

Sabadell informatiu

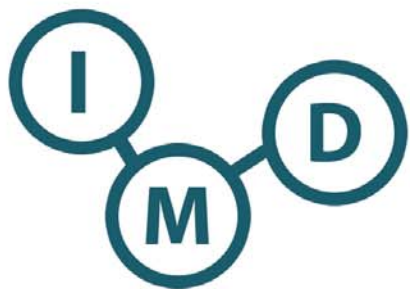
Revista quinzenal gratuïta
núm. **014** • 23 de març de 2018



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm 



Torna la normalitat a Sabadell Centre



IMATGE MÈDICA DIGITAL

RESONÀNCIA MAGNÈTICA

TAC | Ecografia | RX Convencional | Mamografia
Densitometria | Ortopantomamografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

**RADIOLOGÍA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA**



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85



No volem tota la normalitat

La tornada a la normalitat de l'estació de Rodalies de Sabadell Centre ens ha posat davant d'una instal·lació difícilment millorable. Amb anys -molts anys- de retard, el servei de Renfe en aquest punt neuràlgic de la ciutat ha passat de ser poc menys que precari, a envejable. La realitat que dilluns es va desvelar és la d'una estació rehabilitada, moderna, amb els últims serveis en tots els sentits i, sobretot, el més important, accessible a tothom. I això sí que és realment noticable. Després de gairebé cinquanta anys d'existència, Sabadell Centre per fi haurà deixat de ser un problema per a tots aquells usuaris amb mobilitat reduïda. Mig segle de barreres que ja són història. Solucions d'infraestructura a banda, la recuperació de l'estació també permet que la normalitat torni a aquest nus de circulació d'entrada al centre. S'ha de reconèixer que els darrers mesos no han estat senzills. Va costar adaptar-se tant als embussos matinals, com als que es repetien dia sí, dia també, en les hores punta del dia. Així doncs, amb tot a punt, ara només ens queda el més important, que la normalitat no torni al servei de rodalies. Ja sabeu, aquella normalitat que ens porta dia sí, dia també a parlar de problemes, d'endarreriments dels trens o d'aturades que mereixen un estudi més a fons, digne, en molts casos, del mediàtic Iker Jiménez.

Una estació rehabilitada, moderna, amb els últims serveis

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 13 d'abril

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Joan Blanch, Karen Madrid, Marc Pijuan, Mireia Prat, Mireia Sans, Montse Pérez Creus, Pau Duran, Pere Gallifa, Raquel García.

Col·laboració: Josep Maria Antentas

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplars

D.L.: B - 24.043 - 2017

ÍNDEX



04. Sabadell és, la nova marca de ciutat

08. 10.000 persones a la festa Holi del Parc Catalunya



16. Calzada assumeix la presidència del Sabadell



Neinor EIXAMPLE HOMES Sabadell



Habitatges de 2, 3 i 4 dormitoris Des de 180.000 €



Descobreix el que **Eixample Homes** t'ofereix



Cuines equipades



Zona comunitària amb piscina



Àrea de jocs infantils

Informa-te'n al **900 11 00 22** o a **neinorhomes.com**

L'estació Sabadell Centre recupera el servei després de nou mesos tancada

Les instal·lacions es modernitzen amb la col·locació de dos ascensors i escales mecàniques gràcies a una inversió de 2,5 M€

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAAMATAS

L'estació Sabadell Centre de Rodalies ha recuperat el servei després d'haver estat nou mesos tancada per sotmetre's a una renovació integral. Així, es dona resposta a una de les reivindicacions històriques dels usuaris de l'equipament com era acabar amb les barreres arquitectòniques i fer-la cent per cent accessible. El projecte, que ha costat gairebé 2,5 milions d'euros, ha suposat la instal·lació de dos ascensors i escales mecàniques noves, així com també la renovació de la instal·lació elèctrica o el sistema d'informació al viatger. "Hem posat tota l'estació a l'aire amb la instal·lació d'ascensors i escales mecàniques per deixar una estació d'avantguarda", ha declarat el director de Rodalies, Félix Martín, al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell.

La reobertura de Sabadell Centre ha arribat més tard del previst pels problemes amb què s'ha trobat l'empresa encarregada dels treballs durant l'execució i que han suposat la substitució de tota la canalització elèctrica de l'equipament. Martín



Sabadell Centre torna a estar a ple rendiment | Roger Benet

El detingut en la protesta del CDR a les portes de la nova estació, Santi Rosell, anirà de nou a judici. Ho farà després de no acceptar, en una primera sessió, els càrrecs de resistència a l'autoritat, desobediència i agressió que se li imputen. L'acusat s'enfronta a nou mesos de presó i 1.000 euros de multa. Les parts estan a la espera de coneixer la data de la segona vista.

ha recordat la "complexitat" del projecte per l'antiguitat de l'estació i ha demanat disculpes per la demora inesperada de les obres. L'equipament funciona des del 19 de març, però encara queda pendent la instal·lació d'una marquesina que cobrirà l'accés a l'estació per la plaça Antoni Llonch.

Mobilitzacions

La inauguració de la nova estació

El govern municipal planta Enric Millo per l'aplicació del 155

ha estat marcada per la polèmica. El govern municipal va decidir plantar el delegat del govern espanyol a Catalunya, Enric Millo, per l'aplicació de l'article 155. L'alcalde de Sabadell, Maties Serracant, justifica l'absència de representants de l'Ajuntament "per la intervenció de l'autonomia catalana i davant de l'empresonament dels representants legítims". Tanmateix, el CDR de Sabadell va protagonitzar una concentració a les immediacions de l'estació per protestar contra la visita de Millo a la ciutat que va acabar amb la identificació d'alguns manifestants i la detenció d'un d'ells. Preguntat durant la inauguració de la nova estació per l'acció del CDR, el delegat del govern espanyol a Catalunya va etzibar que "tothom té dret a equivocar-se" i assegurava no entendre per què protestaven quan el govern de l'Estat invertia a Catalunya.



c/ Himalaya, 72 · 08207 Sabadell
T. 93 716 62 49 · M. 615 978 658
ventas@mueblesdonbarato.com
www.mueblesdonbarato.com

f t i g+ p

MUEBLES DON BARATO

*si buenos muebles
piensas comprar
a don barato
tendrás que visitar*

HORARIO: de lunes de 17 a 21h
martes a sábado de 10 a 14h. y de 17 a 21h
También horas fuera de horario contactando



VITRINA
ANTES 315€
189€*

MESA
ANTES 215€
129€*

MESA CENTRO
ANTES 115€
69€*



DORMITORIO DE MATRIMONIO
ANTES 241€
169€*

*Consultar condiciones en tienda

SABADELL és, la nova marca per reforçar la identitat i l'orgull sabadellenc

La marca és fruit d'un procés de reflexió a base de mig miler d'entrevistes que ha recopilat l'Escola Superior de Disseny

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

SABADELL és. Aquest és el nom de la nova marca que vol reforçar la identitat i l'orgull sabadellenc, però també posicionar la ciutat dins i fora del municipi. Sota aquest eslògan es vol reconèixer el caràcter plural, divers i dinàmic de la ciutat. El logotip, que acompanya l'expressió, està format per un símbol que consisteix en quatre requadres de color vermell, groc, verd i blau. Aquesta imatge és fruit d'un procés de reflexió que ha capitanejat l'Escola Superior de Disseny (ESDI) amb seu a Sabadell. En total, s'han entrevistat més de 500 persones que responen a diferents perfils de ciutadania. D'aquestes converses n'ha sortit un relat de les potencialitats de la ciutat que es materialitzen a través de cinc eixos: la diversitat, el dinamisme, la cultura, l'esport, la innovació, la sostenibilitat i



Sabadell aposta per una marca que la posicioni al mercat | Roger Benet

la integració. De tot aquest coneixement n'ha sortit la marca **SABADELL és** i la imatge que l'acompanya. Per l'alcalde, Maties Serracant, aquesta definició ha de servir "per saber qui som i per anar endavant". La marca es va presentar dijous passat, primer

al Teatre Principal, i, després, a la plaça Sant Roc per transmetre la idea que la marca no és de l'Ajuntament, sinó de tota la ciutat.

Però el relat també ha posat de manifest que els sabadellencs "estimem la ciutat i n'estem orgullosos, però no l'admirarem i no sa-

bem per què. Cal mirar aquestes potencialitats i acompanyar-les", ha explicat la tinenta d'alcalde de Promoció de la Ciutat, Marisol Martínez, en declaracions al programa *Al Matí* de Ràdio Saba-

L'Ajuntament demana a la ciutadania que es faci seva la marca

dell. Martínez convida a tothom "a aplicar i sumar-se a la marca Sabadell". De fet, assegura que el projecte "necessita la complicitat de comerciants, entitats i agents de la ciutat. Si volem desenvolupar Sabadell, ens ho hem de creure tots".

La primera campanya sobre la marca **SABADELL és** s'ha fet dies abans de donar-se a conèixer l'eslògan final i ha estat molt austera amb el text en blanc i negre. Ara, però, ja s'ha substituït per la segona fase de la campanya on la cartelleria ja es mostra a tot color. Cap a finals d'aquest any s'arribarà a la darrera fase del projecte que implicarà una campanya publicitària.

El Castell de Can Feu i el seu entorn ja són de Sabadell

La finca passa a ser municipal, a canvi que el propietari no pagui els 25.000 euros que deu d'IBI



Vista del Castell de Can Feu | Roger Benet.

M.S.

Poc menys d'un any després que s'anunciés un principi d'acord, el Castell de Can Feu i els seus entorns ja són de la ciutat de Sabadell. Totes dues parts han signat un pacte que estipula que l'edifici patrimonial i els voltants són de propietat municipal a canvi que el fins ara propietari quedi exempt de pagar els prop de 25.000 euros

d'IBI que devia a l'administració local. "Aquest ha estat el final d'un llarg procés. Saldem aquesta possible expropiació amb un cost molt baix i hem evitat una modificació urbanística que podria alterar l'entorn", assegura l'alcalde Maties Serracant. Ara, el Castell ja és de propietat municipal, l'Ajuntament hi farà una primera inversió, de prop de 500.000 euros, per adequar l'entorn d'aquest edifici, deixant per una segona

fase l'actuació de l'immoble. Un cop estigui feta la inversió, llavors caldrà definir quins han de ser els usos d'aquest espai. "Aquest és un edifici icònic i que pot tenir usos molt singulars que passarà a ser un element molt important del patrimoni municipal" detalla Serracant.

I en la definició d'usos de l'espai hi tindrà molt a veure l'Associació Cultural Can Feu. Aleix González, membre de l'entitat,

ha explicat al programa *Al Matí* que esperaven "en candeletes" la notícia de la propietat municipal, però que ara caldrà una important inversió per adequar l'edifici. "Curiosament, la part que està pitjor és l'obra del segle XXI. Hi ha bigues podrides i la torre principal està apuntalada" ha comentat González. Per l'entitat, caldria començar per arranjat el jardí que envolta el castell rememorant com era l'espai, perquè així els veïns en

podrien gaudir. Respecte del Castell, l'entitat aposta perquè sigui un espai "el més polivalent possible". D'una banda, plantegen que s'instal·li un restaurant a la planta baixa, mentre que a la primera s'hi podria ubicar un museu i un espai d'ús institucional. Pel que fa al pati d'armes, la proposta és dividir-lo en diferents sales que es podrien llogar per actes o reunions.

Roger Sales, nou intendent dels Mossos a Sabadell

Els nivells de delinqüència a la ciutat són “força acceptables”. Estafes per internet, l'assignatura pendent

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Roger Sales és el nou intendent dels Mossos d'Esquadra a Sabadell en substitució de Felip García, que havia assumit aquestes funcions des de la marxa de Josep Guillot. Sales, que es va incorporar fa un parell de mesos a la comissaria de la carretera de Prats, ja havia treballat a Sabadell a l'inici del desplegament de la policia catalana al municipi. L'intendent ha assegurat, en una entrevista al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell, que està content d'haver tornat, ja que “Sabadell és una ciutat policialment interessant” perquè acostuma a passar una mica de tot. No obstant això, Sales afirma que els nivells de delinqüència que registra Sabadell són “força acceptables”, malgrat



Sales, entrevistat *Al Matí* de Ràdio Sabadell | Roger Benet

que encara hi ha coses a millorar com ara les estafes a través d'internet, que han anat a l'alça en els dos darrers anys, o els robatoris amb força a l'interior de domicili. En qualsevol cas, l'intendent dels Mossos ha recordat que quan baixen els delictes no és només mèrit de la policia, sinó que és una tendència en la qual també hi influeixen altres factors

com per exemple la millora del context econòmic.

Al marge de la reducció dels nivells de delinqüència, els Mossos d'Esquadra continuen abocats en la lluita contra el terrorisme gihadista. De fet, la ciutat al igual que el país, continua en un nivell d'alerta de quatre sobre cinc. Se-

Roger Sales:
“Sabadell no és una zona calenta de gihadisme”

gons l'intendent Sales, això els ha obligat a prendre mesures de formació “per detectar conductes que podrien derivar cap al radicalisme” amb l'objectiu d'evitar que es repeteixin atemptats com el de Barcelona l'estiu passat. Ara bé, Roger Sales ha llençat un missatge de tranquil·litat al voltant del fenomen gihadista: “No tenim cap element que ens digui que Sabadell és zona calenta”.

Roger Sales ha destacat la bona relació amb Policia Municipal i Policia Nacional i es fixa com a repte personal “guanyar-se la confiança dels ciutadans”.

El Pla Director de la Policia enllestit al setembre



El pla director tindrà vigència fins al 2020 | Roger Benet

N.G.

El Pla Director de la Policia Municipal, un document que inclourà els reptes i les línies de treball del cos de seguretat, estarà enllestit al setembre. Durant el procés d'elaboració, l'Ajuntament mantindrà converses amb agents, grups municipals, associacions de veïns i altres entitats per consensuar quin model ha de seguir la policia sabadellenca. “El que volem és impulsar una cultura nova, donar força a la policia de proximitat i tenir més en compte la prevenció”, apunta el regidor de Seguretat i Prevenció, Lluís Perarnau. El Pla Director tindrà vigència fins al 2020 i preveu l'increment de la plantilla en 125 agents fins al 2025. Sabadell va registrar un descens de la delinqüència de gairebé un 9% durant el 2017.

cuirs
www.cuir.es

QUALITY
SOFAS
FOR YOU
SINCE 1989

SABADELL

Ronda Ponent, 66-70

SANT CUGAT

Via Augusta, 3-11

CORNELLÀ

Ctra. de Esplugues, 10 Local 2

BARBERÀ

Ctra. Barcelona, 142



SOFA EXCLUSIU EN LES NOSTRES BOTIGUES

Sofà amb chaise longue
Seients extensibles motoritzats

Preu abans d'oferta - 2.690 €

Preu **OFERTA LIMITADA*** - **1.990 €**

MOTOR
DE REGAL



*FINS A FINAL D'EXISTÈNCIES

NOTÍCIES
BREUS**Neus Alsina,
coordinadora de
Sabadell per la
Independència**

La delegació local de l'ANC, Sabadell per la Independència, ha escollit nova coordinació. Al capdavant de l'entitat hi tornarà a haver una dona: Neus Alsina que estarà acompanyada per Joan Ramon Tarré com a secretari i Antoni Torra com a tresorer. En declaracions al programa Al Matí, Alsina ha explicat que la nova coordinadora "treballarà per dinamitzar la territorial, seguint les directrius nacionals".

**La Fundació
CASSA rep
el Premi de
l'Aigua 2018**

L'entitat ha rebut el guardó per la seva aposta per la divulgació mediambiental i, més concretament, pel programa Educassa. Però, el Premi Aigua 2018 també ha volgut reconèixer el projecte de laboratori que inclou un taller experimental en el qual els estudiants poden imitar el procés d'una depuradora a petita escala. L'Associació Catalana d'Amics de l'Aigua atorga cada any aquest guardó.

**Celebració del
Dia Mundial de
la Síndrome
de Down**

Andi Down Sabadell ha recordat el Dia Mundial de la Síndrome de Down, que se celebra el 21 de març, amb un cinefòrum i debat a la Biblioteca Vapor Badia. Una sessió en què s'ha parlat de la sobreprotecció familiar i els drets a una vida independent i a una vida afectiva i sexual plena. Tot plegat, amb l'objectiu de lluitar contra l'estigma que acompanya aquesta Síndrome en ple segle XXI.

Sentència pionera per multar les companyies que no respectin la vulnerabilitat

La resolució estableix que es pot sancionar les empreses que tallin el servei sense avís previ ni petició d'informació a l'Ajuntament

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

El Jutjat Contenciós Administratiu, en una sentència pionera a Catalunya, ha reconegut la potestat dels Ajuntaments per sancionar les companyies subministradores que tallin el servei a les famílies que es troben en una situació vulnerable. La resolució estableix que les companyies han d'enviar una petició d'informació a les famílies abans de procedir amb el tall del servei i que, a més, han de demanar, prèviament, informació a Serveis Socials de les administracions locals. De fet, el Jutjat s'ha posicionat després del recurs que Endesa havia presentat contra una de les sancions, de 10.000 euros, que li va interposar l'Ajuntament de Sabadell. D'aquesta manera, es fa, a la pràctica, "un reconeixement a la llei de po-



Membres del govern local celebrant la sentència | Karen Madrid

bresa energètica, la 24/2015", segons explica la tinenta d'alcalde i regidora de comerç, Marisol Martínez. En la mateixa línia, l'alcalde Maties Serracant destaca que aquesta resolució dona la raó a l'administració local "en la via sancionadora en matèria de garantia de serveis bàsics. No farem cap pas enrere, no farem cap concessió en aquesta matèria".

Malgrat que la sentència respon a una sanció concreta, des del govern municipal esperen que fixi un precedent perquè les 14 multes ja fixades tirin endavant i, fins i tot, se'n puguin interposar de noves en cas de ser necessari. Això sí, l'Ajuntament assenyala que, des que es van posar aques-

Serracant destaca que la resolució dona la raó a l'administració local

tes sancions, les empreses subministradores han fet un canvi en els seus protocols, però que, tot i això, es manté una voluntat de posar bastons a les rodes a la feina dels municipis. "Ens envi- en la llista de totes les persones a les quals estan a punt de tallar la llum, sense filtrar, per tal de col·lapsar el sistema", ha lamentat el regidor d'Acció Social, Gabriel Fernández. Fernández també destaca que, actualment, no hi ha un perfil de persones afectades per la pobresa energètica i que, de fet, la crisi econòmica ha afectat persones que mai havien necessitat l'ajuda de Serveis Socials.

Millores en la seguretat d'una vintena d'escoles i instituts de la ciutat

Amb els pressupostos participatius del Construint Ciutat es treballarà a l'escola Pau Casals, a la Concòrdia, i Serra, al sud

M.S.

En els darrers tres anys, l'Ajuntament de Sabadell ha treballat en la millora de la seguretat als entorns d'una vintena d'escoles i instituts. L'objectiu és garantir la mobilitat dels alumnes a les entrades i sortides dels centres educatius. Les actuacions han consistit en la instal·lació de pilones per evitar l'aparcament sobre les voreres o semàfors per regular el trànsit. Fins i tot, en alguns centres s'ha optat per tancar el carrer a les hores d'entrada i sortida a classe. Les mesures volen aconseguir un can-



Pilones situades a l'entorn d'una de les escoles de la ciutat | Roger Benet

vi de mentalitat en les famílies, per tal que arribin a l'escola a peu o en transport públic. Una opció que també vol reduir la contaminació atmosfèrica i acabar amb les cues

a les portes dels centres educatius. Unes intervencions que, segons assenyala el tinent d'alcalde i re-

gidor d'Educació, Joan Berlanga, són fruit d'una diagnosi prèvia que ha fet el consistori que els han portat a "classificar els centres i amb aquesta informació vam començar a actuar en els punts on urgia més". Ara, l'executiu local ja està preparant noves intervencions que sortiran de 420.000 euros provinents dels fons europeus FEDER i que s'emmarquen en l'Estratègia de Desenvolupament Urbà i Sostenible (l'EDUSI). A banda, i fruit dels pressupostos participatius del Construint Ciutat, es treballarà als voltants de les escoles Serra, al sud de la ciutat, i Pau Casals, a la Concòrdia.

El centre comercial Paddock es modernitza per atraure nous negocis

La remodelació integral, que s'ha allargat durant més d'un any, prepara les instal·lacions per a una nova etapa

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El centre comercial Paddock, situat a l'Eix Macià, encara la recta final de la seva remodelació integral després de més d'un any d'obres. Les actuacions han permès renovar completament un edifici que fa més de 25 anys que acull botigues de grans marques comercials, i que havia quedat desactualitzat amb el temps. Per tal d'adaptar les instal·lacions a les modes i necessitats actuals, s'hi han fet dues actuacions de gran envergadura. D'una banda, s'han eliminat les escales, perquè l'immoble disposi d'uns passadissos més diàfans i més sensació d'espai, tenint en compte que el centre és molt estret i les escales prenen molt d'espai. I de l'altra, s'ha construït un nucli de lavabos nous. Al marge d'aquestes millores estructurals, també s'ha modernitzat la resta del centre amb la instal·



El nou interior del Paddock
| Roger Benet

lació de l'enllumenat LED, més sostenible i que permet reduir el consum elèctric, així com un nou sistema de climatització i baranes noves. La gerent del Paddock, Sílvia Tuneu, assegura que "el gruix de les obres estan acabades i queden petits detalls de decoració" i afegeix que s'està treballant en el projecte de senyalització, que encara no s'ha col·locat.

Les obres de remodelació integral del Paddock, que disposa de més de 8.000 metres de superfície comercial repartits en

quatre plantes, han de servir per relançar el centre ja que, segons Tuneu, havia quedat "estancat" amb el pas dels anys. En aquest sentit, confia que, amb la nova imatge, les instal·lacions podrien guanyar atractiu de cara a captar nous operadors. "Hi ha menys comerços que abans de començar les obres. Hi ha desocupació, però estem treballant per obrir abans de l'estiu més d'un comerç", ha defensat. Ara mateix, la planta

Hi ha menys comerços que abans de començar les obres

baixa i la primera tenen plena ocupació, mentre que la segona i la tercera estan disponibles per a nous negocis.

Mango torna al Paddock

Aprofitant la renovada imatge del Paddock, la cadena vallesana Mango tornarà a obrir-hi botiga. La marca de roba i complements, que ja havia tingut establiment en aquest centre comercial anys enrere, ocuparà ara un local de 400 metres quadrats. La data prevista per obrir-se al públic el 20 de març, tot i que la inauguració podria retardar-se si els treballs d'adequació no acaben a temps.

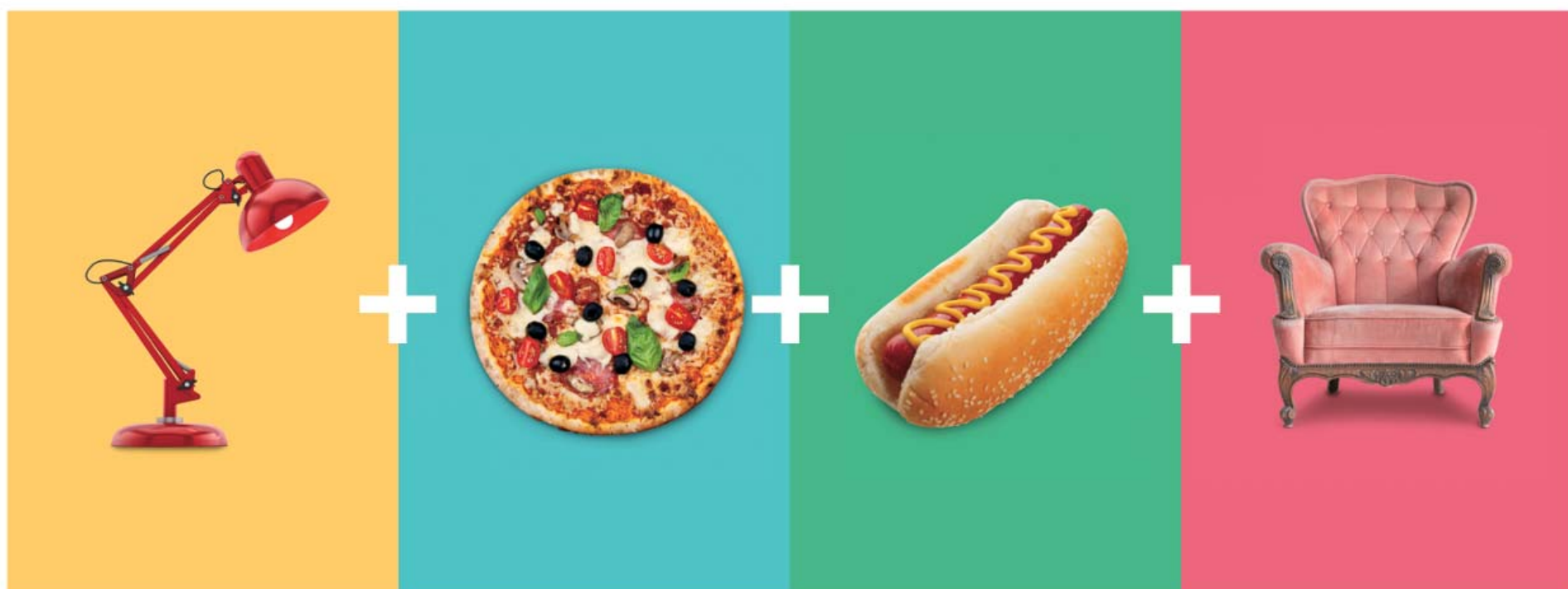
Prova pilot als instituts per prevenir trastorns mentals



Cinc instituts s'han sumat al Mind-U | Cedida

K.M.

El projecte *Mind-U*, impulsat des del Taulí per prevenir els problemes de salut mental en adolescents i joves, ja té en marxa la seva prova pilot en cinc instituts vallesans. Després de Setmana Santa, el portal web es presentarà a la resta de centres de secundària de l'àrea de referència del centre. L'objectiu de *Mind-U*, finançat per la primera Nit de la Ciència de Sabadell, és detectar i tractar problemes de salut mental en adolescents abans que es compliquin. De fet, la meitat de les patologies mentals detectades en adults es van començar a manifestar en l'edat infantil i juvenil. "Tenim la sensació que arribem massa tard. El nostre repte és actuar de forma precoç", explica la responsable del projecte, Elena Pujals.



TOT EL QUE NECESSITES
VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

NOTÍCIES
BREUS**La FECUS
prepara una
festa per al
mes de maig**

La Federació d'Entitats Culturals de Sabadell (FECUS) està preparant una gran festa de cara al mes de maig com a punt de trobada de les 13 centres regionals de la ciutat, oberta al conjunt de la ciutat en vistes a guanyar importància amb els anys i convertir-se en una cita destacada del Vallès Occidental. L'acte tindrà lloc a l'Eix Macià i inclourà les diferents gastronomies regionals i espectacles.

**Els veïns de
l'Eixample
denuncien
narco pisos
al barri**

Els veïns de l'Eixample denuncien que al barri hi ha dos narco pisos que estan provocant problemes de salut pública, sobretot a l'entorn de l'escola Amadeu Vives. L'aparició de xeringues al terra va fer saltar l'alarma, que es va acabar de confirmar amb la detecció d'un punt de compravenda de droga en dos pisos ocupats.

**Xalest surt
al carrer
per donar a
conèixer la
seva tasca**

L'Associació Prolaboral Xalest ha donat a conèixer la tasca que realitza des de fa 22 anys amb una festa oberta a la ciutat. L'entitat dóna feina a persones amb diversitat funcional, amb la producció d'articles artesanals i la realització de tasques manuals; unes opcions que han permès donar una sortida laboral a desenes de persones, amb moltes dificultats per entrar al mercat convencional.

10.000 persones donen la benvinguda a la primavera amb la festa Holi

La celebració hindú arriba a la desena edició a la ciutat omplint, de nou, el Parc Catalunya i convertint-se en la més multitudinària de l'Estat

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Sabadell ha tornat a donar la benvinguda a la primavera amb la festa Holi, una tradició hindú que cada any atrau milers de persones a la ciutat. En aquesta desena edició, 10.000 persones han omplert el Parc Catalunya per formar part d'aquesta gran festa, que es consolida com la més multitudinària de l'Estat. "La festa s'ha fet molt gran i la gent seguim sent la mateixa, som una associació molt petita amb pocs recursos. Per això, estem contents que la gent respongui i que la feina feta doni els seus fruits", assegura Sònia Esplugues, presidenta de l'Associació Catalana de Bollywood, organitzadora de la celebració a la ciutat.

La desena edició de la festa Holi sabadellenca, seguint el model de les anteriors, va incloure una mostra de coreografies de danses índies i de Bollywood, des



Moment àlgid de la llançada dels pols dels colors | Efrén Montoya

de les onze del matí i fins el migdia. De fet, més de 450 ballarins van pujar a l'escenari, amb el vistós vestuari de colors, per donar a l'ambient l'alegria necessària per donar la benvinguda a la nova estació de l'any. El punt àlgid de la celebració, però, ha estat el llançament dels mil quilos de pols

de colors que es van poder adquirir pel preu simbòlic d'un euro. Mentre que els primers anys es portava directament de l'Índia, ara porta segell vallesà, ja que la fabrica una empresa d'aquí, seguint, això sí, els mateixos canons del país oriental. Tot i que la gràcia de la festa és fer un llançament

massiu del colorant, les organitzadores lamentaven que alguns assistents no són prou pacients i gastaven els colors molt abans. En tot cas, l'entitat ha confirmat que la festa Holi tornarà l'any que ve a la ciutat.

Neix un segell per identificar i distribuir tots els vins produïts al Vallès

El projecte *Vins del Vallès Occidental-Al Vallès*, veremem vol donar a conèixer les produccions a clients, comerços i restaurants

K.M.

El consorci de Turisme del Vallès Occidental dóna a conèixer els diferents vins que es produeixen a la comarca a través del projecte Al Vallès, veremem, que sota el distintiu Vins del Vallès Occidental engloba vins amb llarga tradició, com el del Can Morral del Molí o el de Ca l'Esteve, així com els de nova creació fruit de recuperar antigues vinyes, com el de La Muntada o el del Parc Agra-

ri. "El que volem és donar a conèixer aquests vins, sobretot als restauradors i als comerciants, i donar valor a la feina d'aquests productors que sovint es troben sols amb les seves vinyes", apunta la coordinadora tècnica del Consorci de Turisme del Vallès Occidental, Anna Sánchez. De fet, des d'aquest organisme assenyalen la importància d'aquests productors a l'hora recuperar el paisatge del Vallès abans que la fil·loxera i el nou model econòmic portessin la substitució de les vinyes pels



Presentació oficial del nou segell vinícola | Roger Benet

telers. "Aquests quatre senyors tiren endavant el projecte de revertir aquest canvi històric, apostant per una productivitat incipient", aplaudeix Miquel Samper, president del Consorci.

El nou distintiu vallesà es va presentar aquesta setmana amb un acte a la Casa Duran, amb la presència dels productors dels vins vallesans. Tots ells assenyalen la il·lusió que els suposa aquest projecte i confien que el nombre de vins de la comarca vagi a l'alça en els pròxims anys.



**Hospital de
Barcelona**

**Assistència
Sanitària**

Av. Diagonal, 660
93 495 44 61
www.asc.cat



**PARTNER MÈDIC OFICIAL
FC BARCELONA**

L'Hospital de Barcelona, preparat per a tot.

Amb la presència les 24 hores de **pediatres, cirurgians generals, traumatòlegs i ginecòlegs.**

L'èxit d'una assistència mèdica i el benestar d'un pacient depèn de l'equip multidisciplinari que hi ha al darrere. A l'Hospital de Barcelona tenim uns dels equips mèdics, d'infermeria i personal d'atenció més complets i professionals del món, per assegurar que cada pacient rebi sempre la millor atenció mèdica.

A *Quan ets d'Assistència Sanitària, tranquil·litza saber que tens un hospital privat només per a tu i preparat per a tot, veritat?*





Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm



“El sommelier és una suma de passió i entrenament”

El sabadellenc Josep Pelegrí ha estat el millor sommelier català i espanyol entre 2014 i 2016

MIREIA PRAT DURAN
@MPRATDURAN

Una persona amb una veritable passió pel territori i per l'ànima dels vins”. Així és com defineix l'experta en vins Meritxell Marull al sommelier sabadellenc Josep Pelegrí, campió de Catalunya els anys 2014 i 2015 i campió d'Espanya el 2016. La seva trajectòria l'ha portat també a treballar al Bulli, el restaurant de Ferran Adrià. Ell mateix explica que la seva professió és ser “cambrer de vins”, que és la traducció literal de la paraula francesa *sommelier*. Tot i així, reconeix que en els últims anys la professió ha ampliat molt el seu ventall de sortides professionals. “Aquesta feina obre portes. A banda del restaurant, també pots treballar en un celler, en enoturisme fent visites, amb alguna regió D.O., en alguna botiga de vins”, ha explicat durant la seva visita al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell.

Però quan realment ha d'explicar a què es dedica, Pelegrí assegura que és una suma de “passió i vocació més entrenament”. “Això no va de tenir un olfacte molt desenvolupat i super fi, que també es pot tenir, però cal molt entrenament. Es tracta de tastar i provar molt”, detalla, i es posa com



Pelegrí és un autèntic enamorat dels vins | Cedida

a exemple ell mateix: “Jo quan vaig començar amb les primeres classes vaig pensar que eren molt complicades. És un món en el què t'hi has de posar mica en mica”. I és per això que en les classes en què ara fa de professor, intenta transmetre “teca”, és a dir, teoria dels vins, però sobretot, passió i intuïció pel món del vi. “Si transmeto passió als meus alumnes, jo ja em dono per satisfet”, conclou. De fet, això és el mateix que li va passar a ell a l'escola d'Hoteleria Joviat de Manresa, on estudiava per formar part del servei d'un restaurant. Poc a poc es va anar

especialitzant en vins gràcies al seu mestre Josep Maria Milla.

L'experiència dels concursos

Pelegrí ha passat per molts concursos de sommeliers, una experiència per la qual afirma que cal molta preparació. La primera prova de tot concurs és un examen teòric, no només de vins, sinó de tots els líquids (begudes alcohòliques, cafès i infusions i, fins i tot, taules de formatge). Per això, el sabadellenc començava a estudiar 8 o 9 mesos abans. La complicació no s'atura aquí, sinó que després venen les 5 proves pràctiques: el tast a ce-

La trajectòria de Pelegrí el va portar al Bulli de Ferran Adrià

gues dels vins, el reconeixement d'un producte (que inclou tots els tipus de begudes), corregir possibles errors d'una carta, la presa de comanda i el maridatge i la decantació d'un vi. Un dels seus secrets és la cançó *Highway to hell*, d'AC/DC, que escolta sempre abans de qualsevol concert per treure's els nervis. I si Josep Pelegrí fos un vi, quin seria? “Un vi del pla de Bages, molt arrelat al territori, amb la petjada del passat, amb història i un futur prometedor”, s'acomiada.



Pelegrí va ser el millor sommelier català de 2014-2015 | Roger Benet



PEREZ MAYORAL
Arquitectura i Enginyeria S.L.

- Obres de reforma i nova construcció.
- Direccions d'Execució d'Obra
- Coordinació de Seguretat i Salut
- Projectes, Amidaments i Pressupostos.
- Certificats d'Eficiència Energètica
- Cèdules d'Habitabilitat i Inspeccions Tècniques d'Edificis (ITE)
- Gestió Immobiliària



93 011 30 34

info@perezmayoral.com · www.perezmayoral.com
Rambla,172, Local 15 · 08201 Sabadell

Zola Blood i Mueveloreina completen *L'Embassa't*

Els vermuts a la terrassa del Museu del Gas aniran omplint de música els caps de setmana previs al festival del 8 i 9 de juny a La Bassa

ALEIX GRAELL/MIREIA PRAT

El retorn a la Bassa és també un retorn als orígens. No tant sols per l'espai físic, sinó pel cartell que ja van presentar els responsables del festival. Mishima, Núria Graham o Anímic repetiran a l'escenari sabadellenc acompanyats de dues apostes arriscades: Mueveloreina i Zola Blood. El so de Mueveloreina és de tàctel i formigó. Dels entorns urbans més horripilants -han dedicat una cançó a Benidorm- neix aquesta font de música sense escrúpols. "Zola Blood és la nostra aposta, -explica Arnau Solsona, director de l'Embassa't-



Foto promocional dels londinencs Zola Blood | Cedida

venen de Londres i se'n sentirà a parlar". Durant la presentació a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm de Barcelona s'ha desgranat tots ells noms del cartell. Després d'any fora dels escenaris torna la banda del vallesà Joan Colomo,

Unfinished Sympathy, i el sabadellenc DJ Maadraassoo, que havia fet moltes de les nits de la discoteca Blas Blas. El barceloní JMII, BeGun que ja havia format

part dels vermuts de l'Embassa't i VeMo, el projecte darrere dels plats de Martí Maymó i Arnau Vallvé dels Manel. "Sobre el paper és l'any menys arriscat, gairebé tenim tots els caps de cartell d'aquests últims anys", ha destacat Solsona.

Vermuts tots els diumenges d'abril i maig

L'Embassa't escalfarà motors amb el cicle de Vermuts, que arribarà el diumenge 8 d'abril al mirador del Museu del Gas amb dues novetats importants: s'amplia al doble de sessions, tots els diumenges d'abril i maig, i es faran dos vermuts a la plaça del Gas,

oberts a tothom i amb entrada gratuïta, el cap de setmana abans de Sant Jordi i el 13 de maig. La resta de concerts tindran una entrada de 5 euros. El cicle s'obrirà amb la banda indie Flamaradas i amb el cantant Ferran Palau que presentarà el seu treball en solitari. Però el plat fort arribarà el 22 d'abril amb Joana Serrat. El cartell el completen Marta Knight, una jove cantautora de 19 anys, que presentarà el seu primer EP. Per la terrassa del museu també hi passarà l'irlandès resident a Osona Matthew McDaid, la banda Intana, els barcelonins Me and the bees i Olivemoon, que tancarà el cicle el 27 de maig.

Doble proposta de l'Orquestra Simfònica del Vallès: Star Wars i Ravel

Divendres passat va oferir una proposta basada en les bandes sonores de pel·lícules

MIREIA PRAT
@MPRATDURAN

El passat cap de setmana, els amants de la música i, en concret, de l'Orquestra Simfònica del Vallès tenien dues propostes: el concert *Star Wars*. Una nova esperança, al Palau Sant Jordi de Barcelona, i *Del Piano de Nyman al Bolero de Ravel*, al teatre La Faràndula i el Palau de la Música Catalana. Dos concerts per a públics molt diferents però d'una gran qualitat artística. El programa del primer compta amb les composicions del creador de bandes so-



L'OSV en ple concert Star Wars | Cedida

nores, John Williams, que segons el gerent de l'OSV, Òscar Lanuza, "està a l'altura dels grans compositors clàssics". El concert de l'OSV ha comptat amb la projecció de la pel·lícula 4 de la saga, amb la música interpretada en directe, un fet

bastant complex. De fet, el director de l'esdeveniment, l'holandès Ernst Van Tiel, és especialista en aquest format de concert, en què mana la imatge per damunt de tot. Lanuza detalla que busquen el mimetisme amb la interpretació original que en va fer l'orquestra filarmònica de Londres, més que no pas una recreació creativa.

Divendres passat, l'OSV també va presentar al Teatre de La Faràndula un concert sobre el Bolero de Ravel, després d'haver-lo fet a l'Auditori Enric Granados de Lleida, i d'haver passat també pel Palau de la Música Catalana.

Artís
CLÍNICA DENTAL

L'ART DE CREAR SOMRIURES

Rda. Europa 481 - 931 187 142
artisclinicadental.com

PROMOCIÓN INVISALIGN
Tu tratamiento de Ortodoncia Invisible por **79€** al mes

Finançament sense interessos

1ª visita + RX digital GRATUÏTES

Roc Casagran: "El cuquet de la poesia sempre el tinc"

L'escriptor sabadellenc publica un nou llibre, en aquest cas el poemari *Direm nosaltres* editat per Ara llibres dins la col·lecció Amsterdam

PAU DURAN

Després de buscar l'*Amor fora de mapa*, l'escriptor sabadellenc Roc Casagran ha buscat dins de la societat que l'envolta per escriure el poemari *Direm nosaltres*. Una quarantena llarga de poesies que expliquen històries d'amor, però també de reivindicació i crítica social. Una obra que, segons l'escriptor Feliu Formosa, autor del pròleg, demostra que Casagran es troba en el moment culminant de la seva trajectòria poètica i narrativa. Concretament, en el redactat diu, textualment, que la seva escriptura "combina la riquesa verbal amb un humor que em fa



Casagran presenta el seu poemari *Direm nosaltres* | Roger Benet

pensar en Pere Quart".

Si hom es fixa en els poemes que conté el llibre, veurà que n'hi ha alguns que estan inspirats en la realitat més actual, com per exemple a *Unitat d'Acció*, que

conté uns darrers versos en què es pot trobar de manera evident una clara referència a l'1 d'octubre. També ha escrit el poema

Cuixart. I de fet, des que els Jordis van ser empresonats -i també els consellers cessats- fa el que ell mateix anomena un garrotuit cada vespre.

Casagran assegura que el cuquet de la poesia sempre el té allà, dins seu. De fet, en el seu darrer llibre l'*Amor fora de mapa*, tot i que era una novel·la, també incorporava una desena llarga de poemes. Pot semblar consecutiu que a aquells escrits els hagin seguit un gruix de textos en vers que, posseeixen més subtileza, i que deixen que el lector ompli els espais en blanc que emmarquen cada poema. Casagran afirma sentir-se igual de còmode en ambdós gèneres.

NOTÍCIES BREUS

Mor la soprano sabadellenca Rosa Nonell

La cantant lírica Rosa Nonell ha mort a 59 anys. Va ser alumna de la presidenta dels Amics de l'Òpera de Sabadell, Mirna Lacambra. L'artista va arribar a ser professora de cant. El seu paper més cèlebre va ser la Donna Elvira de l'òpera *Don Giovanni*.

El collaret de variscita torna a casa

Es tracta d'un collaret de la prehistòria, trobat per l'arqueòleg sabadellenc Vicenç Renom l'any 1929. El collaret, que forma part del fons del Museu d'Història de Sabadell, es pot tornar a veure dins la mostra *Coincidències Insòlites* fins al 29 d'abril.

Del 22 al 26 de març el Ciervo fa 96 anys

Les Festes de Sant Josep serveixen per celebrar l'aniversari de la Societat Coral Recreativa El Ciervo. Àpats populars, campionats de tennis taula, certamen ocellaire, monòlegs, gegants, excursions i concerts són els actes previstos a l'agenda.

La Sala presenta *Loops* per als més petits

L'espectacle, dirigit a infants dels 2 als 6 anys, combina instruments, moviment, objectes i un aire màgic

P.D.

La Sala ha portat una proposta per als més petits. És l'espectacle *Loops*, de la companyia sabadellenca Enguna Teatre, que ofereix música

en directe per jugar amb el pas del temps i la idea de continuïtat. L'espectacle s'ha estrenat el diumenge 18 i durant la setmana següent se n'han fet sis sessions escolars més, per a nens d'educació infantil, dels 2 als 6 anys.

L'encarregada de públics de La Sala, Mireia Lluell, explica en què consisteix l'obra: "És un espectacle molt màgic: hi ha música en directe i objectes. Les actrius toquen la flauta travessera i el violoncel. Un loops és una cosa que

no para mai i la història és que tothom dona voltes, uns arriben i els altres se'n van, però sempre estem al mateix lloc. El món va girant però sempre estem al mateix moment".

Després de l'espectacle, les actrius surten a veure el públic amb les titelles perquè els infants les puguin veure de prop. Lluell explica que "ha vingut l'escola Pere Calders de Polinyà, que està fent un projecte sobre el teatre i el cinema. Els nens podien parlar amb les actrius i el tècnic sobre com s'ha creat l'espectacle i visitar l'escenari. Els ensenyem com funciona".



ANFER
Clínica Dental

**creando
sonrisas sanas**
más de 26 años a tu lado

primera visita + revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · **93 729 21 00**

MARÇ 2018



Trobad amb Sebastià Alzamora. Club de lectura. Divendres 23 de març (19 h). Biblioteca del Sud.



Joseph i l'increïble abric en technicolor. Teatre. Dissabtes (18 h i 21.30 h) i diumenges (18 h). Teatre del Sol.



Viatge d'hivern, de Franz Schubert. Cicle de música de cambra. Divendres 23 de març (21 h). Teatre Principal.



Lo Barber de l'Alguer. Cançó. Dissabte 24 de març (19 h). Espai Àgora.



Josep Busoms i la seva llum. Exposició. Fins al 22 de juliol. Espai Cultura



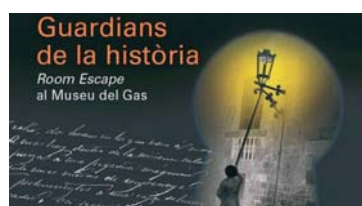
La primavera, la sang altera. Taller. Diumenge 25 de març (d'11.30 h a 13.30 h). Plaça del Gas.



El Titanosaure i els seus amics. Taller. Dissabte 24 de març (11.30 h). Insitut Paleontològic Miquel Crusafont.



Dones castelleres. Exposició. Fins al 31 de març. Casal Pere Quart.



Guardians de la història. Room Escape. Dissabte 24 de març (de 17 a 20 h). Museu del Gas.



Tarantination. Concert. Diumenge 1 d'abril (12.30 h). La Capella.

AUDIOLAB
Centre Auditiu

molt per sentir

Centre de referència al Vallès

Psg. d'Espronceda 39 · Sabadell
93 515 39 75

tractament
personalitzat
garantia de qualitat

Fisio centre Salut
FISIOTERÀPIA

Pg. Rubió i Ors, 91
08204 Sabadell
93 137 42 82 - 659 32 03 82
www.fisiocentresalut.com

Qi CENTRE
per el teu benestar

Pg. Rubió i Ors, 89
08204 Sabadell
649 73 62 89
www.centreqisabadell.com

TÈCNIQUES M.T.C. | ACUPUNTURA | FITOTERÀPIA
DIETÈTICA | AURICULOTERÀPIA | REIKI
MOXIBUSTIÓ | MASSATGE TUI-NA
TUI-NA INFANTIL | QUIROMASATGE

L'Astralpool femení busca el repòquer de Champions

Les de David Palma lluitaran per la cinquena Champions a la ciutat russa de Kirishi, el 20 i 21 d'abril

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

El waterpolo sabadellenc torna a estar d'enhorabona. Les jugadores de l'Astralpool Natació Sabadell s'han tornat a classificar per a una final a quatre continental, i lluitaran per proclamar-se, de nou, campiones d'Europa per cinquena vegada en tota la seva història. L'Orizzonte Catania italià, l'UVSE Budapest d'Hongria o el Kinef Kirishi rus són els possibles rivals del Natació Sabadell a la Final Four. L'equip de David Palma es va classificar tornant a superar La Sirena Mataró a la tornada de quarts de final, en aquesta ocasió per 6-11. Aquest resultat, sumat al de l'anada (12-3), fa un global de 23 a 9 a favor del Club. Una contundència que també posa de manifest la diferència que actualment existeix entre sabadellenques i maresmenques. Molt allunyada de la igualtat que ha existit les dues o tres darreres campanyes. La nova presència del Club entre els quatre millors equips d'Europa serà la sisena consecutiva, i la setena en els darrers vuit anys.

Un cop superats els quarts de final i coneguts els rivals, l'equip sabadellenc ja només està pendent del sorteig de la final a quatre. Un sorteig que es farà demà dissabte a Pontevedra, coincidint amb la Super Final de l'Europa Cup femenina, i on la selecció espanyola hi participa. Allà coneixerà el seu rival a semifinals i, de pas, l'encreuament d'on sortirà el rival d'una hipotètica final. Tot això, quan la LEN va anunciar fa uns dies la seu de l'edició d'aquest



Les noies del Club després de certificar la classificació a Mataró | CNS

2018. Una seu que enguany tornarà a ser Kirishi (Rússia). La ciutat russa, que ja va acollir l'última edició d'aquesta final a quatre, ha estat l'escollida per aquesta competició, que aquesta temporada, a més, es jugarà els dies 20 i 21 del pròxim mes d'abril. Es po-

La ciutat russa, ha estat l'escollida per aquesta competició

dria dir que, per sorpresa, Kirishi s'ha imposat en l'elecció final a la candidatura italiana de Catània, que també s'havia posicionat per acollir la final. De fet, totes les mirades apuntaven que una ciutat italiana seria l'escollida. Sobretot, perquè la final a quatre de la Champions ha esquivat el país transalpí a l'última dècada.

Sobre el fet de jugar fora de Sabadell, el tècnic local creu que sempre complica les opcions del Club: "Nosaltres hem guanyat

quatre Champions, tres a casa en les tres que hem organitzat i només una fora, cosa que demostra la dificultat d'aconseguir el títol quan afrontes una competició així com a visitant", assegura Palma. El tècnic també ha mostrat les seves preferències a les semifinals: "L'UVSE el veig un equip més compensat, amb un nivell més alt, i Kirishi serà el local, així que si puc triar, prefereixo l'Orizzonte".

Mentrestant, la selecció espanyola femenina disputa del 22 al 24 de març la final a sis de la Super Final de l'Europa Cup, que es disputa a Pontevedra. Espanya espera rival a les semifinals, que serà Hongria o Rússia. A l'altra banda del quadre, Holanda espera rival a semifinals que sortirà de l'Itàlia-Grècia. Laura Ester, Pili Peña, Maica García, Anni Espar, Bea Ortiz, Mati Ortiz, Paula Leitón i Judith Forca de l'Astralpool, participen en aquest torneig preparatori per a l'Europeu que se celebra a Barcelona del 14 al 28 de juliol.



Motos en un partit del CNS d'aquesta temporada | Roger Benet

Motos s'exposa a una sanció de 2 anys per un presumpte positiu

El porter del CNS va donar positiu en un control antidopatge després d'un partit de lliga

M.P.

La Federació Espanyola de natació, a instàncies de l'Agència Espanyola de Protecció de la Salut, ha suspès cautelament la llicència federativa del porter de l'Astralpool Natació Sabadell, Pepe Motos, per un presumpte positiu en una substància prohibida en un control antidopatge. Control que, tot apunta, es va realitzar el passat 27 de gener després del partit de lliga entre els jugadors del Chava Gómez i l'Echeyde canari. A falta del contra anàlisi, que el jugador ha sol·licitat, Motos no pot disputar cap competició ni amb el seu equip ni amb la selecció espanyola. De con-

firmar-se el resultat positiu, el capità de l'equip s'exposa a una possible sanció de fins a 2 anys sense poder jugar.

Cal esperar els resultats definitius per saber si es confirma o no i pensar després en els passos a seguir. La Federació Espanyola de natació ja ha posat a disposició del jugador de l'Astralpool el seu servei jurídic.

El Club, per la seva banda, ha publicat un comunicat oficial en el qual posa de manifest el "compromís inequívoc del Club Natació Sabadell amb el joc net a l'esport". Al mateix temps, i al tractar-se d'una mesura cautelar i provisional, resta a l'espera dels resultats definitius per prendre les mesures pertinents.

MÉS QUE UN ESPAI

El coworking on treballar i donar un impuls al teu projecte



HAPPY WORKS

el coworking de sabadell

happyworkssbd.cat 937 276 132 Rda. Zamenhof 3, 1er

Esteve Calzada presideix un nou consell que no perd l'accent sabadellenc

Els periodistes Xavi Andreu i Axel Torres s'incorporen a un consell "transitori però no provisional" que ha d'ampliar-se en el futur

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

El Sabadell compta des de fa uns dies amb un nou consell d'administració. El màxim accionista de l'entitat, Esteve Calzada, ara també n'és el president, acompanyat en aquest repte per persones de la seva confiança. Anna Navés i Lluís Salas en formen part, així com d'altres membres sabadellencs i vinculats històricament al club com Albert Ramos o els periodistes Xavi Andreu i Axel Torres. La setena peça dins el consell és l'empresa Sabarcats Partners, encapçalada pel mateix Calzada, i que té el principal paquet accionarial del Centre d'Esports. Qui actua com a director general del club, Bruno Batlle, no pot ser conseller per la seva condició d'agent de futbolistes.

La voluntat d'aquest nou consell d'administració és que sigui "transitori, el que no vol dir provisional", segons ha explicat el nou president: "Té totes les capacitats per tirar endavant el club gestionant-lo amb responsabilitat, rigor i ambició. Ens hem envoltat de persones properes que ens han ajudat en els primers mesos



Calzada exposant als accionistes les línies mestres del seu mandat | Roger Benet

Calzada és el 35è president que ha tingut el Centre d'Esports en els seus 115 anys d'història. Com a curiositat, és el novè del Segle XXI després d'Arroyos, Tió, González Cano, Piedrafita, Larrosa, Soteras, Sakamoto i Reguant. Una mostra de la manca d'estabilitat i les turbulències per les quals ha passat el club en les dues últimes dècades.

de treball, algunes de les quals ja eren de confiança i d'altres que l'hem agafat en aquest temps. I és transitori perquè en el futur han d'incorporar-se més persones i, tan de bo, més inversors". El lleidatà agafa així el relleu d'Antoni Reguant.

Crida a la unitat dels arlequinats

Calzada ha insistit en la demanda d'oblidar antigues rancúnies o males marors prèvies per sumar esforços en favor del Centre d'Esports. "Venim de fora, frescos i sense problemes previs. El club no ha aprofitat oportunitats històriques i ara la situació és rocambolesca perquè financem un projecte sense poder demostrar encara que les accions nostres. En una situació així, si tots els arlequinats no estem junts, no podem anar enlloc, i per això ens agradaria aglutinar tot l'esforç comú", ha afirmat el nou president.

El màxim accionista arlequinat té clar que un ascens seria la solució a tots els mals perquè "ara mateix ser a Segona A sí que genera beneficis segurs a diferència d'altres èpoques". El

Calzada fa una crida a la unitat buscant "aglutinar l'esforç comú"

termini per assolir aquest retorn al futbol professional és de quatre anys. "Ciutats més petites ens han passat per davant amb l'èxit esportiu del seu club esportiu. Si no som capaços d'anar tots a una, destruïm el nostre valor, i he percebut aquests mesos una convivència que no és bona entre diferents sectors. El camí és llarguíssim i tot just comença, ens queden etapes molt importants i hem d'anar units", demana Esteve Calzada.

El problema burocràtic, en camí d'esmenar-se

El Centre d'Esports Sabadell fa passes endavant per desbloquejar l'enrenou que posava en dubte el seu futur. La Junta General d'Accionistes celebrada fa uns dies ha servit per regularitzar una part del problema societari que tenia l'entitat, sense actualitzar-se al Registre Mercantil des de 2002. L'aprovació dels comptes de les últimes temporades és només un punt de partida, ja que ara cal convocar una nova Junta per solucionar del tot aquestes qüestions sense les quals no poden entrar més inversors. Per això, Calzada defuig de personalismes: "Qui fos el president no canvia res de responsabilitats, però sí que era clau començar a regularitzar el club". I és que el que recull el Registre Mercantil de capital social són els 1.324.000 euros de fa una quinzena d'anys, i als quals ara haurà d'arribar el Centre d'Esports per poder posar-se al dia. El patrimoni net actual és negatiu, amb pèrdues de més de cinc milions, el que obliga a la "recerca de solucions". Una part d'elles passa pels quasi tres milions d'euros de



Manel Escribà, Ignasi Lúquez, el ja expresident
Antoni Reguant i David Parcerisas, membres del consell sortint | Roger Benet

deute que en el marc del conveni signat al concurs de creditors quedarà capitalitzat en forma

La falta de gol és el punt a corregir d'accions.

En els seus primers dies com a president del Centre d'Esports, Esteve Calzada també ha passat revista al primer any del seu grup al capdavant de l'entitat en matèria esportiva. La confecció de la pròxima plantilla es podrà fer amb un punt de pausa que el passat estiu no hi va haver, anant a contracorrent. També hi ha una base que el lleidatà considera molt positiva: "Tenim una consistència defensiva considerable al darrere i al mig del camp, el que és ideal per treballar de cara al futur. Hem perdut molt pocs partits, som un dels equips que menys gols rep, però no n'hi ha prou amb això".

El que no ha funcionat tan bé en aquest primer any del projecte han estat les posicions més ofensives. Pal·liar l'evident falta de gol és el principal objectiu pensant en l'equip 2018/19: "S'ha demostrat que ens ha faltat gol, perquè hem generat suficients ocasions per guanyar més partits i no ho hem fet per falta de punteria. En el pròxim mercat de fitxatges hauré de fer menys incorporacions perquè ja tenim una base ideal i podrem centrar-nos en l'atac".

L'equip afronta el final de temporada amb tranquil·litat

El Sabadell ha entrat dins l'últim quart de la lliga enmig d'una situació a la classificació més plàcida del que semblava fa una setmana. La balsàmica victòria per 2-1 contra l'equip que marca la promoció de permanència, el Llagostera, ha deixat el conjunt de Toni Seligrat al desè lloc de la classificació amb 39 punts, amb set de marge respecte a la part baixa de la taula i nou per sota del *play-off*. "Va ser

la continuïtat de la feina que portava fent l'equip des de feia setmanes però amb el premi d'una victòria que era molt important", afirma l'entrenador arlequinat. Un Toni Seligrat que agraeix la confiança rebuda en el moment més delicat per poder tirar endavant: "Guanyem poc i qualsevol podria aprofitar-ho per atacar l'equip i buscar fer mal, però en aquesta situació el club ha donat màxima confiança a tothom i els jugadors s'han deixat l'ànima com cada diumenge. A la llarga això dóna fruits".

La distància sobre la cua permet als arlequinats respirar amb més calma veient el calendari que tenen per endavant, especialment a casa. Dels quatre equips que han de passar per la Nova Creu Alta fins al final de la temporada, tres són dins les eliminatòries d'ascens ara mateix (Mallorca, Villarreal B i Cornellà) i l'altre, el Lleida Esportiu, les té a només un punt. El conjunt sabadellenc té l'oportunitat d'encadenar dues victòries seguides aquest diumenge (17h) a Alcoi, una circumstància que només s'ha donat un cop enguany, precisament a aquestes alçades de competició però a la primera volta, quan els arlequinats van guanyar a Llagostera (0-2) i l'Alcoyano a la Nova Creu Alta (2-0). El suís Jérémy Guillemenot serà baixa per a diumenge, ja que es troba concentrat amb la selecció sots-20 del seu país. Avui mateix, l'atacant helvètic es veu les cares amb Malta, mentre dimarts de la setmana que ve jugarà a Alessandria contra Itàlia un partit de l'Elite League.

Segona millor entrada de la temporada

Les iniciatives engegades pel Centre d'Esports en l'últim partit a casa davant el Llagostera no van donar tots els resultats esperats,



L'expresident Joan Soteras conversant amb Esteve Calzada durant la Junta d'Accionistes | Roger Benet

però sí que va fer augmentar la xifra de seguidors a la graderia. Més de 2.800 persones van assistir a la Nova Creu Alta, en el que suposa la segona millor entrada de la temporada, només superada pels 3.856 del Sabadell-Alcoyano, partit que coincidia amb la presentació del futbol base arlequinat. En total, la mitjana d'aficionats per partit no arriba als dos milers. A la Junta, diferents accionistes

van demanar al club reconsiderar la decisió de jugar al migdia. Els últims quatre enfrontaments de l'equip arlequinat a casa han estat en aquesta franja, i el pròxim també serà així, tot i que en plena Setmana Santa. El Centre d'Esports ha situat el partit contra el Cornellà Divendres Sant al matí per tal d'intentar que els que es desplacen fora aprofitant les vacances puguin ser-hi. De fet, fins

i tot es va plantejar l'opció de jugar dijous, sent descartada al final per la proximitat amb l'Alcoyano-Sabadell d'aquest diumenge al Collao. Esteve Calzada va recollir el guant prometent estudiar d'altres opcions de cara a futurs compromisos.



President nou, victòria segura.

A Sabadell, el tòpic dels canvis d'entrenador sembla complir-se millor a la llotja que no pas a la banqueta. L'estrena d'Esteve Calzada com a president es va saldar diumenge amb victòria 2-1 contra el Llagostera Costa Brava. És el quart president seguit que debuta en el càrrec amb triomf, segons xifres de l'estadístic Miguel Ángel Rodríguez. Antoni Reguant ho va fer a la golejada 4-1 davant l'Eldense, Keisuke Sakamoto al 4-0 contra el Mallorca i Joan Soteras en la seva segona etapa al capdavant del club a l'1-0 amb el Mataró com a rival. Ens hem de remuntar a l'era Antonio Larrosa, l'agost del 2005, per trobar el precedent d'un president que s'estrenés sense sumar els tres punts. Aquell dia el Sabadell va perdre 0-1 contra l'Osasuna Promesas.

Centre auditiu
fonoclinic

5 ANYS GARANTIA

FINANÇAMENT SENSE INTERESSOS

1 MES DE PROVA SENSE COMPROMÍS

REVISIONS AUDITIVES GRATUÏTES

PAQUET PILES 1,80€

Jovellanos, 56 Bis. SBD **93 725 31 05** www.fonoclinic.es

Marató sense premi d'Iker Pajares a Wimbledon



Iker Pajares és optimista abans d'anar a la Xina | Cedida

J.B.

Aquest inici de temporada està sent molt dur per a Iker Pajares. El jugador d'esquaix de Sabadell està tastant la duresa d'haver escalat posicions al rànquing mundial. Fregant el Top 50 mundial, el jugador local afronta torneigs i competicions de molt nivell i ho fa, en la majoria dels casos, des de la fase prèvia. És el que toca si el sabadellenc vol seguir pujant posicions al rànquing mundial. Aquesta mateixa setmana Iker Pajares va jugar un dels partits més llargs de la seva carrera a l'Open de Wimbledon, celebrat a les instal·lacions del club londinenc. "Sempre recordaré aquest partit, perquè ha estat molt dur i l'he perdut per només dos punts", ha assenyalat. La bèstia negra del sabadellenc va ser l'egipci Youssef Soliman, situat deu posicions per sobre del jugador local al rànquing. L'africà va superar Pajares (3-2) després d'un partit molt disputat (8-11/11-7/13-11/10-12 i 11 a 9). La pròxima cita del jugador del Malibú serà l'Open Internacional de la Xina de 50.000 dòlars i que comença a disputar-se el dimarts 27 de març. Pocs dies tindrà Pajares per recuperar-se de l'esforç físic que li ha suposat aquest torneig de Wimbledon. Una competició, però, que ha deixat molt bones sensacions al sabadellenc. "Sento que estic, física i tècnicament, en el millor moment de la meua carrera. Es irònic però aquest moment no està coincidint amb victòries", ha assenyalat un Pajares que continuarà treballant per assolir l'objectiu marcat per aquesta temporada: escalar fins el Top 30 mundial.

El Sabadell Nord situat a la *pole position* cap a la Primera Catalana

El conjunt de Ca n'Oriac, dirigit per Quico Díaz, ha generat il·lusió en aquest barri de la zona nord que somia obertament amb l'ascens

JOAN BLANCH
@BLANXI2

La millor defensa és un bon atac' i 'l'atac guanya partits, però els títols s'aconsegueixen amb la defensa'. Aquestes dues frases, molt llegides i escoltades al món de l'esport poden definir perfectament la temporada del Sabadell Nord a la Segona Catalana de futbol. El conjunt que entrena Quico Díaz afronta les últimes nou jornades de lliga a la primera posició. Els de la zona nord són el segon millor atac del grup 4 (54 gols) i la millor defensa (18). Així doncs, els de Ca n'Oriac han aconseguit combinar perfectament aquests dos aspectes fonamentals en tot esport d'equip, completant una temporada pràcticament perfecta, que ha despertat novament la il·lusió en un barri que recorda èpoques passades. Els números del Sabadell Nord són espectaculars. Una sola derrota i un empat en els últims catorze



Alegria desfermada al Sabadell Nord | Cedida

partits de lliga. L'equip de Quico Díaz ha sumat 37 dels últims 42 punts, i han assaltat el lideratge. A més, la trajectòria dels de la zona nord sembla que va a més, ja que encara no han perdut en el que portem de segona volta. Segurament un altre any els sabadellencs ja tindrien mig ascens

a la butxaca, però Parets, Tona i Les Franqueses no perden el ritme dels de Ca n'Oriac i segueixen molt a prop del líder. La primera posició de grup és l'objectiu d'aquests quatre equips ja que és l'única que garanteix l'ascens a Primera Catalana, mentre que la segona obliga a jugar una eli-

minatòria. El Sabadell Nord té un punt de marge amb el Parets amb qui es veuran les cares a la penúltima jornada, cinc més el *goal-average* amb el Tona i sis amb Les Franqueses, amb qui tenen l'average' empatat.

Tres finals i un objectiu a l'horitzó per al CNS de tennis taula

Lluïsos de Gràcia, Tramuntana i Torelló són els tres últims rivals dels palistes del Club abans d'assegurar-se la primera posició final

J.B.

La Primera Nacional de tennis taula entra a la recta final. Tres jornades queden per acabar la fase regular. Tres jornades que han de servir

al Natació Sabadell per acabar d'assegurar la primera posició. Un privilegi que donaria dos possibilitats de pujar a Divisió d'Honor als palistes del Club un cop comenci la fase d'ascens. "Segurament el partit d'aquest dissabte



Aquest és l'equip del CNS de tennis taula | CNS

(17 h Can Llong) contra el Lluïsos és el més complicat que tenim", reconeix Ramón Clivillé, palista sabadellenc del CNS. Des de l'inici de temporada aquest ha estat el gran objectiu del Natació Sabadell. Un equip fet i format per ascendir i que, mica en mica, ha anat acoblant les seves peces i trobant l'engranatge perfecte per ser considerat com un dels clars candidats a l'ascens. L'experiència de Pere Weisz, Ferran Brugada i Ramón Clivillé es preveu decisiva en un tram clau de la temporada, en el qual el jove Ivan Ruiz tam-

bé tindrà molt a dir després de la progressió mostrada durant aquest any. Per la seva banda, Club Falcons encara aquest tram final de la Primera Nacional de tennis taula apurant les seves opcions de lluitar per la tercera posició de la classificació, l'última que dóna accés a la fase d'ascens. Els sabadellencs tenen un calendari difícil rebent Els Amics de Terrassa i Lluïsos de Gràcia, i visitant l'Olot, actualment tercer, i el Tramuntana Figueres.

Ian Tarrafeta s'afegeix al projecte OAR Experience

El jove jugador del Fraikin Granollers també passarà per les instal·lacions graciennes durant l'estiu per participar d'aquest campus de tecnificació

JOAN BLANCH
@BLANXI2

Un nom més a la llista de VIP's que participaran aquest estiu al projecte OAR Experience que encapçala l'actual jugador del Fraikin Granollers, Álvaro Ferrer. El central va passar fa uns dies per l'Hotel Suís de Ràdio Sabadell per explicar i donar més detalls d'aquest campus de tecnificació que ha de donar un salt de qualitat a l'handbol sabadellenc i de la comarca durant els pròxims anys. “És un producte molt bo, que ha generat molta il·lusió amb una oferta esportiva brutal i que serà molt positiu per a la ciutat de Sabadell”, ha reconegut Álvaro



Álvaro Ferrer explicant el projecte als estudis de Ràdio Sabadell | Roger Benet

Ferrer, que va aprofitar la seva presència a Ràdio Sabadell per anunciar un altre dels jugadors que s'incorpora a aquest projecte. “Hem parlat amb l'Ian Tarrafeta i estarà amb nosaltres. Hem d'acabar de quadrar les dates, perquè està pendent dels com-

promisos de la selecció, però no faltirà a la cita”, ha dit Álvaro Ferrer. Tarrafeta s'afegeix a una llista en la qual ja hi són els també sabadellencs Aleix Gómez (FCB),

Mireia Torras (BM Granollers) o Tomás Ferrer (OAR Gràcia). A més, Vicente Álamo serà l'entrenador de porters i Álvaro Cabanas, pivot del Granollers, també ha donat el ‘sí vull’ a aquest nou projecte que estarà liderat per Roi Sánchez, entrenador del segon equip del Barcelona B, i que farà de director esportiu. Aquest projecte anirà molt més enllà de l'handbol, serà bilingüe i tindrà una característica molt especial. “Volem que sigui low cost perquè és l'única manera de poder omplir les cinc setmanes que tenim preparades”, ha afegit Ferrer. El central assegura que es tancaran inscripcions un cop s'arribin als 160 nois i noies, i també ha explicat perquè va escollir l'OAR.

És un producte molt bo, que ha generat molta il·lusió amb una oferta esportiva brutal

“Tot ha estat molt fàcil, em van obrir les portes des del primer moment, m'he implicat molt en aquest projecte i que millor que fer-ho a un club que celebra aquest any el 65è aniversari i que pot general un ‘boom’ important per a l'entitat i l'handbol sabadellenc”, ha afirmat el jugador del conjunt vallesà.

Toni Padilla: “El periodisme comporta molta dedicació”

El periodista local, cap d'esports del Diari Ara, va ser el convidat d'una nova reunió del Panathlon

J.M.A.

Toni Padilla, periodista sabadellenc i cap d'esports del Diari Ara va participar a la reunió mensual del Panathlon Sabadell. Durant la seva xerrada va explicar algunes de les seves experiències viscudes i va argumentar el moment actual del periodisme en general i l'esportiu en concret. “Una de les claus per a poder subsistir és tenir una bona hemeroteca digitalitzada, que permeti als joves lectors aprofundir més en la informació a través d'altres vies”, va reco-



Padilla acompanyat per alguns dels socis del Panathlon | Cedida

nèixer el periodista. De la mateixa manera, Padilla va deixar clar que el Barcelona condiciona tota la informació esportiva. “És com un monstre que ho devora tot, i del qual sempre has d'estar pen-

dent”, ha indicat el cap d'esports del Diari Ara. Padilla també ha escrit dos llibres relacionats amb el món del futbol.

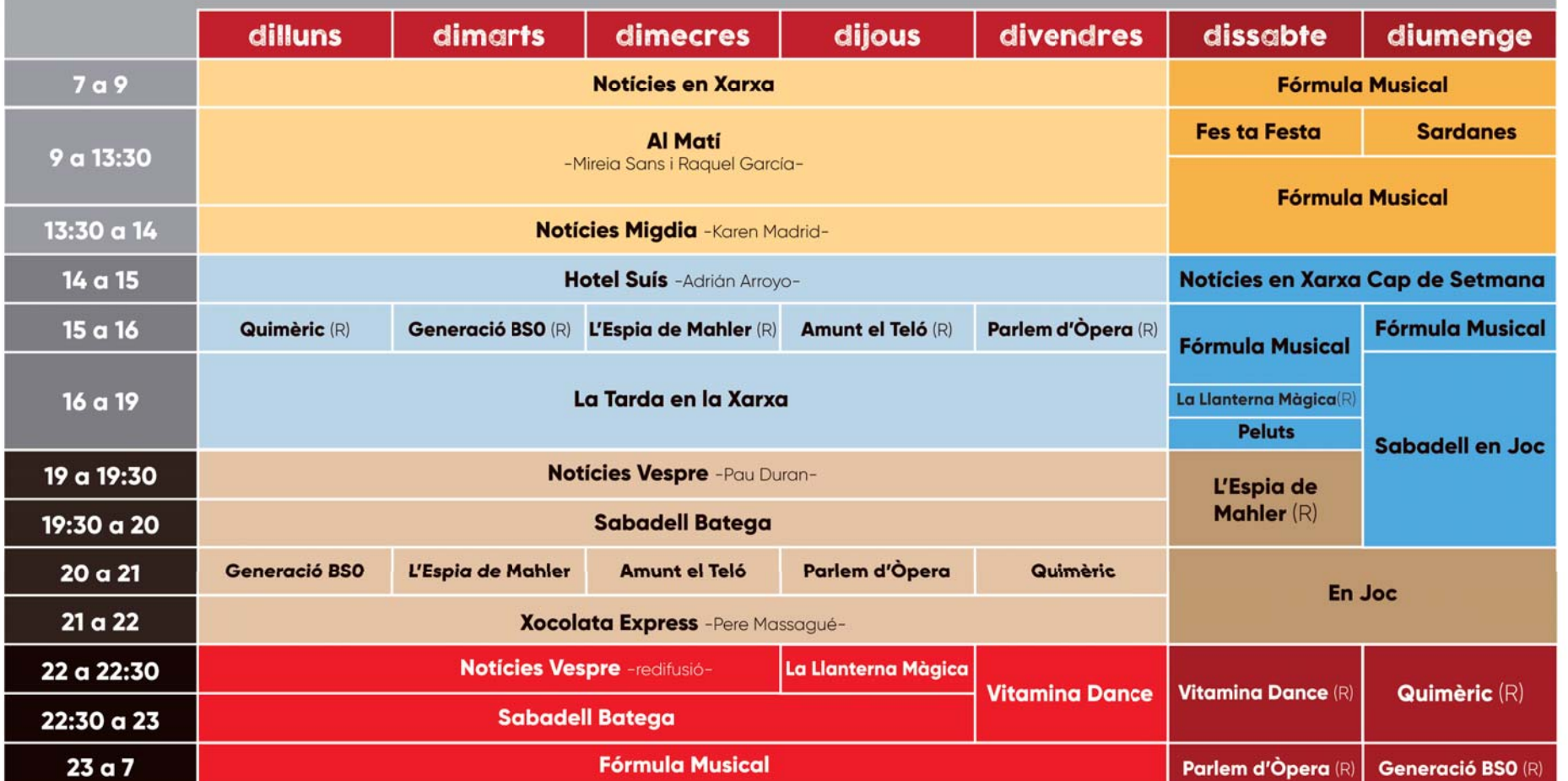
cimab
Especialistes en
infertilitat masculina

www.cimab.es
93 858 76 14

CIMAB C/Vallcorba, 1A-3A, LOCAL · 08192 Sant Quirze del Vallès · Barcelona

Jordi Torrents condueix un programa que no deixa indiferent,
en col·laboració amb els Amics de l'Òpera de Sabadell

rio Del Mónaco, Alfredo Kraus, Franco Corelli, Maria Callas. Avui en dia hi ha artistes molt ben preparats, amb veus molt boniques, grans estols d'americans, de coreans, però els hi falta la passió i el sentiment. Sobre el mateix Jonas Kaufmann, Torrents troba que li falta un punt de sentiment, a banda que tria òperes que no li escauen gens, com per exemple *La Traviata*. Per això valora molt les gravacions dels anys 50, en què els cantants s'esgargamellen i aixequen 'bravos' i són interromputs constantment per aplaudiments. Xsst. Parlem d'òpera.





Vols conèixer la **formació en comunicació radiofònica** del futur?

A **SBD Ràdio LAB** donem veu als joves, als melòmans, a la gent gran, als que busquen noves sortides laborals, als apassionats per la comunicació, per la tecnologia, per la ràdio. **Donem veu al teu futur.** Truca i informa't.

SBD:LAB
RÀDIO

Donem veu al teu futur

Laboratori de Ràdio Sabadell
radiosabadell.fm/sbdradiolab

  
937 45 19 60





El carrer de Ràdio Sabadell, el carrer de Doctor Puig

MARC BATLLE, ARQUITECTE
@BOSCHCARDELLACH



Avui parlarem, justament, del carrer de Ràdio Sabadell, el carrer de Doctor Puig. El nom de naixement d'aquest metge era Bonaventura Puig i Ferrer, nascut a Sabadell el 1823 i mort també a la nostra ciutat el 1908. Anteriorment, el carrer s'havia dit dels Capellans, pel convent que hi havia al fons. També s'havia anomenat carrer de Sant Domènec, però es va tornar a canviar quan la Creu Alta va incorporar-se a Sabadell, ja que aquest barri tenia un carrer amb el mateix nom. Finalment, l'abril de 1910 es va batejar amb el nom actual de Doctor Puig, poc després, per tant, de la mort del metge. Va ser un altre doctor sabadellenc, el doctor Mir, qui va proposar que se li dediqués aquest carrer de la ciutat. Curiosament, la Guerra Civil Espanyola no va canviar el nom de la via, com va succeir amb molts carrers de Sabadell, i només es va castellanitzar fins al 1985, quan es va recuperar la versió catalana del nomenclàtor.

Si repassem la seva biografia, el doctor Puig es va llicenciar quan tenia 25 anys, i va exercir la seva professió durant més de sis dècades, que no està gens malament. Fou una institució a la ciutat, respectat i venerat per tots els sabadellencs. El doctor Puig, a part d'atendre els pacients, també era conegut per les seves sortides amb uns amics a cavall. Concretament, anava amb el farmacèutic Aguilar i el Jan Parallé. Tots tres formaven un triumvirat de lliberals. Un detall a remarcar sobre en Jan Parallé és que a part de ser músic, era hostaler i el Bar Catalunya de la Rambla, que també s'havia anomenat Condal, es deia a l'inici Cal Jan. Per aquest motiu, encara hi ha gent que el recorda amb el nom original del seu fundador.

Tornant a la via que ens ocupa, cal que el carrer Doctor Puig es mantingui amb aquest nom, ja que va ser un senyor honest, decent i un gran lliberal.



Un formatge amb nom de muntanya: Puigpedrós

MARTA MEDRAN
@MARTAMEDRAN

El Puigpedrós és un formatge amb un nom que podríem confondre amb algun dels cims més emblemàtics de Catalunya. I és que aquest formatge s'elabora als Pirineus, concretament a la comarca de la Cerdanya. El filòleg Pere Pujol és el creador d'aquest producte tan original de la formatgeria Molí de Ger. Com tots els formatges produïts per aquest mestre formatger català, el Puigpedrós s'elabora a partir de llet crua de vaca de la mateixa explotació formatgera. A més, el riu Segre que passa pel costat del Molí de Ger també influeix en el resultat, ja que les plantes de la seva vora són les que alimenten el bestiar productor de la llet emprada per a la seva elaboració. Per aquest motiu, es tracta d'un formatge singular, pensat per transmetre la personalitat única de l'entorn, amb un sabor 100% dels Pirineus i de la Cerdanya.



El Puigpedrós és un formatge que necessita dos mesos de maduració, que es conserva entre els sis i els deu graus centígrads. Presenta una pasta semidura i l'escorça rentada, amb una coloració taronja molt característica que influeix en el seu gust. Aquest formatge té una textura elàstica i cremosa molt original i la seva olor és intensa i matissada per les notes florals que la llet transmet al formatge. Té un gust que pot recordar a verdures com ara les carxofes o el bròquil. També s'hi pot trobar un punt molt salí.

I quina és la manera més adequada de tastar aquest formatge tan especial? Doncs sense cap mena de dubte, el Puigpedrós seria l'opció perfecta si la vostra intenció és fer una raclette, ja que la seva textura elàstica és excel·lent per fondre. També és un formatge que pot anar molt bé acompanyat de verdures, patates o, simplement, de pa torrat.

Des de la Cerdanya amb molta singularitat i personalitat: el Puigpedrós. Sense cap mena de dubte, us heu d'animar a tastar-lo!



Centre de Formació de professionals de la salut natural
"ENCARA ESTÀS A TEMPS DE CANVIAR EL TEU FUTUR PROFESSIONAL"
CURSOS ON-LINE · FORMACIÓ · ACTIVITATS · CLINICA · DISTRIBUCIÓ

CURS 2018-2019

Inscripcions obertes a partir del 15 d'abril

QUIROMASSATGE
REFLEXOLOGIA PODAL
FLORS DE BACH

DIETETICA I
DIETOTERAPIA
HOMEOPATIA
NATUROPATIA

i més de 20 cursos, tallers i monogràfics més

Grups reduïts
per aconseguir
una millor
assimilació

**Portes obertes
19 de maig**
—
Demana la
programació



QÜESTIONS VITALS
c/ Nemesi Valls, 30 08210
Barberà del Vallès
93 718 06 31



www.questionsvitals.com
info@questionsvitals.com



Elena Pujals, psiquiatra: “Amb el projecte Mind-U volem detectar possibles trastorns mentals abans que es compliquin”

Prova pilot del projecte Mind-U en 5 instituts vallesans per prevenir trastorns de salut mental

@PARCTAULI

La meitat dels problemes de salut mental detectats en adults es van començar a manifestar en l'edat infantil o juvenil. Davant d'aquesta realitat, l'Hospital de Sabadell ha impulsat un projecte per poder arribar als nens i joves que comencen a manifestar els primers símptomes de patologia mental i poder-los ajudar abans que s'intensifiqui i que, en alguns casos, sigui irreversible. Es tracta del projecte MIND-U, finançat, en part, amb els diners recaptats en la primera Nit de la Ciència, celebrada l'1 de novembre del 2015. La iniciativa consisteix en la posada en marxa d'una pàgina web amb tota la informació sobre els comportaments que poden fer saltar l'alarma d'un possible problema de salut mental i que inclou consells per fer-hi front. Per exemple, informació per detectar i identificar els símptomes de malalties com el trastorn de la personalitat, l'ansietat, el TDAH, l'autisme o la bipolaritat... Per intervenir-hi de manera precoç. També s'ofereixen pautes per detectar casos de violència i agressivitat en la parella, l'escola o la família i recursos perquè els joves cuidin el seu benestar físic i mental, informació sobre sexualitat, l'ús correcte de les noves tecnologies o com resoldre conflictes o millorar les tècniques d'estudi. De moment, s'està donant a conèixer en 5 instituts de l'àrea de referència del Taulí per comprovar l'impacte de la informació que ofereix entre els alumnes. “Volem veure si els resulta útil l'eina i quines modificacions farien, perquè és per a ells. Després de Setmana Santa, farem el llançament a tots els instituts de la zona de referència” explica la coordinadora del Mind-U, la psiquiatra Elena Pujals. El projecte Mind-U pretén arribar al col·lectiu més jove per tal de detectar i tractar els problemes de salut mental abans que es converteixin en un problema. “L'adolescència és un període crític i en salut mental tenim la sensació que arribem massa tard, que actuem quan la malaltia està establerta. El nostre repte és actuar en fases precoces o, fins i tot, quan encara no existeix la malaltia”. En aquest sentit, a través de la informació que ofereix el portal web i del contacte telemàtic directe entre professionals del Taulí i usuaris, que s'implementarà en una tercera fase del projecte, es volen detectar possibles indicis d'alteració mental, com una mala gestió de la frustració o una dificultat a l'hora de relacionar-se amb el seu entorn. “Volem evitar que no es compliqui més i informar, parlar de la salut mental d'una manera més normalitzada”. Lluitar contra l'estigma social és un altre dels objectius “patir una malaltia mental té unes connotacions que no són correctes, ni reals. S'ha de treballar per entendre que són malalties, problemes del neurodesenvolupament”.



Coneixes les avantatges de les proteïnes vegetals?

JOAN BOIX, VEGÀ DE CONVICCIÓ

@JBOIXV



Quan som 100% vegetarians, o sigui vegans, sempre ens fan la mateixa pregunta: “Si no menges ni carn, ni peix, com us ho feu per estar ben alimentats?”. La resposta és senzilla: ho fem amb una dieta equilibrada i variada, perquè els aliments d'origen vegetal, tenen més proteïnes i són més assimilables que les d'origen animals. Mengem llegum, o sigui llenties, cigrons, mongetes, soja... Fem una dieta on hi ha hortalisses i verdures, com els espinacs, les bledes, els brotons, el bròquil, pèsols, mongeta verda i cols de tot tipus. Prenem patates i moniatos i fruites de temporada. La nostra dieta inclou cereals com el blat, l'ordi, el sègol, la civada o pseudo cereals, com la quinoa o el blat de fajol. Ens alimentem amb algues que són meravelloses i amb molts fruits secs, com les nous, les ametlles o els pinyons. I moltes llavors, com la xia, el sèsam, el lli i també germinats de bròquil, remolatxa, o alfals, que són aliments vius acabats de néixer. Tot aquest conjunt d'aliments han d'estar ben combinats, ben barrejats i ben variats al llarg del dia i la setmana. Són més sans, tenen les dosi necessàries de fibres, vitamines, hidrats de carboni i proteïnes de qualitat que els cos necessita. Els podem menjar crus o amb coccions senzilles. També fermentats, deshidratats o líquids (batuts, suc o llets vegetals). No fa falta res més per estar ben alimentats. I el més important pels vegans; no han costat la vida a cap ésser viu.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass

MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en medicina
estética, tratamientos láser y
cirugía plástica y reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es



**“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”**



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Aedas Homes apostem per la sostenibilitat a les nostres promocions


+ ESTALVI
Menys consum i menys necessitat de manteniment


+ BENESTAR
Confort tèrmic, acústic, lumínic...


+ VALOR
Major valor de l'immoble


- CONSUM
% d'estalvi


- SOROLL
Quantificar la millora


- CO₂
Protegir el planeta

aedashomes.com



AEDAS
HOMES

La teva casa, per fi.