

Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **019** • 8 de juny de 2018

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm 



IMATGE MÈDICA DIGITAL

RESONÀNCIA MAGNÈTICA

TAC | Ecografia | RX Convencional | Mamografia
Densitometria | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

RADIOLOGÍA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85



Kids&Us
school of english

Where Natural English happens.

Anglès a partir d'1 any

Matrícules obertes
Curs 2018-2019

kidsandus.es

Kids&Us Sabadell
C/ Blasco de Garay, 11
08202 Sabadell
T. 93 125 98 99 / 625 146 718
sabadell.blasco@kidsandus.net

Kids&Us Sabadell Corominas
C/ Corominas, 74
08201 Sabadell
T. 937 22 44 81 / 630 242 316
sabadell.corominas@kidsandus.es



Obra nueva Sabadell

C/ de Alguersuari i Pascual, 43
sabadellcentro.es - 655 826 437



55% vendido

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones
desde **190.000€**



En clara millora

Els números del Taulí progressen adequadament, com dirien a l'escola. I això, és una bona notícia. Segurament, quan els responsables de l'Hospital de Sabadell es van proposar fa un any reduir les llistes d'espera no s'esperaven uns resultats ni tan positius, ni tan immediats. I és que un any després, més enllà de l'eterna sensació que tots tenim quan ens toca ser pacients o de la convicció que no tot està fet, els números amb els quals treballen des del centre hospitalari indiquen que les mesures adoptades han donat els seus fruits. Així, i segons xifres oficials, el número de pacients pendents d'una operació quirúrgica s'ha rebaixat en cinc-cents en els darrers dotze mesos. Un bon número, per evidenciar la millora en el servei al Taulí.

Per ser justos, però, aquestes millores no només afecten al servei. Després de molt esperar, l'Hospital de Sabadell es prepara per afrontar les obres de construcció de les dues noves plantes d'Urgències. Una reivindicació històrica que ara serà realitat amb aquestes dues plantes que estaran a ple rendiment l'estiu de l'any que ve.

Fins llavors, ja se sap, una nova dosi de paciència i resistència. Una combinació més que mai necessària que haurà de rebre la millor de les respostes tant per part dels treballadors com, sobretot, dels malalts.

Som esports

Capítol al marge mereix l'edició d'enguany de la Festa de l'Esport de Sabadell. Més enllà de polèmiques, de resultats de votacions i de jurats, cal felicitar-se perquè el model implantat l'any passat ha arrelat amb força per consolidar-se en el nostre calendari. Al llarg de tota una setmana, Sabadell ha viscut i respirat esport en el sentit més extens de la paraula. De conferències i taules rodones a reconeixements. I dels reconeixements i els premis, a les innumerables activitats esportives que han omplert els carrers de la ciutat, com es va dir, de nord a sud i d'est a oest.

Un esport que, a més, ha estat en mans de la gent i, sobretot, de les entitats. I és que, per damunt de tot, ells han estat els protagonistes al llarg de la setmana de l'esport. I això s'ha de posar en valor de cara al present i al futur.

Amb el canvi de la festa les entitats esportives han guanyat, l'esport ha guanyat i, en definitiva, Sabadell, que com diu la campanya és esport, també ha guanyat.

Els números del Taulí progressen adequadament, com dirien a l'escola.

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 22 de juny

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Joan Blanch, Karen Madrid, Marc Pijuan, Montse Pérez Creus, Núria García, Pau Duran, Pere Gallifa i Raquel García.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

FE D'ERRATA

A la pàgina 5 de l'últim número ens vam referir erròniament a l'inici del judici de l'anomenat cas SMATSA, quan, realment, el que va començar són les primeres declaracions.

ÍNDEX



05. Juli Fernández serà l'alcaldable d'ERC

11. El 10è *Embassa't* s'escoltarà a Ràdio Sabadell



12. Gaudeix de les millors imatges de la Setmana de l'Esport

14. La tradició més festiva arriba aquest cap de setmana



19. Generació BSO, la música al cinema amb filtre de casa

CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS DE CAN RULL

c/ Bécquer, 24 08206 Sabadell Tel. 937274344 a8057011@xtec.cat

Preinscripció del 16 al 28 de juny



Llengua Catalana
Llengua Anglesa
Informàtica

Proves d'accés a:

*Cicles de Grau Mitjà

*Cicles de Grau Superior

*Universitat per a majors de 25 i 45



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Les llistes d'espera del Taulí es redueixen en 500 pacients l'últim any

El pla de xoc ha permès passar dels més de 8.500 pacients pendents d'operació registrats l'abril del 2017 als 8.057 actuals



Imatge del projecte reformat del Taulí | Cedida

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El pla de xoc per reduir les llistes d'espera a l'Hospital de Sabadell comença a donar resultats, segons el director general del Taulí, el doctor Joan Martí. En declaracions a *Al Matí* de Ràdio Sabadell, Martí ha assenyalat que l'últim any, s'ha reduït en 500 el nombre de pacients pendents d'una operació quirúrgica,

de manera que s'ha passat dels més de 8.500 pacients en llista d'espera l'abril del 2017 als 8.057 actuals. A més, també s'ha reduït el temps en què aquests pacients estan pendents d'una intervenció i s'espera anar més enllà: "Tenim l'objectiu que a finals d'any no en quedi cap, tret de dues intervencions; la d'obesitat mòrbida i la de cirurgia dels raquis". Tot plegat s'ha aconseguit malgrat que han disminuït el nombre de derivaci-

ons a l'Hospital General de Catalunya, que han passat del miler de derivacions anuals registrades el 2016 a les 350, sobretot concentrades a l'hivern.

Obres

El director general del Taulí també s'ha referit a les afectacions que tindran les obres de construcció de les dues noves plan-

L'Hospital de Sabadell tornarà a tancar llits aquest estiu per obres de reforma de la cinquena planta, que es portaran a terme en dues fases. En paral·lel, s'estan fent les actuacions de construcció de les dues noves plantes d'Urgències, que provocaran molèsties derivades del soroll els primers dos mesos.

tes d'Urgències en el dia a dia d'aquest servei. Segons Martí, les principals molèsties, derivades del soroll, es concentraran en aquests dos primers mesos, mentre que després es desenvoluparan sense afectar de cap manera els pacients d'aquest servei. Les obres acabaran el juliol del 2019, tot i que la primera planta s'obrirà un parell de mesos abans. D'altra banda, en paral·lel a aquestes intervencions, a l'estiu també se'n faran unes altres que obligaran a tancar llits. "Reformarem tota la cinquena planta, com l'any passat vam fer. Això significa que tancarem mitja planta, es reformarà, i després tancarem l'altra mitja. El mateix passarà amb una planta sociosa-

nitària de l'Albada", ha explicat Martí.

Més enllà de les obres, el Taulí segueix creixent en serveis. Just quan es compleix un any de funcionament de l'heliport de l'Hospital de Sabadell com a seu del Servei d'Emergències Mèdiques, s'han prestat més de 500 serveis; una xifra que ha anat acompanyada d'un augment de la plantilla i dels recursos destinats. "Ha suposat l'arribada d'algun pacient més d'alta complexitat, amb la qual cosa nosaltres estem molt capacitats per atendre als malalts politraumàtics. Per tant, estem molt satisfets i creiem que el Servei d'Emergències Mèdiques també ho està del servei que estem donant", valora Martí.

JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Gaudeix de la teva família amb àmplies zones enjardinades

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda
935 951 064

aedashomes.com

AEDAS
HOMES

Tu casa, por fin.

Juli Fernández és l'alcaldable d'ERC

Vol liderar un espai republicà "ampli i obert" amb "dones i homes que s'estimin Sabadell"

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Esquerra Sabadell ha ratificat Juli Fernández com a candidat a les eleccions municipals de 2019 després de no tenir oposició a les primàries convocades pel partit. És la tercera vegada que Fernández anirà d'alcaldable dels republicans amb la intenció de millorar els resultats obtinguts al 2015, quan la formació va irrompre de nou amb força a l'Ajuntament de Sabadell amb quatre regidors després d'haver-ne quedat fora en els comicis de 2011. L'exalcalde de Sabadell i actual tinent d'alcalde de Cohesió Territorial del govern quadripartit vol liderar un espai republicà "ampli i obert" amb "dones i homes que s'estimin Sabadell". "Sabadell ha de tenir un espai republicà guanyador perquè és l'única garantia per poder defensar els drets, la dignitat i el bé comú", afirma. Tanmateix, Fernández erigeix la seva candidatura com l'única capacitat



Fernández vol repetir experiència a l'alcaldia de Sabadell | Roger Benet

liderar un govern "fort i estable" que sigui capaç de teixir aliances, ja que el consistori podria quedar igual o més fraccionat que l'actual després dels comicis.

Repetir alcaldia

Fernández creu que està capacitat per tornar a fer d'alcalde de Sabadell gràcies a l'experiència adquirida durant els dos anys que va exercir el càrrec i els tres que acumula al govern municipal. "En tinc moltes ganes, estic il·lusionat i sé moltes més coses de les que sabia fa tres anys. Per això, estic dispo-

sat a continuar amb el meu compromís i posar a disposició dels veïns la meua capacitat per tornar a ser alcalde", subratlla. Per al cap de llista d'Esquerra també seria positiu poder continuar desplegant alguns dels projectes que han arrencat durant aquest mandat. En aquest sentit, Fernández situa "tres espais d'oportunitat" per a la ciutat, com els ha anomenat. El primer, el soterrament a Gràcia i Can Feu i l'anomenat Portal Sud, que es farà entre l'any que ve i el

Juli Fernández: "És un projecte estratègic perquè ens transforma la ciutat de cap a peus"

següent. El segon, la connexió de la Ronda Oest amb la B-124, que alliberaria la Gran Via del pas cada dia de milers de vehicles que procedeixen de Castellar: "És un projecte estratègic perquè ens transforma la ciutat de cap a peus", ha assegurat. Per últim, el riu Ripoll: "Si fem accessible la baixada al riu, el tindrem a deu minuts a peu de l'estació de Renfe i a quaranta del centre de Barcelona en transport públic".

Esquerra va presentar oficialment Juli Fernández en un acte a la plaça del Gas durant el qual va estar acompanyat del diputat local al Congrés, Gabriel Rufián.

Smatsa segueix el govern amb detectius



Segueix el front obert entre l'Ajuntament i Smatsa | Roger Benet

N.G.

El gerent d'Smatsa, Eugenio Díaz, confirma a Ràdio Sabadell la contractació de detectius privats per enregistrar les rodes de premsa i les sessions informatives organitzades per l'Ajuntament sobre el servei. "Vam gravar la veu de les sessions públiques, segons ens van dir els nostres advocats", comenta. Díaz insisteix que no és cap secret, ja que forma part del contingut que es va fer arribar a la jutgessa en el marc de la querella per prevaricació presentada contra l'alcalde Maties Serracant i diversos membres del govern, així com tècnics municipals. Per part del govern municipal, el tinent d'alcalde i portaveu del govern, Joan Berlanga, es mostra sorprès per les pràctiques d'Smatsa i assegura "no compartir-les".



TOT EL QUE NECESSITES
VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

Sabadell i l'Aeroport del Prat connectats per tren?



Sabadell vol tenir connexió amb l'Aeroport de Barcelona | Cedida

N.G.

L'Ajuntament de Sabadell vol que la ciutat estigui connectada amb l'Aeroport del Prat gràcies a la posada en marxa d'un tren semidirecte. L'alcalde de Sabadell, Maties Serracant, considera que la infraestructura, que no implicaria cap inversió extraordinària, ajudaria a millorar la connexió amb la resta de l'Estat, Europa i el món. "Amb les infraestructures que ja tenim de Rodalies de Renfe, Sabadell podria tenir un accés semidirecte amb l'aeroport per treure partit del que ja tenim. El que pretenem és tenir serveis d'aquest tipus que enllacin Sabadell, Terrassa i Cerdanyola fins a l'aeroport sense pagar el peatge de passar per dins Barcelona, parada rere parada", subratlla. La demanda es farà arribar en les pròximes setmanes al govern de la Generalitat, en el marc del Pla de Mobilitat del Vallès. "Hem d'aconseguir situar la zona en l'escala metropolitana que li correspon", afegeix l'alcalde.

Aquesta és una de les mesures incloses en el nou Pla de Projectió Internacional de Sabadell, que proposa una trentena de línies de treball conjuntes per projectar la ciutat a l'exterior i captar nous recursos i estratègies. Entre les novetats que preveu el pla hi ha la creació d'una oficina interna per coordinar totes les accions impulsades en aquesta línia. "Respondrà a una reestructuració dels recursos que tenim a alcaldia i a l'Ajuntament per coordinar millor les polítiques internacionals i posar-nos en contacte amb la vintena d'agents sabadellencs que actuen en l'àmbit internacional", explica Serracant. L'alcalde afirma que no cal invertir més diners per aconseguir aquestes fites, sinó ordenar millor en què es gasten.

L'Espai Sabadell Rambla obre portes

El nou Centre de Desenvolupament Professional Ferroviari s'inaugurarà el 21 de juny. S'ubica a l'antiga estació Sabadell Rambla dels FGC, que ha estat renovada des del seu tancament

NÚRIA GARCÍA

@NGARCIAMATAS

L'Espai Sabadell Rambla, com s'ha batejat al nou Centre de Desenvolupament Professional Ferroviari ubicat a l'antiga Sabadell Rambla dels Ferrocarrils de la Generalitat, s'inaugurarà el dijous 21 de juny. L'equipament s'ha estat renovant des del tancament de l'estació al setembre de 2016 per acollir un centre que servirà per formar tant el personal de Ferrocarrils com de tots aquells cossos vinculats a la gestió de la seguretat i protecció civil per tal que posin en pràctica situacions d'emergències ferroviàries. El president de Ferrocarrils, Enric Ticó, que avançava en exclusiva la data d'inauguració a Ràdio Sabadell, explica que ja s'han fet alguns cursos al nou centre, però que l'obertura oficial s'ha volgut deixar per quan



Exterior del nou Espai Sabadell Rambla | Roger Benet

els treballs estiguessin completament acabats: "El projecte previst ja s'ha acabat, però hem vist que per transformar l'estació hi havia alguns requeriments nous que hem volgut afegir".

En paral·lel a la inauguració del nou espai, FGC ha organitzat una jornada per reflexionar sobre els efectes i els reptes actuals de la relació que s'estableix entre l'espai ferroviari i l'entorn urbà

que porta per títol "Estacions de futur. Ciutat i estacions". Durant la trobada s'analitzaran aspectes com l'accessibilitat de les estacions, el disseny de l'entorn urbà on estan situades o quines activitats es poden encabir dins les estacions més enllà del transport de viatgers com ara serveis personals, àrees comercials o de restauració.

Enric Ticó: "Hem vist que per transformar l'estació hi havia alguns requeriments nous que hem volgut afegir"

"Hem de contemplar les estacions com un tot, com a caps de mobilitat i de servei", assenyala Ticó, que assegura que la jornada del dia 21 de juny serà "un bon moment" per posar al mercat l'antiga estació Sabadell Rambla.

Els assistents a la jornada de l'Espai Sabadell Rambla podran visitar una mostra que repassa els noranta anys d'història de l'equipament que, entre altres coses, va actuar com a refugi antiaeri durant la Guerra Civil.

El Departament de Territori inverteix 31 milions per descongestionar la C-58

Les actuacions es faran entre Sabadell i Terrassa i entre Terrassa i Badia. Es calcula que cada dia passen 160.000 vehicles per la carretera

N.G.

El Departament de Territori i Sostenibilitat invertirà 31 milions d'euros en les obres d'ampliació de l'autopista C-58, per on cada dia passen 160.000 vehicles. L'actuació més important es farà entre Sabadell i Terrassa i consistirà en la construcció d'un quart carril de circulació entre els enllaços de la Ronda Oest de Sabadell i Can Parellada de Terrassa. En un segon tram, on el tronc passa a tenir dos carrils, amb la intervenció els doblarà, de forma que s'habilitaran dos carrils laterals per a les entrades i sortides i el volum de ve-



Les obres de millorar de la C-58 començaran a principis del 2019 | Roger Benet

hicles es dividirà afavorint la circulació. Es preveu que les obres, amb un cost estimat de 17 milions d'euros, comencin a principis de l'any vinent i durin uns quinze mesos.

L'altre fase dels treballs es farà entre Terrassa i Badia en sentit sud i també contempla dues actu-

acions. D'una banda, es construirà un tercer carril entre Terrassa Est i l'enllaç de Sabadell Centre, el que queda a l'altura de Sant Quirze. De l'altra, es crearan nous carrils de trenat, els que faciliten incorporacions i sortides, entre el nus de Sant Pau de Riu-sec i l'enllaç de l'AP7. En els dos casos, les obres tenen un termini d'execució de dotze mesos i un cost de 14,5 milions.

El projecte provocarà molts altres canvis menors en els enllaços, entrades i sortides de les diferents vies que es connecten amb la C-58. Tot plegat, però, s'ha dissenyat per minimitzar l'ocupació del terreny i l'impacte de l'entorn.



FENT REALITAT ELS SOMNIS DELS NOSTRES INFANTS



VINE A BUSCAR EL TEU CATÀLEG!!!



T'HO PORTEM A CASA •
24 48
HORAS •
Per compres superiors a 30€



Descarrega't la nostra nova App
i fes les teves compres més fàcils!!!



Disponible en
Google play

Disponible en el
App Store

Segueix-nos a



SABADELL
De les tres Creus, 63 · Tel. 93 725 59 37

BALAGUER
Urgell, 36 · Tel. 973 44 35 63

MOLLERUSSA
Ferrer i Busquets, 27-29
Tel. 973 60 05 73 · Fax 973 60 30 08

LLEIDA
Pi i Maragall, 17 · Tel. 973 22 06 55
Bisbe Ruano, 10 · Tel. 973 28 80 02

TÀRREGA
Av. Catalunya, 58 · Tel. 973 31 36 46

FRAGA
Av. Madrid, 49 · Tel. 974 47 44 89

www.juguetesmarradesa.com
marradesa@ogunes.com

BOTIGA ONLINE
SERVEI A DOMICILI (24-72 h)

NOTÍCIES
BREUS**L'atur cau a nivells de fa un any**

La desocupació ha baixat a Sabadell durant el mes de maig en 304 persones, de manera que el nombre de persones sense feina a la ciutat se situa a les 12.722; xifra que no es donava des de feia un any. En termes interanuals, ara hi ha 542 aturats menys el maig del 2017. Al conjunt del Vallès Occidental també s'ha reduït l'atur en 1.347 persones; la davallada més important des del juny del 2017.

Els veïns de Príncep de Viana hauran de canviar la instal·lació elèctrica

Els residents del bloc de pisos del carrer Príncep de Viana número 6, on divendres de fa dues setmanes va morir electrocutat un home de 50 anys mentre es dutxava, hauran de renovar la instal·lació elèctrica. El pèrit extern ha certificat que no es complien les garanties de seguretat, amb la qual cosa els veïns es mantindran en hotels i cases de familiars mentre no es faci aquesta actuació.

CIPO fa 50 anys amb recursos congelats

La cooperativa CIPO, que treballa amb discapacitats psíquics i persones amb malalties mentals, arriba als 50 anys de vida esperant un augment dels recursos públics de què disposen, que estan congelats des del 2009. Això ha complicat el dia a dia de l'organització aquests anys i ha obligat moltes famílies a posar diners de la seva butxaca per finançar els projectes.

Més festes majors, de nord a sud

El calendari de les festes majors sabadellenques assenyala que les de Ca n'Oriac i Campoamor comencen aquest cap de setmana

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Aquest any, la festa major de Ca n'Oriac començarà ben reivindicativa, amb un acte d'homenatge a Patricio Peñalver, de qui es commemoren els 20 anys de la mort. Peñalver va ser president de l'Associació de Veïns i activista pels drets dels homosexuals al barri. Per això es demana que un espai de Ca n'Oriac porti el seu nom, com ha explicat l'actual presidenta Puri Fontcubierta a Ràdio Sabadell. "Fa més de dos anys ho vam demanar a l'Ajuntament perquè el contemplessin al nomenclàtor. I l'única resposta que hem tingut és que ho passaven al departament. Punt final", ha criticat Fontcubierta. La resta d'actes, però, ja seran de caràcter festiu. Fires artesanals, competicions esportives, jocs infantils i



El representants de l'AAVV de Ca n'Oriac als estudis de Ràdio Sabadell | Roger Benet

molta música tant dissabte com diumenge a la tarda. Un dels actes originals són els jocs cognitius per a gossos. "És un acte que ha proposat un comerç, amb el vistiplau de la resta de membres de la comissió de festes. I per a nosaltres, com més gent s'impliqui en la festa, millor", ha comentat la presidenta. La festa acabarà diumenge a la nit amb

una actuació del Centre Regional de Múrcia i el correfoc de les Fogueres de Can Deu.

El tret de sortida de la Festa Major de Campoamor serà aquest divendres a les 10 de la nit. Després arrencarà el correfoc dels Sentinelles d'Arkemis i la disco-

Els programes contenen activitats per a tots els gustos i edats

mòbil de *La Greska Show*. Però el programa s'allargarà fins diumenge a dos quarts d'onze amb el castell de focs. Enmig, hi haurà una xocolatada popular, activitats infantils i la festa de l'escuma dissabte al matí. A la tarda s'han reservat diversos espectacles musicals que clourà l'orquestra *Zamba Show*. El president de l'AV, Diego Granero, ha explicat la importància de celebrar festes com aquesta: "És una manera de fer barri, que la gent surti al carrer i gaudeixi de les activitats, que ja tenim prou problemes la resta de l'any". La majoria d'actes seran al cor del barri, la plaça Picasso.

Les 40 famílies del bloc ocupat de Gràcia regularitzen la situació

Després de quatre anys de disputes, s'han aconseguit contractes socials per als integrants de la PAH

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Les quaranta famílies de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca (PAH) que ocupen el bloc de pisos del carrer Sant Ferran, al barri de Gràcia, des de fa quatre anys han regularitzat la seva situació. La Sareb, propietària de l'edifici, l'ha cedit finalment a l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i l'ha adaptat perquè reuneixi les condicions d'habitabilitat, després de moltes disputes i amenaces de desallotjament exprés. De fet, el principal impediment ha estat l'arranja-



Alegria entre les famílies del bloc de Gràcia | PAH

ment d'una estació transformadora, el cost de la qual no volia assumir el propietari. Mentre això no es feia, era impossible obtenir la cèdula d'habitabilitat.

En tot cas, després de tots aquests tràmits, la cessió ha fet possible l'acord de lloguers so-

cial als seus habitants, amb imports de 150 euros, subjectes a ajudes públiques si aquesta renda supera el 30 per cent dels ingressos familiars. A més, també s'han compromès a un acord sociocomunitari innovador. "La proposta és que el bloc s'autorganitza i es gestiona de manera horitzontal i assembleària. Això és molt important perquè s'entronca amb les polítiques municipals, acompanyar i fer que hi hagi autogestió en les comunitats de veïns", apunta l'alcalde de Sabadell, Maties Serracant.

La portaveu de la PAH, Rosa Pahissa, qualifica d'històrica aquesta victòria del col·lectiu i insisteix que l'ocupació és una via d'acció política legítima per aconseguir regularitzar la situació d'unes famílies que han patit de ple els efectes de la crisi. "Avui sento tranquil·litat, ja per fi s'ha acabat l'angoixa d'aquestes famílies, la necessitat. Per fi hem signat i podem estar tranquils pels nostres fills", assegura una de les 140 residents beneficiàries d'aquests contractes, Urimari Bustillos.

L'OSV tanca temporada a Barcelona

La Simfònica Vallesana dedica l'últim recital a les diferències entre Txaikovski i Dr Zhivago

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

Sota la batuta de James Ross, l'Orquestra Simfònica del Vallès presenta aquest vespre a la Faràndula i demà al Palau de la Música el concert *Txaikovski vs. Dr Zhivago*. L'enfrontament és entre dos segles. El XIX i XX es troben cara a cara amb la *Simfonia número 2* Petita Rússia (que rep el sobrenom d'Ucraïna) de Txaikovski, Dmitri Xostakòvitx amb el *Concert per a violoncel número 1*, aquesta vegada a càrrec del violoncel·lista Wolfgang Emanuel Schmidt, i la Suite de *Doctor Zhivago*, composta per Maurice Jarre. De fet, aquesta peça és la banda sonora de la pel·lícula inspirada en la novel·la de Boris Pasternak, l'au-



L'OSV tanca temporada aquest cap de setmana | Roger Benet

tor que va explicar les penúries i repressió contra la classe obrera urbana de Petrograd a principis de 1900. Abans, Txaikovski, que va néixer el 1840, havia viscut el nomenament del tsar Alexandre, fill de la dinastia Romanov, monarques de totes les Rússies, i després Xostakòvitx va veure la mort de Nicolau II, l'últim Romanov, la revolució soviètica i les purgues

d'Stalin, els premis de la classe obrera i el menyspreu del diari Pradva. I tot en poques dècades de diferència. Tots dos compositors, però, combinen dins de les seves partitures la rondalla russa, el conte i la música popular. Tots tres elements realment cohesionadors de Rússia.

Juddit Nedderman: "Aquesta nuesa és natural"

La cantant i compositora presenta *Nua* a la Cava Urpí aquest divendres

A.G.

Judit Neddermann porta la música a les venes. Els seus discs són com anàlisis de sang; les plaquetes, els globus vermells i els blancs són les seves referències al Brasil, la lluita feminista o els sentiments. "Sempre dic que algú que escolti els discs i especialment aquest pot conèixer molt bé com sóc", explica Neddermann. A *Nua* hi ha peces relacionades amb el Brasil, 33 hores amb autobús i *Vai Vai Vai*, *No volem més cops*, dedicada a la repressió policial de l'1



Nedderman serà avui a la Cava Urpí | Cedida

d'octubre, un assaig de la pèrdua a *Pols* o *Nua*, basada en els versos de Daniel Vidal Barraquer i que dona nom a l'àlbum. "La meua mare ens educa en les emocions i en no tenir por a transmetre el

que un sent", explica.

La portada, una foto d'ella nua feta per Noemí Elías, va ser tot un procés: "Que senti com ha de sentir, deixar de demanar perdó per ser el que som, sobretot com a dones. Ser propietàries del nostre propi cos – respon ràpida –, aquesta nuesa no és una nuesa comercial, és natural. Intento mostrar que som així i si som belles així ho hem de poder admirar sense voler-ho controlar com s'ha fet fins ara". Aquest divendres (22h) presenta *Nua* en format duet amb en Pau Figueras a la guitarra.

Aquest estiu demana'ns la lluna

CASAL D'ESTIU
25 de juny - 20 de juliol
Dels 0 als 10 anys
Atelier, tallers, anglès...
Aula al bosc
Piscina pròpia
Dinar inclòs

estiu.institucio.org

institutió lavall

hermeticline
Finestres de PVC i alumini · Persianes

c/ d'Arimón, 22 · 08202 Sabadell · 937 172 729
info@hermeticline.es · www.hermeticline.es

Centre Medicina Correctiva

Fisioteràpia i rehabilitació
Rehabilitació a domicili
Medicina esportiva
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià
Estudis urodinàmics, fluxometries
Preparació maternal/ Massatge infantil

Osteopatia
Logopèdia
Massatges (esportiu, terapèutic)
Diatèmia
Acupuntura/ Homeopatia
Diètes personalitzades

MÚTUES PARTICULARS ACCIDENTS DE TRANSCIT

C. Casanovas i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 06
www.cmcs.org

IMPULSA
salvaescales

Sense obres
Pressupost gratuït
Instal·lació en 24h.

La forma fàcil i econòmica de pujar i baixar escales

www.impulsa.cat | 93 325 80 03



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

L'Embassa't: el retorn de les granotes a La Bassa

El festival de música independent compleix 10 anys amb tres escenaris i dues nits de música en directe

ALEIX GRAELL
@ALEIXGN

Si hi ha aigua, apareixen les granotes. Després de marxar del recinte de La Bassa de Sant Oleguer fa sis anys, el festival *Embassa't* torna en forma de granota d'allà on en va sortir sent un capgròs. “Quan el fèiem a La Bassa era una festa d'un sol dia. Hem fet pedagogia amb el concepte de festival que comporta més d'un dia. Al principi havíem d'explicar que era un

concert i que no era una discoteca amb consumicions”, confessa Arnau Solsona, director del festival. Uns primers anys que tenien noms com Manel, El Petit de Cal Eril o els Catarres, que en el 2011 eren la banda del concert de presentació celebrat el 5 de maig al bar de Ca l'Estruch. Ara arriba una desena edició marcada pel retorn a la macropiscina amb 3 escenaris –un dedicat a la l'electrònica–, el *Petit Embassa't*, foodtrucks i un espai de mercat. D'entre la vintena de grups i ar-

“Al principi havíem d'explicar que era un concert i que no era una discoteca amb consumicions”

tistes que toquen a l'*Embassa't* la majoria han estat entre els vint més votats pel públic durant el festival de 2017 com Mishima, Mazoni, Núria Graham, El Petit de Ca l'Eril o The Hairy Legs, que han hagut de treure la pols dels instruments a causa del vot popular. “Ara com ara ja tenim la gent que ens va venir l'any passat. Sabem que vindran 500 persones diàries segur, més tot el públic que genera els artistes, avui dia ja sabem que venen 700 persones cada dia”, deia Solsona *Al Matí* de Ràdio Sabadell. El cartell es completa amb noms de l'escena rock pop indie catalana de primera línia com Maria Arnal i Marcel Bagès, Anímic, Mujeres o Último Vecino.

Qui tingui entrada podrà com-

provar una de les voluntats del festival i què l'ha fet gran entre monstres com el Sònar o el Primavera Sound; les apostes. Enguany s'estrenen els britànics Zola Blood després d'un debut d'èxit a Londres i Mueveloreina, una experiència trap que segur que atrau el públic jove.

El certamen també comptarà amb el *Petit Embassa't* que dis-
sabte programa Rah-mon Roma

i Guillem Alba i la Marabunta en horari de tarda. “Vau començar a relacionar-vos amb el departament de joventut i us heu anat fent grans, ara esteu amb cultura”, deia Montserrat Chacón, regidora de cultura, durant la presentació. Potser aquesta és la prova que els festival ja és una granota adulta dins del mapa de festivals de Catalunya amb la recepta de seguir sent un animal petit.



Arnau Solsona durant la presentació de la 10a edició de l'*Embassa't* | Roger Benet

Ràdio Sabadell a l'Embassa't

L'emissora es posa el banyador i aproparà els principals concerts del festival

A.G.

Amb motiu d'aquesta dècada de l'*Embassa't*, Ràdio Sabadell viurà l'experiència des de primera línia amb una programació especial els dos dies que dura el festival. Avui divendres, a partir de dos quarts de set, connectarà amb La Bassa per escoltar els concerts en directe de Mazoni, Weia (guanyadors de la *Fàbrica Embassa't*), The Unfinished Sympathy i Mishima. A més, per acabar la programació retransmetrà la sessió electrònica



Els millors concerts de l'*Embassa't* s'escoltaran a Ràdio Sabadell | Cedida

de l'escenari Club de la sabadellenca Dj Tutu, que ve d'actuar al *Primavera Sound* el passat cap de setmana.

Dissabte la programació començarà una mica més d'hora, a les set, amb el concert de la vigatana Núria Graham. Després seguiran els directes de Maria Arnal i Marcel Bagès, La iaia i el Petit de Cal Eril. Per acabar, de nou, la sessió electrònica, aquesta vegada en mans del sabadellenc Lucient. A més durant el programa hi haurà entrevistes als grups del festival i es prendrà el pols a La Bassa, que torna a ser el gran aparador d'una gran festa tan esperada com és l'*Embassa't*. La programació especial es podrà seguir a la 94.6 o per internet.

CIRURGIA i MEDICINA ESTÈTICA

Plàstica i reparadora

Dr. José Miguel No García

José Miguel No García

607 705 765

www.drmiquelno.com

Pg Rubió i Ors, 23, 1ª planta
Clínica del Vallès. Sabadell

quirónsalud
La salud persona a persona

secpre

QUE
DIA
2 JUNY
A LA PLACSA

scppre



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



NOTÍCIES BREUS

El director sabadellenc Fèlix Colomer estrena *Shootball*

Avui, els Cinemes Imperial de Sabadell rebran la nova proposta del cineasta Fèlix Colomer, el documental *Shootball*. El film aborda el cas Maristes, la trama de pederàstia més gran d'Espanya, amb víctimes de l'escola i el testimoni, a cara descoberta, del principal abusador, Joaquín Benítez. El documental també denuncia el fracàs de totes les mesures administratives, judicials i policials d'aquest cas.

La Bosch i Cardellach en celebra 75

La Fundació Bosch i Cardellach celebra el seu 75è aniversari mostrant la vinculació de l'entitat amb Sabadell i la influència que ha tingut en la seva trajectòria. Ho farà amb una exposició que es podrà veure des d'avui i fins al 19 de juny al Casal Pere Quart. "L'exposició no és per explicar la fundació, sinó el seu vincle amb la ciutat", ha comentat el seu director, Ramon Ten, a Ràdio Sabadell.

Diumenge, Diada Castellera

Aquest diumenge, 8 de juny, els Castellers de Sabadell celebren la seva diada d'aniversari. I és que els Saballuts fa 24 anys que aixequen castells amb la camisa verda. En aquesta ocasió, la diada serà a la plaça del Mercat Central i estaran acompanyats pels Castellers de Sant Cugat i els Castellers de Sant Pere i Sant Pau. Les gralles donaran el tret de sortida de la festa a les 12 del migdia.

Arriba la Festa i Tradició sabadellenca

Enguany, la 13a edició vol mostrar els orígens de la celebració

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Aquest serà un cap de setmana de cultura popular a la ciutat. *Sabadell Festa i Tradició* arriba a la 13a edició reivindicant els orígens de la festa amb la participació de totes les entitats agrupades a la Federació Sabadell Cultura. La festa començarà dissabte a les sis de la tarda amb els castells dels Saballuts i la colla veïna de Castellar del Vallès. Tot seguit, les gralles deixaran pas als tabals per anunciar l'arribada del correfoc. "Hi haurà cinc colles de diables, que començaran amb una tabalada amb tocs tradicionals per passar als ritmes moderns en la segona part. A part del Ball de Diables i Forques de Can Deu, vindran la Congregació Diabòlica del Congrés de Barcelona, els Espe-tegafocs de Sitges i els Escarrufaverros de Mallorca", ha explicat el president de la federació, Ramon Simón.



El foc serà un any més protagonista del *Sabadell Festa i Tradició* | Roger Benet

Durant tot el diumenge, el Passeig de la Plaça Major s'omplirà amb la mostra d'entitats de cultura popular i tradicional. Paral·lelament, les colles de Sant Antoni Abat havien preparat una activitat de passejada de ponis que, finalment, l'Ajuntament ha tombat. "Simplement ens han dit, amb nou dies d'antelació, que no es podia fer per un tema animalista, i tant la Colla Vella com la Nova estan que trinen. Però el que sap més greu és que els infants

que volien pujar a un poni no ho podran fer", ha lamentat Simón. L'Ajuntament ha pensat en una alternativa per als més petits, però Sabadell Cultura no ha volgut avançar quina serà. Per la seva banda, "les corals Talia i Estrella Daurada han convidat set colles més per participar en la Rambla de Corals. Arrencaran des de la plaça de l'Imperial i acabaran a

La Federació Sabadell Cultura agrupa dinou entitats culturals

la Doctor Robert, cantant l'Himne de Catalunya". Diumenge al matí també hi haurà la cercavila gegantera amb les bèsties de foc infantils, que recorreran diversos carrers del centre.

Sabadell Festa i Tradició és la festa de la Federació Sabadell Cultura, "per aquest motiu, les protagonistes són les entitats de la Federació", ha afegit Simón. Sobre la possibilitat que la festa representi tota la cultura popular més enllà de l'agrupació, Simón situa la pilota dalt de la teulada de l'Ajuntament: "Per nosaltres no hi ha cap problema, sempre que la subvenció ens ho permeti. Estem disposats a fer-ho tot".

La Joventut de la Faràndula tanca temporada amb 17.000 espectadors

Enguany han programat quatre obres al teatre del carrer de la República: *Ratatouille*, *Els Pastorets*, *La Bella i la Bèstia* i *Rapunzel*

P.G.

Unes 17.000 persones han gaudit, aquesta temporada, dels musicals familiars farandulers, que ja s'han convertit en marca de la casa. "Estem aclaparats de la gran afluència de públic que tenim. Això ens dona molta confiança a seguir amb el producte que oferim, sabem que agrada i el podem anar variant", ha reconegut Salvador Peig, president de la Joventut de la Faràndula. Peig ha repassat les quatre obres que aquesta temporada han protagonitzat la cartellera de l'entitat: "Aquest any hem tingut un conte de princeses, *La Bella i la Bèstia*, una història

moderna, *Ratatouille*, i una novetat que mai s'havia fet en teatre, *Rapunzel*". Com cada any, han repetit dues propostes de les temporades anteriors, i una novetat. "Reconeixem que *Rapunzel* era un meló per obrir, ja que no és un títol gaire conegut i no s'havia fet mai. Però ha estat molt ben acceptada i la gent ha sortit molt contenta del teatre. Fins i tot ens deien que no coneixien la història però que els havia agradat molt", ha explicat el també codirector del muntatge.

Peig ha destacat l'àmbit formatiu de l'entitat, que durant el curs ha comptat amb uns 250 alumnes; i els muntatges fora del teatre del carrer de la Repúbli-



Rapunzel tornarà a La Faràndula la temporada que ve | Roger Benet

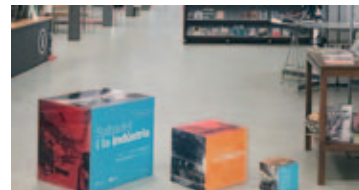
ca, com ara *El cafè* al Principal o *Mentiders*, que ha recollit 25 premis de teatre en la seva gira. De cara a la pròxima temporada, encara han de decidir quina serà l'estrena al mes de maig, però ja

es pot comptar amb *La Bella i la Bèstia* al novembre, seguida dels *Pastorets* i la reposició de *Rapunzel* al març.

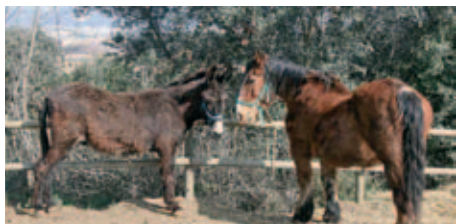
JUNIO 2018



Kedades per teixir.
Cada divendres a les 17.30 h. Biblioteca de La Serra



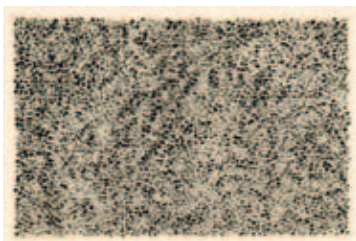
Sabadell i la indústria.
Exposició. Fins al 25 de juliol. Biblioteca del Sud.



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859.
Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu.



Ballada de Sardanes. 10 de juny a les 18.30 h. Club Falcons de Sabadell



Touch, de Joaquim Chancho. Exposició. Fins al 28 de juliol. Galeria Sis



La Fundació Bosch i Cardellach. 75 anys de treball amb la ciutat. Fins al 19 de juny. Casal Pere Quart



Follies. Teatre musical. 8, 9 i 10 de juny. dv: 21.30 h / Ds i dg: 20 h. Espai Cultural Àgora.



Ànima al Teatre del Sol. Dissabtes a les 20.30 h i diumenges a les 19 h. Teatre del Sol. Sala Petita.



Visita guiada al museu de l'ICP. Reserva prèvia. 10 de juny a les 11.30 h. Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont.



Sabadell Obert. Fins al 8 de juliol. Museu d'Art de Sabadell.



CLÍNICA DENTAL

Ronda Europa, 481

931 187 142

636 437 334

www.artisclinicadental.com



Desde
79€
al mes

invisalign®
TU ORTODONCIA INVISIBLE

Set eixos diferents i un nou model de Festa de l'Esport que funciona



L'hoquei va ser una de les moltes activitats organitzades en el marc de la Festa de l'Esport | Roger Benet

A.A.

L'aposta per diversificar les activitats i els escenaris de la Festa de l'Esport s'ha consolidat a l'última edició. Durant tota la setmana l'activitat esportiva ha inundat els carrers de la ciutat. Actes com la Fira d'Entitats al Passeig, el Laboratori d'Idees o L'Esport al carrer han estat un èxit. En el primer cas, una quarantena de clubs de la ciutat van obrir les seves portes mostrant la seva activitat. Ponents com Ona Carbonell o Nacho Solozábal van tractar temes com la nutrició i l'esport a la segona edició de les jornades E-nforma. Finalment, centenars de joves van fer un tastet de diferents modalitats esportives a peu de carrer. "Ara es veu que va ser una aposta encertada i hem de donar-li les gràcies a totes les entitats pel seu esforç. Volíem que es visualitzessin tots els esports i clubs, per petits que fossin, i hem convertit la Festa de l'Esport en una petita Festa Major", ha valorat la regidora d'Esports, Marisol Martínez. Unes cites que van servir per evidenciar la riquesa de l'esport de casa nostra, així com també d'altres com la Diada de l'Esport Escolar o la fotos dels Campions.

Jaume Marco guanya el Gorgori

El Memorial Joaquim Gorgori i Pardellans en reconeixement a tota una carrera periodística se l'ha endut el reporter gràfic Jaume Marco. Amb 30 anys de professió a les seves esquenes, l'ara president del Motor Club Sabadell ha agraït la distinció: "M'ha fet molta il·lusió perquè en Joaquim, abans d'anar a Ràdio Sabadell, també va començar a la premsa gràfica. Rebre el guardó del Carles, el fill d'en Quim Fité, també ha estat molt especial".

De la Cruz repeteix triomf amb polèmica

"No sé què més he de fer per guanyar el premi de millor esportista", reclama Óscar Salguero, tercer a l'última Festa de l'Esport

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

David De la Cruz és a no més un triomf de convertir-se en l'esportista sabadellenc amb més guardons a la Festa de l'Esport, igualant així llegendes locals com Josep Molins, Carme Valero, Santiago Esteva o Elisabet Delgado. De moment, l'ara ciclista de l'Sky suma tres premis d'esportista més destacat de la ciutat, i tots tres de forma consecutiva. El d'enguany, però, ha vingut acompanyat de polèmica. El mateix De la Cruz confessa que no s'ho esperava pas: "Després d'haver-lo guanyat dos cops va ser una sorpresa molt gran, quan vaig passar al Top-5 ja estava content".

El jurat va valorar la tasca del ciclista local per sobre de la portera del Natació Sabadell, Laura Ester, premiada com a millor



De la Cruz ha acabat "un Giro duríssim" amb l'objectiu complert del triomf del seu company Chris Froome | Team Sky

waterpolista europea del 2017; i d'Óscar Salguero, campió paralímpic el 2016 i del món un any més tard. El tercer lloc del nedador d'Els Merinals ha estat motiu de controvèrsia a les xarxes socials. El mateix Salguero no ha amagat el seu enuig: "Pensava que aquest seria el meu any però veig que no. Seguiré lluitant, però no sé què més he de fer per aconseguir-lo. Sempre he portat la ciutat el més amunt, però aquest sa-

crifici no els acaba de convèncer".

El format de la Festa de l'Esport tampoc acaba de fer-li el pes al president del Mercantil, Jordi Grané: "No ens agrada, algun dia ens faran cas. L'any que ve per a mi hauria de guanyar el Sabadell Nord perquè ha arribat al seu màxim, però això a vegades no es

Des del 2010 (Aschwin Wildeboer) ningú havia encadenat tres victòries

valora. Em vaig adonar quan veia que el Mercantil hi era cada any i potser no havíem fet res per merèixer-ho". La regidora d'Esports, Marisol Martínez, ha sortit al pas demanant respecte per al jurat i, sobretot, assegurant que veu positiu aquest esperit crític: "Si hi ha polèmica és que la ciutat valora molt el premi, que té prestigi i honor. Tothom fa la reflexió que el jurat té pes a la ciutat i per això estic contenta que hi hagi polèmica, perquè vol dir que la Festa de l'Esport és sana i que tenim grans esportistes que també podrien haver-lo guanyat".

Setè guardó de millor entitat esportiva de la ciutat per al Tennis Sabadell

August Serra s'estrena com a president del club: "És un guardó merescut però moltes altres entitats també el podrien haver guanyat"

A.A.

El Tennis Sabadell va rebre el 1958 per primer cop el guardó d'entitat esportiva de l'any. Des d'aleshores s'ha endut set premis, l'últim fa uns dies superant la vigent campiona JAS i l'OAR Gràcia. Encara són lluny de la seva dècada daurada (quatre títols entre el 72 i el 82), però de moment n'han guanyat dos en els darrers cinc anys. "Tenim unes instal·lacions modèliques. Des de la reformulació de fa vint anys som referència a Catalunya. La nostra economia ens permet estar al dia amb els socis i seguir invertint. L'estructura que tenim dona



Podi de les millors entitats incloent-hi el Natació Sabadell, que va rebre una menció especial com és habitual | Roger Benet

fruits, competint a totes les categories catalanes i estatals", valora August Serra.

El president des de fa només uns mesos admet que no s'esperava el triomf a la Festa de l'Esport "tot i que és complex valorar entorns i modalitats diferents".

Forma part de la junta des de fa dècades, però Serra defuig del protagonisme: "Els mèrits se'ls ha d'endur en Lluís Duran, perquè

al 2017 presidia l'entitat. És un guardó merescut, tot i que moltes entitats també el podrien haver guanyat".

Més pàdel

Una de les prioritats al carrer Prat de la Riba és la construcció de pistes de pàdel. En tenen set, però el projecte de futur preveu fer-ne més. I és que mentre el tennis està estancat, les activitats dirigides i el pàdel van en augment: "Els inicis són fàcils i és un esport emergent que ha creat furor perquè no requereix un gran esforç". El vessant social i l'esportiu, per tant, es barregen en un Tennis que enguany pot presumir de la distinció rebuda.

Calzada posa data a l'enrenou burocràtic del Sabadell

En el terreny esportiu, el president arlequinat compta amb Seligrat per a la pròxima temporada, i diu que seran capaços de dissenyar un equip competitiu

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

El consell d'administració del Centre d'Esports Sabadell, presidit per Esteve Calzada, espera tenir resolt "al setembre o l'octubre" l'enrenou burocràtic en el qual treballa des de fa mesos. El conjunt arlequinat no s'actualitzava al Registre Mercantil des del 2002 i, de moment, ja han engegat la regularització de la societat amb una primera Junta d'Accionistes i inscrivint el nou consell, cosa que feia setze anys que no passava. Encara falten, això sí, dues juntes més abans d'oblidar aquest mal de cap, la primera de les quals compensarà crèdits i els convertirà en accions. "Per molt que insistim no depenem de nosaltres. Hem de convocar la segona junta i ja voldríem haver-ho fet, però necessitem que el Registre ens assigni un auditor. Fa tres setmanes que l'esperem", explica resignat Calzada. Tots aquests entrebancs endarrerixen l'entrada de nous inversors que aportin capital, cosa que no passarà fins que es regularitzi el club.



Calzada va parlar de present i de futur a l'Hotel Suís de Ràdio Sabadell | Roger Benet

Sense capital extern, Calzada i el seu equip hauran d'assumir el cost de la pròxima temporada. En aquest sentit, el president reconeix que "el pressupost condiciona qualsevol projecte, però nosaltres volem posar el Sabadell al futbol professional i aquest és l'objectiu", afirma, tot remarquant que seran "capaços de construir un equip competitiu". En el terreny esportiu, el lleidatà compta amb Toni Seligrat a la banqueta arlequinada, tot i que "al futbol tot pot passar". On no ha deixat entreveure cap detall és en les operacions per incorporar futbolistes

al mercat d'estiu: "Volem treballar amb discreció el tema dels fitxatges i les renovacions. Tenim llistes de jugadors, alguns encara estan competint als play-off, i ara toca treballar amb diligència per portar els que volem. Volem ser capaços de millorar l'equip en certes posicions", i afegeix: "No hi haurà una revolució". Sobre el descens del filial, el president ha reconegut que és un contratemps important i l'objectiu és "que torni aviat a Primera Catalana".



L'Ultimate ha arrelat a Sabadell | Roger Benet

El disc volador s'instal·la a Sabadell

La ciutat acull a finals de juny el Campionat d'Espanya d'Ultimate

M.P.

Quan s'assegura que la diversitat d'esports que es practiquen a Sabadell és molt àmplia, es diu d'acord amb la realitat. Sense anar més lluny, la nostra ciutat compta amb un club de disc volador des del 2013. I li diem disc volador o Ultimate perquè 'Frisbee', com se'l coneix popularment, és una marca registrada. Com si a tots els mocadors els anomenéssim 'Kleenex', vaja. És l'Esperit Vallès club d'Ultimate de Sabadell, que compta amb una seixantena de jugadors, i entrenen els dilluns i els dijous a Olímpia. Defineixen l'Ultimate com un esport ple de valors, i ho argumenten, entre d'altres, explicant que és una de les poques activitats esportives del món que es juga sense àrbitres. "Els juga-

dors hem de conèixer les normes i no fer trampes", remarca Enrique Cipriano, president en funcions d'Esperit Vallès, i afegeix: "Ningú ens ha de jutjar, perquè no volem enganyar a ningú". A aquest element cal sumar-hi que en acabar el partit o un campionat, més enllà del trofeu al guanyador, hi ha un guardó especial, el que s'anomena premi 'Esperit', i que s'endú l'equip que demostra millor comportament sobre el terreny de joc.

Aquest esport està creixent a la nostra ciutat, i mostra d'això és que Sabadell serà la seu del Campionat d'Espanya Open de Segona Divisió, els dies 30 de juny i 1 de juliol, i del Campionat d'Espanya Mixt, també de Segona Divisió, el 21 i 22 de juliol. Totes dues competicions es disputaran a les instal·lacions de l'anella esportiva de Sant Oleguer.



ILURO[®]

Accessos automàtics

Construcció, instal·lació i automatització de tota mena d'accessos automàtics

Tot en portes i automatismes | Seguretat | Comoditat amb un sol dit | Cadires pujaescales i plataformes






Avda. Rafael Casanova, 5 · Sabadell · 935 668 213

Ronda Països Catalans, 35 · Mataró · 937 551 011

NOTÍCIES
BREUS**El Sabadell Nord avança a la Copa Catalunya Amateur**

El conjunt de Ca n'Oriac visita aquest diumenge (12h) el camp del Valldorix per jugar l'eliminatòria corresponent a la quarta ronda després de desfer-se del Juan XXII de Terrassa (2-3). Un resultat que els de Quico Díaz van aconseguir amb remuntada inclosa en la que era la seva estrena a la competició. El proper rival dels de la zona nord és nou equip de Segona Catalana després de quedar campió del grup onzè de Tercera.

El Global Basket campió de Copa

El conjunt sabadellenc ha tancat la temporada de la millor manera possible, aconseguint el títol de Copa Catalunya de bàsquet en cadira de rodes. Els jugadors d'Oscar Trigo es van desfer del Barcelona UNES (69-39) en el partit decisiu del triangular jugat a Manresa. Un títol que se suma a la permanència a la Primera Nacional i al sots-campionat de la Lliga Catalana.

Cara i creu pels equips sabadellencs a la Copa Catalana d'handbol

L'OAR Gràcia ha tingut un sorteig més favorable que el Creu Alta Sabadell ja que s'enfrontarà al Sant Cugat. Duel de proximitat entre dos equips que es coneixen molt. Per la seva banda, els arlequinats jugaran contra el Sant Esteve Sesrovires, vigent campió de la competició. Això sí, els creualtencs tindran el factor pista a favor.

Nani Guiu, màxim responsable del waterpolo català

L'ex-entrenador del Natació Sabadell femení estrena càrrec a la Federació Catalana, amb el repte de seguir millorant el model actual

JOAN BLANCH
@BLANXI2

Nani Guiu té nova feina. Després d'un any sabàtic i apartat de les banquetes, l'ex-entrenador de l'Astralpool Natació Sabadell femení és el nou director tècnic de la Federació Catalana de Natació, dedicat a l'àmbit del waterpolo. Guiu agafa amb ganes un projecte que li permetrà seguir vinculat a aquest esport. "És una gran responsabilitat", ha afegit. La federació porta anys fent una feina molt bona, com ho demostra la gran quantitat de jugadors i jugadores catalans que s'aporten a les seleccions absolutes. Guiu afirma que hi ha molt treball al darrere i que ara ell ha de continuar amb aquesta feina. "No n'hi ha prou amb la tradició que



Nani Guiu estrena càrrec al capdavant del waterpolo català | Roger Benet

tenim, també hi ha molt treball. Aquí tenim a tècnics molt bons i això al final es nota", assegura el nou màxim responsable del waterpolo català.

Un acord que vincula les dues parts fins el 2022. Una durada llarga i que ha de servir perquè Nani Guiu pugui treballar amb tranquil·litat per implantar el seu propi projecte. Tot i que ar-

riba amb idees pròpies, el cert és que l'ex-tècnic del Natació Sabadell aprofitarà bona part de la feina feta per l'anterior director tècnic, David Martín, actual seleccionador espanyol masculí. "Ha fet molt bona feina i no variarem massa el que s'ha realitzat fins ara", ha dit. Una de les tas-

Nani Guiu: "El Club mereixia guanyar la Copa d'Europa a Kirishi"

ques principals serà el de becar a joves promeses del waterpolo català i portar-los al CAR de Sant Cugat.

Més enllà del nou càrrec, Guiu no ha desconnectat en cap moment del seu esport i ha seguit fil per randa les evolucions de l'Astralpool a la Champions. "El Club va fer mèrits més que suficients per guanyar la Copa d'Europa a Kirishi", ha manifestat l'ex-entrenador del Natació Sabadell, lloant el bon treball fet per les seves ex-jugadores i el seu successor en el càrrec.

Espanya desaprofita una bona oportunitat a la Lliga Mundial

Les noies de Miki Oca, amb vuit jugadores del Natació Sabadell, van acabar cinquenes a la Superfinal disputada a Kunshan (Xina).

J.B.

Un cop més els penals. Les vuit jugadores de l'Astralpool Natació Sabadell estan vivint una temporada desafortunada des del punt fatídic. Els penals les van apartar del títol de la Champions contra el Kirishi, i aquest cop van deixar-les sense poder lluitar per les medalles a la Superfinal de la Lliga Mundial de waterpolo. Les jugadores espanyoles s'enfrontaven a Rússia als quarts de final de la competició, tot semblava encarat amb el 8 a 5 que lluia al marcador pocs minuts abans de l'acabament del partit,

però les russes, sempre incòmodes, van empatar i van portar l'enfrontament als penals. Allà un cop més va sortir creu per a la selecció espanyola. A la lluita per la cinquena plaça, les de Miki Oca van derrotar primer a Austràlia i després a la Xina, aconseguint aquest cinquè lloc final. "Crec que la valoració final és molt positiva. Estem al principi de la preparació i ens queden coses per millorar però si volem arribar bé a l'Europeu hem de seguir aquesta línia", ha dit Anni Espar. La jugadora del Club, ha tornat a ser una de les destacades de la selecció espanyola en aquesta competició. Ara toca



La selecció espanyola es va quedar sense medalla | REFN

seguir preparant-se de cara a la cita de Barcelona d'aquest estiu. "Ara tenim per endavant dues setmanes d'entrenament al CAR, després el torneig de Portugaleta i els Jocs del Mediterrani. Totes

aquestes competicions són realment importants de cara a l'Europeu, que és la cita important d'aquest estiu", ha indicat Espar.

Passió per la música, el cinema i la ràdio

Generació BSO acostava als oients de Ràdio Sabadell la música de les pel·lícules que marquen diferents èpoques a la taquilla

PAU DURAN

“**F**art que et parlin de pel·lícules que no ha vist ni la mare del director?”. Amb aquesta falca, *Generació BSO* fa tota una declaració d'intencions de cap a on van els seus continguts. L'any 2009, Jaume Grau i Luiggi Mateos van decidir explicar la passió que sentien mirant cinema junts a través de les ones de la Freqüència Modulada. Així van començar un programa a Ràdio Trama, un mitjà assembleari que no tenia coberts aquests continguts. El seu amic Oriol Ustrell els va muntar

una sintonia d'inici que en pocs segons fa sonar pel·lícules clàssiques com *El pont del riu Kwai*, *Pretty Woman*, *L'exorcista*, *La vida és bella* i *Cantant sota la pluja*. Els realitzadors de l'espai matisen que una obra clàssica, en general, és aquella que marca un temps, però això no vol dir que sigui també una obra mestra. Són clàssics els llargmetratges *Braveheart*, *Instint bàsic* o *Possessió infernal*, però s'hauria de discutir si són obres mestres.

El programa es prepara via Telegram. El contingut que marca el capítol és la secció *La pel·lícula de la setmana*, i a partir d'aquí es



El Jaume i el Luiggi parodiant un *Titanic* ben particular | Roger Benet

van enllaçant *Remake versus original*, *Els Òscars*, *El tràiler de la setmana*, *La sèrie*, o per exemple, *M'estàs parlant a mi* en alguna altra ocasió. Quan està l'estruc-

tura definida, es documenten de tots els continguts i busquen les cançons que sonaran durant el

programa. També hi ha capítols preparats en relació a alguna temàtica concreta, on fàcilment apareix alguna pel·lícula més aviat desconeguda.

El Jaume i el Luiggi creuen que “la gràcia d'aquest programa és que pots combinar tipus de música diferents; passant del rhythm and blues al rock and roll, també pel techno i fins i tot música clàssica”. Aquest parell d'educadors porten ja a l'esquena uns 150 programes sumant tots els mitjans on l'han realitzat. Si busqueu passió per la música, el cinema i la ràdio, escolteu *Generació BSO*.

Programació							Ràdio Sabadell 94.6 www.radiosabadell.fm	
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical		
9 a 13:30	Al Matí -Mireia Sans i Raquel García-					Fes ta Festa	Sardanes	
13:30 a 14	Notícies Migdia -Núria Garcia-					Fórmula Musical		
14 a 15	Hotel Suís -Adrián Arroyo-					Notícies en Xarxa Cap de Setmana		
15 a 16	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical	Fórmula Musical	
16 a 19	La Tarda en la Xarxa					La Llanterna Màgica (R)	Sabadell en Joc	
19 a 19:30	Notícies Vespre -Karen Madrid-					Peluts		
19:30 a 20	Sabadell Batega		TR3T23	Sabadell Batega		L'Espia de Mahler (R)		
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Amunt el Teló	Parlem d'Òpera	Quimèric	En Joc		
21 a 22	Xocolata Express -Pere Massagué-							
22 a 22:30	Notícies Vespre -redifusió-			La Llanterna Màgica	Vitamina Dance	Vitamina Dance (R)	Quimèric (R)	
22:30 a 23	Sabadell Batega							
23 a 7	Fórmula Musical					Parlem d'Òpera (R)	Generació BSO (R)	

T'agrada la música? T'agrada la ràdio?
Segur que
tens molt a dir!

kidsFM

Vine i aprèn el llenguatge
radiofònic i expressa la teva
creativitat musical.

Dies: 25 al 29 de juny
(places limitades)

Horari: de 9h a 11h del matí

Taller de radiofórmula KIDS FM
per a nois i noies de 9 a 14 anys

SBD : LAB
RÀDIO

Donem veu al teu futur

radiosabadell.fm/SBDradiolab



Gent jove i petita que us agrada la ràdio musical, *Kids FM* us saluda

El taller de ràdio musical per a nenes i nens arriba a Sabadell la darrera setmana de juny com a novetat de l'estiu

MONTSE PCREUS
@MONTSEPCREUS

La ràdio musical és la preferida per nenes, nens i adolescents. Ho diuen els estudis estadístics i ho hem pogut constatar preguntant als centenars d'alumnes de primària i secundària que han participat en les activitats de la *Visita i Tastet de Ràdio* d'aquest curs.

Posar-se davant d'un micròfon a presentar temes musicals per antena sembla una feina fàcil, però comporta una fase prèvia de preparació que requereix diverses habilitats que inclouen el llenguatge, el ritme, saber apropar-se a l'audiència amb la paraula i la capacitat d'expressar sentiments i emocions. Això ho sap molt bé el productor de programes de ràdio, especialitzat en formats musicals i professor, Sergi Marin. Ell és qui impartirà el taller, *Kids FM* la darrera setmana de juny.

Marin, que acumula quinze anys d'experiència com a locutor i coordinador a M80 Radio, està convençut que tota aquesta feina és "una eina d'aprenentatge molt interessant per a nens i nenes". El taller *Kids FM* ja s'ha fet en



Nens i nenes divertint-se en plena gravació durant un taller *Kids FM* | Cedida

alguna emissora de ràdio de les comarques gironines i ha obtingut gran èxit de convocatòria i de resultats. El professor explica que els alumnes "aprenen de seguida a treure's la vergonya de parlar en públic perquè, durant el curs tots parlem, ens escoltem davant dels altres i riem molt entre tots". Un altre dels aspectes remarcables de la feina d'aprenentatge, segons en Sergi Marin, és que s'ensenya a "ordenar les idees i explicar-les amb coherència".

Pràctica i més pràctica

El taller de ràdio musical és totalment pràctic. Pensat per a nenes i nens d'entre 9 i 14 anys, són 10

hores, amenes i divertides per aprendre a presentar la música que més els agrada. En aquest sentit, Marin destaca que "hem de ser capaços d'expressar sensacions. La música ens fa sentir i això es el que intentem explicar a l'hora de presentar una cançó, a expressar-nos sense por, a transmetre sensacions, a comunicar emocions". Per poder posar-se en el paper de locutor/a de ràdio musical, els alumnes que s'apunten al *Kids FM* compten amb un avantatge important, triar els temes musicals que volen presentar. Això és important, diu Sergi Marin perquè, "els dona seguretat i els fa sentir bé, ja que és la seva música,

la que ells dominen. Una vegada han superat el primer moment, que sol ser una mica vergonyós, s'alliberen i gaudeixen molt".

Kids FM, curs per aprendre a divertir-se

Amb l'experiència d'haver impartit el taller a d'altres emissores de ràdio, Marin explica que "quan ens gravem per escoltar com han anat les presentacions, és força divertit, els agrada molt escoltar-se. Remenar la taula de so, locutar, tot el que sigui pràctic, els encanta...i *Kids FM* són tallers pràctics".

El taller de ràdio musical per a nenes i nens és una de les novetats de l'escola municipal de ràdio de Sabadell. SBD Ràdio Lab estrena així els anomenats cursos propis que es sumen als que fa en col·laboració amb altres institucions o entitats. Que es parli d'ensenyar ràdio a aquestes alçades del segle XXI, ara que internet i la tecnologia mòbil inunda bona part del consum cultural podria semblar una proposta passada de moda. Però Sergi Marin considera que "la necessitat de comunicar-se, seria el denominador comú tant si xatges, com si opines mitjançant una xarxa social o el whatsapp. Si ets capaç de comunicar-te fent ràdio, seràs capaç de comunicar-te, d'expressar-te fent servir qualsevol suport. *Kids FM* enriqueix, aporta coneixement. Dona una nova perspectiva a la canalla i sens dubte, més seguretat i capacitats". Les pràctiques del curs s'editaran per convertir-les en un programa que s'emetrà per l'antena de Ràdio Sabadell.

Les inscripcions al taller de ràdio musical per a nenes i nens de 9 a 14 anys estan obertes a través de la web de SBD Ràdio Lab.

AUDIOLAB
Centre Auditiu

molt per sentir

Centre de referència al Vallès

Psg. d'Espronceda 39 · Sabadell
93 515 39 75

tractament personalitzat
garantia de qualitat

Ocupa aquest espai,
anuncia't al

SABADELL INFORMATIU

Truca al **654 368 974**
www.gpl.cat



L'Hospital de Sabadell comença una campanya europea per prevenir el melanoma

MIREIA SÀBAT, DERMATÒLOGA PARC TAULÍ @PARCTAULI

Queden poc dies perquè arribi l'estiu, una època que és sinònim de vacances, de bronzejar-se a la platja i de gaudir de l'activitat a l'aire lliure, però que també pot comportar situacions que afecten la salut. En aquest context, és moment de començar a parlar de prevenció davant dels rajos solars per evitar possibles afectacions a la pell; algunes amb efectes irreversibles. La més agressiva és el melanoma, conegut al carrer com a càncer de pell. Cada any es detecten 200.000 nous casos de melanoma al món, 800 a Catalunya i 60 a l'Hospital Taulí, amb tendència els darrers anys a l'alça. El melanoma és el càncer de pell més agressiu i s'origina amb el contacte prolongat o molt intensiu de la pell amb el sol. Per aquest motiu ara començarà una campanya per prevenir-lo, anomenada Euromelanoma, en la qual hi hi participa l'Hospital de Sabadell.

La dermatòloga del Parc Taulí, Mireia Sàbat, explica que "cada any per aquestes dates es fan moltes coses, com ara conferències, conscienciació de la població i l'oferta de dermatòlegs que visiten gratuïtament els pacients". Per demanar hora, s'ha d'entrar a la web de l'euromelanoma i sol·licitar una visita concertada amb el professional més proper al seu domicili. "Hi poden anar totes aquelles persones que tinguin alguna inquietud, que hagin notat algun canvi en la seva pell o que intueixi que té alguna lesió".

La dermatòloga també alerta que molta gent només es protegeix quan va a la platja, però s'ha de ser conscient que l'impacte del sol es produeix en moltes altres situacions: passejant, anant a la muntanya o treballant a l'aire lliure. És molt important evitar aquestes cremades puntuals, sobretot en el cas dels infants. Assegura que "el més freqüent és el que està relacionat amb l'exposició solar que no és contínua, sinó estacional, el que podríem dir-ne les cremades. I si aquestes són durant la infantesa, sabem que augmenten les possibilitats de patir un melanoma en l'edat adulta". Com en la majoria de càncers, agafar-lo a temps és vital per erradicar-lo. Si es detecta en fase més avançada, el tractament es complica, tot i que gràcies als avenços mèdics cada vegada la supervivència és major en tots els casos.



Cada any es detecten 200.000 nous casos de melanoma al món, 800 a Catalunya i 60 a l'Hospital Taulí



Shaula, una estrella de la flamant constel·lació de l'Escorpí

ALBERT MORRAL, DIRECTOR DE L'OBSERVATORI DE L'AGRUPACIÓ ASTRONÒMICA DE SABADELL @ASTROSABADELL

Shaula és una estrella que pertany a una de les constel·lacions més boniques que podem veure durant l'estiu, la constel·lació de l'Escorpí. I una de les que s'assemblen més a la figura que representen. L'Escorpí té un cap, unes pinces i una cua verinosa. Doncs l'estrella de la punta de la cua s'anomena Shaula. I precisament, el seu nom significa agulló en àrab.

Visualment Shaula apareix com una estrella múltiple, amb tres components: A, B i C, però encara no se sap si aquestes tres estrelles estan lligades gravitòriament entre elles. Ara bé, sí sabem que al seu torn, l'estrella principal, l'estrella A, és un sistema triple. Les tres estrelles s'anomenen: Shaula A, Shaula Aa i Shaula Ab.

La principal, Shaula A és una estrella supergegant blava, amb un radi unes 6 vegades més gran que el Sol, una massa 11 vegades més gran i una temperatura superficial molt calenta, d'uns 25.000 K. La segona component, Shaula Aa orbita cada 2,96 anys al voltant de l'estrella principal a una distància com la que hi ha entre el Sol i Júpiter. Se la pot considerar una versió menor de la seva germana gran. Té 5,4 radis solar, 8 masses solar i una temperatura superficial de 21.000 K. La tercera component, anomenada Shaula Ab, està molt a prop de la segona i gira al seu voltant cada 6 dies. Es creu que podria ser una estrella T Tauri, és a dir, una estrella encara en formació, variable perquè encara té molt gas al seu voltant que li tapa la llum d'una forma variable i aleatòria. Aquesta estrella només té 15 milions d'anys, una absoluta misèria per les estrelles petites com ella.

Aquest sistema de tres estrelles podria estar lluny de nosaltres, cap a 700 anys llum de distància, tot i que observacions més recents suggereixen que podria estar a la meitat de distància, a uns 365 anys llum.



Shaula significa agulló en àrab.



Farmàcia Central
AV. BARBERÀ

Av. Barberà 226 · 93 854 52 86
farmaciabofi@gmail.com

Horari: 8:30 a 21 de dilluns a divendres i
dissabtes de 9 a 14 i de 17 a 21h.

La millor varietat en parafarmàcia.

Cremes solars

Dietes personalitzades





La planta del dia: Com fer pasta de dents de menta?

MARTA DUBREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DE FEMARRELS.CAT

La menta és una planta ben coneguda per tots nosaltres que, de fet, té una gran quantitat d'espècies, totes del gènere botànic *Mentha*: *menta comuna (Mentha spicata)*, *menta piperita (Mentha piperita)*, *poliol (Mentha pulegioides)*... S'usa principalment en casos de trastorns digestius (contra la flatulència, les nàusees i el

malestar), refredats i contra les afeccions de la vesícula biliar. La recol·lecció de les tiges i les flors es pot fer durant la primavera i l'estiu, abans que la planta floreixi, ja que aleshores canvia la seva composició d'olis essencials. L'oli essencial té gran quantitat de mentol, que li dona les propietats refrescants.

La menta es pot fer servir a la cuina, fresca o cuita, en gran quantitat de plats, com per exemple amanides, sopes, truites, o simplement per aromatitzar estofats.



També se'n pot fer licor, molt digestiu, a banda de ser un ingredient habitual a les ratafies catalanes. Una altra aplicació

potser no tan coneguda és utilitzar-la per fer-ne pasta de dents. Es pot infundir i utilitzar aquesta aigua ben colada per barrejar-la amb argila blanca (i altres ingredients opcionals) i obtenir la pasta de dents. A més, si hi afegim unes gotes de l'oli essencial ens donarà aquest toc refrescant a què estem habituats amb les pastes de dents. Si no hi posem conservant, és millor guardar aquesta pasta a la nevera i en algun recipient que hi entri poc aire per evitar contaminacions.



L'arròs, un cereal amb moltes possibilitats!

JOAN BOIX, VEGÀ DE CONVICCIONS @JBOIXV

Aquí parlarem de l'arròs. La mare del tots dels aliments, juntament amb el blat. El més consumit de la terra. El secret de la longevitat, o almenys això és el que ens podria semblar, ja que ha estat la base de l'alimentació dels habitants dels sud-est asiàtic, la Xina, el Japó, el Vietnam, i tant d'altres països.

L'arròs és un aliment complet, especialment si el mengem integral, o sigui sense refinar. La gràcia de l'arròs és que es pot menjar en qualsevol època de l'any, i es relativament fàcil de conservar. L'arròs integral, del tipus de sigui, és el més sa i el que ens aporta més energia. N'hi ha de llarg tipus basmati, thai i gessamí o salvatges, ideals per amanides o per acompanyar guisats i plats hindús. En tenim de rodó o bomba, el millor per les

paelles o l'arròs caldós. Aquí coneixem l'arròs del delta de l'Ebre, del País Valencià o de Pals, zones on els rius enllacen amb el mar i l'arròs és fàcil de plantar. Hi ha arrossos dolços, com els que fan servir per fer makis al Japó i de glutinosos, que és el que es fa servir als rissots. Aquests són més fàcils de digerir i tenen més proteïnes. Per cuina cada tipus d'arròs té un temps, però d'entrada sempre l'hem de rentar amb aigua, si voleu deixar-lo amb remull.



Un consell és bullir l'arròs uns 10 minuts o 20 si és integral, i guardar-lo a la nevera. Qualsevol tipus d'arròs. Després, cuinen com el cuinem, ja sigui una paella o un rissoto. amb menys de 10 minuts el tindrem fet. Ara no només es menja l'arròs. Hi

ha elaboracions més complexes i molt sanes, com la llet o beguda d'arròs, el xarop o mel d'arròs, que és arròs fermentat i molt més sana que el sucre. El misso d'arròs, també fermentat i originari del Japó, les galetes d'arròs i també pasta d'arròs!

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

**“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”**





Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia invisible.



PROVA EL NOSTRE ESCÀNER INTRAORAL
i coneix el teu somriure en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL
TRES D

Av. Matadepera, 161 | Av. Barberà, 359
93 724 76 82 | **93 720 91 85**

WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS