

))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **025** • 9 de novembre de 2018

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm 



Segur que t'han ofert la millor hipoteca?

Des d'Euríbor
+0,89%

1,68% TAE v
1,50% TIN p

HIPOTEQUES A MIDA

Paga la banca



I M D

IMATGE MÈDICA DIGITAL

RESONÀNCIA MAGNÈTICA
TAC | Ecografia | RX Convencional | Mamografia
Densitometria | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES PRINCIPALS MÚTUES

RADIOLOGÍA SENSE LLISTES D'ESPERA

MAGNETOM CI

C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85

NOU CANGAMBÚS

ZONA RESIDENCIAL

RESPIRA

Viu al punt més alt de Sabadell

Nou Can Gambús, una nova zona residencial exclusiva, situada en un entorn únic a menys de 200 metres del parc de Can Gambús. Un espai verd de més de 13 hectàrees amb àrees de jocs infantils, zones de pícnic..., perfecte per gaudir de la natura i de la vida en família.



- 225 m² en dues plantes més golfes
- 4 dormitoris, 3 banys complets, 1 lavabo i cuina equipada
- Grans terrasses, jardí i piscina privada
- Garatge privat per a 2 cotxes i traster en les cases cantoneres
- Parquet flotant. Acabats i materials d'alta gamma
- Eficiència energètica. Qualificació B

**FIRA CASA 2018 · Saló del immoble
del 30 de novembre al 2 de desembre**

Plaça de la Sardana, Sabadell

2a FASE
CASES
UNIFAMILIARS
EN VENDA
I LLOGUER

93 405 01 01 • 618 788 849
agonzalez@nyn.es



Núñez i Navarro

nyn.es/blog   @groupnyn



Que qui mana, pagui

A la vida, com al casino, no hi ha dubte que qui sempre guanya és la banca. La decisió del Tribunal Suprem de fer que siguin els clients els que acabem pagant la tributació de l'impost sobre les hipoteques és l'últim gran exemple. De res han servit sentències prèvies. I l'última votació dels magistrats de l'alt tribunal és, a més, una inexplicable marxa enrere, que només pot respondre a la suposada pressió que haurien exercit els propis bancs.

Sigui com sigui, un pas en ferm que torna a posar la justícia espanyola davant un immens entredit. Davant un posicionament cada cop més indefensable. Europa vigila de prop. I aquí, amb les mans al cap, també tocarà moure fitxa. Sense anar més lluny, el consell de ministres que ahir va aprovar un canvi a la legislació per tornar la patata calenta de l'impost a les entitats bancàries. Veurem quina és la seva resposta.

A l'espera de les conseqüències que segur provocarà el canvi a la llei, cal preguntar-se com és que hem arribat fins aquí. Com és que tot això no s'ha resolt abans i millor. I ja posats, entre unes coses i d'altres, preguntar-nos, de nou, si aquesta és la justícia que ens mereixem.

ERO a Smatsa

Dit això, capítol al marge per a Smatsa. En una setmana on hagués estat bé fugir de l'interès mediàtic suscitat per les declaracions de tots els investigats per la peça 28 del 'cas Mercuri', la que gira, precisament, al voltant de la concessionària de la neteja de la ciutat, els responsables de l'empresa van anunciar dilluns la posada en marxa d'un ERO. Es tracta d'un nou capítol enmig del pols que des de fa mesos mantenen l'Ajuntament i l'empresa. I, finalment, com es veia a venir, els treballadors han acabat sota l'amenaça d'acomiadaments i canvis de torn.

Pels responsables d'Smatsa és l'única sortida possible davant la decisió del govern d'aplicar l'anomenada ITF, Inspecció Tècnica de Facturació. Per a l'Ajuntament, en canvi, no és més que, segons el regidor de l'àrea, un nou *tour de force* que posa de manifest les maneres dels caps de l'empresa.

El més preocupant, però, és que els treballadors i treballadores són ara moneda de canvi. I aquest cop, a més, sembla que del seu posicionament dependrà que estiguem més o menys lluny d'arribar a una solució en el conflicte. Si és que la solució encara és possible.

Pel que pugui ser, l'amenaça de vaga ja sobrevola en l'ambient.

Com és que tot això no s'ha resolt abans i millor

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 23 de novembre

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Marc Pijuan, Montse P.Creus, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa i Raquel García.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

»»» ÍNDEX



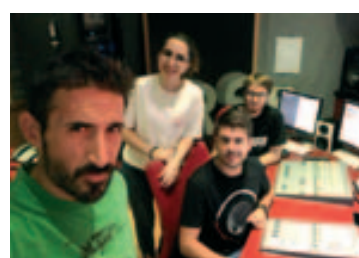
05. L'Aliança Francesa penja d'un fil

08. La Creu Roja busca voluntaris per a la campanya de Nadal



14. Sabadell, capital de les arts escèniques pels més petits

16. Santanyes penja la bicicleta



20. Els esports tenen una cita al Tretze de Ràdio Sabadell





CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

T'ajudem a somriure

Consulta la nostra financiació sense interessos



ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+65 ANYS)

Ronda Europa 481, 08206 Sabadell 931 187 142 - 636 437 334 artisclinicadental.com







El govern espanyol estreny els bancs

L'executiu Sánchez impulsa un canvi legislatiu perquè les entitats financeres paguin l'impost hipotecari i no els ciutadans

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

El Consell de Ministres va aprovar ahir la modificació del real decret llei que regula l'impost hipotecari perquè siguin els bancs els que paguin el tribut i no els ciutadans. El govern espanyol formalitza així el que va anunciar a mitjans de setmana després de la polèmica decisió del Tribunal Suprem que donava la raó als bancs i feia pagar l'impost de Transmissions Patrimonials i Actes Jurídics Documentats als consumidors que formalitzin un crèdit hipotecari. D'aquesta manera, l'executiu de Pedro Sánchez dona resposta a les demandes de les organitzacions de consumidors com l'Associació d'Usuaris de Bancs, Caixes i Assegurances (ADICAE), que havien reclamat un canvi legislatiu que beneficiés els milers d'afectats.

En declaracions a Ràdio Sabadell, la coordinadora d'ADICAE a Catalunya, Isabel Pons, ha afirmat que cal negociar amb el poder legislatiu per tirar endavant una nova llei hipotecària "que defensi els interessos dels consumidors per sobre dels de la banca" i ha afegit que confia que la directiva europea de crèdits immobiliaris, que encara no s'està aplicant, també serveixi "per protegir" els



El govern espanyol vol que els bancs paguin l'impost hipotecari | Roger Benet

La diputada sabadellenca del PdeCAT i alcaldable de Junts per Sabadell, Lourdes Ciuró,

ha demanat la dimissió del president del Tribunal Suprem, Carlos Lesmes, per una decisió que considera "inaudita". "El TS ha rectificat una sentència dictada i la llei orgànica del poder judicial ho prohibeix. L'únic que es pot fer és un aclariment sobre la mateixa", conclou.

ciutadans. En paral·lel a aquestes modificacions, l'Associació també anima els clients perjudicats a denunciar la situació per la via civil per tal que puguin recuperar unes despeses que, assegura, es van declarar abusives fa tres anys.

En la mateixa línia s'ha expressat també la portaveu de Judges i Jutgesses per la Democràcia, Montserrat Comas, a l'emissora municipal. La magistrada ha asse-

El govern espanyol formalitza així el que va anunciar a mitjans de setmana després de la polèmica decisió del Tribunal Suprem

nyalat que, malgrat la decisió del Tribunal Suprem de dimarts, el poder legislatiu és competent per regular aquesta qüestió, ja sigui a través del Congrés dels Diputats, on el projecte de llei de crèdit immobiliari es troba encallat, o bé per via del Consell de Ministres, la via per la qual finalment ha optat el govern central. D'altra banda, Comas ha demanat la dimissió del president del Tribunal Suprem, Carlos Lesmes, perquè opina que els dos dies de deliberació han "malmès i han desprestigi" la justícia espanyola.

Banc Sabadell no es pronuncia
Banc Sabadell ha declinat valorar, per ara, el nou escenari, però han explicat que estaven "sorpresos" per la decisió del Tribunal Suprem que inicialment els donava la raó. El conseller delegat Jaume Guardiola apel·lava a la necessitat de seguretat jurídica per no aplicar canvis en relació a l'impost.

La premsa de Can Vinyalets

Pol. Ind. Can Vinyalets · Parcel·la 13
08130 Sta. Perpètua de Mogoda
Tel. 93 574 44 97
www.restaurantcanvinyalets.net
info@restaurantcanvinyalets.net

CUINA CASOLANA · CUINA MODERNA
CUINA AMB PRODUCTES NATURALS

- Sales de Reunions privades (horaris a convenir)
- Servici d'Internet i ADSL
- Celebracions concertades

Celebracions i comunions

Centre Medicina Correctiva

Fisioteràpia i rehabilitació
Rehabilitació a domicili
Medicina esportiva
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià
Estudis urodinàmics, fluxometries
Preparació maternal/ Massatge infantil

Osteopatia
Logopèdia
Massatges (esportiu, terapèutic)
Diatèmia
Acupuntura/ Homeopatia
Diètes personalitzades

MÚTUES PARTICULARS ACCIDENTS DE TRÀNSIT

C. Casanova i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 06
www.cmcsf.org

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc
Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

c/ Joanot Martorell, 3 - 08203 Sabadell

93 711 90 18
687 84 66 67

Smatsa fa un pas i presenta un ERO

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Smatsa ha presentat un Expedient de Regulació d'Ocupació que entrarà en vigor el pròxim 1 de desembre i que podria suposar una quarantena d'acomiadaments i canvis de torn, segons ha confirmat la mateixa companyia a Ràdio Sabadell. L'empresa concessionària del servei de neteja viària i recollida d'escombraries justifica la imposició d'aquest ERO arran de l'aplicació, per part de l'Ajuntament, del nou sistema de factura, la Inspecció Tècnica de Facturació, també coneguda com a ITF. Aquest nou sistema es va deixar en suspens el mes de juliol passat a l'espera de la resolució judicial sobre les mesures cautelars, però el consistori ha demanat ara la retirada de les mesures. Els treballadors, que coneixeran els detalls de l'expedient avui mateix, lamenten que estiguin en joc els seus llocs de treball i han avançat que no toleraran que ai-



L'ERO d'Smatsa entraria en vigor el mes que ve | Roger Benet

xò passi. "No ens quedarem de braços plegats davant d'aquesta situació", assenyala el delegat d'UGT a Smatsa, Braulio Campoy. En aquest sentit, lamenta que l'Ajuntament "hagi enganyat la plantilla" implantant la ITF sense que el cas estigui resolt judicialment.

Per la seva banda, el gerent d'SMATSA, Eugenio Díaz, assegura que l'ERO és necessari per tal "d'adaptar l'empresa a la situació que suposa comptar amb 1,2 milions d'euros menys a l'any i deixar de fer més de 4.000 ser-

veis". En aquest sentit, recorda que els plantejaments del nou mètode de facturació "trenquen l'equilibri econòmic del contracte" i el converteixen en inviable, tant per Smatsa com per l'empresa que vingui després. El regidor de Serveis Municipals, Lluís Perarnau, ha respost Díaz assegurant que no permetran que s'acomiadi ni un sol treballador i assenyalant que una reducció de la plantilla seria considerada un nou incompliment del contracte.

La Casa Taulé, en venda

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

L'Aliança Francesa ha posat a la venda la Casa Taulé, al carrer Sant Joan, per resoldre les dificultats econòmiques que arrossega. La Junta de l'entitat ha aprovat l'operació per obtenir liquiditat abans d'exhaurir el termini per entrar definitivament en concurs de creditors el pròxim 29 de desembre. "Tenim un problema de finançament i acumulem nòmines impagades des del juliol. La falta de previsió i una mica de mala gestió ens han portat a aquesta situació", afirma la pre-

sidenta de l'Aliança, Berta Tiana. A hores d'ara, es busca un inversor que es comprometi a mantenir l'activitat del centre cultural, tot i que Tiana admet que no tindria per què fer-ho, la qual cosa podria deixar en entredit el futur de l'entitat. No obstant això, la Casa Taulé és un edifici protegit en el qual només s'hi preveuen usos culturals, esportius, socio-sanitaris o educatius. L'Ajuntament de Sabadell ha posat a disposició de l'entitat assessorament legal, mentre que ha descartat comprar l'immoble. "Som una entitat privada i el consistori no té per què reflotar-nos", sentència Tiana.



La venda de l'immoble donaria aire a la situació econòmica de l'Aliança Francesa | Roger Benet



TOT EL QUE NECESSITES
VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

Un centenar d'arbres talats i cap replantació



Recio durant la seva roda de premsa | Roger Benet

P.G.

L'Associació de Veïns de Torreguitart denuncia, amb la campanya Arbre tallat, arbre replantat!, una tala d'arbres indiscriminada i unilateral per part de l'Ajuntament. Arran de les tempestes d'agost, l'Ajuntament va iniciar un estudi per analitzar l'estat dels arbres del barri de Torreguitart. El resultat ha estat que se n'han de talar un centenar, mentre que cinquanta han de ser podats. Unes actuacions que van començar el mes de setembre i que ja estan a punt d'acabar. Des de l'Associació de Veïns denuncien que s'ha fet de forma unilateral, sense tenir en compte la seva opinió i afegeixen que no hi ha cap pla per reforestar el barri. "Ens queixem d'una manca de previsió i d'una manca de fer un projecte complet de talar i repoblar alhora. Prima més l'interès econòmic dels diners disponibles per fer tala que no per fer la replantació", ha anunciat el president del veïnat, Antonio Recio.

De manera afegida, critiquen que el barri ja presenta moltes soques abandonades d'antigues tals i que no hi ha cap pla per repoblar els espais verds de la zona. "Ja tenim més de cent soques i escocells buits, perquè d'altres vegades no s'han repoblat. Tenim un dèficit de zona verda", ha afegit.

A partir d'ara, els veïns han decidit començar a actuar per tal de fer ressò de la seva situació i aconseguir el compromís municipal que el barri serà replantat. "Crec que ara podem iniciar una campanya, fer més pancartes, penjar-les als balcons, anar al ple municipal amb fulls per dir que no estem d'acord amb el què fa l'Ajuntament. Això ho podem fer", ha conclòs Recio davant d'una desena de veïns del barri.

Els germans Bustos neguen tractes de favor a Smatsa

L'exalcalde i l'exregidor desvinculen els viatges pagats per la companyia de l'adjudicació del servei de neteja viària



Bustos a la sortida dels jutjats | Roger Benet

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

L'exalcalde de Sabadell Manuel Bustos i l'exregidor d'Espai Públic Paco Bustos neguen cap mena de tracte de favor a Smatsa durant les declaracions com a investigats per

la peça 28 del cas Mercuri sobre una suposada adjudicació irregular del servei de neteja viària i recollida d'escombraries a aquesta companyia del grup Vendex. Davant del pagament de viatges per part d'Smatsa a diferents regidors, funcionaris i integrants del PSC, els germans Bustos han

negat que fos a canvi de garantir l'adjudicació del servei més important per les arques públiques, amb un cost de 18 milions. De fet, Paco Bustos ha assegurat que el pagament de viatges era normal i que no s'havia qüestionat mai per

què ho feien. "Aquesta era una oportunitat perquè expliquessin per què Smatsa pagava viatges a polítics i funcionaris, però no han donat cap resposta coherent", apunta l'advocat de la Plataforma Sabadell Lliure de Corrupció, Raúl Garcia Barroso. L'advocat també assenyalava la possibilitat de demanar la citació com a testimonis d'altres persones que s'haurien pogut beneficiar de viatges a nivell personal o professional.

Més enllà dels viatges, la jutgessa d'instrucció del cas Mercuri Beatriz Faura també va preguntar els germans Bustos sobre l'acte de campanya del PSC a la pista coberta d'atletisme, l'abril del 2011. Paco Bustos va assenyalava el fins ara exregidor Cristian Sánchez com a responsable de la seva organització. A la sortida dels jutjats, l'exalcalde va assegurar davant dels mitjans tenir "la consciència tranquil·la" i considerar-se "igual d'innocent que el primer dia".

Els veïns s'incorporaran a la taula de negociació

L'Ajuntament i els propietaris apropen posicions sobre les terrasses de l'Eix Macià

PERE GALLIGA
@PERE_GALLIFA

Principi d'acord entre els bars de l'Eix Macià i l'Ajuntament per la problemàtica de les terrasses. Les dues parts s'han reunit per flexibilitzar els criteris tècnics. El consistori manté que la Llei d'Accessibilitat és inamovible, però s'obre a negociar el nombre de taules de les terrasses, un tema que preocupava els propietaris, els quals alertaven que una ordenança restrictiva faria inviables els negocis. "Com deia amb

un dels restauradors, és impossible posar dotze taules en vint metres quadrats, però potser sí que hi cap alguna més de les que dèiem inicialment", ha confessat el regidor d'Espai Públic, Xavi Guerrero a Ràdio Sabadell. Per part dels propietaris, l'advocat Francisco González, assegura que la normativa, actualment, es compleix.

En els pròxims dies hi haurà una trobada entre l'administració i el veïnat, la qual ha de ser l'avantsala d'una reunió a tres bandes. D'aquesta manera, s'hauria de tancar el liti obert per l'espai de les terrasses.



Les terrasses en via de solució | Roger Benet

VINE A BUSCAR
**JAE L CATÀLEG
DENADAL!**



DRIM

**BLACK
~~FRIDAYS~~**

FINS **60%** DTE.

MÉS DE **100** ARTICLES

NOMÉS DEL 17 AL 26 NOVEMBRE

SABADELL: Gran Via amb Rambla de Sabadell (davant Viena Rambla) • **SANT QUIRZE:** C/ Miquel Cruisafont i Peiró, 18 **SABADELL:** C.C. VIA SABADELL (davant d' IKEA) • **BARBERÀ DEL VALLÈS:** C.C. BARICENTRO

DRIM.ES

NOTÍCIES BREUS

Augmenta el parc d'habitatges de lloguer social

L'Ajuntament construirà 6 promocions d'immobles públics entre el 2019 i el 2024. Amb una inversió de 56 milions d'euros, es crearan 362 pisos nous de lloguer social. D'aquesta manera, s'ampliarà el parc públic de lloguer a la ciutat fins al 37 per cent, garantint preus d'entre 350 i 550 euros mensuals, en un moment en què el mercat lliure els està disparant a tota la ciutat.

Una FP vallesana innovadora i de qualitat

El Consell d'Economia Productiva ha fet un primer pas per impulsar una estratègia coordinada i integral de Formació Professional al Vallès. Ho han fet convidant Iñaki Mujika, director executiu de Tknika, un referent europeu en FP gràcies a la innovació i la col·laboració públic-privada. Mujika no descarta que el Vallès pugui ser la guspira que permeti una innovació formativa en l'àmbit de l'FP a tot el país.

Els infants aprendran a detectar ictus

La Fundació Ictus de Barcelona ha iniciat una nova campanya de difusió per tal que els infants siguin capaços de detectar i actuar davant dels símptomes de la malaltia quan una persona del seu entorn l'estigui patint. Des de la Fundació asseguren que gràcies a aquesta nova campanya, anomenada *Ràpid*, es podrien arribar a reduir un 30% els casos de la patologia que arriben tard als hospitals.

Començar un 2019 més solidari amb el nou calendari de l'AVAN

Enguany, l'almanac ha estat elaborat amb la participació de dotze centres educatius vallesans, que han posat una imatge a cada mes

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

L'Associació Vallès Amics de la Neurologia (AVAN) ha editat 1.500 exemplars del seu calendari solidari, que es va començar a distribuir dimarts a un preu de 5 euros en les diferents seus de l'entitat (a Sabadell, al carrer de l'Estrella, 110) i a les oficines del BBVA, que n'ha adquirit 1.300 per col·laborar amb el projecte. L'objectiu de la iniciativa, en marxa des de l'any 2010, és recollir fons que després es destinaran a les famílies usuàries amb menys recursos. "Aquests diners van íntegrament a aquest objectiu. L'any passat es va poder ajudar 129 famílies que tenen la malaltia a casa i que no poden rebre totes les teràpies que necessiten", ha assenyalat la gerent de l'AVAN, Lídia Gil, en una entrevista al *Notícies Migdia* de Ràdio Sabadell.



Imatge del calendari de l'AVAN d'aquest any | Oficial

El calendari inclou dotze fotografies, una per a cada mes, en què hi apareixen usuaris de l'entitat amb alumnes d'una dotzena d'instituts del Vallès, dels quals tres són de Sabadell: Ramar 2, Mare de Déu de la Salut i Pau Vila. L'almanac és el resultat de la campanya Joves extraordinaris per a una ciutat més solidà-

ria que es fa al llarg de tot l'any, quan els usuaris visiten els estudiants per explicar-los com és conviure amb una malaltia neurològica. Gil ha afirmat que es tracta d'un procés molt enriquidor per a tots els implicats "perquè acaben trobant històries en les quals s'hi senten reflectits". De fet, la gerent de l'AVAN ha

assegurat que molts cops els joves es decideixen a fer voluntariat gràcies a aquesta experiència. "Això sempre passa, sobretot si són ells els que venen al centre. La implicació dels joves és molt important", ha conclòs la gerent de l'entitat.

Creu Roja necessita voluntaris per la campanya de Nadal

En total, 60 persones impulsaran la tradicional recollida de joguines

P.G.

Creu Roja Sabadell busca una vintena de voluntaris per poder fer possible la tradicional campanya nadalenca de recollida de joguines, per la qual es necessiten almenys una seixantena de persones implicades. L'objectiu de la campanya de Nadal és arribar a les 5.000 joguines per distribuir-les entre 1.600 infants de Sabadell i la seva àrea de referència, una xifra molt semblant a la de l'any passat. "Ens agradaria haver d'atendre a

molta menys gent o a ningú, però la realitat és la que és", lamenta el responsable de comunicació de Creu Roja Sabadell, Xavi Miralles. Amb aquesta fita en ment, els voluntaris que s'incorporin a la iniciativa s'encarregaran de rebre, classificar i elaborar els lots que aniran a parar a les famílies que ho necessitin. Les persones interessades a ser voluntàries de la Creu Roja poden contactar amb l'ONG al telèfon 93 726 55 55 o a través del correu electrònic. L'únic requisit és que els voluntaris siguin majors de 16 anys.



Creu Roja Sabadell busca voluntaris | Roger Benet

Aquest missatge de
“ja ha nascut i pesa
3,8 quilos”?

És el nostre ofici.



Assistència Sanitària

La teva salut és el nostre ofici

Truca'ns al 93 495 44 61 o entra a www.asc.cat



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

Sabadell recorda el centenari de la Primera Guerra Mundial

Aquest diumenge a les onze del matí té lloc a l'estació de Plaça Major dels Ferrocarrils el gran acte central, en què es teatralitzarà la signatura de l'armistici l'any 1918.

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST S

Fa 100 anys que la Gran Guerra, o la Primera Guerra Mundial, es va acabar i Sabadell li vol retre homenatge amb un seguit d'activitats organitzades per diferents entitats de la ciutat i coordinades des de l'Ajuntament i la Fundació Bosch i Cardellach. Joan Brunet coordinador de la Taula de Relació d'entitats ciutadanes, explica que Sabadell va experimentar un creixement econòmic durant el període bèl·lic: "pel fet que durant la primera gran guerra, com que Espanya era un país neutral a Sabadell el tèxtil va començar a fer petites grans fortunes, perquè

es fabricaven mantes i uniformes tant per l'exèrcit aliat com per l'exèrcit alemany."

Aquesta setmana, s'han dut a terme diversos actes organitzats pel cicle, com per exemple, dijous, es va estrenar una exposició *1918: Guerra, Tradició i Futur* a l'Acadèmia de Belles Arts i al Museu d'Art de Sabadell, que vol reflexionar sobre "les tradicions i el moment en què es viu en l'any 1918", tal com apunta Brunet.

Aquest diumenge arriba el plat fort del cicle, l'acte central. L'acte comença a les onze del matí a l'estació Sabadell Plaça Major dels Ferrocarrils de la Generalitat. En aquesta localització s'hi representarà una "teatralit-



Acte de presentació del cicle Sabadell i la Gran Guerra | Oficial

zació de la signatura de l'armistici" a càrrec de la Joventut de la Faràndula. Seguidament hi haurà una Cercavila dels gegants de la ciutat i que comptarà amb la participació de Banda Bufassons fins al Gremi de Fabricants. Allà, tindrà lloc l'acte acadèmic anomenat *Tres Tocs Sobre Sabadell* i la *Gran Guerra*. En aquesta jornada hi participaran els historiadors Esteve Deu (*L'impacte de la Gran Guerra en l'economia local*), Rafel Luque (*Les conse-*

En aquesta jornada hi participaran els historiadors Esteve Deu, Rafel Luque i Montserrat Llonch

qüències en el món laboral sabadellenc: reivindicacions i conflictivitat) i Montserrat Llonch (*La projecció internacional de la ciutat en aquells temps*).

Sabadell i la Gran Guerra finalitza el Gener del 2019 i fins aleshores es podran veure fins a 21 activitats per recordar el vincle de la ciutat amb la Primera Guerra mundial.

 **Neinor**
HOMES
Cuando piensas en tu casa,
piensa en **Neinor Homes**.

**¿Cómo saber si por fin
has encontrado tu casa?**

**Eixample
Homes
Sabadell**
No busques más
Todo lo que necesitas
a 5 minutos del centro



*Obra en construcción

Infórmate en el **900 11 00 22** o en **neinorhomes.com**

LA GRAN FESTA DE LA SALUT I HÀBITS DE VIDA SALUDABLE A SABADELL



24 | 25 DE NOV 2018

DISSABTE 11:00 a 21:00h / DIUMENGE: 11:00 a 20:00h
RECINTE FIRA SABADELL

TERÀPIES · TALLERS DE CUINA SALUDABLE · DEMOSTRACIONS
GAUDEIX D'UN CAP DE SETMANA PLE DE SORPRESES!

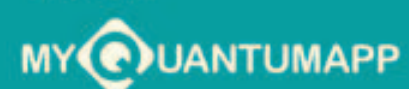
Organitza:



Recinte:



Patrocina:



Col·laboren:



GRÀCIES

A tots els amics expositors i col·laboradors de Fessalut 2018 per haver omplert Fira Sabadell de gom a gom!

- 0% Gluten
- Activació Visual
- Aegon
- Agrupació
- Ajuntament de Sabadell
- Amalgama7
- Audio Consultors
- Auser Renault
- Bamboolabs
- Banc de Sang i Teixits
- Caredent
- Centre d'Optometria Sabadell
- Centro Quiropractic Remedy
- Centro Sanitario Can Mora
- Centro Xue
- Centros Ita
- Club Malibu
- Club Natació Sabadell
- Club Padel Sabadell
- Dexeus Mujer
- Divina Pastora
- Ecofrog
- Forum Montau
- Grupo Corsa
- Grupo Corsa
- Indi Arquitectura Saludable
- Kombutxa
- KPSport
- Marta Fransoy
- Marxa Nordica
- Maset
- Medical Grass
- Mutua General de Catalunya
- MyQuantumApp
- Naturhouse
- Nens i Adults
- One Health Media
- Piabeli
- Quiropráctica Específica
- Sanderson Descanso
- Sanitas
- Sea97
- Spai Wellness
- Styl Natura
- Synlab Diagnósticos Globales
- Thermomix
- Unalome Sport

“El nostre objectiu, millorar el benestar de tothom”

**Us hi esperem el 24 i 25
de novembre d'11 a 21 hores.**

*A la gran festa de la Salut i
Hàbits de Vida Saludable*



NOTÍCIES
BREUS**Els Saballuts
tancaran
temporada
al Clot**

Els Castellers de Sabadell acaben la temporada aquest diumenge (12h). Ho fan en una plaça que els porta sensacions agredolces, la Festa Major del Clot. Fa dos anys aquí van estrenar el 4 de 9 amb folre, una construcció que van intentar repetir ara fa un any, però que no van aconseguir carregar. Enguany els castellers tancaran la temporada sense intentar els 9 pisos perquè arriben a la cita amb baixes.

**La Cobla
Simfònica
Catalana al
Principal**

La sabadellenca Cobla Simfònica Catalana farà aquest diumenge (18h) un concert especial, serà el recital titulat *Cercant el Camí*. Sota la direcció del mestre Gerard Pastor, la Cobla Simfònica repassarà noms de compositors catalans de totes les èpoques, des d'Eduard Tolrà a Albert Guinovart o el propi Pastor. El concert també servirà per entregar el Premi Nacional Agustí Borgunyó al mestre Antoni Ros Marbà.

**El Sant Vicenç
estrena *La Gàbia
de les boges***

El teatre creualtenc presenta aquest cap de setmana *La Gàbia de boges*, un text de Jean Poiret sota la direcció d'Antoni García. Aquesta comèdia barreja dos móns oposats; la recititud moral de l'austeritat i l'impuls de comprar qualsevol experiència. Una mescla que, sens dubte, no acabarà bé. El muntatge s'estarà a La Creu Alta tots els caps de setmana de novembre amb representacions a les deu de la nit els divendres i dissabtes i a les sis de la tarda els diumenges.

Torna el festival pels més petits de la casa

La Sala Teatre i l'Estruch acolliran 41 espectacles del Festival Internacional d'Arts Escèniques *El Més Petit de Tots*

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

La Sala Teatre torna un any més amb *El Més Petit de Tots*, el festival internacional d'Arts escèniques per a espectadors de 0 a 5 anys. Entre els dies 10 i 25 de novembre passaran per aquesta 14a edició un total de 122 funcions a més d'onze ciutats catalanes, amb un total de divuit companyies nacionals i internacionals que participen en el certamen. A Sabadell, es podran veure 41 espectacles, dels quals 18 són per a escolars, repartits entre La Sala Teatre i Ca l'Estruch. Una de les novetats d'enguany és que les biblioteques i les fàbriques de creació també passen a ser espais del festival, ja que acolliran els 16 tallers familiars conduïts per les companyies teatrals participants. "L'any passat ja s'hi va incorporar educació i enguany també hem in-



Els petits seran un any més els protagonistes del festival | Roger Benet

corporat cicles de vida", ha explicat Montserrat Chacón, regidora de Cultura. "Ens permet treure molt més rendiment dels mateixos recursos de l'Ajuntament", ha afegit.

Encara que el Festival s'expandeixi a altres ciutats del país, Eulàlia Ribera, directora d'*El més petit de tots*, assegura que l'arrel del certamen, segueix sent sabadellenca: "Neix a Sabadell, està pi-

Eulàlia Ribera, assegura que l'arrel del certamen, segueix sent sabadellenca

en qualificar el festival de "referent"; "Un referent del sud d'Europa pel que fa a les arts escèniques de 0 a 5 anys i ens converteix *de facto* a Sabadell en la capital internacional d'aquest sector".

Però el Festival no només es tracta d'obres de teatre, sinó que també vol anar un pas més enllà. És per això que, entre els dies 16 i 18 de novembre, a Ca l'Estruch, tindrà lloc les Jornades Professionals del festival, en què es reuniran una seixantena de professionals nacionals i internacionals per reflexionar sobre la creació

lotat des de la Sala, l'equip forma part de comunicació producció del Festival. Però el festival passa a 11 ciutats de Catalunya, a 14 sales." Ribera també ha volgut treure pit i ha assegurat que des de La Sala, han sigut els primers a marcar una pauta sobre el teatre infantil. Montserrat Chacón no ha dubtat

Bernstein i Debussy arriben al Teatre Principal

Aquest vespre arriba el segon concert de les Joventuts Musicals

A.G.

Joventuts Musicals presenta East and West Side Story. Un recital dedicat a Claude Debussy i Leonard Bernstein i interpretat pel pianista Daniel Ligorio. Serà un concert amb *Les estampes* i *L'illa negra* del compositor francès i les danses que el nord-americà Bernstein va compondre pel musical *West Side Story*. Tot i que Ligorio no és sabadellenc, sí que es va formar com a músic a la ciutat. Precisa-



West Side Story, un dels clàssics del cinema | Cedida

ment aquesta és una de les voluntats de les Joventuts Musicals. "No em cansaré de dir que Sabadell és una ciutat molt rica en intèrprets i compositors. Des de l'Ajuntament de Sabadell i Joventuts Musicals hem tingut sempre molt clar i present per programar aquests intèrprets i no sempre quedar-nos amb els més mediàtics", explica Joana Soler, la presidenta de les Joventuts Musicals. El concert de Daniel Ligorio és aquest divendres al Teatre Principal a les nou del vespre.

NOVEMBRE 2018



Kedades per teixir.
Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



Stand By. Del divendres 26 d'octubre al 11 de novembre. Entrades: 10 € / reserva online. Alternativa Teatre



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859.
Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



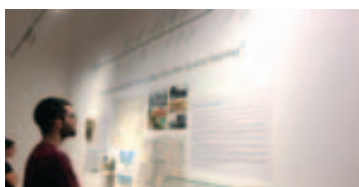
Sabadell i la indústria. Fins al 20 de desembre. Biblioteca de Can Puiggener



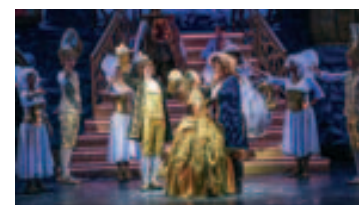
La nova cançó. La veu d'un poble.
Exposició. Fins al 30 de novembre. Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



La gàbia de les boges.
Divendres i dissabte: 22h diumenge: 18h, del 9 al 25 de novembre. Teatre Sant Vicenç



Atles Sabadell. Imaginar, representar, construir la ciutat. Fins al 24 de febrer. Museu d'Art de Sabadell



La Bella i la Bèstia. Joventut de la Faràndula. Dissabte 10 a les 18h i diumenge 11, 12h i 18h. Teatre La Faràndula



Cicle d'activitats "Sabadell i la Gran Guerra". De l'1 d'octubre al 31 de gener. Diverses ubicacions



Kill your darlings. Pere Llobera al Sis. Fins al 27 de novembre. Sis. Travessia de la Borriana, 6



La fi és el principi. Pràctiques funeràries a la Catalunya Prehistòrica. Fins al 17 de febrer. Museu d'Història de Sabadell



Halldor Mar. Divendres 9 de novembre a les 22h. Cava Urpí

Un palmarès a l'alçada de les millors



Santanyes acaba amb un palmarès envejable | Roger Benet

P.V.

La victòria a la Brasil Ride ha estat la cirereta del pastís per a una Sandra Santanyes que serà recordada com una de les millors esportistes que ha donat la ciutat de Sabadell en tota la seva història. Les vitrines de casa seva estan plenes de trofeus, bé siguin de ciclisme en ruta, de muntanya o ciclocròs.

En els seus 28 anys sobre la bicicleta, s'ha proclamat 15 vegades campiona d'Espanya en diferents modalitats com XCO, marató, eliminació i relleu per equips, ha estat convocada 20 vegades amb la selecció espanyola per participar a Mundials o Europeus, i també ha guanyat proves de prestigi de les UCI MTB Marathon Series o d'altres com el Tour de França de BTT, l'Andalucía Bike Race, la Copa Catalana Internacional, la Volta a Eivissa o la Madrid-Lisboa. Aquesta temporada, a més, s'ha penjat la medalla de bronze al Campionat d'Espanya de Marató BTT, fet que li va permetre disputar el seu últim Mundial de la modalitat a Itàlia.

L'espina que, probablement, li queda més clavada és el fet de no haver pogut participar mai a uns Jocs Olímpics. "És una cosa que no estava a les meves mans", admetia Santanyes a Ràdio Sabadell.

En les més de dues dècades com a ciclista professional, la sabadellenca ha viscut molts moments bons, però també alguns de dolents. Sense anar més lluny, la temporada passada va patir una mononucleosi que gairebé li va fer penjar la bicicleta abans d'hora. "L'any passat ho vaig estar a punt de deixar moltes vegades, però no volia plegar del ciclisme amb un mal regust", reconeixia. La decisió d'allargar un any més la seva carrera esportiva ha demostrat ser un encert absolut.

Sandra Santanyes es retira per la porta gran

La sabadellenca s'acomiada del ciclisme professional

PAU VITURI
@PAUVITURI

Quan un esportista planifica el final de la seva carrera professional, poques vegades espera que l'últim capítol surti tan rodó. Feia setmanes que la ciclista sabadellenca Sandra Santanyes havia anunciat que, als seus 40 anys, posaria el punt final a la seva carrera a una cita de prestigi com la Brasil Ride, considerada com el Giro del BTT i on ja s'havia penjat la medalla de bronze al 2012 fent parella amb el seu marit, el també ciclista Toni Pacios. En aquesta ocasió, Santanyes participava a la general femenina amb la seva gran amiga, la també catalana Anna Ramírez, doble campiona d'Espanya de ciclisme en ruta i doble guanyadora de la Titan Desert. Ja al país carioca, Santanyes i Ramírez van haver de sobreposar-se a les adversitats. Tot i ser terceres al pròleg, a la segona etapa van trencar la biela i això les va fer perdre 45 minuts. A partir d'aquí, dues etapes guanyades, entre elles la reina, i l'abandonament de les líders van fer que creuessin la línia d'arribada situada a Arraial d'Ajuda amb més de



Santanyes a l'Hotel Suís de Ràdio Sabadell | Roger Benet



"M'agradaria que em recordessin com una persona que ha lluitat pel dret de les ciclistes femenines", assegurava Santanyes a Ràdio Sabadell. Més enllà de tots els títols, la sabadellenca es queda amb la protesta que van fer abans de la sortida de l'Open d'Espanya de Valladolid al 2014 per canviar la reglamentació de la RFEC.

mitja hora d'avantatge sobre les brasileres Costa i Toldi.

Des de llavors, Santanyes ha rebut tots els reconeixements possibles, també el de l'Hotel Suís de Ràdio Sabadell. "M'han preguntat moltes vegades si estic segura de retirar-me. Fins i tot l'equip m'ha ofert competir un any més amb ells", avançava la de l'Olympia Cycles, ferma en la seva decisió i també crítica amb ells pel fet de no haver-la ajudat abans d'anar a la Brasil Ride.

Futur

I la pregunta del milió: ara què? Santanyes seguirà participant a algunes proves ciclistes però de forma totalment 'amateur', permetent-se "el luxe" d'aturar-se als avituallaments. A més, ja té alguns projectes en ment: "No està parlat del tot però acabaré a Bici Sprint. Em fa molta il·lusió portar l'escola de ciclisme, que ja ho estic fent, així com l'equip de competició. Tinc ganes de transmetre els valors del ciclisme. Ara crec que s'estan perdent una mica". Una nova vida per a Sandra Santanyes, tot i que la passió per la bicicleta es mantindrà igual de viva.



Santanyes tanca una carrera plena d'èxits | Oficial

Roberto, Coch, Rubio i Àngel: els intocables del Sabadell

Tots quatre, que ja eren habituals als esquemes de Toni Seligrat la temporada passada, han disputat els 990 minuts que portem de l'actual campionat

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Tan sols quatre jugadors han gaudit de tots els minuts al Sabadell. I tots ja hi eren la temporada passada. Malgrat que alguns dels onze nous fitxatges estan tenint un protagonisme cabdal, l'esquelet de Toni Seligrat està centrat en alguns dels puntals que segueixen de la 2017/18. Els intocables del Sabadell són Roberto Gutiérrez, Aleix Coch, Óscar Rubio i Àngel Martínez, que han assumit galons i no s'han assegut ni un minut a la banqueta. Els segueixen Arturo (881), Néstor Querol (788), Pedro Capó (760) i Nico Delmonte (716).

L'any passat només un dels quatre, el porter, ho havia jugat tot superada l'onzena jornada. Rubio va patir molèsties a Llagostera retirant-se al 66'; Àngel va arribar tard i li va costar unes setmanes completar partits sencers; i Coch va ser expulsat a Alacant a la jornada 3, es va perdre la 4 per sanció i les dues següents per decisió tècnica abans de recuperar una titularitat a la llarga indiscutible. A aquestes alçades els altres dos jugadors que acompanyaven al canari com a intocables eren el capità Migue i Dani Gómez. Això sí, els quatre van tancar la 17/18 amb grans números. Roberto va ser el jugador més utilitzat -juntament amb Migue- amb 37 partits sen-



cers. Àngel i Óscar Rubio també van superar la barrera dels 3.000 minuts, tercer i quart respectivament a la taula, mentre el tarraconí Coch va disputar-ne 2.721, el sisè més usat.

Enguany Seligrat té l'equip cada cop més definit. La pissarra

Els quatre jugadors que ho han jugat tot fins ara ja van acabar al Top-6 de futbolistes més utilitzats l'any passat | Roger Benet

del de Torrent sol tenir últimament els mateixos noms. En el darrer compromís contra l'At-lético Levante va calcar l'anteri-

Seligrat ha repetit l'onze en els dos últims partits a casa

or onze a casa davant el Teruel, fent de l'alineació a Cornellà una excepció pel futbol que s'acostuma a fer allà. Caldrà veure si diumenge (12h) contra el Mestalla Seligrat dona continuïtat a aquest onze tipus, però alguns ja comencen a repassar de memòria el Roberto; Rubio, Coch, Nico, Josu; Domínguez, Capó, Àngel, Néstor; Felipe i Arturo, amb com a molt una o dues variacions per jornada.

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BARBERÀ

C/. Abad Oliba, 24 - Barberà del Vallès



SI PUC TRIAR, TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat dels més experts

Altres centres Ballesol a Barcelona: FABRA I PUIG - BADALONA - ALMOGÀVERS



ballesol.es



93 747 90 49



Catalina Corró, un exemple de superació per al CNS



La mallorquina a les instal·lacions de Can Llong | Pau Vituri

ADRIAN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Un dels nous estandards de la secció de natació del Club Natació Sabadell és Catalina Corró. La d'Inca ha passat de ser operada d'un tumor de quatre centímetres al cervell a disputar proves de la Copa del Món en només un any. Fa un any i mig, amb 21 anys, va haver de passar pel quiròfan. "Les primeres setmanes li ho vaig amagar als meus pares. Com estudio medicina, els metges m'ho van explicar tot i vaig arribar a l'operació molt tranquil·la", recorda la mallorquina.

El procés de recuperació ha estat de rècord. En teoria no podia nedar el primer any. Per això, ni els doctors ni ella mateixa podien preveure l'evolució experimentada. "Quan vaig tocar l'aigua per primer cop només podia enfonsar-me sota l'aigua i veure nedar als companys, però només amb això ja vaig sentir una pau interior", confessa Corró. Un any més tard estava al calaix més alt d'un podi recollint l'or dels Jocs del Mediterrani: "M'ho vaig prendre com un repte. L'esperit de competició que tenim els esportistes m'ha ajudat molt".

Aquest estiu, ja del tot recuperada, ha aterrat a Can Llong atreta per la feina del director tècnic, Àlex López, a qui coneixia de la Federació Catalana. Ha encetat el primer curs al Sabadell disputant les Copes del Món d'Eindhoven i Budapest, on va fer "unes marques i unes posicions totalment inesperades". La seva gran fita és ser als Mundials d'estiu a Corea, un "somni per complir". De moment, té el bitllet per ser-hi als de piscina curta de finals d'any a la Xina. Tot en un any del tot diferent per a Corró: "Al CAR ho tenia tot fet i ara la meua vida ha canviat completament. Club, companys, pis i horaris nous".

Erika Villaécija penja el banyador

La nedadora del Club Natació Sabadell tancarà la seva carrera competint en la Copa de Clubs, el 23 de desembre, a Gijón



Villaécija a l'acte del seu comiat | Jordi López

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

Erika Villaécija deixa la natació després de setze anys a l'elit. L'actual nedadora del Club Natació Sabadell ho fa amb divuit medalles internacionals penjades al seu coll, i disset campionats d'Espanya i Catalunya. La barcelonina també va ser la primera nedadora catalana en

proclamar-se campiona d'Europa, i l'única espanyola en participar en quatre Jocs Olímpics. Precisament, una medalla olímpica és l'única espina amb la qual s'acomia Villaécija de la natació. "Sí, és una 'espineta', perquè sóc exigent i la volia, però prefereixo quedar-me amb tot el que sí que he aconseguit", admet. La barcelonina s'acomia sent un dels grans referents de la natació estatal. "Em

quedo amb tot el que he après. Si tornés a néixer, tornaria a dedicar-me a aquest esport", sentència.

"Si m'he de quedar amb un moment de la meua carrera és la medalla d'or al Campionat del món de piscina curta de Dubai (2010). Personalment i esportivament no em sortien bé les coses, i la medalla va ser fruit

La nedadora d'Horta s'acomiarà oficialment a Gijón, nedant la Copa de Clubs

de l'esforç amb el qual havia preparat aquella competició", assegura. Després dels seus inicis a l'Horta, la barcelonina també va passar pel L'Hospitalet i el Sant Andreu, abans d'aterrar al Sabadell, el seu darrer club i al qual seguirà lligada. "Ara estic entrenant als benjamins del Club. La natació és la meua vida, i no m'hi vull desvincular del tot. Crec que puc ensenyar als més joves coses que he viscut", assenyala.

La nedadora d'Horta s'acomiarà oficialment a Gijón, nedant la Copa de Clubs, el 23 de desembre. Abans, però, Villaécija té el Campionat d'Espanya de piscina curta, que se celebrarà a les instal·lacions del Barcelona del 15 al 18 de novembre.

El Cercle Sabadellès salva la primera bola de partit

L'equip capitanejat per Bruno Barrientos lluitarà per la permanència davant l'Alcalá

M.P.

En el Campionat d'Espanya per a clubs de Primera Divisió celebrat a Múrcia, el Cercle ha acabat penúltim, evitant el descens directe. Els de Bruno Barrientos van perdre els seus dos primers compromisos contra el Múrcia, el campió, i el RCT Barcelona. A la final per la permanència, però, els sabadellenes van escombrar al Fadura basc per 5 a 0. Ara toca rematar la feina el dia

18 de novembre a les instal·lacions del Cercle davant l'Alcalá, que ha estat segon a Segona Divisió. "És un rival molt feixuc. Són jugadors joves que estan intentant fer-se un nom en el món del tennis a través dels Future. Tenen bon rànquing nacional i els meus tennistes els coneixen. No serà una eliminatòria fàcil", explica Barrientos sobre l'Alcalá. En cas de guanyar, el Cercle enllaçarà nou temporades seguides a l'elit del tennis estatal per equips.



Barrientos i els tennistes del Cercle que lluitaran per seguir a Primera | Oficial

La cursa de fons de Quim Colet al Club Natació Sabadell

El nou entrenador de l'equip masculí de waterpolo signa per tres temporades i substitueix en el càrrec 'Chava' Gómez

PAU VITURI
@PAUVITURI

L'inici de temporada de l'equip masculí de waterpolo del Club Natació Sabadell no ha estat, ni de bon tros, el desitjat. Per redreçar el rumb de la nau després de l'eliminació a la Champions League i d'una estrena erràtica a la lliga amb dos empats i una derrota, la directiva de Can Llong va confiar en Quim Colet com a substitut de 'Chava' Gómez. Colet es trobava al Perú impartint un clínic de la FINA, a banda d'estar immers en el projecte Barcelona International Water Polo Academy (BIWPA). La trucada del Sabadell ho va canviar tot i el mateix Colet va admetre el dia de la seva presentació que havia estat una "sorpresa". Al cap i a la fi, feia quinze anys que no s'asseia a la banqueta d'un equip català, la de l'Atlètic-Barceloneta.



Colet el dia de la seva presentació | Roger Benet

Colet ha signat pel que resta de temporada i dues més. Evidentment, la seva primera missió serà recuperar la moral d'una plantilla que, des de llavors, ha encadenat dues derrotes més contra el CNAB i el Mediterrani. La directiva del Club parlava de "síntomes d'esgotament" del

cicle de 'Chava Gómez' després de dos subcampionats de lliga. "No vinc a apagar cap foc, comencem una lliga de divuit jornades. L'equip vol això i és la mentalitat que m'he trobat", assegurava Colet a la seva presentació.

La seva primera missió serà recuperar la moral d'una plantilla que, des de llavors, ha encadenat dues derrotes

A mig termini, el CN Sabadell buscava la figura d'un entrenador d'elit que, a la vegada, tingui un paper clau de formació en el famós *Pla Pedrera* que promou l'entitat que presideix Claudi Martí per donar més protagonisme als waterpolistes de casa. I això ho va trobar en Colet, que anava un pas més enllà amb el seu discurs: "Primer, el que hem de fer és poder estar establement a Europa i després veurem si podem ser *outsiders* a guanyar". La seva cursa de fons ha començat.

Maggie Steffens: "Necessito estar en aquest equip"

El reforç estrella del femení del Natació Sabadell ja és a la ciutat

P.V.

Margaret Ann Steffens s'ha presentat en societat. La nord-americana va ser el fitxatge estrella de l'estiu per a l'equip femení del Club Natació Sabadell però fins al passat 23 d'octubre no va aterrar a la ciutat. La doble campiona olímpica i mundial, escollida com a millor waterpolista del món al 2012 i al 2014, arriba amb un currículum on només hi falta l'Eurolliga. La temporada passada, en el seu primer intent a Europa amb l'UVSE Budapest, va



Steffens atenent Ràdio Sabadell | Roger Benet

naufregar a semifinals, precisament, contra el Natació Sabadell. "Aquell partit va ser molt difícil. Com el Kirishi va guanyar la final, m'agradaria ajudar el Sabadell a finalitzar la feina", sentenciava a Ràdio Sabadell. Els orígens porto-riquenys d'Steffens pronostiquen una ràpida adaptació a Can Llong i els primers dies a la ciutat l'han captivat: "M'agrada perquè hi ha molta gent aquí, hi ha vida. Els entrenaments són molt divertits perquè hi ha passió i intel·ligència a l'aigua. M'agradaria aprendre de les meves companyes".

NOTÍCIES BREUS

El Global Basket es posa en marxa a la lliga

L'equip sabadellenc inicia aquesta cap de setmana la lliga. Els d'Oscar Trigo, després de disputar la Lliga Catalana amb un balanç de dues victòries i una derrota, comencen la temporada oficial. Ho fan contra un dels rivals d'entitat, la Penya. Per aquest primer enfrontament a la segona divisió del bàsquet estatal en cadira de rodes, Trigo té el dubte de l'internacional sabadellenc Óscar Onrubia.

El Tennis Sabadell a mantenir-se a Primera

Després de salvar la primera bola de partit en la final per la permanència contra el Cercle Sabadellès, l'equip femení del Club Tennis Sabadell busca mantenir-se en la màxima categoria del tennis espanyol per equips. "Esperem salvar la categoria i aconseguir l'objectiu. Aquesta temporada ha estat molt complicada", remarca Yolanda Clemot, capitana de l'equip. El rival de diumenge serà el CT Tarragona.

Miquel Blanchart i Ana Carreira brillen a la Cursa del CNS

La 28a edició de la Cursa del Club va aplegar més de 1.100 atletes a la seu històrica del Club al carrer Montcada, superant l'objectiu marcat. Enguany, a la cursa dels cinc quilòmetres el guanyador en categoria masculina va ser Jordi Monsalve. En categoria femenina, Clara Gabriel, del Club, va ser la més ràpida. Miquel Blanchart i Ana Carreira es van imposar a l'habitual distància dels 10 quilòmetres.

Tretze; suar i cansar-se és un plaer a la ràdio

Els amants dels esports de fons tenen una cita els dimecres amb l'espai que explica l'actualitat del sector

MIREIA PRAT
@MPRATDURAN

El tretze és el dorsal de la mala sort. De fet, hi ha proves de triatló en què el número s'elimina. Però, com es mira aquest número algú que va néixer en un dia *tretze*? Doncs com una cosa bona i especial, evidentment. Això és el que li passa a l'Aleix Muñio, que de petit es demanava portar-lo a l'esquena jugant. I és que a la ràdio tenim a un apassionat amateur dels esports de fons; ciclista, triatleta, entrenador, organitzador de curses, en definitiva, un amant del moviment.

L'Aleix es va decidir, a mitjans de la temporada passada, a engregar el programa temàtic que parla de les seves passions esportives: *Tretze*. En part, era una iniciativa natural perquè "no callo ni sota l'aigua", es justifica. "M'agrada comunicar, era una cosa en què em trobava a gust i que em cridava".

El plantejament de l'espai és intentar ser "un cafè dels esports de fons i seguir-ne l'actualitat, reunint a professionals al meu voltant", explica. *Tretze* és el programa que en Muñio escoltaria si en lloc de fer-lo, estigués a casa fent rodet, llegint al sofà o mirant vídeos per les xarxes socials. Per



Muñio al capdavant de l'equip *Tretze* | Cedida

això intenta que el to sigui distès i gens científic, sinó molt amè.

L'equip del programa es completa amb el Toni González, que fa de tècnic als controls de so i ha marcat els paràmetres radio-

fònics per a filar productivament el *Tretze*. I la Clàudia Martínez prepara les produccions, guions i fa les cerques d'informació per als

continguts que s'acabaran emetent en la mitja hora del dimecres (19:30h a 20h). Ara, a més, també ha afegit la seva veu a l'espai.

El programa compta amb la col·laboració d'experts com ara la nutricionista Sandra Sardina, l'osteòpata i fisioterapeuta Marc Borràs, la psicòloga esportiva Meritxell Bellatriu, el cuiner Isaac Partera, o esportistes de primer nivell com la Sandra Santanyes o el Miquel Blanchart, entre d'altres. I també en Joan Valls, gerent de Varisport.

L'Aleix Muñio troba a faltar un portal web que actualitzi els continguts d'esports de fons. Estigueu atents a les novetats.

Programació							Ràdio Sabadell 94.6 www.radiosabadell.fm	
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical		
9 a 10	Al Mati -Mireia Sans i Raquel Garcia-					Fes ta Festa		
10 a 11						Parlem d'Òpera (R)		
11 a 13:30	Notícies Migdia -Núria Garcia-					Fórmula Musical		
13:30 a 14						Tr3tz3 (R)	Fórmula Musical	
14 a 15	Hotel Suis -Adrián Arroyo-					Notícies en Xarxa Cap de Setmana		
15 a 16	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical	Fórmula Musical	
16 a 19	Connectats					Xarxa Mèdia		
						Llanterna Màgica (R)	Tr3tz3 (R)	
19 a 19:30	Notícies Vespre -Karen Madrid-					Peluts		Sabadell en Joc
19:30 a 20	Sabadell Batega		Tr3tz3	Sabadell Batega	Sabadell Batega	L'Espia de Mahler (R)		
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Amunt el Teló	Parlem d'Òpera	Quimèric	En Joc		
21 a 22	Xocolata Express -Pere Massagué-							
22 a 22:30	Notícies Vespre			La Llanterna Màgica	Vitamina Dance	Vitamina Dance (R)	Quimèric (R)	
22:30 a 23	Sabadell Batega							
23 a 24	Fórmula Musical						Generació BSO (R)	
24 a 7						Fórmula Musical		

Neix el programa *Joves Multiactius* amb una entrevista a l'alcalde Serracant

El Taller Multimèdia de SBD Ràdio Lab i Diari de Sabadell s'estrena amb la feina dels alumnes del Sant Nicolau

MONTSE P. CREUS
@MONTSEPCREUS

El mes de novembre ha començat a Ràdio Sabadell amb l'estrena d'un nou producte molt especial. Es tracta del programa *Joves Multiactius* i és el fruit sembrat, regat i cuidat amb molt de carinyo al Taller Multimèdia que estan duent a terme SBD Ràdio Lab, l'escola de ràdio d'aquesta casa, conjuntament amb el Diari de Sabadell.

El taller s'ha posat en marxa dins el projecte Ciutat i Escola de l'Ajuntament de Sabadell. El primer institut que ha fet el taller ha estat l'Agrupació Pedagògica Sant Nicolau, i el resultat de la feina és l'entrevista a l'alcalde de Sabadell, Maties Serracant, que es va emetre el 2 de novembre en el primer *Joves Multiactius*.

Quan vam preguntar a l'Ajuntament si l'alcalde es prestaria a ser entrevistat per estudiants de secundària, la resposta va ser un sí. De fet, durant l'entrevista, Serracant va agrair als estudiants del Sant Nicolau el fet de poder tenir l'oportunitat de "fer un repàs dels temes de l'actualitat. He procurat



Els *Joves Multiactius* del Sant Nicolau posant en pràctica el que han après | Roger Benet

no allargar-me gaire en les respostes, però trobo molt important aquest exercici (...), d'acostar-se als càrrecs i que ens puguem escoltar entre tots per solucionar els nostres problemes. Tota la ciutadania tenim la responsabilitat de millorar la ciutat on vivim".

L'alcalde posa sobre la taula el problema de l'ocupació
Els problemes relacionats amb

l'habitatge i, concretament amb l'ocupació d'habitatges buits van centrar bona part de l'entrevista. Serracant afirma que "em preocupa que hi hagi més de tres mil persones que viuen ocupant. Em preocupa molt. Una persona que està ocupant és una persona que està en una situació d'inseguretat. La majoria de gent no ho fa per voluntat pròpia, ho fa perquè l'administració no li pot garantir

aquest dret bàsic. L'alcalde no incentiva l'ocupació: posa sobre la taula el problema i el fet que l'administració va lenta".

Podeu recuperar l'entrevista sencera del nou *Joves Multiactius*, en format podcast a través de les xarxes socials de SBD Ràdio Lab.



Ensenyar a tenir criteri mediàtic és l'objectiu principal del Taller Multimèdia. Una idea compartida

per Serracant quan afirma que "em sembla molt interessant aquesta obertura de la ràdio a poder fer formació. La ràdio de la ciutat ha de ser un espai catalitzador i aquesta col·laboració amb el diari està molt bé. Si a més, es fa amb la col·laboració dels centres educatius, això ja és la bomba".



Serracant responent les preguntes dels estudiants | Roger Benet

Juan Quintana a l'Institut Ca n'Oriac



Moment de l'entrevista | Roger Benet

M.P.

El cantant de rap, Juan Quintana Cortés ha estat l'invitat a respondre les preguntes d'un grup d'alumnes de l'Institut Ca n'Oriac. Aquest centre educatiu, que ensenya a través dels nous criteris pedagògics, també s'ha apuntat a fer el Taller Multimèdia que proposen conjuntament, SBD Ràdio Lab i el Diari de Sabadell.

En aquest cas, la vintena d'alumnes que participen al taller, han escollit fer una entrevista periodística al jove cantant sabadellenc, conegut pel tema Orgullo gitano que va gravar amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell i l'ajuda dels músics Pau Llonch i Santi Plaza. Segons el cantant de 17 anys, és el cinquè tema musical que escriu i defineix la música com el seu "motor de vida que se't posa al cor i fa que tot tiri endavant". Quintana és de Can Puiggener. I és en aquest barri sabadellenc on es va rodar el videoclip estrenat el passat mes d'abril i que compta amb més de 7.000 reproduccions a Youtube.

Rebut amb aplaudiments, Quintana ha respost totes les preguntes amb entusiasme i sempre volent transmetre als joves entrevistadors la necessitat de "respectar tothom si guis d'on siguis i vinguis d'on vinguis. El teu somni, l'aconseguiràs fer realitat, si tu vols". A més de respondre preguntes, Quintana ha acceptat de rapejar de manera improvisada, a partir de les paraules que anaven plantejant els alumnes i ha aprofitat per demanar-los que estudiïn "per poder guanyar-se bé la vida sense haver de dependre de ningú".

L'entrevista, es podrà escoltar en el segon programa *Joves Multiactius* que s'emetrà a Ràdio Sabadell el proper mes de desembre i també es publicarà al Diari de Sabadell.



L'univers és infinit: Betelgeuse, una estrella mil vegades més gran que el Sol!

ALBERT MORRAL, DIRECTOR CIENTÍFIC DE L'AGRUPACIÓ ASTRONÒMICA SABADELL
@ASTROSABADELL

Betelgeuse és una estrella molt brillant i destacada que es veu sobretot durant l'hivern. Es troba a la bonica constel·lació d'Orió, un gegant caçador segons la mitologia grega. I de fet, el seu nom significa en àrab: l'espatlla d'Orió. Si ens hi fixem bé, aquesta estrella no es veu blanca, sinó que té un to vermellós. I si la mirem amb telescopi, es veu perfectament el seu color vermell pujat. Però quins secrets ens amaga aquesta estrella?



Betelgeuse és una estrella molt, molt gran. Potser unes mil vegades més gran que el nostre Sol. Si la poséssim on és el Sol, ocuparia fins a l'òrbita de Júpiter. Per tant els planetes Mercuri, Venus, la Terra, Mart i Júpiter estaríem dins seu. I és una estrella gegant perquè està molt a punt de morir-se. Totes les estrelles, al final de la seva vida s'inflen i es fan molt més grosses del que havien estat mai. Això també li passarà al Sol, encara que no serà mai tan gran com Betelgeuse, ja que "només" s'inflarà fins a l'òrbita de la Terra. La vida al nostre planeta desapareixerà... Però això ja és una altra història. A més quan s'inflen tant brillen de color vermell. Per això s'anomenen estrelles gegants vermelles.

Així doncs, Betelgeuse ja està en aquest procés final de la seva vida i li falta molt poc per morir. Potser només alguns milers o milions d'anys, que en la vida d'una estrella és ben poquet. Ara bé, quan es mori ho farà d'una manera espectacular, ja que explotarà i la veurem molt més brillant del que és ara. Serà l'estrella més brillant del firmament. Segurament ho serà tant que es veurà fins i tot de dia!

Aquestes explosions estel·lars s'anomenen supernoves, i en veiem cada dia; això sí, no en estrelles properes com Betelgeuse sinó en altres galàxies, que estan molt, molt lluny. Serà perillosa l'explosió de Betelgeuse pels habitants de la Terra? Doncs no ho sabem segur, però podria ser-ho, ja que aquesta estrella es troba relativament a prop nostre i, tot i que estem protegits per l'atmosfera, amb la seva capa d'ozó, potser no aguantarà una explosió tan violenta i propera.



La planta del dia: Com fer un oli macerat o oleat?

MARTA DUBHREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DEL PROJECTE FEMARRELS.CAT
@FEMARRELS.CAT

Hi ha certes plantes que tenen principis actius liposolubles, i que per tant són fàcilment solubles en oli. Si deixem aquestes plantes en oli durant un temps determinat, aconseguirem dissoldre aquests principis actius, de manera que l'oli contindrà les propietats de la planta en qüestió, i per tant el podrem utilitzar per a la finalitat desitjada.



Podem elaborar oleats amb propietats molt diverses (antiinflamatoris, cicatritzants, antifúngics, circulatoris, relaxants, etc.) i normalment aquests els utilitzarem en ús extern (fregues, massatges o untes). Hi ha dues maneres de preparar un oli macerat o oleat:

Oli, preparat en calent: en general, quan la planta és acabada de recol·lectar; s'utilitza el mateix volum de planta que d'oli; si la planta és seca, s'empra el doble d'oli que de planta. La planta, tallada petita, s'escalfa en oli d'oliva o un altre oli vegetal, a foc molt lent o al bany maria, de 30 minuts a 2 hores. Es deixa refredar, es cola, s'espren i es guarda l'oli en ampolles petites de vidre de color d'ambre. Es pot utilitzar immediatament.

Oli, preparat en fred: en general, s'omplen tres quartes parts d'un pot de vidre de color d'ambre amb plantes seques picades o tallades molt petites, i s'acaba d'omplir el pot fins dalt de tot amb oli d'oliva o un altre oli vegetal. Si utilitzem planta fresca, ens cal el doble que de planta seca. Es tapa. Es deixa a sol i serena uns 40 dies o a dins de casa. Passats aquests dies es cola, esprement bé les plantes, i s'embotella l'oli en ampolles petites de vidre de color ambre.

Un oli medicinal pot arribar a durar un any, o més. Dependrà de l'oli vegetal que utilitzem i de la durabilitat d'aquest. Els olis macerats són els que utilitzarem per elaborar ungüents o cremes naturals.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

30 ANYS FORMANT PROFESSIONALS EN EL CAMP DE LA SALUT

C.i.e.t.
STYL NATURA

CURSOS

Tècnic en Quiromassatge
Especialitats en Quiromassatge
Tècniques avançades en Quiromassatge I i II
Tècniques Viscerals
Tècnica Crànio-Sacral
Reflexologia Podal
Drenatge Limfàtic
Flors de Bach

50%
descompte

**EN LA MATRÍCULA
PER AL CURS 2018/19**

C/ Lacy 51 · 08202 Sabadell · 937 272 455 / 647 390 322 / 687 751 062



Les hortalisses del dia: Pebrots i albergínies

JOAN BOIX, VEGÀ DE CONVICCIO
@CORVERD

Pebrots i Albergínies. Aquestes si que són dues hortalisses ben peculiars i controvertides. Són de la mateixa família, cosines germanes, i moltes vegades les trobem juntes als plats, especialment a les sanfaines.

Els pebrots, vermells, verds o grocs, te-

nen moltes coses bones. Són antioxidants i prevenen l'envelliment. Es podem menjar cuits o crus. Els trobem a les amanides, triturats en els gaspatxos. Però també en els podem menjar farcits amb cereals, com el mill o el fajol i altres verduretes saltejades si acabar-los al forn i servir-los amb una salsa cremosa amb gust de formatge o amb una beixamel. Per fer això la varietat ideal són els pebrots verds italians.



Aquesta hortalissa que és originària de l'Amèrica Central avui és un patrimoni mundial de la humanitat. I nosaltres ens la considerem molt de casa nostra.

I les albergínies. Actualment és una de les hortalisses més preuades, però antigament deien que provocava la bogeria. Llegendes del passat. Originària de la Índia

està instal·lada a la nostra cultura des de fa més de 1.000 anys.

Ara en trobem de negres, de blanques, una varietat que s'ha recuperat, que es troba a finals d'estiu i és molt més melosa, de liles, ratllades. Totes tenen les mateixes propietats antioxidants i regeneradores.

Le albergínies les heu d'obrir i els hi posem una mica de sal en cru perquè perdin la seva amargor.

A mi m'agrada agafar albergínies i pebrots verds i vermells a trossos mitjans, coure'ls en una cassola amb oli d'oliva fins que estiguin ben fets i carnosos. Després els barregem amb curri i ens els mengem acompanyats d'uns cigronets. I tenim un plat complet, bo, saborós, d'origen mediterrani i amb tocs orientals. Bon Profit!



Consells des de la farmàcia: Sabeu quines diferències hi ha entre la grip i el refredat comú?

GLÒRIA MONTANÉ,
FARMACÈUTICA
@FARMACIAMONTANE

Les dues malalties estan produïdes per un virus, però hi ha diferències en el seu inici i en la seva simptomatologia. Els refredats poden aparèixer durant tot l'any. Ens provoca dolors musculars lleus, però no acostumen a produir febre, ni mal de cap, ni d'ossos.

El què si que tenim son molts esternuts, ens ploren i piquen els ulls, tenim molta secreció nasal, mal de coll i tos. En canvi, la febre està present en el 80% dels casos de grip, sol provocar tos seca irritativa, dolors musculars, calfreds, mal de cap i malestar al pit. Per contra, no causa ni mal de coll ni la incòmoda congestió nasal. És molt contagiosa, apareix a les 18-72 h després de la infecció i dura uns 5-6 dies.

A l'igual que amb el refredat, la grip es cura sola, només podem tractar els símptomes. Els antigripals porten diferents components en la seva fórmula que ens ajudaran a passar-ho millor. Per tractar la febre i el dolor porten ibuprofè, o paracetamol o àcid acetilsalicílic. Pels esternuts, la congestió nasal i el llagrimieg dels ulls porten antihistamínics, s'ha d'anar amb compte per què produeixen son. Pel nas tapat descongestius. Poden

dur també antitosius per la tos seca. La vitamina C activa el Sistema immunitari i la cafeïna contraresta l'efecte somnífer dels antihistamínics. Són medicaments molt complets, però hi ha aspectes que hem de tenir en compte, no són aptes per tothom. Els farmacèutics us aconsellarem sobre quins podeu prendre si us trobeu en situació de què us són contraindicats algun dels components.

Mesures per prevenir el con-

tagi: rentar les mans, fer servir mocadors d'un sol ús, incrementar la ingesta de líquids, evitar fum de tabac i ambients carregats, ventilar bé habitacions i humidificar l'ambient, evitar canvis abruptes de temperatura i descansar.

Els antibiòtics no serveixen per curar, ni per tractar els símptomes, la grip és un procés víric i els antibiòtics ataquen i maten als bacteris, no els virus.



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

**"La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía"**



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Aedas Homes apostem per la sostenibilitat a les nostres promocions


+ ESTALVI
Menys consum i menys necessitat de manteniment


+ BENESTAR
Confort tèrmic, acústic, lumínic...


+ VALOR
Major valor de l'immoble


- CONSUM
% d'estalvi


- SOROLL
Quantificar la millora


- CO₂
Protegir el planeta

aedashomes.com



AEDAS
HOMES

La teva casa, per fi.