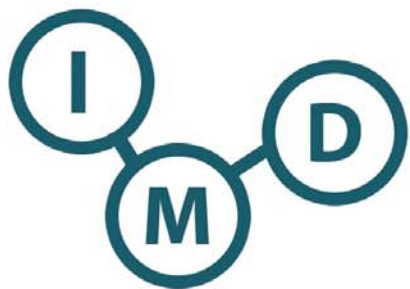


))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **043** • 4 de octubre de 2019

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm   



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

RADIOLOGIA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85



Vestits: Francesca Núvies

FIRA NUVIS, LA FIRA NUPCIAL PER EXCEL·LÈNCIA

24a FN

FIRA NUVIS DEL VALLÈS
19 - 20 octubre 2019
FIRA SABADELL

www.firanuvis.com
@firanuvis



SOLÉ ANDREU SOLÉ ANDREU SOLÉ ANDREU SOLÉ ANDREU



RESIDENCIAL
L'ILLA
CREU ALTA
SABADELL

Viu com sempre has desitjat

Pisos, Àtics i Dúplex de 2, 3 i 4 dormitoris,
grans terrasses, jardí, piscina,
jocs infantils, aparcaments i trasters.



A 3 minuts de l'Eix Macià

www.illacreualta.com
info@illacreualta.com | 930107919

INFORMACIÓ I VENDES: C/ Francesc Layret, 49

Promou: Trading Inmobiliario S.L. · Grup Ribé

FASE II en comercialització





I els que ens queden

Avui, ni que sigui de manera excepcional, ens haureu de permetre que parlem de nosaltres mateixos. Com segur ja esteu al cas, dimarts **Ràdio Sabadell** celebrava la seva majoria d'edat. Vam aprofitar per recordar com érem fa divuit anys, com érem i com hem crescut des d'aquella primera emissió oficial, i, sobretot, vam fer una mirada a l'horitzó proper i llunyà per intentar esbrinar com serem d'aquí a uns anys.

Us mentiríem si diguéssim que ha estat un camí fàcil, però tampoc podem negar que, fins i tot en els pitjor moments, hem tirat endavant amb una idea clara: ser un servei tan útil com necessari per a Sabadell i la seva gent.

En aquests divuit anys ens hem fet grans. I segurament com a la vida, a base d'algun que altre mastegot. Però tot suma. I gràcies a tots els moments viscuts hem arribat fins aquí.

En aquest punt toca ser agraït i recordar a tots aquells que ho han fet possible. I és que cap projecte arriba a la majoria d'edat sense la suma de molta gent. Per tant, gràcies a tots

els companys i companyes que en algun moment, al llarg d'aquests divuit anys, han passat per la casa. Gràcies a les entitats de la ciutat, a totes, per haver confiat en nosaltres a l'hora de ser l'altaveu de les seves històries. I, com no, gràcies a tots els que, en un moment o un altre, ens heu fet, ens feu i ens fareu costat. Sense vosaltres res del que fem no tindria sentit.

Però en volem més. No en tenim prou amb divuit. Volem arribar a celebrar els dinou, els vint i tots els que vinguin d'ara en endavant. Volem seguir creixent. I, evidentment, fer-ho al vostre costat.

El hámster

A tot això, encara amb el ressò del segon aniversari de l'1-O polític, la previsió d'estar a punt de conèixer les sentències de l'anomenat judici del procés i sense acabar de sortir de la roda de hámster en la qual sembla que vivim des de fa temps, ens preparem per a unes noves eleccions generals. De nou cridats a les urnes. Tot plegat, amb la sensació que som els ciutadans els que hem de tornar a pagar la incapacitat dels polítics de fer la seva feina. La seva nul·lilitat col·lectiva per tancar acords i per interpretar, en una direcció o una altra, allò que la gent ja ha expressat a les urnes. I així ens porten, de nou, a picar de cap contra una nova paret. Què hi farem.

Ja és això. El pròxim 10 de novembre tots a votar una vegada més. I ja sabeu, si no els hi agrada el que decidim, ja tornarem a repetir, que aquí no passa res i la casa és gran.

Cap projecte arriba a la majoria d'edat sense la suma de molta gent

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 18 d'octubre

Edita: Comunicacions Audiovisuales de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



04. Prevenir el suïcidi en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental

08. Els carrers de Sabadell tornen a recordar l'1-O



10. Sabadell ret homenatge als 30 anys de vida del rock dels 90's

17. Les noies del Club deixen escapar la Supercopa d'Espanya de waterpolo



21. Ràdio Sabadell celebra la seva majoria d'edat en plena forma



c/ Himalaya, 72 · 08207 Sabadell · T. 93 716 62 49 · M. 615 978 658 tengomueblesabadell@gmail.com
c/ Sentmenat, 18 · 08203 Sabadell · T. 93 194 01 27 · M. 615 978 660 tengomueblesabadell2@gmail.com
c/ Bruc, 5 (cerca de Rambla) · 08224 Terrassa

www.mueblesdonbarato.com

HORARI: de dilluns a dissabtes de 10 a 14h. i de 17 a 21h. *També hores fora d'horari, contactant.*

Colors disponibles
Blanc, Càmbria, Noguera i Wengué



CANAPÉ DE GRAN CAPACITAT
149€



CANAPÉ de gran capacitat
Calaix de 32 cm d'altura, amb capacitat interior de 29 cm
Tapes a triar: somier HERMES o ENTAPISSAT 3D
Arquet per aguantar el matalàs

La prevenció, eix clau per millorar la salut mental

El pròxim dijous 10 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Salut Mental que, enguany, gira al voltant de la prevenció del suïcidi

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Segons dades del Departament de Salut, prop de 240.000 persones van ser ateses el 2018 per problemes de salut mental. Són dades que s'han donat a conèixer en el marc de la celebració el 10 d'octubre del Dia Mundial de la Salut Mental. Una jornada que, enguany, gira al voltant de la prevenció del suïcidi. De fet, l'Hospital de Sabadell atén cada any 400 supervivents d'intents de suïcidi, la principal causa externa de mort a l'estat espanyol, amb 10 casos diaris. Però els suïcidis es poden prevenir, com afirma el director executiu de Salut Mental de l'Hospital de Sabadell, Diego Palao. "Tothom pot fer alguna cosa. Cal deixar de pensar que el suïcidi és una debilitat personal -ja que és una conseqüència d'un problema de salut- i ajudar a les persones a buscar ajuda", ha manifestat al programa *El Cafè de la Ràdio*.

La prevenció, el camí de futur

A banda del suïcidi, l'Hospital de Sabadell fa temps que treballa en la prevenció en global en l'àmbit de la salut mental encarat, sobretot, als alumnes



Diego: "Tothom pot fer alguna cosa. Cal deixar de pensar que el suïcidi és una debilitat personal i ajudar a les persones a buscar ajuda"

Prevenió del suïcidi: connecta amb la vida. Aquest és el títol de la jornada que l'Hospital de Sabadell fa coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental. L'activitat, que es farà el 9 d'octubre, té la voluntat d'evitar els suïcidis, reduint les temptatives. A més, l'objectiu també és lluitar contra l'estigma i compartir espais d'escolta entra pacients, familiars i professionals.

La prevenció dels suïcidis serà l'eix central del Dia Mundial de la Salut Mental | Cedida

de primària i de secundària. Un exemple és el programa Mind-U, un portal web que recull els principals dubtes que els joves poden tenir al voltant de la salut mental. La iniciativa, que desenvolupa i treballa el servei de salut mental infantil i juvenil del Taulí, fa un any que s'ha donat a conèixer als instituts vallesans. En els dos anys de funcionament, el servei ha

fet tres tallers a les escoles: un sobre relacions tòxiques, un altre sobre emocions i un darrer que gira al voltant de l'autoestima. En aquesta segona edició, la voluntat és "crear agents de prevenció entre els professors i els alumnes per detectar les malalties de salut mental en la fase més embrionària", ha explicat la doctora Montse Pàmies, cap del servei de salut mental infantil i juvenil del Taulí en una entrevista al programa *Al Matí*. La voluntat, diu Pàmies, és detectar les problemàtiques abans, de manera que els casos siguin menys complexos i el tractament més senzill. En aquesta línia, cal "apropar la medicina i la salut mental per eliminar l'estigma de la salut mental, perquè cal normalitzar la malaltia", diu Pàmies.



FENT
Net
desembussos

Desatascos 135€
En horario laborable de 8h a 18h
Desplazamiento + 1h de trabajo



DESATASCOS · INSPECCIÓN · CÁMARA TV
TRANSMISOR SONDA MAGNÉTICA · REHABILITACIÓN PUNTUAL
DE TUBERIAS · TRABAJOS ESPECIALES EN ESPACIOS CONFINADOS
LIMPIEZAS FOSAS SÉPTICAS · LIMPIEZA Y TRASPORTE DE RESIDUOS
PELIGROSOS ADR · MANTENIMIENTOS · COMUNIDADES
PARTICULARES · EMPRESAS · INDUSTRIA



☎ 607 999 908 / 607 981 006 www.desatascosfentnet.com


 Associació d'Amics
de l'Òpera de Sabadell


 òperacatalunya

 Orquestra
simfònica
del Vallès

 Inauguració de la Temporada **2019 _ 2020**

La Cenerentola

 “La Ventafocs” – “La Cenicienta” *Gioacchino Rossini*
Teatre La Faràndula
Sabadell

23, 25 i 27 d'octubre


INTÈRPRETS

 Carol García, Pablo Martínez, Carles Pachón,
Fernando Álvarez, Elisa Vélez, Anna Tobella, Marc Pujol.

<i>Direcció musical</i>	Daniel Gil de Tejada
<i>Direcció d'escena</i>	Pau Monterde
<i>Escenografia i vestuari</i>	Elisabet Castells
<i>Il·luminació</i>	Nani Valls


Cor Amics de l'Òpera de Sabadell
Orquestra Simfònica del Vallès
REPRESENTACIONS

OCTUBRE 2019	Sabadell	Dimecres 23 , a les 20:00 h
	<i>Teatre La Faràndula</i>	Dijous 24 , a les 20:00 h (*)
		Divendres 25 , a les 20:00 h
		Dissabte 26 , a les 18:00 h (**)
		Diumenge 27 , a les 18:00 h
(*) Funció Escola d'Òpera, gratuïta amb invitació. (**) Funció Escola d'Òpera, a preu popular (15€).		
NOVEMBRE 2019	Sant Cugat del Vallès	Dijous 31 , a les 20:30 h
	<i>Teatre - Auditori</i>	
	Granollers	Diumenge 3 , a les 18:00 h
	<i>Teatre Auditori</i>	
	Tarragona	Divendres 8 , a les 21:00 h
	Manresa - Teatre Kursaal	Diumenge 10 , a les 18:00 h
	Reus - Teatre Fortuny	Dimarts 12 , a les 20:30 h

 Informació: AAOS - Plaça Sant Roc, 22, 2n, 1a - 08201 SABADELL
T/ 93 725 67 34 - 93 726 46 17 / email: aaos@aaos.info - www.aaos.info

 XXXIIè CICLE D'ÒPERA A CATALUNYA
XXXVIIa TEMPORADA D'ÒPERA A SABADELL


 Producció i organització
del cicle Òpera a Catalunya:


 Associació d'Amics
de l'Òpera de Sabadell


Presidenta i directora artística:

Mirna Lacambra
Patrocinen:

 Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura


 Ajuntament
de Sabadell


 inaem


 Diputació
de Barcelona

Col·laboradors:

 Fundació
FLUIDRA
Llegat: Joan Planes

LAVANGUARDIA
Amb el suport de:

Sabadell
Fundació

Ajornat el trasllat del Rebost Solidari fins a final de 2020



El trasllat del Rebost arribarà d'aquí a un any | Arxiu RS

N.G.

El canvi de seu del Rebost Solidari haurà d'esperar uns mesos més. El trasllat de l'entitat a l'antiga fàbrica Sallarès i Déu, previst per a l'últim tram d'aquest any, s'ha hagut d'ajornar fins a final de 2020 perquè la remodelació de les instal·lacions del barri de Gràcia encara no està enllestida. "Han aixecat un fals sostre i han vist que hi ha problemes estructurals, això fa encarrir el projecte, a més de complicar el procés administratiu", assenyala Mercè Calvet, directora del Rebost Solidari, en declaracions a *El Cafè de la Ràdio*.

El fet de no poder fer la mudança quan estava previst posa en entredit algunes de les iniciatives que l'entitat amb seu a Torre-romeu tenia previst impulsar, entre les quals hi havia un segon MercaPunt com el que actualment funciona al mercat municipal de Els Merinals. Calvet recorda que el trasllat era urgent: "Pensa que estem en un pàrquing amb tots els inconvenients que això comporta perquè no tenim espai físic per atendre els usuaris".

El Taulí unifica tota la recerca en un sol edifici

L'Institut d'Investigació i Innovació es trasllada a l'antiga nau Bosser

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

El Parc Taulí doblarà l'espai dedicat a la recerca després del trasllat de l'Institut d'Investigació i Innovació (I3PT) a la nau Bosser, una antiga fàbrica tèxtil de 4.000 metres quadrats situada al carrer Vidal, molt a prop de la resta d'edificis del complex sanitari. El director general de la Corporació, el doctor Joan Martí, afirmava en una entrevista a *Notícies Migdia* de Ràdio Sabadell, que la nova ubicació els permetrà fer un "salt qualitatiu" en aquest àmbit: "Amb les noves instal·lacions, Sabadell i el Vallès es convertiran en un punt nuclear en el camp de la investigació".

El Taulí ja ha iniciat l'adequació de les instal·lacions amb els treballs de consolidació de l'estructura. El gruix de les actuacions, però, es posaran en marxa sempre que la Corporació rebí els fons europeus que ha sol·licitat. "Estem tramitant la petició de fons europeus que sembla que va per bon camí, però això condicionarà quan s'acaba materialitzant el projecte", subratllava. Per al



L'edifici de la nau Bosser on anirà l'I3PT | Roger Benet

El Taulí ja ha iniciat l'adequació de les instal·lacions amb els treballs de consolidació de l'estructura

director general de la Corporació, l'ideari seria que al llarg de l'any 2021, l'Institut ja pogués operar des de les noves instal·lacions.

L'adquisició de la nau Bosser ha estat possible després que la direcció de la Corporació Sanitària s'hagi després de la tercera planta de l'aparcament soterrani del Taulí i que fins ara utilitzaven els mateixos professionals. Saba, que explotava les altres dues plantes, també

ha assumit la gestió de la tercera planta ara per a usuaris de l'hospital. Per contrarestar els efectes de la pèrdua de places d'aparcament per a la plantilla del Taulí, s'ha habilitat un aparcament provisional tot just al costat de la nau Bosser que els professionals podran utilitzar mentre no comenci el gruix de les reformes de l'immoble.



Reformas Integrales
REINSA

reformas integrales, baños y cocinas

REFORMAS INTEGRALES

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



ANTES

DESPUÉS

COCINA

DESDE 6.500€



Neix una nova associació de defensors locals, amb seu a Sabadell

L'Aliança Global de l'Ombudsperson Local vol donar resposta a l'Agenda 2030 de les Nacions Unides

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Sabadell ha estat escollida com a seu de la nova agrupació de defensors locals Aliança Global de l'Ombudsperson Local (AGOL), integrada per defensories del pobles i sindicatures de sis països diferents. La nova institució, creada arran de les relacions entre la Síndica Municipal de Greuges, Eva Abellan, i els assistents a la Defensoria del Pueblo celebrada a Río Cuarto, a l'Argentina, té com a objectiu afrontar els reptes globals que es manifesten en



Les principals cares visibles de l'AGOL que tindrà seu a Sabadell | Cedida

la vulneració de drets en l'àmbit local. Així mateix, es fixa com a màxima fita donar compliment als acords de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides per aconseguir uns objectius de desenvolupament sostenible, després del fracàs d'altres acords en la mateixa línia. Per a la Síndica Municipal de Greuges, que exerceix de vicepresidenta primera de l'AGOL, és molt important que Sabadell sigui la seu de la nova associació, sobretot perquè així "es posa la ciutat al centre de la defensa dels drets humans a nivell internacional", apunta Abellan.

INSTAMAC

Serveis integrals de manteniment



SERVEIS DE NETEJA



MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS
COMUNITATS / OFICINES / CENTRES ESPORTIUS



ESPECIALISTES EN
INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES



REALITZACIÓ I MANTENIMENT
DE PISCINES

Av. Onze de Setembre , 18 • Santa Perpètua de Mogoda
93 678 20 82 • www.instamac.es

NOTÍCIES BREUS

164
sabadellencs troben feina

Bona evolució de l'ocupació a Sabadell el setembre. Un total de 164 persones s'han reincorporat al mercat laboral, situant la xifra de desocupats en els 12.170. Pel que fa a la dada interanual, la desocupació continua baixant, ja que 380 sabadellencs han trobat feina en els últims dotze mesos. La taxa d'atur a Sabadell és de l'11,5%. Tot plegat, després d'un agost on 455 persones van perdre la feina.

L'ADENC vol millorar la qualitat de l'aire

L'ADENC enviarà un paquet de mesures per millorar la qualitat ambiental de Sabadell, sobretot, amb propostes relacionades amb la mobilitat, però també de protecció de la biodiversitat al medi urbà i de canvi en la gestió de residus. Limitació de vehicles en punts de la ciutat, més transport públic i més àrees de vianants, són algunes idees. També estudiaran la qualitat de l'aire amb un nou projecte.

40 anys de Ronda Vallesana

La tradicional excursió pel Vallès arriba als 40 anys d'història. La Ronda Vallesana no ha repetit mai itinerari i aquest cop arrencarà a quarts de 8 del matí des de la plaça de l'Argub, al Parc Catalunya, i passarà pels torrents de Riu Tort, Colobers, Ribatallada, el Fangar i el de la Murtra. Com sempre, l'objectiu és conèixer l'entorn i es pot participar en dos recorreguts de 16 i 21 km.

Dos anys de l'10: Homenatges i reivindicacions als carrers

Sabadell per la Independència i Òmnium instal·len un monument al Mur de la Llibertat per recordar la celebració del referèndum

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El segon aniversari de l'1 d'Octubre s'ha tornat a viure als carrers de Sabadell, amb prop de 2.000 persones, segons dades de la Policia Municipal, participant a la cercavila organitzada per Sabadell per la Independència i Òmnium per recordar el dia en què van passar per les urnes per opinar sobre el futur de Catalunya. La jornada, que va combinar l'ambient festiu amb el reivindicatiu, també ha servit per incorporar un nou monument al mobiliari urbà de la ciutat. Es tracta d'un monument a l'Urna de l'1 d'Octubre, situat al Mur de la Llibertat, davant de l'estació de Ferrocarrils de Can Feu-Gràcia. L'urna exposada és la que es va fer servir a la ciutat per presentar el Pacte pel Referèndum i l'objectiu de les entitats sobiranistes és que es pugui



Moment de la cercavila del passat dimarts | Roger Benet

quedar en aquest punt del barri de Gràcia, tot i que ja no hi és, esperen poder aconseguir un altre emplaçament monumental per poder "fer un homenatge a les víctimes, a les persones activistes i a tothom que va votar", segons ha expressat la presidenta d'Òmnium, Teresa Mira.

La celebració del segon aniversari de l'10 arribava a la ciutat just una setmana després de l'Operació Judes, que s'ha saldat amb l'empresonament de set membres dels CDR, dos dels quals són de Sabadell, per presumpte participació en delictes de tinença d'explosius, conspiració pel delictes d'estralls i

d'integració en grup terrorista. Per protestar contra aquest empresonament, prop de 12.000 persones van sortir al carrer dissabte passat, amb una manifestació que va recórrer la ciutat des dels Jutjats fins la plaça Sant Roc.

Elisabeth Oliveras: "L'interès de Sabadell per Sant Quirze no hi és"

L'alcaldesa de Sant Quirze del Vallès carrega contra els Mossos d'Esquadra

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

"No he tingut cap reunió amb l'alcaldesa de Sabadell", afirma Elisabeth Oliveras, batllessa de Sant Quirze. Només han coincidit als Consells d'Alcaldies del Consell Comarcal, però

considera que Farrés té "una visió de centralitat absoluta, de capitalitat, i d'interessos propis", amb poca preocupació per l'entorn. "Per exemple amb les infraestructures, tornant a demanar un Quart Cinturó que està totalment superat".

Oliveras també ha criticat la poca presència dels Mossos d'Es-



Oliveras ha repassat les principals preocupacions del seu municipi | ACN

quadra als municipis vallesans i els responsabilitza de l'agressió amb arma blanca de la seva Festa Major. "Podríem estalviar-nos l'agressió sent on havíem de ser", etziba.

L'alcaldesa ha presentat a la premsa els eixos del seu mandat, posant l'accent en l'habitatge, construint dues noves promoci-

ons de lloguer social, fomentant habitatges cooperatius i forçant que les noves edificacions de més de 400 m² destinin el 45% del sòl a habitatge públic.

Una altra inversió important seran els 800.000 euros que destinaran a la reparació de fermes i voreres.

El DIY inunda Fira Sabadell aquest cap de setmana

Els responsables de l'equipament sabadellenc volen fer un pas endavant per donar veu i gestió pròpia a la Fira

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

La cultura del DIY (Do it Yourself) arriba aquest cap de setmana a Sabadell en la segona edició de la *Fira Diyversió*. L'establiment acull més de 50 tallers i 20 activitats sobre l'art dels *hobbies*, això sí, amb un gir de guió: "Tothom relaciona el món dels *hobbies* amb el patchwork, però volem anar més enllà i proposem activitats per nens i tota la família," explica Anna Santander, tècnica de la Fira, en una entrevista a *El Cafè de la Ràdio*. Enguany els responsables han marcat fer-se un nom dins del món professional

L'establiment acull més de 50 tallers i 20 activitats sobre l'art dels *hobbies*, això sí, amb un gir de guió

i per això s'han marcat com a objectiu donar més protagonisme als projectes propis. A part del *Diyversió*, el projecte propi més gran de la Fira arriba els pròxims 20 i 21 de novembre quan Sabadell es convertirà en la seu del 26è Congrés de Fires de Catalunya.



El món DIY arriba a Sabadell aquest cap de setmana | Oficial

Ca n'Oriac tindrà el seu propi documental

H. M.

El Bar Tío Antonio, primera bodega del barri de CA n'Oriac, ha sigut l'escenari de la presentació del documental "Ca n'Oriac, crònica històrica del barri", que recollirà l'essència del barri del nord de la ciutat. L'equip encarregat de dur a terme aquest llargme-

tratge és el mateix que ja va estrenar el documental sobre Torre-romeu, és a dir, el director Xavier Rossell i el realitzador Santiago Fletcher. Rossell assegura que han triat el barri de Ca n'Oriac perquè "és el barri que té més comerç, habitants i vides de la ciutat." Aquest equip documental, però, compta amb una peça especial: Paco Vilches,

veí i cronista del documental. Vilches explica que han entrevistat fins a 25 personalitats del barri, sempre amb criteri històric. Persones que han tocat diferents àmbits com per exemple, l'àmbit social, polític o esportiu. Actualment el documental encara està en la fase de producció i es preveu que s'estreni d'aquí 3 o 4 mesos.



Presentació d'aquest nou projecte documental | Pau Duran

Nutrimed Sabadell
Carrer del Sol 63 2-2. Sabadell. Barcelona

CUANDO LA DIETA Y EL EJERCICIO NO SON SUFICIENTES

Balón Elipse™: solución para la pérdida de peso sin procedimientos invasivos

Presentación del Balón Elipse™
Una avanzada tecnología de pérdida de peso que no requiere cirugía, endoscopia ni anestesia

Concertar cita: 691 608 358
10% de descompte per a funcionaris i familiars

El millor rock sabadellenc dels 90, al Principal

El concert serà un homenatge als 30 anys que porten en actiu

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Es quatre grans noms del rock català sabadellenc dels anys 80 i 90 s'uniran en un concert conjunt, demà a les 21 h al Teatre Principal. *Benvinguts a la realitat* és el títol de l'espectacle que repassarà la trajectòria dels Tancat per Defunció, La gran aventura, La Madam i Bars. Un concert que també vol reivindicar que "tots estem en actiu i després de 30 anys continuem al peu del canó tot i les dificultats", ha subratllat Llongue, exmembre de La Madam. Cada grup oferirà un repertori de 25 minuts, amb col·laboracions en



Moment de la presentació del concert de demà | Pere Gallifa

"Està bé donar-se un impuls quan estàs orgullós del teu passat", afirma Xavi Vidal

acústic als intermedis i un tema conjunt de colofó: *El blues dels dilluns* de Bars.

Sobre l'actualitat, tots els músics han coincidit que falten espais a la ciutat per potenciar els grups locals, així com més "autoestima" per "valorar el que fem aquí".

Les entrades per gaudir del festival de demà dissabte es poden aconseguir des dels 5 euros.



EL CAFÈ DE LA RÀDIO

DE DILLUNS A DIVENDRES
09:00H | AMB MIREIA SANS



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



La Sala teatre estrena temporada amb 25 espectacles programats

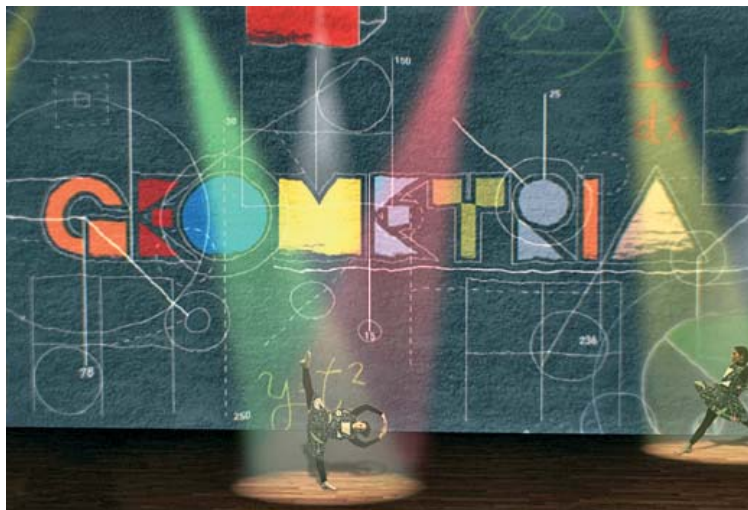
El Festival El Més Petit de Tots torna a convertir Sabadell en la capital internacional de les arts escèniques per a infants aquest novembre

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

La temporada 2019-2020 de La Sala Miguel Hernández, dedicada a mostres per a infants, es presenta amb 25 espectacles contemporanis programats enfocats cap als més menuts de la casa. El *show* comença el diumenge 6 d'octubre amb un espectacle del tot innovador, l'anomenat *Geometria*. La companyia Roseland Musical ens presenta una experiència visual on s'interactuarà amb les tres figures bàsiques de la geometria a través de projeccions de vídeos en 3D.

El mes de novembre, el festival *El Més Petit de Tots* n'és el gran protagonista. El festival, que en aquesta ocasió arriba a la seva quinzena edició, tornarà a convertir Sabadell en la capital internacional de les arts escèniques per a infants. Enguany, La Sala torna a comptar amb la col·laboració de l'Estruch com a seu de la trobada internacional de professionals.

Si mirem el calendari, ens trobem amb propostes molt inte-



Geometria obrirà temporada a La Sala aquest diumenge | Cedida

ressants com per exemple l'obra *Sopa de pedres*, de les sabadellenques Engruna Teatre, que s'estrenarà el 19 de gener. Una companyia que torna a La Sala és DA.TE Danza que estrenarà *Río de luna* el dia 8 de març. La temporada es tancarà amb l'espectacle *Adéu Peter Pan* de Festuc Teatre.

Tothom té espai

Els majors de vuit anys, però, també trobaran el seu espai a La Sala. En aquesta nova temporada s'han programat quatre espectacles enfocats a ells: *Geometria*, *La fernière danse de Brigitte* (22

de febrer), *Jojo* (13 de març) i *Camí a l'escola*.

La Sala, però, segueix apostant un any més per activitats al marge dels espectacles. Enguany s'han programat fins a quatre conferències dins del cicle *Estirant el Fil* que giraran entorn el coneixement dels límits. Aquestes conferències es realitzarà, de forma gratuïta, a la Biblioteca Vapor Badia.

Les entrades de La Sala però també, les del festival *El Més Petit de Tots* ja s'han posat a la venda.

El Certamen Coreogràfic dansarà demà a Ca l'Estruch

S'hi podran veure les set coreografies finalistes de les 46 presentades



L'Estruch s'omplirà de coreografies | Oficial

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Demà, a les 8 del vespre, a Ca l'Estruch, tindrà lloc la 14a edició del Certamen Coreogràfic de Sabadell. Un festival on es mostraran les set peces que han arribat a la final del concurs, del total de 46 coreografies presentades en aquesta convocatòria, que ha batut un rècord de participació.

Les set peces finalistes són *Efecto Siam* del Colectivo Sin Par, *The Inglorious Fortune* de Dunya Narli, *AM I WHAT?* d'Elvi Balboa, *EL.LLA* de Miren Lizeaga-Agus Martínez, *Balanced* de Leandra Trenas, *Picnic on the Moon* d'Alexa Moya i Júlia Godino i *@P./P?* de la companyia Kodance. Aquests projectes opten a un primer premi de 1.000 €, un segon de 500 € i el

A més, des d'aquesta tarda torna el cicle #CafèEstruch, una trobada amb artistes oberta a tothom

del públic de 300 €, així com de residències de creació i cursos de formació.

El Certamen Coreogràfic de Sabadell va néixer el 2006, un concurs que és iniciativa de l'Associació de Dansa Petit Món i l'Estruch, amb l'objectiu de donar suport i difondre les creacions de nous talents en l'àmbit de la dansa.



Artis
CLÍNICA DENTAL

L'ART DE CREAR SOMRIURES

Rda. Europa 481 - 931 187 142
artisclinicadental.com

10% DESCOMPTA* EN CARNET JOVE I JUBILATS (+65 ANYS)

finançament personalitzat



*Consultar les condicions de la promoció a la clínica o a www.artisclinicadental.com



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



OCTUBRE 2019



Kedades per teixir.

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



"1936. Cartells de Festa Major a Sabadell. 1939".

Exposició. Fins al 27 d'octubre. Museu d'Art de Sabadell



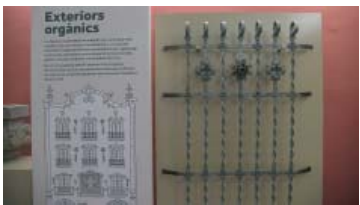
Activitats Espai Natura Fundació Sabadell

1859. Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



Benvinguts a la realitat:

Bars, Tancat x Defunció, La Gran Aventura by XVB i Llongue. 5 d'octubre a les 21h. Teatre Principal



El Modernisme i les Flors. De la natura a l'arquitectura.

Exposició. Fins al 8 de desembre. Museu d'Història de Sabadell



Biodansa. Taller.

Fins al 29 de novembre. Antic Mercat de Sant Joan. Centre d'activitats per a la Gent Gran



Fent camí. Montserrat Senserrich.

Exposició. Fins al 5 d'octubre. Acadèmia de Belles Arts de Sabadell



La Castanyera.

Titelles. 5 d'octubre a les 18h. Teatre Arlequí



Llorenç Balsach i Grau (1922-1993). Industrial, pintor, col·leccionista.

Exposició. Fins al 23 de febrer del 2020. Museu d'Art de Sabadell



XIV Certamen coreogràfic de Sabadell.

Dansa. 5 d'octubre a les 20h. L'Estruch, Fàbrica de Creació de les Arts en Viu



Ballades de sardanes.

Sabadell Sardanista. 6 d'octubre a les 11:30h. Plaça Lluís Subirana



La bona doctora.

Teatre. 5 d'octubre a les 21h. Espai d'Arts Escèniques Songi kune

El Sabadell es retroba per primer cop amb l'Olot

Els arlequinats rebran diumenge l'equip de Raúl Garrido en un context radicalment oposat al de l'agònica permanència de fa uns mesos

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Cinc jornades seguides sense perdre i només quatre gols encaixats en sis partits avalen el nou projecte del Centre d'Esports. L'equip d'Antonio Hidalgo és a dos punts dels primers classificats i tot i les múltiples baixes té una identitat reconeixible tant a casa com fora, on els arlequinats encara no han perdut després de dos triomfs i l'empat de diumenge a Oriola. Demà passat (18h) reben l'Olot en la repetició del partit que li va donar la salvació al Sabadell l'any passat. "Aquella tarda no l'oblida-



El Sabadell va guanyar per 0-2 en l'últim precedent, assolint així la patida salvació a Segona B | Roger Benet

"Penso en Olot i se'm posa la pell de gallina", reconeix l'esquerrà Néstor Querol

rem mai, és el primer que em ve a la ment", comenta el polivalent Pedro Capó. Néstor Querol també s'emociona recordant aquella tarda al Municipal olotí: "Se'm posa la pell de gallina pensant el que ens estàvem jugant. Animo a la gent que vingui al camp perquè amb la seva empenta podem fer coses importants".

Brian López, a un pas dels Jocs Olímpics de Tòquio 2020

La selecció dominicana, on juga el futbolista sabadellenc, ha accedit a l'última ronda del Preolímpic

A.A.

El central Brian López jugarà l'última ronda del Preolímpic al sector Concacaf. La selecció del país d'origen de la seva família, República Dominicana, ha eliminat a la pròrroga Saint Kitts (0-2). Al març els dominicans disputaran a Guadalajara l'últim escull per ser a Tòquio. S'enfrontaran als millors de la zona, com ara Estats Units, Costa Rica, Hondures o l'amfitriona, Mèxic. "L'afrontem amb moltes ganes, humilitat i il·lusió tot i saber que són equips molt potents", ha valorat el defensa format a la Sabade-



Brian López a Saint Kitts amb la bandera del país d'origen de la seva família | Twitter

llenca i el Sabadell, en l'actualitat a l'Horta de Tercera. El format serà de dos grups de quatre. Els dos primers passaran a semifinals. Només hi ha dos bitllets per als Jocs, amb la qual cosa

Brian López i la resta de la selecció haurà d'arribar a la final per ser olímpics.

TOT EL QUE NECESSITES VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
 c-58 sortida sabadell sud

LUBARSA
 BARJOLA E HIJOS, S.L. 93 574 02 83

Des de 1988

REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS
 IMPERMEABILITZACIÓ DE COBERTES
 ENVANS PLUVIALS
 AÏLLAMENTS TÈRMICS
 REVESTIMENTS DE FAÇANES
 PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL

C/ Pau Picasso, bloc 4, esc. C, local 2 • Santa Perpètua
www.lubarsa.net • barjolaehijos@gmail.com

DEMANA PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS. T'AJUDAREM!

Catalina Corró haurà de reviure el malson d'una operació al cervell

“Si alguna cosa em caracteritza, és la força de voluntat”, explica la nedadora del Sabadell, que ja va superar un tumor fa dos anys i mig

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

La nedadora del Club Natació Sabadell, Catalina Corró, ha rebut la notícia que menys desitjava. Dos anys i mig després de superar l'extirpació d'un tumor al cervell, i havent tornat a la natació d'alt nivell a Can Llong, ara haurà de passar un altre cop pel quiròfan per problemes derivats d'aquella primera operació. “Si alguna cosa em caracteritza, és la força de voluntat que tinc per aixecarme després d'un cop dur”, ha escrit la mallorquina a les xarxes socials. En un comunicat, el Club exposa que en els pròxims



Catalina Corró a la piscina de Can Llong | Pau Vituri

El capità Marc Sánchez deixa l'entitat per prioritzar els estudis

mesos, i en funció de la seva recuperació, anirà reincorporant-se als entrenaments. “No vull dir adéu al meu món, només un fins ara”, confessa Corró. La notícia ha coincidit amb l'adéu del capità, Marc Sánchez, que deixa la natació d'alt nivell per centrar-se en els estudis. El també mallorquí s'entrenarà ara al CN Voltor Balear.



HOTEL SUÍS

DE DILLUNS A DIVENDRES
14H | AMB ADRIÁN ARROYO



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



El Club Natació Sabadell és humà: primer títol nacional perdut en tres anys i mig

El Mataró acaba amb l'hegemonia de l'Astralpool a la Supercopa d'Espanya després de tombar les de David Palma a la tanda de penals (14-15)

PAU VITURI
@PAUVITURI

10 d'abril del 2016. El Centre Natació Mataró sorprèn el Club Natació Sabadell a Can Llong en l'any del centenari i s'endú la Copa de la Reina. Des de llavors, a més de dues Eurolligues, s'han sumat quatre lligues estatals, tres Copes de la Reina i tres Supercopes d'Espanya. Tots els títols nacionals en joc havien acabat a les vitrines de l'Astralpool. Fins al passat dissabte. Tres anys, cinc mesos i 18 dies després, l'hegemonia es trencava en el mateix escenari i contra el mateix rival.

Una setmana abans, les de David Palma havien tomat les de Marina Zabliha a les semifinals de la Copa Catalunya per 15-14 en una clara mostra que les forces, enguany, s'han equilibrat. A la final de la Supercopa d'Espanya, mateix resultat però a la inversa i amb una fatídica tanda de penals com a desenllaç.

Si aquest any ha pujat la dificultat és culpa, en part, de l'adéu de waterpolistes de la talla d'Anni Espar. Incommensurable amb set gols, l'ex de l'Astralpool va portar el Mataró a la primera Supercopa de la seva història, trencant una dècada de domini



Alegria mataronina després de guanyar al CNS | Roger Benet

Una desfeta sense Monika Eggens ni Gurpreet Sohi. Abans de la disputa de la Supercopa, el CNS va anunciar els fitxatges de les dues canadenques. Internacionals amb la seva selecció, només reforçaran l'equip en època d'Eurolliga. Eggens, de 28 anys, va disputar l'última final de la competició a Can Llong amb l'Olympiacos mentre que Sohi, de 25, prové del Lille.

sabadellenc. En el seu primer partit contra les seves excompañes a Can Llong, Espar reconduïa el seu nou equip quan pitjor ho passava amb un 9-4 en contra al tercer quart. Abans, les de David Palma havien tornat a recuperar la seva identitat defensiva de la mà de les veteranes: Mati Ortiz, Laura Ester... I en atac, joves com Sílvia Morell, amb un *hat-trick*, reclamaven el seu espai.

L'Astralpool havia guanyat les 10 anteriors edicions de la Supercopa

Inflexió

Tot es va començar a tòrcer amb la tercera expulsió de Judith Forca en plena remuntada mataronina. L'Astralpool no aconseguia tancar el partit en accions relativament clares i la mateixa Espar provocava els penals amb el 10-10 a poc més d'un minut. Després de vuit llançaments des dels cinc metres immaculats, la portera francesa Lorene Derenty endevinava les intencions a la italiana Laura Barzon, trencada a plorar després del seu error.

S'escapava el segon dels sis títols als quals opta el Club Natació Sabadell aquesta temporada. El tercer, la Supercopa d'Europa, té molts números d'organitzar-se a Can Llong contra l'Orizzonte de Catània, tal i com va avançar Ràdio Sabadell. Abans, però, comença la lliga. Aquest dissabte, la millor medicina serà emportar-se el derbi a Terrassa contra un conjunt, l'egarenc, ple de cares conegudes: Olga Domènech, Pili Peña, Bea Ortiz, Paula Leitón... El comptador es torna a posar a zero.



GRINAN

SABATERS

RESSOLEM CALÇAT DE TREKKING, RUNNING I MUNTANYA





Rambla, 24. Santa Perpètua de Mogoda - T. 93 560 11 57
info@rapidgrinan.com - www.rapidgrinan.com



Cesc Cabeza, el “jugador de bàsquet d’elit mediocre” sabadellenc

Format a les categories inferiors del Sant Nicolau, Cabeza es dedica ara a ser representant de jugadors un cop retirat de la competició

SERGI PARK
@SERGIPARKV

El bàsquet espanyol ha tornat a deixar empremta en el panorama internacional després del triomf de la selecció estatal en el Mundial de bàsquet, el segon per a Espanya a les vitrines. Un títol que ha arribat 13 anys després del primer, aquell que van aconseguir els Pau Gasol, Felipe Reyes o Juan Carlos Navarro. Era la generació anomenada dels júnior d’or, edat amb la qual ja brillaven amb llum pròpia i campions del Mundial l’any 1999. D’aquella fornada hi formava part també un sabadellenc sortit de les categories inferiors del Sant Nicolau. Ell és Cesc Cabeza, que va passar revista al programa *Hotel Suís* a la nova secció de Sergi Garcés, cap d’antena de Ràdio Sabadell.

Cabeza no va arribar al nivell de joc i de fama dels noms esmentats, però sí va arribar ben amunt, sent, com diu ell, “un jugador d’elit mediocre”. Del Sant Nicolau faria el salt al Barça, encara en categories inferiors. Professionalment, va jugar amb el Cáceres i amb el Bilbao a l’ACB, “un somni fet realitat”. “Jo no vaig poder debutar en el primer equip del Bar-



Cabeza a la graderia del Pavelló Municipal | SG

“Em va faltar paciència per aguantar un any més a l’ACB”

ça i vaig haver de fer la mili a la LEB Plata o la LEB Or. Era molt difícil, en el meu cas, arribar a l’ACB. L’espina que em va quedar

va ser no haver-me pogut consolidar. Les lesions ho van tòrcer tot una mica”. En la seva etapa al País Basc va ser quan va patir un gir en la seva carrera. “A la segona volta no jugava i, a més, em vaig fer mal al genoll. Em va faltar paciència perquè em vaig cansar de no jugar. Em va sortir una altra opció a LEB Plata a Sabadell. Vaig fer el pas, un pas emocional, però ‘cerebralment’ parlant no

va ser encertat. Em penedeixo de no haver esperat un any més per veure si acabava de treure el cap a l’ACB”. És la resposta més evident que indica fins a quin nivell es va sincerar Cabeza en l’entrevista (la podeu recuperar al nostre web, en el programa del dia 22 de setembre). En l’actualitat, el sabadellenc continua vinculat a l’esport de la seva vida dedicant-se a la representació i assessorament de

jugadors de bàsquet. “El meu fill de dos anys m’ha demanat algun cop que deixi el mòbil”, admet. Cabeza forma part d’una família molt associada al món de la cistella. Els seus pares hi jugaven, ell va arribar a l’elit i, el seu fill? “Tant de bo, em cau la baba quan el veig llançant a cistella, però vull que sigui ell qui triï si vol o no”.



El sabadellenc va ser un dels ‘júnior d’or’ del bàsquet espanyol | FEB



Cabeza treballa ara com assessor de jugadors de bàsquet | SG

Queralt Castellet: “Si la federació vol, pot solucionar-ho i sap la manera”

La surfista de neu local, que ha renunciat a participar a la Copa del Món per motius financers, respon sense embuts al director esportiu

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Després d'exposar que renunciava a la Copa del Món d'snowboard per problemes econòmics, Queralt Castellet no es va mossegar la llengua en una entrevista al programa *Hotel Suís*. El director esportiu de la Federació Espanyola d'Esports d'Hivern, Olmo Hernán, i un cop va ser coneixedor de la renúncia de la sabadellenca, va declarar que “no tenen problemes per oferir més ajuda sempre que compleixi requisits com els reconeixements mèdics, vestir la roba dels patrocinadors o no improvisar el programa sense avisar”. La surfista de neu va respondre a Ràdio Sabadell denunciant un munt d'entrebanca: “Cadascú té les seves eines però no veig moltes veritats en tot el que va dir. No m'agrada entrar en aquests temes perquè només vaig voler explicar per què no aniré a la Copa del



Castellet confia en arribar a un acord amb la federació | Roger Benet

Món. Hi ha ximpleries, però, que no són certes. El més important és el que ve ara i estic segura que si volen solucionar-ho, ho poden fer i saben com”. Castellet també va assegurar que ha intentat parlar amb ells després de l'enrenou i

que no ha obtingut resposta. “Només vull parlar amb qui sigui el responsable dels esportistes, però em trobo molts obstacles. Quan després hi ha bons resultats tots estan contents, però sembla que m'ho vulguin posar difícil i està

a les seves mans parlar-ho i arreglar-ho”, clou una Castellet que s'estarà a Suïssa fins a mitjans d'octubre preparant la temporada. Enguany només té previst dis-

“Només vull parlar amb els responsables, però to són obstacles”

putar el Laax Open, el Dew Tour, els X-Games i el US Open com a proves de primer nivell. Durant l'estiu la sabadellenca acostuma a viatjar a Nova Zelanda per aprofitar la temporada de neu de l'hemisferi sud. Aquest cop, però, només ha pogut treballar al gimnàs des de casa per manca de recursos: “Fa mesos que les rivals s'entrenen a Nova Zelanda i jo només he fet físic a Sabadell. No convé estar tant temps sense trepitjar la neu, tant física com mentalment, i tot just ara començo”. I tot plegat després d'haver signat un any brillant amb la plata als X-Games i a la general de la Copa del Món, a més del quart lloc al Mundial.

Una campanya de socis en ple Mundial de rugbi

El Sabadell Rugby Club espera aprofitar la tirada “per acabar de donar visibilitat al club”

PAU VITURI
@PAUVITURI

El rugbi està de moda. Fins al 2 de novembre, el Japó és l'epicentre d'aquest esport amb la disputa del Mundial. A una escala molt més local, el Sabadell Rugby Club també somia amb més repercussió en l'inici de la sisena temporada de

vida de l'entitat. És per aquest motiu que s'ha fet coincidir el tret de sortida a la campanya de socis amb la cita mundialista. El preu és de 20 euros o 25 amb una bossa de regal de l'entitat. “Volem acabar de donar visibilitat al club, fer un salt qualitatiu i que la gent ens conegui més. El rugbi és un esport car, un jugador paga 280 euros a la federació per tenir



El projecte del SRC segueix creixent en ple boom mundialista | SRC

la llicència”, explica Oriol Ferran, jugador i vicepresident del Sabadell RC.

Enguany, el sènior masculí competeix a Divisió d'Honor Catalana en el primer tram de la temporada i dissabte passat va sumar el primer punt plantant

cara a Cocodrils (6-10), el vigent campió de la competició, en l'estrena al Municipal de La Roureda. El pròxim duel serà l'esperat derbi a Terrassa contra Carboners. El sènior femení, en canvi, s'ha fusionat amb el Granollers per deixar enrere el perenne pro-

blema de manca de jugadores. Dissabte també faran el seu debut a domicili contra Químics-Alella en una Tercera Catalana que canvia el seu format i passarà a tenir un sistema de *playoff*.



Ràdio Sabadell 94.6

RUN4CANCER MAMA



UPSTACLESRACE PROAMOH

CURSA SOLIDARIA 10K

CAMINADA SOLIDARIA 5K

20 OCTUBRE 10H

PARC CATALUNYA

**CORRE CONTRA EL CANCER
DE MAMA I OVARI**

100% BENEFICIS PER AMOH

VINE!

INSCRIU-T'HI: CAMINA O CORRE

Caminada solidària de 5K • Recorregut d'Obstacles: 2 Voltes de 5K

amohasociacion.org

ORGANITZA



AMB EL SUPORT



Ajuntament
de Sabadell



Parc Taulí
Hospital Universitari



Ràdio Sabadell 94.6

Ràdio Sabadell arriba a la majoria d'edat

El primer director de Ràdio Sabadell, Toni Ruiz, recorda l'arrencada i els inicis de l'emissora de la ciutat en la seva etapa actual

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

Ràdio Sabadell ha celebrat el seu 18è aniversari. L'1 d'octubre del 2001, l'emissora municipal començava les seves emissions oficials i retornava a la ciutat, així, una ràdio pròpia, després de la desaparició progressiva de les cinc emissores que tenia, totes privades. El projecte, en aquell moment dirigit per Toni Ruiz prenia el relleu de l'última ràdio en desaparèixer, l'EAJ20, i comptava amb un important pressupost provinent de



La ràdio municipal segueix apostant per la proximitat | Arxiu RS

l'Ajuntament de Sabadell.

Precisament Toni Ruiz, assegura que la idea que tenia per a la nova emissora era molt ambiciosa i volia portar-la a competir amb grans noms: "Nosaltres entràvem a competir amb Catalunya Ràdio, RAC1, Ràdio Nacional o la SER; amb les grans emissores. L'oient no distingeix entre pressupostos; vol escoltar bona ràdio. I si la seva ràdio és pobre i mal dotada, no l'interessa. Comptàvem amb una programació àmplia i amb professionals de primer nivell". Ruiz, que combinava el càrrec amb el de presentador del programa

"Entràvem a competir amb Catalunya Ràdio, RAC1, RNE o la SER"

matinal de l'emissora, va dimitir com a director un any després del seu nomenament per "discrepàncies amb el senyor Bustos", però guarda un bon record d'aquella època. En aquest sentit, es mostra especialment satisfet de la Ràdio Sabadell actual.



Programació 2019-20



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical	
9 a 10	El Cafè de la Ràdio amb Mireia Sans					Fes ta Festa	
10 a 11						Parlem d'Òpera (R)	
11 a 13	Al Matí amb Raquel García					Tr3tz3 (R)	
13 a 13:30	Notícies Migdia amb Nùria García						
13:30 a 14						Hotel Suís amb Adrián Arroyo	
14 a 15	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Tr3tz3 (R)	
15 a 16	Connectats						
16 a 19						Notícies Vespre amb Karen Madrid	
19 a 19:30	Sabadell Batega						
19:30 a 20						Generació BSO	
20 a 21	L'Espia de Mahler		Tr3tz3	Parlem d'Òpera	Quimèric		
21 a 22	Xocolata Express		Amunt el Teló	Llanterna Màgica	Vitamina Dance	Vitamina Dance (R)	
22 a 23			Fórmula Musical				
23 a 0	Fórmula Musical						
0 a 1						Fórmula Musical	
1 a 2	Fórmula Musical						



Ca l'enredus, un espai per rebre, acompanyar i orientar en la diversitat

XAVIER NUÑEZ I MORERA MESTRE RELATORA I PER FORMER DE L'ESCOLA SAMUNTADA SABADELL
@CALENREDUS

Fa pocs dies que ha arrencat el nou curs i des de Ca l'Enredus us volem donar la benvinguda convidant-vos a seguir les nostres accions i projectes de prop. Aquest curs donem continuïtat als projectes 'Sabadell coeduca' amb els centres adscrits en la proposta des



que va sortir escollit dins el procés participatiu 'Construint Ciutat 2018'. També continuem trobant-nos la Colla de Ca l'Enredus a diferents espais públics de seguretat com és l'Estruch Fàbrica de Creació Artística de Sabadell que des d'aquí volem agrair el suport. Ens sentim obertes a rebre't, a acompanyar i orientar a tota aquella sabadellenca que ho necessiti. Aquest curs ens formem també per acompanyar a refugiades LGTBI que arribin a la ciutat en un futur i així poder-les vincular a entorns saludables.

Aquest estiu hem dinamitzat trobades conjuntament amb altres col·lectius LGTBI del Vallès i ens sentim cada cop més empoderades donant resposta a camins entre tallats, escoltant i compartint realitats, records i somnis que ens fan dia a dia el que som.

Construir plegades un camí de creixement, juntes. Per això repetim de nou la 'Trans-Laboral', un esdeveniment inèdit que posa sobre la taula ofertes de feina d'empreses i a través de Barcelona Activa de l'Ajuntament de Barcelona i del Vapor de Llonch de Sabadell. La majoria de l'àmbit de l'economia social i solidària. Una cita específica i pensada per generar ocupació i solucions per la problemàtica que pateix aquest col·lectiu, sigui per discriminació o altres qüestions, a l'hora de trobar feina.

Si esteu alerta a les xarxes; Ca l'Enredus coorganitza diversos esdeveniments on pots venir sola, acompanyada o dir-li a algú; sempre garantim espais de seguretat en cada esdeveniment. El darrer, l'èxit de participació en la visualització del documental Lesbòfobic als cinemes Imperial de Sabadell. La nostra intenció és poder garantir diversitat d'accions i esdeveniments on puguis triar; vine i proposa!

Amb tot us volem desitjar un molt bon curs, alerta al vostre entorn i garantiu espais de respecte per totes aquelles petites i grans sensibilitats que us envolten. Recordeu que ens podeu trobar i seguir a les xarxes!



Llegir és sexi: *Me quedo aquí* de Marco Balzano (Duomo Ediciones)

TEFI I ANNA, RESPOSANBLES LLIBRERIA MACONDO
@LLIBRER_MACONDO

A l'estiu als llibreters normalment, ens donen galerades de llibres que sortiran a partir dels mesos de setembre i octubre. Aquest va ser el cas de *Me quedo aquí*. Una novel·la exquisidament escrita i commovedora. Un refugi on anar i trobar-te.

El seu autor, Marco Balzano, va dir que no creia en l'enamorament sobtat, ni en l'amor ni en l'escriptura, però que quan va veure aquell poble submergit, va saber que a davant seu hi havia una història i que l'havia d'escriure.

Quan la guerra arriba i truca a la porta de casa teva, la majoria marxariem, però no Trina. Que és símbol de lluita i resistència, símbol d'arrels. Les seves armes són les paraules. Les cartes que li escriu a la seva filla desapareguda amb l'esperança de tornar-la a veure. Cartes escrites en la seva llengua, la que li van prohibir parlar i ensenyar. Paraules escollides amb cura, i que ens expliquen pàgina a pàgina la història de Curon Venosta, el poblet del sud del Tirol que va enamorar al seu autor. Una novel·la que ens descobrirà el destí d'una família enmig de la guerra.

A mi m'han donat ganes de visitar aquest poble, Curon Vetosta, el seu llac, imaginar-me a Trina i a Erich i reviuere la història que ens explica:

"(...) imaginaban los lugares a los que el führer los enviaría y lo que les ofrecería por la vida que dejaban allí (...) Tan hartos estaban de los fascistas que hasta creían aquellas mentiras. Los pocos que, como nosotros decidieron quedarse no recibieron más que insultos. Nos llamaban espías, traidores. De repente, todas las personas que conocía desde niña ya no me saludaban, escupían al suelo cuando pasaban junto a mí. Las mujeres, que siempre habían ido juntas al río, ahora se dividían en dos grupos, el de las optanti, las que se marchaban, y el de las restanti, las que se quedaban."



COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

Sabadell mereix comptar amb el primer grup hospitalari

Sempre a prop teu, per cuidar la teva salut de persona a persona

quironsalud.es



Accedeix online als teus resultats i gestiona les teves cites a l'àrea "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es o a la nostra App.

Hospital **quirónsalud**
del Vallès

Hospital Quirónsalud del Vallès
Passeig Rubió i Ors, 23 - 08203 Sabadell (Barcelona) - 93 728 31 00

Cita prèvia
901 500 501



Consells des de la farmàcia: Com lluitar contra la caiguda del cabell?

GLÒRIA MONTANÉ, FARMACÈUTICA
@FARMACIAMONTANE

La caiguda del cabell i la pèrdua d'espessor és una preocupació molt comuna i habitual. Normalment al dia ens cauen uns 65 cabells, aquests són simplement a conseqüència de la renova-

ció capil·lar, però quan apareix un desajust entre els que perdem i els nous que creixen és quan comencem a preocupar-nos per la caiguda, per si està més fràgil el cabell o per si estem perdent massa capil·lar.

Hi ha diferents causes que afavoreixen la caiguda del cabell: l'estrès pot afectar a la renovació capil·lar; una alimentació

desequilibrada pot derivar en uns cabells més fràgils; o simplement la genètica ens pot portar de cap.

En persones que noten que tenen una major pèrdua capil·lar en determinades èpoques, com poden ser pics d'estrès o èpoques de l'any com la tardor, és molt recomanable utilitzar ampolles o locions d'efecte local i intensiu per tal d'ajudar a recuperar la vitalitat capil·lar.

En els casos en què la dieta no és equilibrada, la millor opció per combatre la fragilitat capil·lar i la pèrdua de massa, és la nutricosmètica, que ens proporciona els nutrients essencials per tal que el cabell creixi fort i sa.

Igualment, els anys i la genètica poden fer que la pèrdua de cabell no sigui un problema puntual, sinó que esdevingui una qüestió quotidiana, en aquests casos és recomanable fer servir xampús anticaiguda



combinats amb xampús suaus, per tal de cuidar i reforçar el cabell diàriament.

En tots els casos, uns hàbits senzills i saludables que ens ajudaran a cuidar el nostre cabell són:

Evitar productes agressius pel cabell, com poden ser tints, banys de color o utilitzar planxes i assecadors a altes temperatures.

Disminuir l'estrès, evitant situacions d'angoixa i cansament excessiu.

Seguir una alimentació sana i equilibrada, així afavorirem una aportació adequada de nutrients, vitamines i minerals.



El roser silvestre o gavarrera, una planta plena de vida!

MARTA DUBREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DE
@FEMARRELS

El roser silvestre o gavarrera (*Rosa canina*) és un arbust típic de bardisses de muntanya, de la família de les Rosàcies, amb les flors blanques o rosades de 5 pètals i molts estams que surten entre maig i juliol. Se'n pot aprofitar

gairebé tot. El fruit, la gavarrera o gavarró, és de color vermell i conté moltes vitamines, sobretot molta vitamina C, la qual ens ajuda a absorbir el ferro. El podem deixar macerar durant 12 hores en aigua i aquesta aigua servirà com a tònic en cas de grip, refredats i convalescència de malalties. Amb els gavarrons secs es pot preparar una infusió febrífuga i anticatarrals. Tant el fruit com els pètals

són astringents, per tant es recomanen en casos de diarrea. Se'n pot fer melmelada, però en aquest cas es recomana treure els pèls que envolten la llavor, per evitar que us piquin al final del recte. Per aquest motiu aquests fruits també s'anomenen "grataculs". Els pètals o el fruit, es poden deixar macerar en oli per obtenir un oli cicatritzant i regenerador. De fet, de la llavor de la gavarrera espre-



muda se n'obté l'oli de rosa mosqueta, tant conegut pel seu poder regenerador i antiarrugues. Els pètals de les flors, contenen pectina, taní, àcids orgànics i petites quantitats d'essència. Serveixen per preparar l'aigua de roses, la qual va bé en cas de conjuntivitis o inflamació de les parpelles. Els pètals, frescos, es poden posar en

amanides. I secs, serveixen per aromatitzar el vinagre.

També podem elaborar l'anomenat alcohol de roses, excel·lent tònic facial: cal macerar pètals de roses en alcohol durant 28 dies i reduir la maceració a una cinquena part; les quatre cinques parts restants seran d'aigua.



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

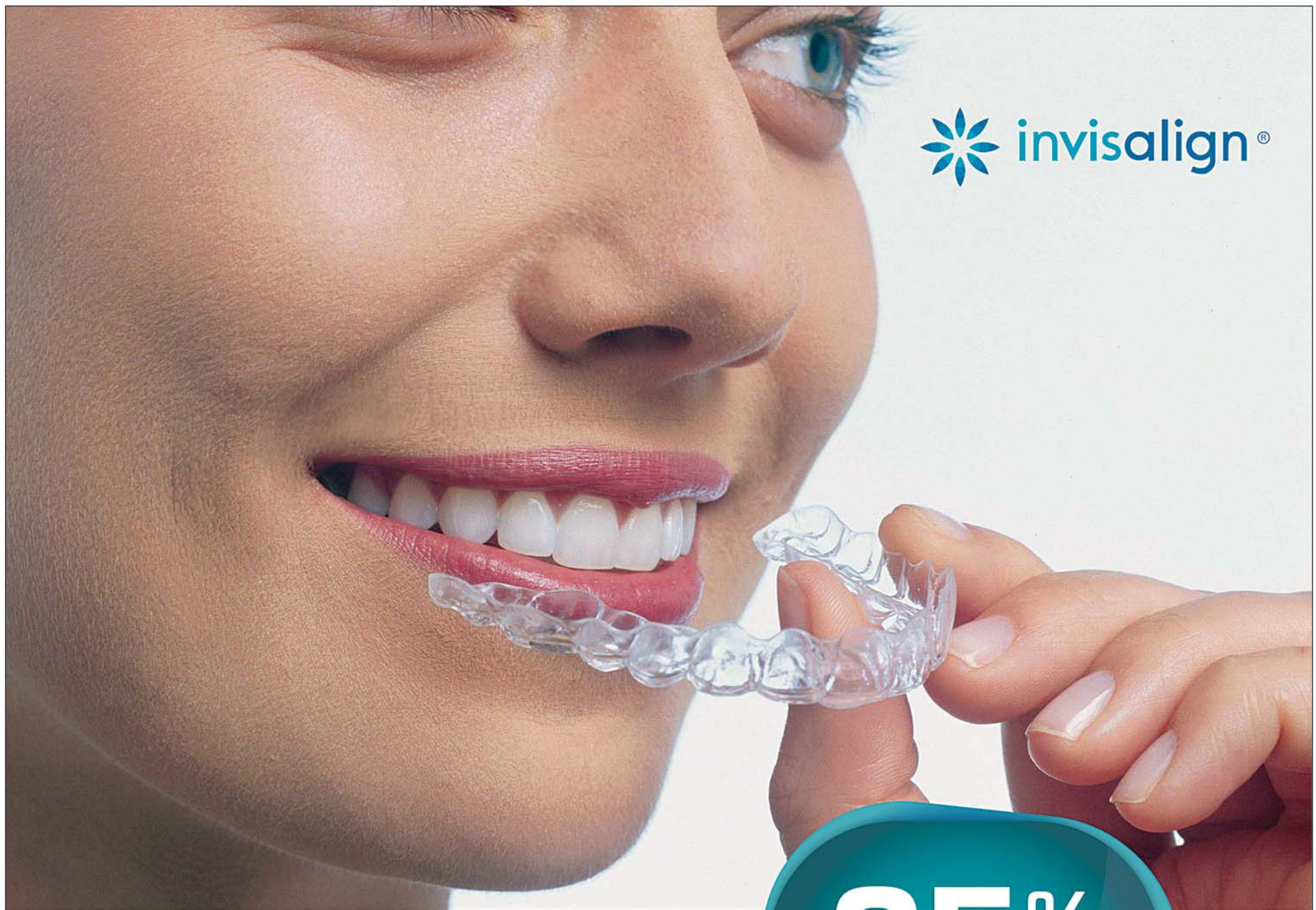
**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

"La experiencia y buen resultado es nuestra mejor garantía"





Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia invisible.



PROVA EL NOSTRE ESCÀNER INTRAORAL
i coneix el teu somriure en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL
TRES D

Av. Matadepera, 161 | Av. Barberà, 359
93 724 76 82 | **93 720 91 85**

WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS