

))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **011** • 9 de febrer de 2018



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Temps de Carnaval

JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Gaudeix de la teva família amb àmplies zones enjardinades

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda
935 951 064

aedashomes.com

AEDAS
HOMES

Tu casa, por fin.



Obra nueva Sabadell

C/ Sol i Padrís 1

sabadellcentro.es - 655 826 437

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones
desde **185.000€**

50%
vendido



Roca Matalassers

Des de 1956

TORNA LA LLANA

El descans més natural i artesanal torna a ROCA MATALASSERS!

Vine a provar-los!

més moderns, més confortable
FETS A MÀ!

Sabadell • Avda. Concordia, 2 • 93 716 57 39
Castellar del V. • Passeig, 12 • 93 747 12 88

www.rocamatalassers.com
roca@rocamatalassers.com



CLÍNICA DENTAL

L'ART DE CREAR SOMRIURES

Rda. Europa 481 - 931 187 142
artisclinicadental.com



1ª visita +
RX digital
GRATUÏTES

Finançament
sense interessos

Totes les
especialitats
odontològiques





Obres!

Sant tornem-hi que no ha estat res. Dilluns tornen les obres al Passeig de la Plaça Major. Aquesta vegada els treballs es traslladen fins els extrems nord i sud de l'espai per unificar un paviment tan castigat per l'excés de pedaços, com per les cicatrius resultants dels anys d'anar obrint per aquí i tancant per allà. Si no hi ha contratemps, les millores estaran enllestides abans de l'Aplec de la Salut. Les obres posaran a prova un cop més, això sí, els plans de mobilitat al Centre, obligant a realitzar talls de circulació de vehicles, que, bàsicament, afectaran el pas dels autobusos urbans. Al marge d'aquest contratemps del dia a dia, aquesta nova actuació reclamarà una dosi extra, una més, de paciència als veïns i, sobretot, als comerciants de l'eix central de la ciutat. I és que, si bé per a una (o dues) generació de sabadellencs això de les obres al Passeig ja ha deixat de ser notícia, perquè no l'han conegut d'una altra manera, els anys d'execucions i el pas de projectes i més projectes han posat a prova la resistència dels botiguers de la zona. I sí, ja ho diuen allò de 'resistir tindrà premi', però potser algun dia, quan tot acabi, ens haurem de preguntar quants d'ells han pogut resistir realment.

La promesa segueix sent la de patir ara per acabar lluint demà. I en aquest cas, amb la confiança que aquesta serà, de veritat, ara sí que sí, la penúltima vegada que veurem i parlarem d'obres al Passeig. Sempre segons el calendari presentat, d'aquí any i mig, l'estiu del 2019, engegarà la darrera fase de treballs al Passeig. I potser, bé, segurament, ja mai més el tornarem a veure com era, però com quedí sí que podem dir que l'espai és el definitiu. I el més important, que no caldrà tocar-lo més.

Pioners

Capítol a banda mereix la decisió de l'Ajuntament d'oferir l'Alberg de Sant Oleguer a la Generalitat per acollir a quinze dels prop de mil cinc-cents menors estrangers que el passat any van arribar sols a Catalunya. Una decisió pionera fins ara al país, i que vol convertir la instal·lació en part de la solució a un problema que s'ha incrementat en els últims anys. La idea inicial, com es va anunciar ara fa uns dies, és que aquestes primeres quinze places es puguin ampliar fins a la vintena. I que aquest espai sigui, durant dos mesos, la nova llar dels menors que es troben sota la tutela de la Direcció General d'Atenció a la Infància i l'Adolescència (DGAIA).

El principal maldecap tornarà a ser pels veïns i pels comerciants de l'eix central

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 23 de febrer

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Clàudia Martínez, Joan Blanch, Karen Madrid, Marc Pijuan, Mireia Prat, Mireia Sans, Pau Duran, Pere Gallifa, Raquel García i Ylenia Garcia

Col·laboració: Josep Maria Antentas

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

ÍNDEX



05. Lourdes Ciuró, alcaldable del PDeCAT a Sabadell

07. Les obres tornen al Passeig de la Plaça Major



09. La vida de la família sabadellenca amb trigèmies

11. Dàmaris Gelabert triomfa a La Faràndula



17. Queralt Castellet enceta els seus quarts JJOO d'hivern

3 MOBEL

Més de 20 anys al seu servei

Rambla, 182 · Sabadell

665 82 15 70

info@3mobel.com

www.3mobel.com

APROFITA ELS AVANTATGES DEL MOBLE A MESURA A PREU D'ESTANDAR

Fins 18 mesos sense interessos

PROMOCIÓ! Ara pintem la teva habitació GRATIS per la compra del mobiliari.

Juvenils - Infants - Armari - Vestidors - Matrimoni - Salons - Menjadors - Rebedors - Prestatgeries

Oficines - Despatxos Professionals - Cuines - Decoració - Interiorisme

La festa de la disbauxa arriba als barris de Sabadell

M.S.

El Carnaval comença divendres a la tarda als barris. L'Associació de Veïns de les Termes ha organitzat una rua de Carnaval a partir de dos quarts de sis. Després hi ha previst un ball de disfresses i, finalment, un berenar infantil. Dissabte, l'Associació de Veïns de Ca n'Oriac ha organitzat una rua a les cinc de la tarda. I a La Creu Alta, l'Associació de Veïns i la Coordinadora Jove han previst la rua per dos quarts de cinc de la tarda, acompanyada d'un berenar infantil, el pregó i la crema del rei Carnestoltes. A la Plana del Pintor –de la mà dels veïns, el club de jubilats i la Comissió de festes– hi haurà una cercavila pels carrers del barri (16:15h), un pregó i una crema del rei Carnestoltes (20:30h) i un ball (22:30h). D'altra banda, l'Associació de Veïns de Can Rull ha preparat una rua a les cinc de la tarda, després es farà el pregó i la crema del rei Carnestoltes. La cercavila es farà a dos quarts de sis a la Creu de Barberà i a les sis al barri de Torre-romeu acompanyada d'un ball de Carnestoltes. A Gràcia, la rua està prevista a les cinc de la tarda i anirà acompanyada d'un berenar i un concurs de comparses. Finalment, al Poblenou, l'Associació de Veïns prepara la festa pel dissabte 17 de febrer amb una rua, una xocolatada i un ball de Carnaval.

Amaguem la vergonya i saludem la rauxa que ja és Carnaval

La festa amplia els dies de celebració amb activitats que culminen diumenge amb la rua que sortirà de la Creu Alta



MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

El grup Disbauxa organitza una nova edició del Carnaval que, com a novetat, ha arrencat un dia abans del previst. Dijous gras es va fer al passeig de la Plaça Major el primer

concurs de truites, acompanyat de sessions de dj's, per donar el tret de sortida a la festa i "commemorar el dia de la truita". Per aquest divendres s'ha previst un altre concurs: el de quilos de disfresses. Per guanyar el certamen s'ha d'aconseguir que el grup de participants sigui "el que més pe-

El color i la festa ompliran de nou els carrers de Sabadell | Roger Benet

si de tots", ha explicat el president del grup Disbauxa, Joan Carles Cusidó, en una entrevista al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell. Els guanyadors s'enduran tiquets per valor de 100 euros amb consumicions a El Llit Bar i a l'Itaca.

La nit acabarà amb música de dj al passeig de la Plaça Major.

Dissabte és el dia escollit per fer la tradicional catxaruta, la sopa del Carnaval. Al matí es recolliran els ingredients i al vespre es servirà. A la tarda, hi ha activitats infantils que, segons Cusidó, "funcionen molt bé". "L'any passat vam tenir 400 nens als tallers", diu el responsable de Disbauxa. El grup Remembers s'encarregarà del concert que culminarà amb el concurs de disfresses. Diumenge al matí serà el torn del taller de ball de Carnaval de la mà de l'Esbart Sabadell Dansaire, que celebra el 40è aniversari de la seva fundació. I a la tarda arribarà la rua de Carnaval, que recorreirà l'eix central fins a la Gran Via. Després a la plaça Doctor Robert es lliuraran el premis amb el Rei Carnestoltes, que acabarà el seu regnat amb l'arribada de la Vella Quaresma, la qual arribarà acompanyada de la baixada dels angelets del campanar de Sant Fèlix. D'aquesta manera, es posarà el punt i final a la festa.



Reformas Integrales
REINSA

reformas integrales, baños y cocinas

REFORMAS INTEGRALES

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



COCINA

DESDE 6.500€



Lourdes Ciuró serà l'alcaldable del PDECAT per al 2019

La diputada al Congrés afronta el repte “molt il·lusionada” i amb “molta responsabilitat”

MIREIA PRAT
@MPRATDURAN

Les primàries que ha celebrat el PDECAT han establert que Lourdes Ciuró serà la candidata del partit a les eleccions municipals de 2019. La que és diputada al Congrés dels Diputats a Madrid s'ha imposat a l'actual regidora Sílvia Renom per 73 vots a 43, amb només 4 vots en blanc. Aquesta és la primera vegada que el partit escull el seu candidat a través d'un procés de primàries, i és per això que Ciuró afronta el repte “molt il·lusionada, perquè és un mandat que han escollit tots els associats, i alhora, amb molta responsabilitat, perquè Sabadell és una ciutat gran”, ha expressat per a Ràdio Sabadell.

Tant Ciuró com Renom ja han mostrat el seu desig de seguir tre-



Ciuró en un moment del seu discurs | Roger Benet

ballant juntes des del partit en els propers anys. L'actual regidora dels nacionalistes ha apuntat que queda molta feina per fer encara des del grup municipal abans dels comicis. “Crec que hem de ser responsables i curosos que tenim un repte molt important la davant. Des del Grup Municipal seguirem treballant, però evidentment

s'han de marcar unes línies diferents perquè hem fet unes primàries i hem escollit una candidata”, ha assegurat.

Per la seva banda, Ciuró ja ha detallat les línies mestres de la seva candidatura, que vol girar entorn del sabadellenquisme.

Ciuró s'ha imposat per 73 vots a 43 a l'actual regidora Sílvia Renom

“Tinc la voluntat d'obrir-nos a la ciutat. Hem de poder aglutinar tota aquella gent que tingui alguna cosa a aportar a la ciutat, que a vegades pateix de grisor”, ha dit, en referència a que no s'explota prou el potencial de Sabadell com a ciutat universitària, firal o industrial.

Aquesta serà la primera vegada que el partit té un portaveu de grup municipal i un cap de llista diferents, i Ciuró ja ha expressat que caldrà parlar amb Carles Rossinyol per veure com ho gestionen per treballar tots en la mateixa línia.

Conveni amb la UAB per ampliar l'oferta formativa



Arboix a Ràdio Sabadell | Mireia Sans

M.P.

La Universitat Autònoma de Barcelona i l'Ajuntament signaran un conveni de col·laboració que permetrà ampliar l'oferta formativa universitària a la ciutat. Tal com ha anunciat la rectora de la UAB, Margarita Arboix, Sabadell es convertirà en còmplice necessari dels canvis de la universitat en els propers anys i s'incorporaran noves titulacions, com la d'Economia Social i Solidària, al campus de Covadonga. “Estem potenciant que hi hagi més titulacions. Tenim tres màsters, tres titulacions i volem créixer aquí. Nosaltres apostem perquè els estudis universitaris a la ciutat siguin més amplis”, ha expressat Arboix.

La rectora també afegeix que la universitat hauria de tenir preus més assequibles i un sistema de beques potent.



No hay problema...



...sin solución.



Carrer Església 7, 08201 Sabadell - Av. Diagonal 449. 2º 08036 Barcelona.
Teléfono: 93 201 57 27. www.catala-reinon.es

NOTÍCIES
BREUS**Segona edició
de la Fira de
Formació
Professional**

Se celebrarà els dies 1, 2 i 3 de març a Fira Sabadell i s'adreça a públics diversos. La segona edició de la Fira de Formació Professional compra amb algunes novetats, com ara xerrades de més de 80 cicles formatius, tallers i conferències, espai d'exposició dels centres educatius i de projectes singulars, punts d'orientació personalitzada i un lloc on trobar-se amb gremis i empreses del territori.

**Operació
contra els
Hells Angels
a Sabadell**

Els Mossos d'Esquadra han detingut aquest dimecres un membre de la banda motera Hells Angels, a la seu de l'entitat al barri de Gràcia de la ciutat, en el marc d'una operació en diferents municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona. El dispositiu, que continua obert, està relacionat amb l'assassinat, l'any passat, d'un suposat membre d'una banda rival relacionat amb el tràfic de drogues. En total, s'han detingut 17 persones.

**Es posa
en marxa
l'Operació Fred
per protegir els
sense sostre**

Les baixes temperatures i l'activació del pla Neucat han obligat l'Ajuntament a activar l'Operació Fred, un protocol que ofereix menjar calent i mantes a les persones sense sostre i també la possibilitat de traslladar-los a un alberg. La Unitat d'Emergència Social de la Creu Roja ha sortit diverses vegades aquesta setmana al carrer, amb una desena d'intervencions per nit.

Josep Oliu: “El xoc d'octubre no es tornarà a repetir”

El president del BS assegura que l'entitat s'ha recuperat del “nerviosisme” que va causar el referèndum en els seus clients

MIREIA PRAT
@MPRATDURAN

El president del Banc Sabadell, Josep Oliu, ha reconegut que l'1 d'octubre va ser un xoc marginal per l'economia i ha remarcat que els seus efectes ja s'han pogut revertir. “Considerem que el xoc d'octubre no es tornarà a repetir i que més aviat s'instal·larà una estabilitat institucional, de manera que el substrat econòmic que hi ha al darrere sobrepassarà els dubtes, amb independència de quin sigui el resultat d'això. Si aquest xoc del mes d'octubre es repetís de manera sistemàtica o periòdica, o només que es tornés a repetir una altra vegada, les previsions baixarien dràsticament”, ha assegurat a la Cambra de Comerç de Sabadell, on ha presentat les perspectives econòmiques per al 2018.

Com a exemple de la recuperació de l'entitat, ha presentat els resultats de l'exercici 2017, amb un benefici anual de poc més de



Oliu a la Cambra de Comerç de Sabadell | Roger Benet

801 milions d'euros, xifra que suposa un 12,8% més que l'any passat. Oliu es mostra convençut que s'ha retornat a la normalitat i ha negat que es fes cap boicot al Banc Sabadell des de Catalunya: “Més que boicot hi havia nerviosisme. Jo crec que la marca Sabadell, tant a Catalunya com a la resta

d'Espanya, es reconeixia com una marca fora del context polític – com som- però la inquietud dels fets de l'1 d'octubre provocava que hi hagués gent que intentava assegurar els seus dipòsits i els seus estalvis”, ha resumit.

El president del banc també ha defensat el trasllat de la seu

a Alacant, tot i que s'ha mostrat “dolgut” per no tenir ja el domicili social a Sabadell. Sobre les perspectives econòmiques per al 2018, s'ha mostrat molt optimista, assegurant que hem deixat enrere la crisi.

Primera concentració de la Plataforma per les pensions a Sant Roc

Reclamen que la pujada anual del 0,25% és insuficient i demanen que estigui al mateix nivell que l'IPC

M.P.

Aquest dilluns a la tarda, una trentena de persones s'han concentrat a la plaça Sant Roc per protestar contra la pujada anual de les pensions, que el govern central ha fixat en el 0,25%. La manifestació estava convocada per la Plataforma per les Pensions, que té la voluntat de començar una onada de mobilitzacions perquè els pensionistes recuperin el poder adquisitiu perdut. “Estem tractant de fer-ho amb

més periodicitat però mentrestant treballem als barris per aglutinar el nombre més gran possible de gent”, ha explicat Pedro del Jesús, membre de la plataforma.

Els concentrats han reclamat que les pensions pugin com ho fa l'IPC, que aquest 2017 ha tancat l'any per sobre de l'1,1% i els últims dos anys ho ha fet per sobre del 3%. Segons del Jesús, la culpa de la situació és de la reforma laboral, que ha precaritzat el mercat i l'aportació que fan els contribuents a la seguretat social, i això



Moment de la concentració | Roger Benet

deixa sense recursos per a les pensions. “Hi ha un problema estructural, no és un problema només de contribuents. A Espanya hi ha 18.300.000 contribuents actualment. Excepte en el 2007, que es va arribar als 19 milions, Espanya no ha tingut mai més contribuents que ara. El que passa és que la qualitat de les contribucions varia: ara es cotitza amb salaris molt baixos i hi ha molts contractes a temps parcial”, explicava el membre de la plataforma en una entrevista a Ràdio Sabadell.

Les obres del passeig de la Plaça Major es reprenen la setmana que ve

Les actuacions acabaran la pavimentació. El projecte definitiu no s'iniciarà fins d'aquí un any i mig

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Les obres per adequar la pavimentació dels extrems del passeig de la Plaça Major, ara mateix cimentats, començaran el 12 de febrer i és previst que estiguin enllestides a finals d'abril. Les actuacions, amb un cost de 150.000 euros, suposaran acabar amb el paviment provisional per tal de crear una continuïtat del Passeig, que encara està fragmentat. Així mateix, també s'aprofitarà aquesta intervenció per instal·lar les reclamades escales mecàniques de baixada a l'estació dels Ferrocarrils.

Les actuacions al Passeig prepararan la zona per al projecte definitiu de reurbanització d'aquest eix central de la ciutat, que el govern municipal preveu enllestir



Aspecte actual del Passeig de la Plaça Major | Roger Benet

d'aquí un any i mig, entre la redacció del projecte i la licitació i inici de les obres. Segons el tinent d'alcalde de Cohesió Territorial, Juli Fernández, el Passeig definitiu comptarà amb espais d'estada i ombra, un element d'aigua, una zona coberta sobre la sortida de l'estació dels Ferrocarrils i arbres grans. "A sota del Passeig hi ha

un aparcament. Per tant, la complexitat és fer un projecte tècnic perquè hi hagi grans arbres en aquest espai", assenyala Fernández. En aquest sentit, apunten a arbres amb arrels puc profundes i àmplies i d'espècies que no provoquin al·lèrgies.



Imatge exterior de l'Alberg de Sant Oleguer | Ajuntament

Sabadell acull menors estrangers no acompanyats

És la primera ciutat catalana en oferir quinze places a aquest col·lectiu

K.M.

Sabadell és la primera i, de moment, única ciutat catalana en oferir places per a menors estrangers que arriben a Catalunya sense acompanyament. Des del mes de desembre, l'Alberg de Sant Oleguer disposa de quinze places per a aquest col·lectiu, amb la possibilitat d'ampliar-les fins a la vintena si és necessari. "Veient la situació d'emergència i les aglomeracions de la Ciutat de la

Justícia, vam veure que a escala municipal havíem de fer alguna cosa. Com que teníem places a l'alberg, vam proposar l'equipament per a acollir els joves", ha explicat a Ràdio Sabadell la regidora de Drets Civils i Gènere, Míriam Ferrándiz. L'estada prevista dels menors a través d'aquesta prova pilot és de dos mesos, durant els quals es farà un diagnòstic tècnic de la seva situació, així com accions perquè coneguin la ciutat, aprenguin la llengua i s'incorporin a un centre educatiu.



TOT EL QUE NECESSITES
VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

El judici del cas Bemba queda vist per a sentència

REDACCIÓ

El cas Bemba, que investiga els aldarulls registrats fa catorze anys durant el tancament d'aquest bar del Centre de Sabadell, ha quedat vist per sentència després de la segona sessió del judici. Una segona sessió que va comptar amb les declaracions dels testimonis, i que va deixar un gir inesperat en el guió previst. L'intendent de la Policia Municipal en el moment dels fets, Jordi Roviralta, va negar que hi haguessin hagut aldarulls, i va responsabilitzar directament al llavors alcalde, Manuel Bustos, de donar llum verda a la càrrega policial que va acabar amb onze detinguts. Roviralta va assegurar que la situació en el moment dels fets estava sota control i que, per tant, l'ordre es va donar en contra del seu criteri.

Més enllà d'aquestes afirmacions de l'intendent, els policies, presents a l'operatiu i que també van participar com a testimonis, van deixar clar que s'havien trobat amb un grup de joves "ben organitzats" i que actuaven "de forma militaritzada", i van descriure algunes de les lesions patides en rebre l'impacte d'alguns dels objectes llançats per part dels joves. Una versió dels fets que, evidentment, va ser rebatuda pels testimonis de la defensa.

Els veïns dels Merinals volen triar institut

Serveis Territorials limita l'IES Miquel Crusafont com a institut per als veïns del barri, eliminant l'IES Sabadell d'entre les opcions

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

L'escenari educatiu dels Merinals ha generat polèmica en les últimes setmanes, quan s'ha conegut que el curs 2018-19 els alumnes provinents de les escoles Arrahona i Cifuentes només podran optar a estudiar la secundària a l'IES Miquel Crusafont. Els veïns no estan d'acord amb aquesta limitació d'opcions, ja que perden d'IES Sabadell i, a més, no han estat escoltades les seves reivindicacions per poder accedir també a l'IES Vallès per proximitat geogràfica. "Considerem que l'IES Vallès, que està a una distància més curta que l'IES Sa-



Entrada principal de l'IES Miquel Crusafont | Roger Benet

badell, també hauria d'estar inclòs. Tot i fer aquesta demanda, no només veiem que no ens han escoltat, sinó que ens han pres l'altra opció", lamenta el president de l'Associació de Veïns dels Merinals, Francisco Garcia.

Davant d'aquesta situació, els veïns han encetat una campanya de recollida de signatures i no descarten possibles mobilitzacions, com una concentració al Ple mu-

nicipal del mes de febrer, per fer sentir les seves reivindicacions.

Des de Serveis Territorials d'Ensenyament asseguren que la decisió s'ha pres a la Taula mixta de planificació per garantir una continuïtat del projecte pedagògic entre els diferents centres. "Un element clau per a nosaltres és assegurar que una criatura que ens entra a P3 pugui tenir una continuïtat en els seus estudis fins que acaba el batxillerat", justifica a Ràdio Sabadell el director adjunt del Serveis Territorials d'Ensenyament al Vallès Occidental. A més, assenyala que el Miquel Crusafont té prou capacitat per absorbir tots els alumnes provinents de les escoles Arrahona i Cifuentes.

El Col·legi d'Advocats fa cursos per reduir la violència masclista

Els tallers estan orientats a professors per actuar davant comportaments masclistes entre alumnes

K.M.

El Col·legi d'Advocats de Sabadell ha posat en marxa cursos orientats als professors d'instituts perquè estiguin preparats per actuar davant possibles atacs o actituds masclistes entre els seus alumnes. Des del Col·legi sabadellenc han fet aquest pas endavant després de comprovar que les xerrades d'una hora que feien als joves no estaven tenint l'impacte desitjat. De fet, segons un estudi de la Fundació d'Ajuda contra la Drogaddicció, un de cada quatre joves considera normal

la violència de gènere dins de la parella, amb la qual cosa, aquest tipus de conductes es podrien perpetrar en les noves generacions.

Els nous cursos impartits pels advocats contemplen aspectes jurídics i pràctics sobre la violència masclista, però, sobretot, donen eines als docents per detectar conductes masclistes. "És una manera d'anar a l'arrel del problema i solucionar una xacra que ens afecta a tots com a societat", apunta Yolanda Franch, jurista del Col·legi d'Advocats. Des del Col·legi ja estudien ampliar la formació a altres nivells.

AUDIOLAB
Centre Auditiu

molt per sentir

Centre de referència al Vallès

Psg. d'Espronceda 39 · Sabadell
93 515 39 75

tractament personalitzat
garantia de qualitat

LUBARSA
BARJOLA E HIJOS, S.L.

93 574 02 83

Des de 1988

REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS
IMPERMEABILITZACIÓ DE COBERTES
ENVANS PLUVIALS
AÏLLAMENTS TÈRMICS
REVESTIMENTS DE FAÇANES
PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL

C/ Pau Picasso, bloc 4, esc. C, local 2 · Santa Perpètua
www.lubarsa.net · barjolaehijos@gmail.com

DEMANA PRESSUPOST
SENSE COMPROMÍS.
T'AJUDAREM!

“Hem tingut molts canvis i molt poques ajudes”

Aroa Romero, mare de trigèmines, té dificultats per mantenir la seva família de set membres després del naixement de les tres nenes

YLENIA GARCIA (@YLEENIA95) i
CLAUDIA MARTÍNEZ

La il·lusió de quedar-se embarassats ve acompanyada de sorpreses, alegria i molts canvis. És el que cas de l'Aroa Romero i el seu marit, el José Manuel López, una parella de 28 i 30 anys del barri de Campoamor. La diferència amb la resta d'embarassos és que van veure com tots aquests canvis es

triplicaven. La notícia va ser tota una sorpresa perquè amb dos fills, l'Enzo de 2 anys i l'Éric de 6, no buscaven un tercer. Amb els dos embarassos, l'Aroa va demanar ajuda professional, i ara en aquest últim, estava prenent pastilles anticonceptives i es trobava en període de lactància, cosa que dificulta encara més la gestació.

Fa just un any que els van comunicar que esperaven bessons.

“La llet que ens van donar el primer mes estava caducada”

Però en una visita al metge van saber que no eren dos cors els que bategaven, sinó tres. L'Aroa esperava trigèmines: la Valeria, l'Azhara i la Maite.

L'embaràs va ser ple d'alts i baixos. Li van donar l'opció de treure's un embrió però “quan vam fer l'ecografia ja vam veure que no hi havia la possibilitat de fer-ho”, ja que els fetus “estaven en 3 bosses diferents però a la mateixa placenta”. Van decidir seguir endavant, però a la setmana 21 la van haver d'operar d'urgència, la bossa d'un dels fetus sortia de l'úter i havia el risc de perdre'l. Tot i això, l'embaràs va arribar fins a la setmana 31. En aquest moment començava la seva nova vida amb cinc fills.



Imatge de l'Aroa i el José Manuel amb els seus fills | Cedida



Els cinc junts a casa | Cedida

Mantenir la rutina

L'Aroa explica que els dos nens s'han adaptat molt bé a l'arribada de les seves germanes. Tot i això no volen modificar les seves rutines: “No vull treure l'Éric del futbol perquè hagin nascut les seves germanes. Haig de fer un esforç i pagar-ho”.

Actualment només li pertanyen l'ajuda de la llet i els bolquers perquè l'Ajuntament de Sabadell considera que amb 1.500 euros mensuals poden fer front a totes les despeses que compor-

ta ser set a casa. Les ajudes són escasses, li toquen 12 pots de llet mensuals i els bolquers que li donen “són de la talla 3, i les meves filles utilitzen la 2”. A més, l'Aroa explica que el primer mes, li van donar la llet caducada.

El futur d'aquesta família sabadellenca és incert, perquè aquestes ajudes només li pertanyen fins al quart mes i actualment les trigèmines en tenen tres.

TESSUTO

MADE IN BARCELONA
www.grupotessuto.com



**POR LA COMPRA DE CUALQUIER SOFÁ
REGALO DE UN PUFF GRATIS!**

Carretera de Barcelona, 232 · 08290 Cerdanyola del Vallès
Tel. 938 58 52 48 · Mov. 682 23 77 45
info@grupotessuto.com · www.grupotessuto.com



SIN INTERMEDIARIOS
SOMOS
FABRICANTES



Bateguem amb FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm   

La Faràndula es rendeix a una DÀMAris colossal

Diferents nenes i nens del públic van ser convidats en tres moments de l'espectacle a pujar a l'escenari

PAU DURAN

Dàmaris Gelabert va actuar el passat diumenge dia 4 al teatre La Faràndula amb les entrades exhaurides. L'espectacle pertany a la temporada programada per LaSala Miguel Hernández. L'èxit va ser de tal magnitud que l'any que ve caldrà plantejar-se no només repetir, sinó augmentar el número d'actuacions. Gelabert és pedagoga, musicoterapeuta, autora i cantant. Les seves cançons es canten a les escoles i ara molts pares ja se saben de memòria les lletres, ella diu que "sempre hem tingut molta cura amb fer les cançons molt ben fetes amb els millors músics que hem pogut" i destaca que



La Dàmaris va brillar damunt l'escenari de La Faràndula | Roger Benet

sempre cal donar el millor pels més petits. I això va quedar clar des del moment que van sonar les primeres notes del *Tot sòna!* En-cavalcada després amb *Bon dia*. Acompanyada de dues coristes, una bateria, els teclats, un baix i una guitarra, Gelabert va desplegar els èxits que tothom coneix a sobre l'escenari; temes que parlen de nedar, rentar-se les dents o les emocions. La relació entre música i infants és profitosa. La cantant

Gelabert va desplegar sobre l'escenari els èxits que tothom coneix

creu que les seves cançons van dedicades a una franja entre 3 i els 6 anys: "Sempre m'he trobat molt a gust treballant amb aquesta franja, que és la més musical de la nostra vida, perquè especialment quan naixem no sabem gaire de comunicació verbal, però sí que dominem molt la música", explica Gelabert. El concert va acabar amb tota La Faràndula cantant *Tu*, un himne recent a l'empoderament dels infants.

Maraca Soul, el nou gelat de The Gramophone All Stars

La big band de músics de jazz presenta nou disc al Teatre Principal

ALEX GRAELL
@ALEIXGNN

La seva fotografia promocional sembla una composició de l'estil *L'escola d'Atenes* del pintor del Reinaxament Rafael. Divuit músics formen la big band The Gramophone All Stars que dissabte 10 (21h) presenta les cançons del seu nou àlbum *Maraca Soul* editat per Bankrobber. Després del seu pas pels ritmes soul funk a *Jazzmaica* (Bankrobber, 2014), ara tasten els ritmes caribenys d'un gelat de tres gustos; el groc, verd i negre de la bandera jamaicana. El nou disc dels Gramophone sona a ska, rocksteady i bogaloo amb una versió de The Skatalites *Hot Cargo* o *Treat*

Després dels ritmes soul funk ara tasten els ritmes caribenys

Me Good de The Maytals. A més no us perdeu la versió d'*Iko Iko* en homenatge al gran compositor de Nova Orleans Dr. John, la Judit Nedderman a la veu de Nina amb *I Wish I Knew How Feel To Be Free*, el clàssic *Jamaica Farewell* que Harry Belafonte va incloure en el seu disc *Calypso* de 1956 i el tema dedicat al saxofonista jamaicà Tony McCook que signa el saxo alto i soprano de la banda Lluç Casares, *Tomy's Spaceship*.



Don Carlo

Giuseppe Verdi

Producció i organització del Cicle Òpera a Catalunya:

Associació d'Amics de l'Òpera de Sabadell
35 ANIVERSARI

Presidenta i directora artística: Mima Lacambra
AAOS, Tel. 93 725 67 34 - aaos@aaos.info
www.aaos.info

òperacatalunya
30 ANIVERSARI

Patrocini: Generalitat de Catalunya Departament de Cultura, Ajuntament de Sabadell, Diputació Barcelonès, INAEM

Amb el suport de: **Sabadell Fundació**

Col·labora: **LA VANGUARDIA**

Giuseppe Verdi (1813-1901)

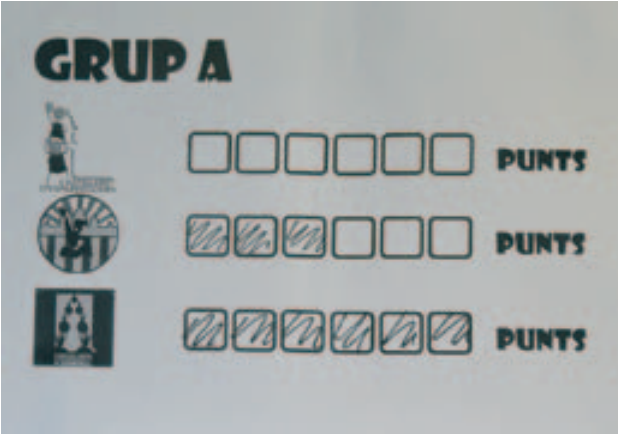
Òpera en quatre actes estrenada en versió italiana a l'Scala de Milà el 10 de gener de 1884.
(Sobretitulada en català).

Text de François Joseph Mery i Camille du Locle,
basat en el poema dramàtic "Don Carlos, Infant von Spanien" de Friedrich von Schiller.

Filippo II, Re di Spagna	Felipe Bou
Don Carlo	Albert Casals
Rodrigo	Carles Daza
Elisabetta di Valois	Maite Alberola
La Principessa d'Eboli	Laura Vila
Il Grande Inquisitore	Daniil Sayfullin
Un frate	Juan Carlos Esteve
Tebaldo	Laura Obradors/
Un eraldo reale	Queralt Aymerich
Voce dal cielo	Alberto Espinosa
Director musical	Anabel Pérez-Real
Director d'escena i vestuari	Daniel Gil de Tejada
Assistent d'escena	Carles Ortiz
Disseny d'escenografia	Anna Ponces
Il·luminador	Jordi Galobart
Vestuari	Nani Valls
	AAOS

REPRESENTACIONS

FEBRER 2018	
Sabadell	Dimecres 21 - a les 20.00 h
La Faràndula	Divendres 23 - a les 20.00 h
	Diumenge 25 - a les 18.00 h
Reus	Dimarts 27 - a les 21.00 h
Teatre Fortuny	
MARÇ 2018	
Viladecans - Atrium	Divendres 2 - a les 21.00 h
Vic - Teatre L'Atlàntida	Diumenge 4 - a les 18.00 h
Manresa - Teatre Kursaal	Dimecres 7 - a les 20.00 h
Sant Cugat del Vallès	Divendres 9 - a les 20.30 h
Teatre - Auditori	
Tarragona	Diumenge 11 - a les 18.00 h
Teatre Tarragona	
Girona	Dimecres 14 - a les 20.30 h
Teatre Municipal	
Granollers	Diumenge 18 - a les 18.00 h
Teatre Auditori	



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET. @ROGERBR21



NOTÍCIES
BREUS**Titelles per a tothom a un especialitzat Teatre Arlequí**

Sabadell compta amb un teatre especialitzat en titelles, el Teatre Arlequí. Del 17 de febrer al 18 de març han programat dues funcions: *Els músics de Bremen* i *Sol, solet*, que es podran veure els dissabtes a les 18 h i els diumenges a les 12 h.

Peter Pan al Sant Vicenç

El musical *Peter Pan* arriba al Teatre Sant Vicenç de la mà del productor musical sabadellenc Toni Ten. Des del 18 de febrer al 8 d'abril l'obra es representarà els dissabtes a dos quarts de dotze del migdia i a les sis de la tarda.

Concert i vermut al restaurant La Capella

Aquest dissabte, 11 de febrer, a dos quarts de dotze del migdia, el grup musical The Band Olers tocarà alguns dels seus temes més *rockers* durant tota l'hora del vermut del restaurant La Capella, al Parc de Can Gambús. L'entrada és lliure.

L'Espai Àgora arrenca la seva 21a temporada

Maria Antònia Cabistany, responsable de la gestió cultural de l'Espai Àgora, assegura que “seguim amb la mateixa il·lusió d'aquests 20 anys”

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

L'Espai Àgora arriba aquest any a la seva 21a temporada amb l'energia i esperit de sempre. El cafè-teatre del Centre Cívic de Sant Oleguer continuarà, enguany, programant diversos espectacles multiculturals i de caràcter social. “Aquest és un espai actiu, participatiu i obert a col·laborar amb totes aquelles activitats que reflecteixin la realitat social i cultural del país”, ha explicat Maria Antònia Cabistany, gestora cultural de l'espai.

En l'apartat teatral, la primera obra que es representarà a l'Espai Àgora és la producció *Res és*



L'Espai Àgora manté la seva aposta cultural | Cedida

el que sembla, dirigida per Anna Landry i interpretada per la parella formada per Montse Costa i Mireia Sariol. Aquesta funció es podrà anar a veure els dies 2 i 3 de març.

El proper concert que sonarà al cafè-teatre serà a càrrec d'Elena Alfaro, “una jove que va començar a estudiar guitarra aquí”,

comenta Cabistany. Per aquest motiu, ja ha fet diverses actuacions a l'Espai Àgora, essent la pròxima el diumenge 18 de febrer a dos quarts de vuit del vespre.

Un altre dels pilars fonamentals de l'espai és el vessant social. En aquest sentit, el 14 de febrer l'Associació Marc Palmes-Nens de Katana vindrà a explicar les diverses tasques de cooperació que l'entitat desenvolupa a la regió de Katana, a la República Democràtica del Congo.

Tot i tenir una trajectòria de 20 anys i haver programat més de 4.000 espectacles, “seguim amb la mateixa il·lusió de sempre i la gent queda molt contenta de tot el que fem aquí”, ha assegurat Cabistany.

X. Vendrell: “Preparem un disc que sortirà aquest any”

Els BB Sin Sed avisen: nou disc a l'estiu i reedició d'*Ahora*, l'últim treball d'estudi editat el 1997

ALEIX GRAELL
@ALEIXGGN

Si tornem és per fer noves cançons i que valguin la pena”. Aquesta és la idea dels BB Sin Sed després de 20

anys de silenci musical. “Estem preparant cançons de cara a fer un disc aquest any i anirem traient singles” ha explicat Xavier Vendrell, cantant dels BB. Durant més d'una hora, Pere Massagué va parlar amb Vendrell en un programa

especial del *Xocolata Express* de Ràdio Sabadell. Per ara la banda s'ha retrobat amb Josep Maria Recordà “Remember” a la guitarra, Enric Vilà al baix i Feliu Vilà a la bateria, i han presentat el primer single; la seva estrena en català

Rosa de Foc. Sobre la reedició del disc *Ahora* (Picap, 1997), Vendrell ha desvelat la intenció de tornar-lo a posar al mercat perquè “el té molt poca gent, el repescarem i el publicarem”. L'àlbum tenia 10 peces entre les quals hi havia *Pan y Circo*, *Todo Hombre Será Rey* o *Piedra, Papel, Tijera*. “Estàvem obsessionats amb gravar amb una multinacional i no paràvem de presentar maquetes”, recorda Vendrell “Després del disc va ser una marxa general”. Això va ser als 90 després d'editar tres discs entre 1985 i 1997 i fer de teloners de Ramones a l'estadi d'Anoeta i Chuck Berry a Eslovàquia.

La fàbrica del ritme: Nel·lo i Los Saxofonistas Salvajes

La Cava Urpí s'omple de les melodies més elèctriques del blues, rock'n'roll i rhythm & blues de la dècada dels 50

ALEIX GRAELL
@ALEIXGGN

Cal que baixem i tornem a pujar?", deia Dani Nel·lo abans de fer el bis final. L'actuació de Los Saxofonistas Salvajes liderada pel músic barceloní va aixecar de la cadira una Cava Urpí amb les entrades exhaurides. Literalment la banda va aconseguir que el públic s'aixequés de la seva cadira no numerada durant una de les últimes peces mentre Nel·lo es passejava tocant el seu saxofon per la sala. El magnetisme d'aquest instrument és innegable. Des de la Pantera Rosa a George Michael i el seu *Careless Whisper*, passant per l'idil·li amb el jazz, el saxofon ha alimentat la música popular des de que el



Nel·lo va triomfar a la Cava Urpí | Cedida

belga Adolphe Sax desenvolupés l'instrument cap a 1846. El repertori del concert estava dedicat als saxofonistes que durant els 50 van protagonitzar l'escena post swing als Estats Units. "No anàven ni cap al bebop, ni la tradició dixieland. Després van evolucionar cap a l'R&B i el rock'n'roll. Són

una gent que van començar amb un llenguatge molt visceral, molt bestial, que en el seu moment va trencar barreres socials i racials", recordava el propi Nel·lo en una entrevista a Ràdio Sabadell.

Alguns dels seus noms són

'La fàbrica de ritmes no va permetre que baixessin les revolucions

aquells que no et recomana Spotify com Arnet Cobb, King Curtis o Big Jay McNeely. Reunits sota el disc Los Saxofonistas Salvajes, editat pel segell Buenritmo, i presentat per una banda de luxe amb Dani Baraldés i Héctor Martín a les guitarres, Anton Jarl a la bateria, Matías Miguez al baix Albert Sabater a la percussió i Pere Miró al saxo baríton. Set músics a l'escenari. "El primer cop que vam venir érem un trio, ara som

uns quants més", deia el líder de la banda a través del micròfon. "Hem vingut a despenjar a aquest a zona -assenyalant les primeres files del públic- serà un caos acústic". Doncs... *Walk On*. Composicions del celeberrim compositor de Nova Orleans, Allen Toussaint, *The Dogs*, una joia de Gil Bernal, o *Nervios Son Nervios* d'un dels ídols de Nel·lo, "el señor Big Jay McNeely quien a sus noventa años, sigue siendo un saxofonista salvaje". La fàbrica del ritme des de que es va posar a funcionar no va permetre que baixessin les revolucions i l'única nota va ser quan Nel·lo va felicitar el guitarrista Francesc Pareja des de l'escenari. "Si derrapem, derrapem. I si caiem, caiem però amb orgull".

Marina Rossell, Judit Nedderman i Andrea Motis a la Cava Urpí

La nova programació d'UiU inclou sabadellencs com Bernat Castillejo, Lu Rois o Roc Casagran

A.G.

Jazz, clàssica o pop tenen gust a Cava. Els programadors de l'Urpí han presentat els 14 concerts d'aquesta primavera que comença amb el tàndem Toti Soler i Gemma Humet el 6 d'abril. Durant l'abril passaran per la Cava Laura Obradors, amb un concert líric d'òpera i sarsuela, el "Jazzspirit" de Carles Pineda i Josep M. Farràs, Oriol Padrós i Marina Prades i Los Duendes. Marina Rossell, Andrea Motis amb Joan Chamorro i Beth



Marina Rossell és una de les apostes de la temporada a la Cava Urpí | Cedida

Rodrigas presentaran els seus nous treballs, a més de tornar a sumar els talents Bernat Castillejo i Adolf Pla amb l'espectacle Bach &

sons. Serà al maig quan Judit Nedderman cantarà els temes de Nua, el seu tercer disc en solitari que surt el 9 de març. Mònica Green, Jordi Savall o Lu Rois i Roc Casagran amb *Nosaltres direm la llum i la fosca* també passaran per l'escenari de l'Urpí. La Cava ha reservat un espai per l'humor i els boleros. David Verdager (Goya a la millor interpretació masculina de repartiment) i Óscar Machancoses presenten *Dos machos verdes fritos*. Com sempre la Cava Urpí acabarà amb Il·lús Teatre i el seu cicle dedicat a Shakespeare.

Serà feliç?

Procurarà la felicitat dels altres?
Ho farà. Perquè família i escola
l'acompanyarem el seu creixement.

institutció la vall

a classe, com a casa

portes obertes

17 DE FEBRER 10.00-13.30 h

DELS 4 MESOS AL BATXILLERAT

ESCOLA CONCERTADA

la-vall.org 93 580 37 37

BELLATERRA

FEBRER 2018



Don Carlo de Verdi. Òpera.
Dies 21, 23 i 25.
La Faràndula



Mister Shingles.
Concert. Diumenge
18 de febrer (12.30 h). La Capella



Thomas Noone i Roser López.
Dansa. 18 de febrer (19 h).
Teatre Principal



Volen, volen.
Dansa familiar. 18 de febrer (18 h).
La Sala Miguel Hernández



Plou, Neva, Pinta.
Exposició. Del 6 de febrer al 8 d'abril. Museu d'Art de Sabadell



Guardians de la història. Room Escape al Museu del Gas. 27 de gener, 24 de febrer i 24 de març de 16 a 20 h. 5 euros



Farcell de contes. Petits, petits.
Contacontes. 17 de febrer (11.30 h).
Biblioteca Vapor Badia



Joseph i l'increïble abric en technicolor.
Teatre. Disabtes 18h i 21.30h. Diumenges 18h. Teatre del Sol



Peter Pan. Teatre. Diumenges (11.30 i 18 h) fins al 8 d'abril. Teatre Sant Vicenç



Petits a la cuina, club de cuina infantil.
Dimecres de 18 a 19h. Fins el 30 de maig. Espai Cultura Fundació Sabadell 1859

Vols que et coneguin a Sabadell?

Sabadell
informatiu

ÉS LA TEVA PUBLICACIÓ

Per més informació trucades 654 368 974
trinitat@gpl.cat · www.gpl.cat

Queralt Castellet pletòrica cap als Jocs de PyeongChang

La surfista de neu sabadellenca encadena dos podis a la Copa del Món abans de la seva quarta experiència olímpica

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Queralt Castellet ha arribat a Corea mentalitzada que els quarts Jocs d'Hivern de la seva carrera poden ser els que la portin dalt del podi. La surfista de neu és a PyeongChang convençuda de les seves possibilitats després d'encadenar dos podis a la Copa del Món. A l'estació d'Snowmass, a Colorado, la rider va aconseguir la victòria, el que no succeïa des de feia sis anys. Dies més tard, Castellet va ser tercera a Laax (Suïssa).

En total, suma tres victòries i 10 podis mundials, tot i que els dos últims tenen un mèrit extra, ja que arriben després d'un autèntic tràngol esportiu i personal. La sabadellenca ha tornat a pujar a una taula després d'abandonar-la per la mort de Ben Jolly, qui era el seu entrenador i parella, amb qui vivia mig any a Nova Zelanda i mig als Estats Units. Queralt Castellet va decidir tornar a Sabadell, on no hi vivia des de feia anys, tot i que sempre l'ha considerat "la seva única casa".

Després de plantejar-se la re-



tirada definitiva, Benny Bright, el seu nou tècnic, la va convèncer per a tornar als *Pipes*, i el retorn està sent brillant. La rutina és completament nova. Castellet ha arrencat de zero vivint més a prop, a Suïssa, on s'entrena i on va assolir el seu últim èxit. Ara, el repte d'un metall olímpic és majúscul. "Hi ha molta més pressió perquè és menys espectacular i mediàtic que una Copa del Món però més espe-

cial. Té un enfoc diferent, tothom els vol guanyar", assegura la sabadellenca, que en el seu dia va ser campiona estatal de gimnàstica artística en salts abans d'estrenar-se sobre un *snow* a la Cerdanya tenint 13 anys.

El seu nou entrenador és el germà de l'australiana Torah Bright, campiona olímpica a Vancouver i plata a Sotxi al *Half Pipe*, l'especialitat de Castellet, que consisteix

Castellet ha recuperat el somriure després de la mort de la seva parella i entrenador, Ben Jolly | Red Bull

en baixar a gran velocitat per mig tub de neu fent salts, acrobàcies i trucs a l'aire que sumen punts en funció de la seva alçada i dificultat. L'exemple exitós en uns Jocs el té ben a prop i la sabadellenca espera seguir les seves passes els dies 12 i 13 a PyeongChang per a completar un palmarès espectacular.

Una espina clavada amb les finals olímpiques



Castellet a Sotxi 2014, els seus tercers Jocs | RTVE

A.A.

A Queralt Castellet li persegueix una malastrugança als Jocs. Es va estrenar amb 16 anys a Torí 2006 sent la millor espanyola però lluny de la final, al vint-i-sisè lloc. Quatre anys més tard, la surfista de neu sabadellenca aspirava al podi. A Vancouver va ser abanderada i al mig tub va passar a la final tercera. Entrenant, però, va tenir un accident. Un cop al cap que la va deixar inconscient i els doctors no li van permetre competir, sent dotzena.

A la tercera tampoc va anar la vençuda. A Sotxi 2014 també va passar a la final amb marca de medalla. Era segona amb 93.25, puntuació que ningú va superar a la final, però un cop allà no va planxar bé l'últim truc, caient i conformant-se amb l'onzena posició, ja que la segona baixada tampoc va ser neta.



IMATGE MÈDICA DIGITAL

RESONÀNCIA MAGNÈTICA

TAC | Ecografia | RX Convencional | Mamografia
Densitometria | Ortopantomamografia

CONVENI AMB LES
PRINCIPALS
MÚTUES

RADIOLOGÍA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**



C/ Illa, 52 · SABADELL · www.imdsd.es · info@imdsd.es

93 748 48 85

NOTÍCIES
BREUS**El Sabadell B
canvia la
tendència
aquest 2018**

El filial arlequinat respira al Grup 1 de Primera Catalana gràcies als bons registres del nou any. Els de Carlos López han fet 10 dels últims 15 punts, arrodonint la dinàmica amb l'1-0 de diumenge contra el Can Vidalet. "Tenim més marge de millora i estic segur que superarem els números de la primera volta", ha promès l'entrenador. El Sabadell B és onzè amb 28 punts, els mateixos que els tres equips que té per sobre.

**El Sabadell
Nord colíder
a Segona
Catalana**

El transcendental triomf contra qui era el tercer, el Tona, ha alçat el Sabadell Nord al colideratge empatat a punts amb el Parets i amb quatre de marge sobre Les Franqueses, ara el seu més immediat perseguidor. L'equip de Quico Díaz està fent una lliga per a emmarcar, sumant vuit victòries en les últimes nou jornades. Al mateix Grup 4, la Sabadellenca és tretzena i el Can Rull Rómulo Tronchoni setzè.

**La permanència
a Preferent
femenina, un
repte compartit**

El Sabadell femení i el Planadeu s'aferren a la salvació. Des de l'arribada d'Àngel Codina en substitució de Jordi Saltó, les arlequinades han sumat quatre punts de nou, incloent-hi la victòria al derbi local. L'equip de la zona nord, de la seva banda, ha golejat 6-1 el Cerdanyola en l'última jornada. Ara mateix el Planadeu és cuer amb 13 punts, mentre el Centre d'Esports és tercer per la cua amb 15.

Arriba el davanter centre que pretenia el Centre d'Esports des de l'estiu

Arturo Rodríguez Pérez-Reverte debuta amb la samarreta arlequinada quallant una molt bona actuació a la Nova Creu Alta davant l'Aragón

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

El Sabadell ha perdut una H en el mercat hivernal. El conjunt arlequinat ha canviat Arthuro, el davanter brasiler de principis de lliga, per Arturo Rodríguez, l'únic reforç d'aquesta finestra. El davanter de Cartagena va arribar en l'últim dia del mercat per a suplir la manca d'efectius en atac d'un equip on ja no hi són Arthuro, Gai, Trápaga, Chaparro, Alasana, Fati i Pastells, cedit al Terrassa.

L'estrena del nou punta va ser davant el cuer, l'Aragón, deixant molt bones sensacions i fent l'assistència a Capó en el gol. Durant la seva presentació, Arturo ha admès que a l'estiu ja va estar molt a prop, si bé va acceptar l'oferta de l'UCAM Murcia per proximitat. Ara ha renunciat a ofertes econòmiques més sucoses convençut pel projecte del Sabadell. "La conversa que vaig tenir amb l'entrenador va ser



Arturo, família de l'escriptor amb qui també comparteix nom, dimarts a la Nova Creu Alta durant la seva presentació | Roger Benet

molt important, sap què vol de mi i crec que ho puc aportar", confessa, afegint que no descarta el play-off: "Sóc molt positiu, quan veig la classificació només puc mirar cap amunt, és viable acabar a dalt".

El director general, Bruno Batlle, també ha reconegut que l'inte-

rès per Arturo ve de mesos enrere. El club té dues fitxes disponibles i encara podria incorporar algun agent lliure. "Seria irresponsable no estar atents, però tampoc tenim previst fitxar", explica, confiant en joves com Romans, Montero, Víctor o Pol Gómez: "Valorem

els jugadors del filial. No ens podem permetre 25 fitxes, hem de comptar amb ells. Aporten ganes i energia, fan millorar l'equip".

Valladolid, la primera estació de Jordi Masip més enllà de Can Barça

El porter sabadellenc és titular indiscutible a Pucela. L'exblaugrana ha jugat tots els minuts fins ara a Segona Divisió A

A.A.

Després d'una dècada entre el filial i el primer equip del Barcelona, enguany Jordi Masip viu la seva primera experiència fora de Can Barça. El sabadellenc defensa la porteria del Real Valladolid, on ha trobat els minuts que buscava jugant tots els partits en un Pucela que és novè a dos punts del play-off. "Quan surts del Barça tothom espera molt de tu i jo estic treballant per a complir amb les expectatives", explica Masip, que

té com a competència l'exporter del Girona, Isaac Becerra.

"El Barça és el club més gran i hi ha moltes diferències, però aquí em sento estimat i això ho compensa tot. El club és més humil, familiar, i tot i ser exigents, la pressió és diferent. Estic molt content i espero pujar a Primera", confessa el sabadellenc. De moment, els blanc-i-violetes travessen un bon moment, amb 16 punts dels últims 21, inclòs el triomf al duel autonòmic contra la Cultural (3-2). Masip, que té tres anys signats a Valladolid, no veuria amb mals



Masip suma 25 titularitats consecutives al Valladolid i 2250 minuts jugats en el que portem de temporada | Real Valladolid

ulls acabar jugant al Sabadell: "De petit anava molts cops a la Nova Creu Alta i mai ho descartaré".

Santanyes estrena amb un podi la temporada de BTT

La ciclista de l'Olympia Cycles ha iniciat l'any competitiu amb una tercera posició a la Costa Blanca Bike Race, fent equip amb Naima Diesner

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

La sabadellenca Sandra Santanyes va acabar tercera a la Costa Blanca Bike Race, una prova per parelles que va disputar amb la corredora alemanya del DMT Racing Team, Naima Diesner. Santanyes va avançar així la seva estrena enguany, ja que en principi no havia de participar en aquesta cursa a terres alacantines. La ciclista, però, es mostrava satisfeta del resultat final: "El balanç és bo sempre que acabes al podi". Ara bé, Santanyes valorava més els quatre dies de competició que no pas el resultat final. "Em quedo amb els



Santanyes ha engegat una nova temporada | Cedida

quatre dies d'entrenament que he fet, que m'aniran molt bé de cara a futures proves", assegurava. Les dues ciclistes van demostrar una gran regularitat acabant terceres en tres etapes, i segones en

una altra. "No m'esperava que la Naima anés tan de pressa, i per un cantó pateixes, però per l'altre et serveix per saber on has de mi-

llorar. Queda feuada per fer per estar a punt", reconeixia.

La de l'Olympia Cycles té ara nous reptes al davant. Després de recuperar-se d'una costocondritis, una inflamació del cartíleg que connecta una costella amb l'esternó, i que l'ha va deixar sense competir a la Copa Catalana de BTT que es disputava a Sant Joan de Mediona, Santanyes ha reaparegut a la Mediterranean Epic, una prova de quatre etapes que transcòrrer pels municipis d'Orpesa i Castelló, i que acaba diumenge. En tot cas, Santanyes té com a màxim objectiu en el primer tram de temporada el Campionat d'Europa, que es disputarà el 22 d'abril a Itàlia.

NOTÍCIES BREUS

El Natació Sabadell arrasa al Club Falcons

El derbi de tennis taula a la Primera Nacional va tenir un únic protagonista, el Natació Sabadell. Els nedadors van guanyar per 6-0, no donant cap opció al Club Falcons. La baixa de Miquel Muñoz en l'equip falconista va ser decisiva per al resultat final.

Sabadell acull el 1r Memorial Sergi Estrada

Diumenge se celebra a la ciutat el 1r Memorial Sergi Estrada, un torneig dedicat a la memòria del jove entrenador del Pau Casals. Un gest de l'handbol sabadellenc cap al jugador d'handbol, i que ara fa un any va morir en un accident de cotxe.

Sergi Giralt completa el Ral·li Montecarlo Històric

El sabadellenc ha finalitzat les cinc etapes d'aquesta mítica prova amb molt bona nota. Al volant d'un Porsche 911 S, i com a copilot de David Nogareda, Giralt ha acabat en 24a posició d'una llista de participants que arribava fins als 310.

Daniel Illescas: de futbolista professional a *influencer*

L'exjugador del Sabadell B té més de 365.000 seguidors al seu perfil d'Instagram, és model, actor i ciclista

M.P.

Quan amb 14 anys feia tocs a una pilota de futbol, poc es podia imaginar Daniel Illescas quin seria el seu futur més pròxim. L'exjugador de

l'Obrador ha passat de futbolista a *influencer* en poc temps, un canvi de vida que ve donat per les seves inquietuds personals. Ara també exerceix de model i actor, i recorre el món competint en reptes solidaris sobre una bicicleta dins de

l'equip Imparables, al costat, per exemple, de Santi Millán.

Illescas va formar part de la plantilla del filial durant el 2014, quan l'equip va ascendir a Tercera Divisió, juntament amb jugadors com Marc Burgos, Yeray Sabari-

ego, Marçal Lladó, Sergi Tienda, Agus Medina, Buba Djalou, Joan Nogueras, Marc Damas, Albert Estellés, Aleix Domínguez o Sergi Estrada, entre d'altres, i ha disputat partits a Tercera Divisió i Primera Catalana fins fa 6 mesos, quan va decidir plegar del futbol. Tot per dedicar-se a la seva nova vida, penjant vídeos al seu canal de Youtube, amb més de 35.000 subscriptors, compartint imatges al seu Instagram amb més de 365.000 seguidors, assistint a càstings i participant en curses de resistència ciclistes, com la Mediterranean Epic a la qual hi està participant des del dijous 8 de febrer.

servinet
NETEJA I SANEJAMENT

Serveis integrals de Neteja a tot Catalunya

Més de 25 anys i un gran equip de professionals

Demana'ns pressupost

Joiers, 17. Nau 8
08184 Palau-Solità i Plegamans (Barcelona)
900 89 79 45 (telèfon gratuït)
info@servinetdelvalles.com
www.servinetdelvalles.es

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc

Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18
687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 - 08203 Sabadell

Centre Medicina Correctiva

Fisioteràpia i rehabilitació
Rehabilitació a domicili
Medicina esportiva
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià
Estudis urodinàmics, fluxometries
Preparació maternal/ Massatge infantil

Osteopatia
Logopèdia
Massatges (esportiu, terapèutic)
Dietètica
Acupuntura/ Homeopatia
Dietes personalitzades

MÚTUES PARTICULARS ACCIDENTS DE TRÀNSIT

C. Casanovas i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 04
www.cmcl.org

Ocupa aquest espai,

anuncia't al
SABADELL INFORMATIU

Truca al 654 368 974
www.gpl.cat

NOTÍCIES
BREUS**Victòria de prestigi de l'Astralpool a la Champions**

El conjunt del Chava Gómez va superar al Jadran a Montenegro per 7 a 8. Tot i les baixes dels lesionats Javi Gorría i Ivan Gallego i de Pepe Motos, malalt, els sabadellencs van saber sobreposar-se a un rival, que no va poder amb Sergi Cabanas (3 gols) i les aturades de Jordi Mardones. Segona victòria del Club a la fase de grups de la màxima competició continental.

Quadre complex per a l'Astralpool femení a la Copa

Les de David Palma debutaran als quarts de final contra el Natació Rubí. La dificultat augmentarà a semifinals ja que, en cas de passar, es veuran les cares amb el vencedor del CN Sant Andreu-La Sirena Mataró. Per l'altre costat, Zaragoza-Terrassa i Sant Feliu-Mediterrani. Una Copa de la Reina que es jugarà del 16-18 de febrer a la piscina Josep Vallès de Barcelona

El Club Tir Sabadell s'afiança entre els millors de Catalunya

El Campionat de Catalunya de carabina d'aire ha servit per demostrar tot el potencial del Club Tir de Sabadell. L'entitat local ha aconseguit dues victòries en categoria sènior i júnior. Francisco Pastor superant al seu company Pere Font va guanyar la prova absoluta mentre que Ruben Cosp va pujar al lloc més alt del podi en categoria júnior.

Sabadell tornarà a acollir el bo i millor de l'atletisme internacional

El pròxim 13 de febrer la Pista Coberta de Sabadell serà l'escenari del tercer Miting Internacional de Catalunya d'atletisme

JOAN BLANCH
@BLANXI2

Des de la seva primera edició, el 2016, el Miting Internacional de Catalunya d'atletisme de pista coberta ha portat a Sabadell un reguitzell d'estrelles. La romanesa Gabrielle Szabo o l'etiop Genzebe Dibaba han passat per aquesta instal·lació. En el cas de la fondista etiop, a més, l'any passat va batre el rècord del món dels 2.000 metres, setmanes abans de veure's involucrada indirectament per la detenció del seu entrenador Jama Aden. El tècnic somali va ser investigat després de trobar-se substàncies prohibides a l'Hotel Arrahona de Sabadell, on tenien ubicat el seu lloc de residència durant els mesos d'entrenament que els seus atletes passaven a la nostra ciutat.

Tret d'aquesta taca negra, el cert és que les dues edicions ante-



Dibaba al Miting de l'any passat | Roger Benet

riors d'aquest Miting Internacional de Catalunya d'atletisme, que organitza la Federació Catalana, ha destacat per les bones marques dels participants i, sobretot, per la bona presència de públic. I és que la ciutat de Sabadell sempre s'ha mostrat encantada i oberta a rebre cites atlètiques d'aquesta importància. Una competició que

la majoria dels atletes afronten amb ganes per diferents motius. Uns perquè córrer a casa sempre és especial, d'altres perquè tenen aquest Miting com la prova més important de la seva temporada de pista coberta i l'últim grup són aquells corredors que afronten la

Sabadell sempre s'ha mostrat encantada i oberta a rebre cites atlètiques

prova per preparar altres objectius més importants. Sense anar més lluny, el cap de setmana del 17-18 de febrer es disputen els Estatals de Cros a Gijón. I dues setmanes després, de l'1 al 4 de març es celebrarà a Birmingham (Regne Unit) la dissetena edició del Mundial de pista coberta. Gran cita de la temporada i que, com sempre, ha de ser el lloc on tots els atletes busquin la recompensa a tot el treball fet durant els entrenaments d'hivern.

Així doncs, l'espectacle està garantit en aquesta tercera edició del Miting Internacional d'atletisme.

Marina Garcia: "He vingut al CNS per a poder competir als JJOO de 2020"

La nedadora barcelonina ha començat una nova etapa a l'entitat sabadellenca després de la seva estada a la universitat americana de Berckley

J.B.

Màxima ambició i moltes ganes de tornar a competir amb les millors. Així es mostra Marina Garcia. La nedadora barcelonina (23 anys) va passar per l'Hotel Suís de Ràdio Sabadell, on va explicar els seus plans de futur per a aquesta temporada i els pròxims anys. "He vingut al Club Natació Sabadell perquè crec que és el millor per a poder competir als Jocs Olímpics de Tòquio 2020", va explicar. Un cop tancat el seu període acadèmic a la Uni-



Marina als estudis de Ràdio Sabadell | Cercle

versitat de Berckley (Califòrnia), la nedadora catalana torna a casa per poder enfrontar-se als millors i entrenar-se a les ordres de Bart Kizierowsky, el nou director

tècnic de la secció de natació del Club. "Vam coincidir alguns cops als Estats Units i em va agradar

molt com treballava. Sens dubte la seva arribada al Sabadell va ser clau per a mi", va manifestar la nedadora barcelonina.

A l'espera de la prova del Circuit Català de natació que s'ha de fer a Can Llong a principis del mes que ve, el gran objectiu de Marina Garcia serà l'Open d'Espanya de Màlaga (7-11 d'abril), cita en la qual la representant del Club buscarà la mínima per a l'Europeu de Glasgow d'aquest estiu. "Hi ha competicions importants però segueixo pensant que tot el que fem, ha d'anar encaminat als JJOO de Tòquio 2020", va afirmar.

Amunt el teló: quan la funció és a punt de començar a Ràdio Sabadell

L'espai radiofònic de Sabadell Teatre Associació engloba totes les fases de la producció teatral que es cou a la ciutat

PAU DURAN

Escoltem uns timbres com els que avisen que la funció està a punt de començar. El tècnic Roger Benet tira el tercer timbre. *Amunt el teló*. Aquesta és una proposta que es va fer des de l'emissora a Sabadell Teatre Associació, i l'STA llavors va buscar persones que estudiessin periodisme o tinguessin afició per la ràdio, amb l'objectiu de produir els continguts per a informar a la ciutat sobre l'actualitat de la cartellera teatral sabadellenca. La casualitat va fer que els tres escollits, i principals implicats en la gravació del programa, siguin del Teatre Sant Vicenç. Es tracta del Marcel Castillejo, que estudia Comunicació Audiovisual i dirigeix l'espai; la Laura Lozano, que està acabant la carrera de Publicitat i s'encarrega de la producció; i el Jaume Pont, que no té relació acadèmica amb el món radiofònic, ja que és arquitecte tècnic, per bé que escriu a la revista en línia del teatre. Precisament en Jaume explica que "a més a més de fer el programa, que ja és una afició, tenim la nostra pròpia afi-



Part de l'equip que cada setmana aixeca el teló a Ràdio Sabadell | Roger Benet

ció al teatre, a banda de treballar i estudiar. O sigui que tenim una primera afició que és el teatre, i una segona que és la ràdio. Llavors tenim poc temps per trobar-nos. Per això treballem amb documents en xarxa, penjant les estructures dels programes i a través dels grups i missatges de mòbil".

Al programa hi ha diferents encarregats de cada secció. La gent del Ciervo porten la part de

l'Anem d'estrena, en què es recullen les reaccions del públic a un muntatge que s'acaba d'estrenar. Una altra és la d'infiltrar-se en la preparació d'una obra, que és *L'infiltrat*, per compte de l'Eloi Garcia Piqué. L'entrevista principal als directors i als actors protagonistes d'un muntatge que sigui actualitat la fa des de l'estudi de Ràdio Sabadell el mateix Jaume Pont. També hi ha *La platea indiscreta* del Bernat Pareja,

la Cristina Figueras condueix les tertúlies i el Teatre de Franc en què l'Elvira Franch comenta les estrenes que es fan a Barcelona.

Després de 65 programes, els seus impulsors ja tenen agafat el pols al calendari. Com que es nodreixen d'estrenes sabadellenques, Pont diu que "quan no hi ha estrenes, estem en moments

Els impulsors del programa ja tenen agafat el pols al calendari

d'impàs. És quan tenim més dificultats per poder omplir els continguts del programa".

També hi sentireu radioteatre, en el que tendeixen a triar obres clàssiques; des de Shakespeare fins a clàssics catalans com ara Guimerà o Segarra. Pont explica que "durant els anys cinquanta i seixanta es feia molt de radioteatre. Ara s'ha perdut més perquè els mitjans audiovisuals tenen més força. Jo n'havia arribat a fer a l'antiga ràdio Sabadell als anys noranta, amb un senyor que se'n cuidava dels efectes: uns cocos per fer el cavall, l'ampolla d'anís per fer el soroll de quan plovia".

El conductor del programa desitjaria "que hi hagués més feedback per part de la gent. Però els que ja coneixen perquè estan vinculats al món del teatre, aquests sí que et diuen coses. Pont diu que "et comenten coses del que han explicat els entrevistats".





La Quinta del Sordo



Aquelarre Tècnica: Oli sobre llenç Autor: Francisco de Goya

GERARD T. SANMARTÍ, ARTISTA, DOCENT I DINAMITZADOR DE L'ACADÈMIA DE BELLES ARTS
@AC_BELLESARTS

Actualment en una època on la tecnologia avança més de pressa que la comunicació, on “gaudim” d’una sobreexplotació de la imatge, és difícil trobar l’essència de cadascun. Aquesta època la designem com a postmodernitat i es caracteritza per trencar completament amb una tradició que ens ha donat fantàstics resultats.

Les avantguardes del s. XX ens han donat maneres de veure i interpretar l’art i la societat que ens envolta; moltes vegades, per això, treballar mirant el passat és costós i perillós, ja que el seu resultat es desfasa a la situació actual. No obstant això, també, són desagradables aquests resultats que s’obliden completament d’una tècnica guarida (com antigament es prioritzava) i que, per tant, es justifiquen pel seu discurs.

Moltes de les institucions dedicades a l’art contemporani -sobretot els museus internacionals establerts- segueixen endavant, ja que la modernitat actual contempla la seva defensa, això pot semblar justificable des d’un punt de vista modern, actual,

conservador amb la cultura... Però realment generen molts dubtes sobre la seva situació. Probablement, aquestes institucions estan bastant criticades pel seu interès a explotar artistes amb algunes que altres fal·làcies, són experts en “vendre fum”; en realitat només acaparen cultura i l’exploten.

Molts museus alberguen centenars d’obres les quals no són exposades al públic, ja que no els és necessari perquè depenen moltes vegades d’un interès econòmic com per exemple, la creació d’exposicions temporals que ja han donat mil i una voltes al mateix tema per, així, recaptar fons i generar un tipus d’inversió molt allunyat al discurs social de l’art que defensen... Aquest acaparament de fons i retenció de la cultura està forçada pel turisme cultural que, alhora, genera fent part d’una economia local i/o de país. I, això, únicament s’entén com una explotació de l’art per part dels òrgans administratius.



El saüc, una bona opció per combatre els refredats

MARTA DUBREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DE FEMARRELS.CAT
@FEMARRELS

El saüc o saüquer és un gran arbust que prefereix terrenys humits i nitrogenats, on acostuma a fer-se un arbre si s’hi troba be. Te unes floretes blanques de gust dolç, que s’agrupen en grans umbel·les molt vistoses i abundants durant la primavera i que esdevenen fruits negres i carnosos dels quals en podem fer melmelada a la tardor. Les trementinaires, dones remeieres que recorrien mig Catalunya venent plantes i remeis propis durant el segle XIX, elaboraven un xarop de saüc d’efectes anticatarral, antitussígens i depuratiu. Feien bullir mig quilo de fruits madurs en un litre d’aigua fins que es reduïa a la meitat; aleshores ho colaven, i feien bullir el líquid resultant amb mig quilo de sucre fins que agafava consistència. De fet aquests fruits, ben madurs, es poden menjar crus o se’n pot fer melmelada, suc, compotes o postres variats. Tenen efectes laxants, vitamínics, anticatarrals i antioxidants.

La cocció de les flors també serveix per fer bafs descongestius, i el vapor s’usa contra el mal de cap, els refredats, la febre i la hiperhidrosi. La seva activitat sudorífica la fa una bona opció per combatre els refredats amb febre, ja que com diu el refrany “constipat suat, constipat curat”. Una altra tradició força estesa es la de menjar les flors de saüc arrebossades. S’agafen les inflorescències fresques, s’arrebossen cap per avall amb ou i farina i es fregeixen a la paella.



La cocció de les flors també serveix per fer bafs descongestius



Av. Barberà 226 · 93 854 52 86
farmaciabofi@gmail.com

Horari: 8:30 a 21 de dilluns a divendres i
dissabtes de 9 a 14 i de 17 a 21h.

**La millor varietat
en parafarmàcia.**

**Assessorament dietètic,
dermoanàlisi de la pell,
analítiques i controls
periòdics.**





En dies grisos, paraigües de colors!

JUAN CARLOS CARRANZA, PRESIDENT CICLOAMICS
@CICLOAMICS_SBD

La pluja no ha de ser un impediment per no gaudir d'una sortida en bicicleta, ja sigui com a mitjà de transport, oci o esport. El mal temps ens ensenya a adaptar-nos davant qualsevol circumstància i a viure els canvis climàtics amb normalitat. Quan ens enfrontem a les adversitats amb èxit, adquirim habilitats que incrementen la confiança, tan en la bicicleta com en l'àmbit personal.

Així que si plou, celebra-ho! Pot ser una oportunitat de viure sensacions diferents i gaudir de l'experiència intensament; de sentir-te viu. Pràctiques mindfulness? En realitat es tracta d'això; viure el moment present. Hi ha un proverbi Oriental que diu: "Quan menjo, menjo; quan camino, camino; quan dormo, dormo". Però no tothom menja, quan menja; ni dorm, quan dorm; ni pedala, quan pedala! I la pluja centra la nostra atenció al moment que vivim. Cada gota d'aigua a la pell és una sensació que manté el fantàstic moment de pedalar sota la pluja... Ja saps la dita: "No és fora, sinó dins on fa mal temps".

Vés amb compte, però no massa ... Gaudeix i recorda que, la calçada mullada és més lliscant i especialment en els passos de zebra, il·lumina la teva bici, la visibilitat pot veure's reduïda notablement! En superar aquestes situacions amb normalitat la teva autoestima augmentarà. I recorda aquest proverbi àrab: "Qui vol fer alguna cosa troba un mitjà, qui no vol fer res troba una excusa".



La calçada mullada és més lliscant i especialment en els passos de zebra, il·lumina la teva bici! | Yanninck Pulver



Les proves d'autodiagnòstic del VIH, pas endavant per reduir els afectats que no ho saben

Una quarta part de les persones infectades pel virus ho desconeixen

A Catalunya 33.600 persones tenen diagnosticat el VIH, de les quals 1 de cada 4 portadores del virus, ho desconeixen. Els professionals de l'ONG Actua Vallès i els farmacèutics sabadellencs consideren que la nova prova d'autodiagnòstic del VIH, que des de fa unes setmanes es pot comprar a les farmàcies, sense recepta mèdica, ajudarà a reduir el nombre de persones que pateixen el virus i no ho saben. En aquest sentit, Alberto Capitán, director d'Actua Vallès recorda que "és important que aquestes proves siguin accessibles i hi hagi més facilitat per fer-les. Cal que es deixin de veure com proves excepcionals, treure la concepció moral que sovint dificulta fer les proves". Les noves proves d'autodiagnòstic del VIH només requereixen d'una punxada al dit i l'usuari pot saber, amb un alt nivell de fiabilitat, si és portador del virus, sempre que faci almenys tres mesos del possible contagi. Meritxell Blanchart, delegada a Sabadell del Col·legi de Farmacèutics de Catalunya, recorda "la fiabilitat d'aquest test, del 99,3 per cent i la sensibilitat a la presència del virus, del 99,9 per cent". Amb els resultats en mà, l'usuari de la prova pot demanar consell als mateixos farmacèutics o trucant a una línia telefònica habilitada a petició de les ONGs encarregades de la sensibilització de les malalties de transmissió sexual. "Fan tot l'assessorament, tant en cas d'obtenir un positiu com un negatiu. S'ofereix el suport i la informació de quins són els recursos sanitaris disponibles per fer front al contagi", destaca Capitán. Al repte de normalitzar les proves del VIH se n'hi suma un altre; arribar als joves per tal de sensibilitzar-los de la necessitat de mantenir relacions sexuals segures. Segons Capitán, les fórmules de fa 20 anys ja no són vàlides: "Una generació va viure un drama, amb una mortalitat enorme, però als joves se'ls ha de parlar d'una altra forma perquè això no ho han viscut. Hem de poder parlar més del que està passant amb la resta de malalties de transmissió sexual".



COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

¿ CÓMO DE SALUDABLE ES TU VIVIENDA ?

¿ VAS A SER MAMÁ / PAPÁ O YA LO ERES ?

"Apuesta por tu salud y la de los tuyos"

Asesoramientos para obtener espacios más saludables
(bioconstrucción, feng shui, ...)



ASESORAMIENTOS

INTERIORISMO



ARQUITECTURA

INSTALACIONES SALUDABLES

WWW.ENAARQUITECTURASALUDABLE.COM

ena.arquitecturasaludable@gmail.com | 620 100 164

AMORA

clínica dental



- Primera visita gratuïta
- Estudi i diagnòstic gratuït

Treballem amb
SEDACIÓ

PROMOCIÓ
150€
BLANQUEJAMENT
DENTAL

PROMOCIÓ
249€
IMPLANT
DENTAL

HIGIENE
DENTAL
10€

Inclou fase
quirúrgica, revisions
i radiografia.
Estudi diagnòstic
gratuït
**Finançament
a la seva mida.**

IMPLANT
+CORONA
799€

SOMRIURE IMMEDIAT

Dents bonics i un nou somriure després
de només una sessió.

- Disseny personalitzat i adaptat a les dents anteriors.
- Tractament totalment reversible.
- Corregeix les imperfeccions o descoloració de les dents.

185€
/per dent

EXPERTS EN SOMRIURES

- ORTODÒNCIA **INVISALIGN**  invisalign®
- ORTODÒNCIA **CONVENCIONAL**
- ORTODÒNCIA INFANTIL **PERSONALITZADA**



Correcció de la forma



Correcció de color

c/ Sol, 163 (esq. Zurbano) Sabadell
93 576 95 21 •  649 498 987
www.amoraclinicadental.es • keydentalslp@gmail.com
 /amoraclinicadental

Informa't
sobre les nostres...

**TARIFES
PLANES**