

Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **026** • 23 de novembre de 2018



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

El nadal truca a la porta



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Gaudeix de la teva família amb
àmplies zones enjardinades

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda

935 951 064

aedashomes.com

AEDAS
HOMES

Tu casa, por fin.

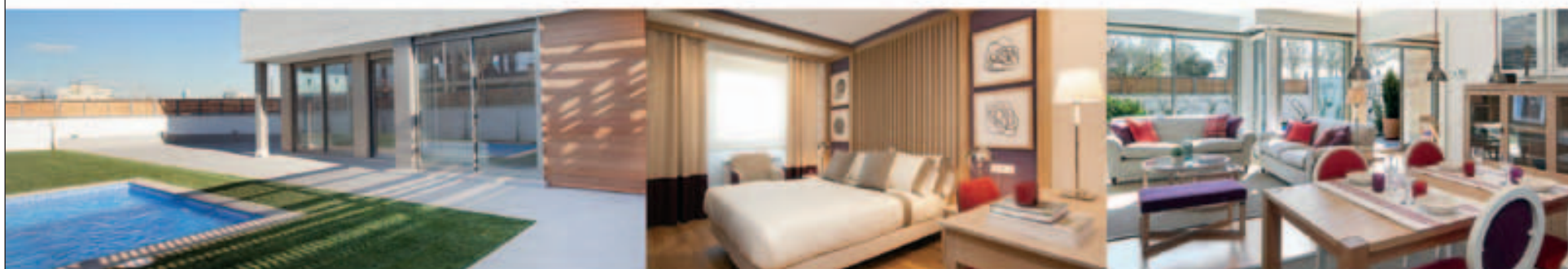
NOU CANGAMBÚS

ZONA RESIDENCIAL

2a FASE
CASES
UNIFAMILIARS
EN VENDA
I LLOGUER

RESPIRA. Viu al punt més alt de Sabadell

Nou Can Gambús, una nova zona residencial exclusiva, situada en un entorn únic a menys de 200 metres del parc de Can Gambús. Un espai verd de més de 13 hectàrees amb àrees de jocs infantils, zones de pícnic..., perfecte per gaudir de la natura i de la vida en família.



- 225 m² en dues plantes més golfes
- 4 dormitoris, 3 banys complets, 1 lavabo i cuina equipada
- Grans terrasses, jardí i piscina privada
- Garatge privat per a 2 cotxes i traster en les cases cantoneres
- Parquet flotant. Acabats i materials d'alta gamma
- Eficiència energètica. Qualificació B

FIRA CASA 2018 · Saló del immoble
del 30 de novembre al 2 de desembre

Plaça de la Sardana, Sabadell

93 405 01 01 • 618 788 849
agonzalez@nyn.es



Núñez i Navarro

nyn.es/blog   @groupnyn



Posem-hi llum

Ens ho diuen els grans centres comercials, també els comerços de proximitat i, en definitiva, tots els elements de consum que ens acompanyaran al llarg de les pròximes setmanes: el Nadal ja és aquí. A Sabadell el tret de sortida oficial el donarem avui mateix, aquest vespre, amb la ja tradicional encesa de llums. I és que, precisament, la llum torna a ser un any més protagonista de les moltes activitats que ompliran les agendes des d'avui i fins el 6 de gener. De la Fira de Santa Llúcia als food trucks i dels diferents mercats artesanals a la cavalcada de Reis. Aquest Nadal hi haurà gairebé de tot i per a tothom.

Però, sobretot, hi haurà llum, molta llum. Aquest ha estat el tret característic dels últims anys, i enguany no serà una excepció. Amb la coincidència pràcticament general que poques coses fan més de Nadal que les llums i els colors que tenyeixen places i carrers, l'aposta des de l'Ajuntament és clara i decidida.

Una aposta que tornarà a comptar amb la complicitat de les associacions veïnals, les de comerciants i, no ho passem per alt, també de diferents empreses. Una combinació entre públic i privat tan necessària com imprescindible. Un binomi d'èxit a qualsevol ciutat. I Sabadell no n'és una excepció.

Entre tots ho faran possible. I entre tots aconseguiran que el Nadal, la festa de festes, arribi a tots els racons de la ciutat. De nord a sud i d'est a oest. Perquè el Nadal és això, celebració i festa. Però una festa que no s'entén si no la pot gaudir tothom.

Sabadell de premi

I parlant de celebracions, els que estan d'enhorabona aquests dies són dos sabadellencs als quals el Nadal els ha vingut abans d'hora. És el cas de la cantant Alexa Lace, recent guanyadora del Hollywood Music Award a la Millor cançó llatina. Un èxit que la confirma en el panorama mundial, lluny de casa on encara és poc reconeguda. L'altre cas és el del xef Arnau Muño. El propietari del Direkte de La Boqueria ha estat reconegut com el millor cuiner de l'any al Fòrum Gastronòmic celebrat a Girona. El seu *Kakigori de foie al vi ranci* -descripció perfecta de la fusió de cuina tradicional catalana i oriental que Muño ofereix- el va fer mereixedor del guardó.

L'Alexa i l'Arnau, l'Arnau i l'Alexa, dos joves abanderats de la ciutat més enllà de les nostres fronteres.

Una aposta que tornarà a comptar amb la complicitat de les associacions veïnals

Autor fotografia de la portada: Juanma Peláez

El proper número sortirà al carrer el 7 de desembre

Edita: Comunicacions Audiovisuales de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Marc Pijuan, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa i Raquel García.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplars

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



06. La loteria de Nadal reflota a un mes del sorteig

11. Entrades exhaurides per a l'homenatge a Pere Massagué



14. Pep Ambrós, a la nova sèrie de Netflix

18. Futsal Pia i CNS es citen aquest dissabte en un nou derbi



20. El Dia Universal dels Infants a Ràdio Sabadell

c/ Himalaya, 72 • 08207 Sabadell • T. 93 716 62 49 • M. 615 978 658
tengomueblesabadell@gmail.com
 c/ Sentmenat, 18 • 08201 Sabadell • T. 93 194 01 27 • M. 615 978 660
tengomueblesabadell@gmail.com
www.mueblesdonbarato.com
HORARI: dilluns de 17 a 21h, / de dimarts a dijous de 10 a 14h i de 17 a 21h
 També hores fora d'hora: contactant.

DESCOMPTES ESPECIALS

BLACK FRIDAY

DORMITORI + REGAL ESPILL 189*

Espill de REGAL

DORMITORI MATEMÀTIC COMPOST PER: CAPÇAL I DOS TALLATES DE BÚC
 Espill de regala: 40x60 cm

L'esperit nadalenc envaeix Sabadell

La plaça del Mercat acull aquest vespre (19h) la tradicional encesa dels llums, que dona el tret de sortida al Nadal

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Més de 625 arcs i cortines de llum col·locats en els principals eixos comercials, finançats per les associacions de comerciants i l'Ajuntament de Sabadell, il·luminaran Sabadell a partir d'aquest vespre (19h). La plaça del Mercat és l'espai escollit aquest any per donar el tret de sortida a la campanya de Nadal, ja que la decoració de l'equipament, els arbres dels carrers dels voltants i la instal·lació d'un arbre de sis metres d'alçada són alguns dels elements nous d'aquest 2018. Seguint l'esperit dels últims anys, la iniciativa s'engloba sota el lema *Sabadell Il·lumina*, que també incorpora a la seva imatge la marca *Sabadell és llum*.

Un total de 77 carrers i places de la ciutat estaran guarnits amb elements nadalencs entre aquest divendres i el 6 de gener, des de les 6 de la tarda a les 10 de la nit de diumenge a divendres, mentre que els dissabtes l'horari s'amplia fins les 11 de la nit. Tanmateix, creix el nombre d'arbres de vuit metres d'alçada col·locats a l'espai públic fins als vuit. Estan patrocinats per diferents empreses i s'ubicaran a la plaça Farell (Ca n'Oriac), plaça Catalunya, plaça



La campanya *Sabadell Il·lumina* també inclou algunes propostes esportives per celebrar el Nadal en plena forma. El Dia de Sant Esteve (26 de desembre) hi haurà una nova edició de la Cursa del Riu Ripoll, organitzada per la Joventut Atlètica Sabadell, mentre que el 31 de desembre tindrà lloc la Cursa de Cap d'Any, impulsada per l'entitat Sabadell és atletisme.

La llum serà un any més protagonista al Nadal sabadellenc | Juanma Peláez

de la Creu de Barberà, Via Sabadell, plaça Còrdova (Can Llong) i la plaça del Mil·lenari.

Les novetats

Per primera vegada, entre la vuitantena d'espais públics il·luminats s'hi inclou l'Eix Macià, gràcies a la col·laboració dels centres comercials El Corte Inglés i Paddock, Hotels Catalònia i Mas Avícola. Una altra de les novetats d'enguany és que els arbres que

També hi haurà fanalets gegants al lateral de Fira Sabadell

es van instal·lar durant l'estiu al Passeig per garantir espais d'ombra també s'il·luminaran gràcies a Domus-Vi. També hi haurà fanalets gegants al lateral de Fira Sabadell, un recinte que també estarà completament il·luminat, així com també l'Ajuntament i la Torre de l'Aigua que incorporarà un 100 il·luminat a partir de diumenge amb motiu del centenari de la seva construcció.

Fira de Santa Llúcia

Amb la campanya Sabadell Il·lumina també arriba un dels clàssics del Nadal. La Fira de Santa Llúcia tornarà a la plaça Sant Roc entre el 30 de novembre i el 23 de desembre.

Ambaixador Reial als Jardinetes

La Fundació 1859 Caixa Sabadell ha canviat l'emplaçament de l'ambaixador reial, que s'ubicarà als Jardinetes a partir del dia de Sant Esteve, on recollirà les cartes als Reis de l'Orient fins al dia 5 de gener.



Reformas Integrales
REINSA

reformas integrales, baños y cocinas

REFORMAS INTEGRALES

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



COCINA

DESDE 6.500€



Sabadell contra les violències masclistes

La commemoració del 25 de novembre posarà l'accent en la violència de gènere a les noves tecnologies

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Cal continuar lluitant per erradicar les violències masclistes a Sabadell. Així ho confirmen les dades del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD), ja que els casos d'agressions masclistes a la ciutat han augmentat aquest 2018. Dels 324 nous episodis que ha atès el servei, un 60% corresponen a les violències envers les dones. Un tipus d'agressions que s'escriuen en plural perquè prenen moltes formes diferents. Una de les últimes en aparèixer, la que es produeix a les xarxes soci-

als. "També és un espai on es reprodueixen els rols, estereotips, comportaments... I, per tant, es creen tota una sèrie de situacions masclistes que avui encara són difícils d'identificar", explica la regidora de Drets Civils i Gènere, Míriam Ferrándiz. Per descobrir-les i combatre-les, la Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI i l'Ajuntament ha programat una sèrie d'actes durant tot el mes de novembre. Per exemple, tallers de prevenció i sensibilització, així com projeccions audiovisuals, xerrades, espectacles teatrals i una jornada per a professionals. No obstant això, l'acte central serà el 25 de novembre, a les 12



Un dels actes commemoratius de l'any passat | Roger Benet

del migdia, i consistirà en un recorregut pels carrers del centre de la ciutat i una acció creativa a càrrec de Dona Cançó.

En la presentació del progra-

ma d'activitats, Ferrándiz també va voler desmuntar els estereotips del perfil de les víctimes, ja

Avui, taller d'autoprotecció a Cal Balsach a partir de les 19 h

que "moltes vegades s'associa a un nivell d'estudis i a una procedència". La regidora ha desglossat els casos, explicant que un 76% dels expedients responen a dones de nacionalitat espanyola, i que un 37% tenen estudis superiors no obligatoris. Ferrándiz també ha volgut destacar que un 7,6% dels casos que reben son dones de més de 65 anys.



Neinor
HOMES

Cuando piensas en tu casa,
piensa en **Neinor Homes**.

¿Cómo saber si por fin has encontrado tu casa?

**Eixample
Homes
Sabadell**

No busques más

Todo lo que necesitas
a 5 minutos del centro



*Obra en construcción

Infórmate en el **900 11 00 22** o en **neinorhomes.com**

Els
comerços
sabadellencs
se sumen al
black friday

La forta demanda dels clients els “obliga” a sumar-se a la campanya



El *black friday* guanya terreny als comerços de la ciutat | Roger Benet

K.M.

El ‘black friday’ no pas-sarà de llarg a Sabadell, sinó tot el contrari. Els establiments adherits a Sabadell Comerç Centre i Ca n’Oria Comerç s’han sumat a la campanya d’ofertes d’importació americana davant l’alta demanda dels clients de la ciutat. “Són campanyes que el consumidor les vol. És completament absurd quedar-ne fora”, assegura el president de Sabadell Comerç Centre, Josep Maria Porta. Per contra, Miguel Tello, de Ca n’Oria Comerç, considera més important la pres-sió dels grans establiments que dels clients i afegeix que, per la naturalesa d’aquesta promoció, només beneficia negocis molt concrets, com els del sector dels electrodomèstics. En aquest sentit, des de les dues associacions de comerciants apunten que la campanya està tan consolidada que alguns botiguers opten per allargar els descomptes durant tot el cap de setmana o durant la setmana sencera, tant per sumar més clients com per millorar l’atenció que se li ofereix i evitar aglomeracions. Malgrat aquest esforç, Porta i Tello admeten que l’impacte de la campanya en el total de la temporada és mínim, ja que no augmenta les compres sinó que només les concentra. “No compensa perquè estàs fent una promoció puntual i amb un descompte molt fort. Si no funcionés així, es repartiria més en el temps i l’atenció al client seria millor”, apunta Porta. Tot i això, des de Sabadell Comerç Centre assenyalen que el ‘black friday’ podria convertir-se en una altre campanya de rebaixes.

La loteria de Nadal
recupera adeptes

Les vendes pel sorteig del 22 de desembre augmenten respecte l’any passat, quan molts establiments van notar el “boicot” català



KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Les administracions de loteria sabadellenques noten un increment de les vendes de cupons pel sorteig de Nadal respecte l’any passat. Els responsables dels establiments apunten a múltiples causes que explicarien aquesta tendència positiva. D’una banda, el fet que la crisi econòmi-

ca comenci a quedar enrere està portant molts clients habituals a comprar més números que en anys anteriors. De l’altra, estarien tornant a interessar-se per aquest sorteig del 22 de desembre persones que l’any passat es van sumar al boicot fomentat per sectors independentistes, al·legant que els beneficis d’aquesta loteria van a parar directament a l’Estat i assenyalant la necessitat de decantar-

La venda de loteria de Nadal revifa a Sabadell | Roger Benet

se per la Grossa de Cap d’Any. Totes les administracions de loteria consultades per Ràdio Sabadell han admès que van notar el boicot l’any passat, però cadascuna veu l’any actual d’una manera diferent. “L’any passat es va notar més que ara. Encara ens estan fent un boicot encobert, sobretot les entitats. No queda bé comprar

Totes les administracions de loteria consultades per Ràdio Sabadell han admès que van notar el boicot l’any passat

participacions per la loteria nacional i llavors no ho fan”, lamenta la Montserrat Prat, responsable de l’administració de loteria número 3. En el mateix sentit es posiciona la Sònia Monfort, de l’administració número 12: “Hi ha clients, com algunes escoles, que compraven números per final de curs i ara no s’ho plantegen. Els clients que vam perdre l’any passat, no ha estat possible recuperar-los”. Per contra, Hermógenes Montalvo, de Les 8 nenes de la Sort, considera que l’augment de vendes s’explica perquè “la situació política està més tranquil·la i la gent no està tan espantada”, a més que la tradició encara estaria molt arrelada.

Salut i hàbits
saludables es
reuneixen a
Fira Sabadell

El recinte acull per primer cop el cap de setmana el *Fes Salut*

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Fira Sabadell és l’escenari aquest cap de setmana del Fes Salut, un saló dedicat a la salut i els hàbits de vida saludables. El certamen, pensat per a to-

ta la família, estarà obert als sabadellencs dissabte i diumenge amb un bon grapat d’activitats com ara xerrades sobre nutrició o esport, demostracions de cuina saludable, classes de pilates o ioga, així com una zona de lleure infantil. A banda dels expositors, entre



La fira Fes Salut arriba aquest cap de setmana | Oficial

els quals hi ha l’empresa vallesana Servipro, que presentarà el projecte EcoFrog --un sistema que permet eliminar els productes químics de la llar-- i les entitats que hi participen, la fira també proposa activitats paral·leles. Per exemple, els visitants tindran la possibilitat de col·laborar amb el Banc de Sang i Teixits, que instal·

larà la seva unitat mòbil a la plaça de la Sardana perquè totes les persones que ho vulguin puguin donar sang. Fes Salut es podrà visitar dissabte d’11 h a 21 h i diumenge d’11 h a 20 h. Tota la informació al web fessalut.cat.

VINE A BUSCAR
JAE L CATÀLEG
DE NADAL!



DRIM

ESPASA LÀSER



LLUM



50

56 cm



REF. C1577EU4
2.500 UNITATS

JOGUINES

10€

NOMÉS DEL 26/11 AL 9/12

SABADELL: Gran Via amb Rambla de Sabadell (davant Viena Rambla) • **SANT QUIRZE:** C/ Miquel Crusafont i Peiró, 18 • **SABADELL:** C.C. VIA SABADELL (davant d' IKEA) • **BARBERÀ DEL VALLÈS:** C.C. BARICENTRO

DRIM.ES

NOTÍCIES
BREUS**La Torre de l'Aigua podria convertir-se en bé cultural d'interès nacional**

L'Ajuntament de Sabadell demanarà a la Generalitat de Catalunya que declari la Torre de l'Aigua bé cultural d'interès nacional, tot coincidint amb la commemoració del centenari d'aquest antic dipòsit que s'ha convertit en un dels símbols de la ciutat. Montserrat Chacón, regidora de Cultura, ha assegurat que aquesta catalogació permetria "ampliar la seva protecció i comptar amb un element de més prestigi". Aquest dissabte té lloc el gran acte de celebració del centenari de la Torre de l'Aigua. Des de les cinc de la tarda, s'oferiran tallers i visites teatralitzades. El moment clau, però, serà a les vuit del vespre, quan es farà una llençada de globus blaus biodegradables que simularan gotes d'aigua, seguit d'un espectacle pirotècnic.

Som capaços, la gran festa de les capacitats

L'Ajuntament de Sabadell i les diferents entitats socials de la ciutat especialitzades en l'atenció a persones amb discapacitat han elaborat un programa amb més d'una desena d'activitats obert a tota la ciutadania sota el títol *Som Capaços*. Una de les activitats més destacades és l'anomenada *Dreams*, un espectacle de coreografia aèria de la Fura dels Baus que tindrà lloc el dissabte 1 de desembre a la plaça Doctor Robert. Totes aquestes activitats s'emmarquen dins del Dia Internacional de les Persones amb discapacitat, que es celebra el dia 3 de desembre. Precisament, el dia 3 tindrà lloc la lectura del manifest a la sala de plens del consistori.

L'Ajuntament intervindrà SMATSA abans de Nadal

PSC, C's i PP critiquen que el govern ja tenia signat el decret d'intervenció mentre els informava que tot just s'estava redactant

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

“El termini de la intervenció serà abans de Nadal”, ha afirmat el regidor de Serveis Municipals, Lluís Perarnau, al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell. “L'interventor desplaçarà la direcció de l'empresa i com que està enfocada al tema dels acomiadaments, el primer que farem serà restituir les persones acomiadades”, ha afegit. Amb aquesta mesura, que va ser signada per l'alcalde aquesta setmana, també es vol garantir el bon funcionament del servei de la recollida d'escombraries i neteja viària. En qualsevol cas, la intervenció serà “temporal” i no s'esgotaran els dos anys que preveu la llei: “Quan aconseguim restituir els llocs de feina i garantir el servei tal com s'estava prestant, finalitzarà la intervenció”, ha assegurat el regidor.



Si no hi ha canvis, la vaga d'SMATSA començarà el pròxim dia 1 | Roger Benet

Per a Perarnau, l'objectiu de l'ERO és “traslladar la pressió al govern a través de la vaga” convocada pel comitè d'empresa al desembre. Per això, l'executiu local assegura que retirarà la intervenció si l'empresa també renuncia a l'ERO. No obstant això, el gerent d'SMATSA, Eugenio Díaz, ha capgirat la situació

i vincula la retirada de l'ERO a una moratòria en l'entrada del nou sistema de facturació ITF. Un sistema que des de l'empresa diuen que els fa perdre 1,2 milions d'euros, mentre que l'Ajuntament garanteix que “no com-

Per a Perarnau, l'objectiu de l'ERO és “traslladar la pressió al govern a través de la vaga” convocada pel comitè d'empresa al desembre

porta cap reducció dels serveis”, sinó que “l'empresa preveu una disminució d'ingressos perquè ve aplicant uns preus superiors a la seva oferta i amb l'ITF això ja no ho podrà fer”.

Finalment, els treballadors lamenten que cap de les dues parts sembli disposada a negociar un acord. Per aquest motiu mantenen la vaga, “l'única mesura de pressió que tenim”, ha dit José Luís Romero, de CCOO.

La FAV celebra els 50 anys de moviment veïnal a Sabadell

Un llibre, un documental, un còmic i una exposició commemoraran l'aniversari

P.G.

La Federació d'Associació de Veïns (FAV) ha organitzat un ampli programa d'actes fins a finals del 2019 per commemorar el 50è aniversari del moviment veïnal a la ciutat. “Volem donar a conèixer una part molt important de la història recent de Sabadell, liderada pel moviment veïnal, reivindicar el seu paper i el de totes aquelles persones que s'han dedicat a construir els barris i la ciutat”, ha apuntat el president de la FAV, Manuel Navas.



Presentació dels actes organitzats des de la FAV | Roger Benet

La publicació de 3.000 exemplars d'un llibre, a càrrec d'Antonio Santamaría, i d'un documental produït per Jordi de Arriba i David Bisbal, són dos dels elements claus de la commemoració, que inclouen desenes de testimonis: “Sabadell no és fruit d'una obra divina o d'una casualitat, sinó de la lluita dels qui des de procedències diverses van arribar fugint de la misèria”. Així mateix, també s'editaran 40.000 exemplars d'un còmic per infants i joves i des d'ahir es pot veure una exposició commemorativa al Casal Pere Quart.

LA GRAN FESTA DE LA SALUT I HÀBITS DE VIDA SALUDABLE A SABADELL

24 I 25 DE NOV 2018



Fessalut, la fira dedicada a la salut i els hàbits de vida saludable, arriba per primera vegada al **recinte de Fira Sabadell** (entrada per Plaça Sardana, 7). Aquesta Fira es tracta d'un esdeveniment per a **tota la família** on poder descobrir **productes i serveis per millorar la nostra salut** des del punt de vista físic i mental amb un conjunt d'activitats paral·leles a la zona d'expositors. A la Fira es donaran cita centres de salut i teràpies, clubs esportius, empreses del sector del vehicle elèctric, la nutrició i l'alimentació, laboratoris i també empreses dedicades a la creació d'habitatges saludables.

Fessalut inclou xerrades i activitats com ara demostracions de cuina saludable conferències sobre esport, nutrició, intoleràncies alimentàries, classes de pilates o ioga o zona de lleure infantil. **Fessalut** tindrà també una zona per a activitats esportives i també disposarà d'un espai per a les persones aficiona-

des al pàdel. D'altra banda, també es dona l'opció de gaudir de **revisions dentals gratuïtes** a la clínica dental mòbil completament equipada que es podrà trobar a la Fira o **col·laborar amb el Banc de Sang i Teixits**. Aquest s'instal·larà al costat de Fira Sabadell. Les persones que vulguin donar sang tindran accés gratuït al recinte firal.

Fes Salut es podrà visitar els dies **24 i 25 de novembre**. L'horari serà **dissabte d'11 h a 21 h i diumenge d'11 h a 20h**. **Sorteigs i promocions** especials durant el cap de setmana. Se sortejarà entre els assistents **un cap de setmana amb un cotxe elèctric**, perquè descobreixin una nova manera de conducció. **Regala salut!**

Per a més informació consultar el web **fessalut.cat**

Preu entrada 5€.
Promoció especial 2x1 podran entrar en la fira 2 persones per 5€, aconseguir la teva invitació a través dels expositors de Fessalut.

Consulta les nostres xerrades i demostracions:

DISSABTE 24

XERRADES				DEMOSTRACIONS	
HORARI	SALA 3	HORARI	SALA 4	HORARI	SALA 2
13:00 13:45	KERN FARMA: ETS UN FINISHER? Et presentem la revolució en salut i nutrició esportiva – <i>Cesc de Bode, Product Manager de Finisher</i>	13:30 14:15	ITA: Comprendre els trastorns alimentaris: Anorèxia, Bulímia i trastorn per afartament. Claus de prevenció.	12:30 13:30	Zumba Malibú Esportiu: <i>Jacky i professora invitada</i>
15:00 15:45	NENS I ADULTS: Quan la ment sacseja el cos: Emocions i dolors	15:30 16:15	MARXA NÒRDICA: Marxa nòrdica, l'esport del futur.	15:00 15:45	Grup Corsa: Salut i benestar per a tota la família
16:00 16:45	PIABELI: Parlem de cosmètica natural. Parlem de problemes de pell.	16:30 7:15	CN SABADELL: Fem Esport i nutrició AMB família. Claus èxits esportius i salut.	16:00 16:45	ESPAI FLOU: Pocions de la Jovita: Posa olor a la teva vida, taller interactiu i experiencial.
17:00 17:45	INDI ARQUITECTURA: Vius en una casa saludable?	17:30 18:15	CENTRE OPTOMETRIA SABADELL: Visió i aprenentatge.	17:00 17:45	CAREDENT: Salut bucodental
18:00 18:45	ÒPTICA MASDEU: Taller per veure millor.	18:30 19:15	CENTRE SANITARI CAN MORA: Taller sobre intoleràncies alimentàries en la infància amb la <i>Dra. Carla Venturi</i>	18:00 18:55	Escola Karate kyokushin i kick boxing amb <i>Ivan López</i> .
19:00 19:45	QUIROPRACTICA ESPECÍFICA: La quiropràctica i la seva importància en la qualitat de vida.	19:30 20:15	CENTRE TERAPÈUTIC XUÈ: Fibromiàlgia, una malaltia crònica?...no necessàriament	19:00 19:45	KOMBUTXA: Showcooking: Àpats saludables.

DIUMENGE 25

XERRADES				DEMOSTRACIONS	
HORARI	SALA 3	HORARI	SALA 4	HORARI	SALA 2
12:00 12:45	CN SABADELL: Consells per a cuidar els peus de l'Esportista.	12:30 13:15	FORUM MONTAU: Xerrada d'addiccions i promoció de la salut: que no t'expliquin mentides.	12:00 12:45	Club Malibu Esportiu: Pilates amb <i>Marta Guarino</i>
13:00 13:45	CENTRE OPTOMETRIA SABADELL: Visió i aprenentatge.	13:30 14:15	BOOST LEARNING ®: Visió i escolta: Factors claus de l'aprenentatge.	13:00 13:45	Escola Karate kyokushin i kick boxing amb <i>Ivan López</i> .
15:00 15:45	NENS I ADULTS: El meu nou rol, la meva nova crisi. L'aventura de ser pares.	15:30 16:15	CENTRE TERAPÈUTIC XUÈ: Fibromiàlgia, una malaltia crònica?...no necessàriament.	15:00 15:45	THERMOMIX: Taller de Cuina Saludable
16:00 16:45	"OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA TUTUSAUS: Osteopatia i Tractament Fascial. Una visió integral del pacient. (Demostració pràctica)"	16:30 17:15	"MedGrass: Ginecoestetica Salut i benestar sexual".	16:00 16:45	MARXA NÒRDICA: Marxa nòrdica, l'esport del futur.
17:00 17:45	ASSOCIACIÓ DE CELÍACS: El repte d'elaborar productes artesanals sense gluten a càrrec de <i>La Mar de Cookies</i> .	17:30 18:15	AMALGAMA7: Adolescents rebels i poc saludables: hi ha solució?	17:00 17:45	THERMOMIX: Taller de Cuina Saludable
18:00 18:45	OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA TUTUSAUS: L'Abordatge visceral en el dolor vertebral.	18:30 19:15	0% GLUTEN: Pans sense Gluten amb <i>Francesc Altarriba</i> .	18:00 18:45	Grup Corsa: Salut i benestar per a tota la família



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm



Un homenatge amb totes les entrades venudes

Grups i músics sabadellencs dels 60 han organitzat un acte dedicat a Pere Massagué, locutor de Xocolata Express

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

Cada dia a les 9 del vespre ell saluda amb el seu “què passa penya?”. Pere Massagué viu entre setmana una hora en directe davant del micròfon de Ràdio Sabadell per fer el *Xocolata Express*, un programa que fa des de 1978. Unes hores de ràdio i militància cultural que ha fet que durant anys escoltant, entrevistant, presentant, recomanant o qualsevol altre verb en torn dels grups sabadellencs que naixien i morien davant seu. Ara els grups li volen agrair la seva dedicació i li han organitzat una

Gala Homenatge a l'Hotel Urpí el dia 30 de novembre (22:30h). “Des de que jo vaig començar amb quinze anys, ell estava a totes, sempre al peu del canó”, explica en Frank Watusi, membre fundador dels Watusi. El dia de l'homenatge es reuniran molts dels grups sabadellencs com Jóvenes, Nómadas, Duendes, Xavi Farell, membres de Los Rebeldes, els Watts (membres originals i els seus fills), Sioux o els mateixos Watusi que recordaran com sonava l'escena sabadellencs dels 60, 70 i 80.

Primer la gala s'havia de fer a la Cava Urpí i es van exhaurir les entrades: “Es va disparar de tal



Massagué tindrà el seu homenatge divendres que ve | Roger Benet

manera que amb el Josep (Urpí) vam decidir que ho faríem a dalt on hi caben 300 persones”, reconeix Watusi. Però ara també s'han venut totes les entrades. La idea

es va gestar fa un any en una conversa entre els dos: “Se'm va encendre una bombeta i li vaig dir,

Watusi: “Encara em truquen per participar i per aconseguir entrades”

Pere tu et mereixes això i ho farem!”, recorda el bateria. I durant tots aquests mesos previs ha anat despenjant el telèfon per reunir els membres d'aquells grups dels seixanta. “Encara em truquen per participar i per aconseguir entrades”, reconeix Watusi. Síntoma que quan el Pere engega el micròfon no està sol.

El Manu Guix més íntim amb *Després de tot*

El músic oferirà un segon concert en solitari el 15 de desembre amb el piano a la Cava Urpí

A.G.

Manu Guix torna a Sabadell després de la seva última actuació a l'estiu dins del cartell del Fresc Festival. Ara es presenta damunt de l'escenari amb un piano de cua en un format acústic i en un altre espai, la Cava Urpí. Guix sempre diu que aquest disc és el millor de la seva vida “fins ara”, i afirma que quan toca la seva música és més feliç. I sembla que el públic ho sap. En pocs dies es van exhaurir les entrades del primer concert el dia 23 de novembre i es va buscar una nova



Sabadell tindrà una nova doble ració de Manu Guix | Oficial

data, el 15 de desembre. Aquest segon concert ja ha venut gairebé el 90% de les localitats. El pianista i compositor presenta aquest any el disc *Després de tot*, un conjunt de tretze peces que destil·len soul i pop i reivindiquen el vitalisme i l'optimisme. “Aquest estiu el vam

portar amb tota la banda i molta gent es va quedar fora i ens van demanar que hi tornés. I en aquesta ocasió vindrà en un espectacle solitari amb piano de cua”, explicava Pere Urpí, promotor d'UiU, durant la presentació del cicle de música de la Cava.

Aquest treball de Guix arriba després de cinc anys de silenci discogràfic i és una producció que s'ha fet a quatre mans al seu estudi amb Roger Rodés. El màster de les gravacions, però, va viatjar fins a Nova York, a les mans de Ryan Smith, productor musical d'artistes com Adele, Coldplay o Beyoncé.

menjadors i dormitoris

MATALASSOS · LLITS
CANAPÈS · SOFÀS
TAPISSAT DE CADIRES

CTRA. DE TERRASSA, 377 · SABADELL · T/F. 937 220 641
AV. DE MATADEPERA, 171. · SABADELL · T. 616 62 84 16

FLEX

pikolin

relax

moraplex

SONPURA



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



AL MATÍ
DE DILLUNS A DIVENDRES
09:00H | AMB RAQUEL GARCÍA
I MIREIA SANS

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



L'ESPIA DE MHALER
ELS DIMARTS AL VESPRE
20:00H | AMB JORDI COS

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



LA LLANTERNA MÀGICA
ELS DIJOUS A LA NIT
22:00H | AMB JORDI TARRADAS

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



NOTÍCIES MIGDIA
DE DILLUNS A DIVENDRES
13:30H | AMB NÚRIA GARCÍA

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



QUIMÈRIC
ELS DIVENDRES AL VESPRE
20:00H | AMB KAREN MADRID
I AL FONS MALLOL

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



TRETZE
ELS DIMECRES AL VESPRE
19:30H | AMB ALEIX MUNIÓ

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



GENERACIÓ BSO
ELS DILLUNS AL VESPRE
20:00H | AMB EN JAUME I EN LUIGI

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



HOTEL SUÍS
DE DILLUNS A DIVENDRES
14H | AMB ADRIÁN ARROYO

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



NOTÍCIES VESPRE
DE DILLUNS A DIVENDRES
19:00H | AMB KAREN MADRID

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



PARLEM D'ÒPERA
ELS DIJOUS AL VESPRE
20:00H | AMB JORDI TORRENTS

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



SABADELL EN JOC
TOTS ELS DIUMENGES
16:30H | AMB PAU VITURI
SERGI GARCÉS I ADRIÁN ARROYO

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



VITAMINA DANCE
ELS DIVENDRES A LA NIT
22:00H | AMB TONI GONZÁLEZ

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat



XOCOLATA EXPRESS
DE DILLUNS A DIVENDRES
21:00H | AMB PERE MASSAGUÉ

Radio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.cat

El Circo Italiano farà somiar Sabadell



Somnis del Circo Italiano arribarà a Sabadell a finals d'any | Oficial

H.M.

L'històric Circo Italiano està a punt d'aterrar a Sabadell. Després de fer gira per diverses poblacions de Catalunya durant els últims sis anys, el circ arriba a la nostra ciutat el pròxim 21 de desembre. La companyia neix l'any 1958, realitzant espectacles clàssics amb animals salvatges, com ara lleons i elefants. Ara fa deu anys, però, decideixen apostar per un espectacle més artístic, reforçant tot el que és escenografia, prescindint dels números d'animals i d'aquest canvi de mentalitat apareix l'espectacle *Somnis*, que presentaran a la nostra ciutat.

Somnis, com explica Pau Sarraute, un dels pallassos de la companyia, tracta la història "d'una nena que es vol convertir en artista i durant l'espectacle va coneixent tots els personatges del circ". Sarraute no ha volgut avançar gaires detalls del final de l'espectacle, però ha afegit que "l'espectador podrà veure si ella aconsegueix fer realitat el seu somni, que és convertir-se en artista".

L'espectacle compta amb una escenografia "molt abstracta que vol representar un bosc, on passa tota l'acció". A *Somnis* s'hi podran veure actuacions de trapezistes, un número de corda fluixa, els clàssics números de pallassos però també, espectacles de màgia, força i malabars, però tots, "amb una volta més". Sarraute defensa que els circs no són només per als més petits de la casa i s'atreveix a avançar que tampoc és un circ familiar: "és un circ per tots els públics. És un espectacle on tothom s'ho passa bé i tothom gaudeix." Ara doncs, caldrà esperar fins al 21 de desembre per poder veure El Circo Italiano, que s'instal·larà a l'Avinguda Francesc Macià (davant El Corté Inglés).

La Colla de Sabadell celebra el seu centenari

La Comissió 100 anys de la Colla de Sabadell vol reivindicar la faceta intel·lectual dels seus integrants però també la part més festiva i humorística

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

Un grup d'intel·lectuals encapçalats per Joan Oliver, Francesc Trabal i Armand Obiols, van formar, ara fa cent anys, la Colla de Sabadell, un col·lectiu que neix amb l'objectiu de revitalitzar la vida cultural de la ciutat. L'any que ve, la Comissió 100 anys de la Colla de Sabadell, ha elaborat tot un cicle d'activitats anomenat "Estem voltats de pocavergonyes", per reivindicar les "dues facetes" d'aquest col·lectiu, tal com ha assenyalat Cesc Prat, un dels seus membres, en declaracions al magazín *Al Matí* de Ràdio Sabadell. "A banda d'organitzar concerts o editar llibres tenien una faceta més gamberra i feien humor per provocar. Volien sacsejar la població per construir un país més modern", afegeix.

Prat també ha remarcat el desconeixement que acumulament



Imatge històrica de la Colla de Sabadell | Cedida

existeix al voltant de la Colla, que també comptava amb figures com Antoni Vila Arrufat, Ricard Marlet, Miquel Carreras, Lluís Parcerisa, Josep M. Trabal i Joan Garriga, i que va tenir el seu punt àlgid entre els anys vint i trenta. La Colla de Sabadell és molt desconeguda i és el nostre principal problema ara mateix. Joan Oliver té una porta d'entrada que és immensa, és el Bestiari, però aquesta porta ara no la tenim", ha subratllat Prat. Per

aquest motiu, des de la Comissió es fa una crida als sabadellencs per sumar-se a la commemoració de l'aniversari i organitzar alguna activitat per petita que sigui. De moment, la Comissió està integrada per l'Ajuntament de Sabadell i entitats com Òmnium, el Col·lectiu Pere Quart, Can Capablanca o La Barbaria.

Encara que el centenari es com-

La Colla de Sabadell és molt desconeguda i és el nostre principal problema ara mateix

pleixi l'any que ve, la comissió ja ha preparat un parell d'activitats per aquest 2018. En primer lloc, el cap de setmana del 10 de novembre, es va realitzar una excursió performativa a la font del Saüc rememorant la primera sortida organitzada per la Colla de Sabadell i que es considera l'acte fundacional del grup. En segon lloc el pròxim 1 de desembre s'estrenarà l'espectacle de poesia *Què jo soc jo*, un recital de textos de Pere Quart a càrrec dels poetes Feliu Formosa i Cinta Massip i de l'acordionista Joan Alavedra.

L'actor sabadellenc Pep Ambròs fa el salt a la plataforma Netflix

La nova sèrie de la plataforma, *Hache*, relata la introducció de l'heroïna a la ciutat de Barcelona durant la dècada dels 60

H.M.

Netflix Espanya ha publicat el primer *teaser* de la que serà la tercera sèrie produïda per la plataforma: *Hache*. L'argument gira entorn la Barcelona dels anys 60, en el moment en què comença a entrar l'heroïna a la ciutat a través del Port. L'actor sabadellenc Pep Ambròs, és un dels protagonistes de la sèrie, on interpreta a Julio Senovilla, l'advocat d'una banda mafiosa.

Aquesta és la primera col·laboració del sabadellenc amb la plataforma Netflix. Ambròs ha ex-

plicat que ha notat les diferències entre treballar amb la productora nordamericana en relació a altres rodatges que ha realitzat: "Acostumat als ritmes que hi ha a moltes cadenes de televisió, hem tingut temps per parlar molt, per assajar i això fa que comencis molt tranquil." La sèrie s'estrenarà a tot el món l'any 2019, la qual cosa, assegura Ambròs, podria implicar que "tant coneguim la meua feina a Espanya o a la resta del món".

La sèrie, protagonitzada per l'actriu Adriana Ugarte comptarà amb sis capítols de 50 minuts cadascú.



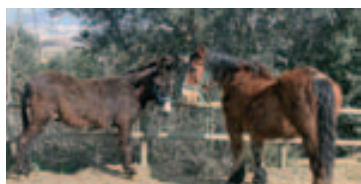
Ambròs s'estrena amb una producció de Netflix | Oficial

NOVEMBRE 2018



Kedades per teixir.

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



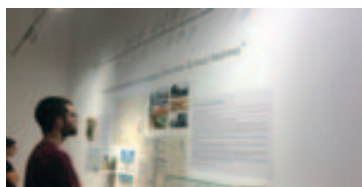
Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859.

Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



La nova cançó. La veu d'un poble.

Exposició. Fins al 30 de novembre. Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



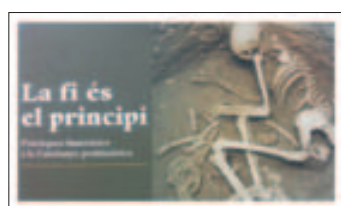
Atles Sabadell. Imaginar, representar, construir la ciutat.

Fins al 24 de febrer. Museu d'Art de Sabadell



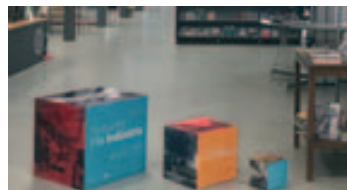
Cicle d'activitats "Sabadell i la Gran Guerra".

De l'1 d'octubre al 31 de gener. Diverses ubicacions



La fi és el principi. Pràctiques funeràries a la Catalunya Prehistòrica.

Fins al 17 de febrer. Museu d'Història de Sabadell



Sabadell i la indústria.

Fins al 20 de desembre. Biblioteca de Can Puiggener



La gàbia de les boges.

Divendres i dissabte: 22h diumenge: 18h, del 9 al 25 de novembre. Teatre Sant Vicenç



Kill your darlings. Pere Llobera al Sis.

Fins al 27 de novembre. Sis. Travessia de la Borriana, 6



La nova astronomia: ones gravitacionals, neutrins i raigs còsmics.

Del 20 de novembre al 18 de desembre. Cada dimarts de 20h a 21:30h. Agrupació Astronòmica



CIPO, 50 anys d'història.

Exposició fins el dimecres 5 de desembre. Casal Pere Quart



La Mordassa, d'Alfonso Sastre.

Del divendres 23 de novembre al diumenge 2 de desembre. Divendres: 21.30h / Dissabte: 22h / Diumenge: 18.30h. Auditori Acadèmia Belles Arts

NOTÍCIES
BREUS**El Sabadell
Rugby Club
no ha pogut
mantenir-se a
Divisió d'Honor**

Els jugadors de Fran González jugaran la segona fase de la temporada a Primera Catalana. L'any passat els del municipal de La Roureda ja van disputar aquesta categoria, aconseguint arribar a la Final a Quatre. Els sabadellencs han tancat la primera fase amb una victòria i cinc derrotes. Les noies seguiran a Primera, a la categoria més baixa, després d'acabar aquesta primera fase també amb un únic triomf.

**Primer triomf
de la història
del Club
Esportiu
Hoquei Patins**

L'equip masculí de l'Hoquei Sabadell ha aconseguit la primera victòria de la seva història. Els jugadors locals es van desfer del Club Patí Folgueroles per 5 a 3. Després de deu jornades, aquests són els primers punts a la lliga. El triomf fa sortir als sabadellencs de l'última plaça de la classificació, i amb tres punts es situen tretzens. Tanca la lliga l'Hoquei Club Castellar amb zero punts.

**El Creu Alta
Sabadell
Bàsquet es
presenta**

Ho farà aquest diumenge (12:45 hores), al Pavelló Nord, conjuntament amb l'escola vinculada, La Trama. Hi haurà presentació i desfilada dels 26 equips de la base, reconeixement a la primera Junta del Creu Alta i exhibició d'esmaixades a càrrec de Marque Smith, actual campió de l'All Star de Copa Catalunya.

Pia i CNS se citen en un derbi decisiu

Una victòria dels escolapis deixaria tocats els 'nedadors', que necessiten la victòria per no desenganxar-se de la part alta de la lliga

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

Derbi d'alt voltatge el d'aquest dissabte al pavelló del carrer Garcilaso. Escola Pia i Natació Sabadell se citen dissabte (17 hores), en l'onzena jornada del campionat, amb un únic objectiu, aconseguir la victòria. Els dos conjunts arriben al partit, però, en circumstàncies ben diferents. Els locals, amb la sensació d'estar rendint a un bon nivell, i mantenint-se entre els millors. Per contra, els nedadors, necessiten el triomf per no quedar despenjats a la zona mitja de la taula. Una ensopagada al derbi deixaria al Club lluny dels millors. "Nosaltres no ens volem desenganxar d'allà dalt. Estem una mica més lluny del que desitjaríem, però crec que tenim marge i estem treballant per estar a la part alta. Estic segur que al final ho aconseguirem", apunta Diego Blanco, tècnic del CNS. Després



La Pia arriba millor al derbi | Roger Benet

de deu jornades, els de Can Colapi tenen 18 punts, pels només 11 del Club. "És un derbi, un partit especial i diferent. La realitat és que el moment de forma o de resultats dels equips passa a un segon pla en dies com aquest", afegeix Borja Burgos, tècnic de la Pia. Una anàlisi que comparteix al peu de la lletra el seu homòleg 'nedador': "En aquests partits és igual com arribi un equip o l'altre. Són diferents, i segur que es veurà un gran

duel", assegura. Blanco augura un enfrontament "molt obert i que estarà al 50%".

Enguany la Segona B de futbol sala s'està mostrant més competitiva que mai, amb molta igualtat entre tots els equips i resultats sorprenents. Només el CCR Castelldefels, que amb 28 punts domina amb mà de ferro la lliga, sembla estar un esglao per sobre

El Club s'està mostrant molt irregular al llarg de la temporada

de la resta. Tot i sortir com un dels favorits per lluitar pels primers llocs, el Club s'està mostrant molt irregular al llarg de la temporada, i fins ara només ha sumat tres victòries al campionat. "És cert que ells venen en una mala dinàmica de resultats, però això potser els fa més perillosos. Segur que voldran sortir d'aquesta dinàmica, i quina millor manera que fer-ho contra el rival de la ciutat i a camp contrari", alerta Burgos sobre els 'nedadors'. Aquest serà el primer enfrontament de Dani Castro contra el seu anterior equip. Castro va deixar aquesta temporada l'Escola Pia per incorporar-se a la disciplina del Natació Sabadell.

El Cercle seguirà un any més a l'elit del tennis estatal

L'equip dirigit per Bruno Barrientos va superar a la promoció a l'Alcalà, mantenint-se així un any més a Primera Divisió

M.P.

El Cercle Sabadellès 1856 acumularà nou anys en la màxima categoria estatal del tennis masculí per equips. Els de la carretera de Bellaterra han aconseguit la

permanència després de desfer-se de l'ET Alcalá (4-3) a l'eliminatòria de promoció. Els madrilenys van arribar amb baixes, i amb només tres jugadors no van poder completar els quatre mínim que s'exigeixen per disputar la final individual. Els de Bruno



Els nois del Cercle van aconseguir la permanència | Cercle

Barrientos només van necessitar guanyar un partit per endur-se l'eliminatòria.

El CTS femení també segueix a Primera

Després de guanyar a la final per la permanència al Cercle, les noies del Tennis Sabadell han aconseguit assegurar un any més la seva continuïtat entre els vuit mi-

llors equips estatals. Les jugadores de Yolanda Clemot es van desfer a l'eliminatòria de promoció del Club Tennis Tarragona (1-3). L'equip del carrer Prat de la Riba va poder comptar amb la seva cap de files, la barcelonina Georgina Garcia, número 124 del rànquing WTA.

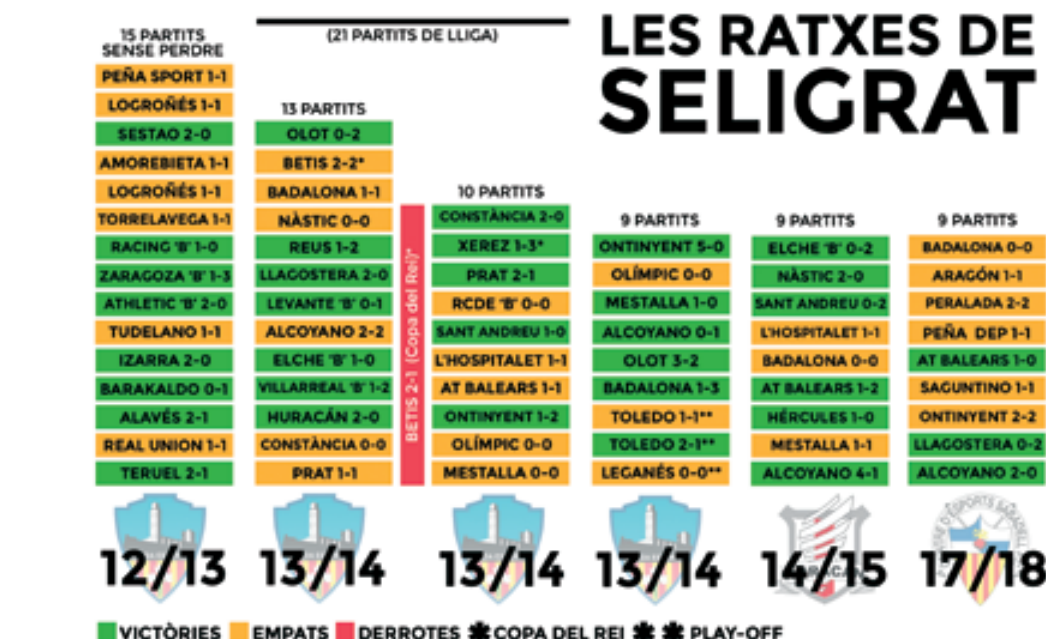
Toni Seligrat, un entrenador de ratxes

El Sabadell suma set jornades seguides sense perdre. En total, el tècnic arlequinat ha signat 13 cops una dinàmica d'aquest tipus a la Segona B

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

El Centre d'Esports acumula set jornades sense perdre, amb quatre victòries i tres empats, el que li ha permès sortir del pou i apropar-se a la zona alta. No és ni molt menys la millor ratxa de resultats del seu entrenador a Segona B. Toni Seligrat s'ha caracteritzat els últims anys per signar dinàmiques positives. Centrant-nos només a la categoria de bronze, durant les vuit temporades del valencià a Segona B ha tingut 13 ratxes com l'actual de com a mínim set partits sense claudicar.

El de Torrent tot just ha perdut el 20% dels 234 partits dirigits a Segona B i les seves millors inèrcies les va assolir just entrenant el seu pròxim rival: el Lleida Esportiu. A la Terra Ferma va estar-se 15 partits sense perdre en el seu primer any, que va acabar amb play-off. La campanya següent va signar fins a tres ratxes d'aquest tipus, dues d'elles encadenades. Entre el 13 d'octubre del 2013 i el 2 de març del 2014 l'equip del Segrià només va perdre un partit, i va ser als setzens de la Copa del Rei al Camp d'Esports contra el Betis. Ni tan sols a la tornada al Villarreal els lleidatans van perdre



L'última derrota arlequinada data del 30 de setembre. Aquell dia el Centre d'Esports va perdre 4-1 a Vila-real. Des d'aleshores, la revifada dels de Seligrat els ha permès aspirar als primeres llocs. Cinc són els punts de distància respecte el play-off, però els dos pròxims rivals hi són entre aquests quatre primers, amb la qual cosa mesuraran l'ambició dels sabadellencs.

(2-2). Si mirem els partits oficials, aquestes ratxes són de deu i tretze partits, però si obviem la

Copa, són 21 partits de lliga sense quedar-se a zero. Més d'una volta sense perdre. Aquell any

també va disputar la promoció, signant al tram final nou jornades seguides més sense derrotes.

Les dues últimes ratxes al rànquing de Seligrat arriben a l'Huracán i el Sabadell. En el primer cas, va arrencar l'etapa al club valencià amb sis triomfs i tres empats. En el segon, l'any passat, el tècnic arlequinat va estar-se també nou jornades sense perdre, però amb més empats (sis). De moment, ja en suma set sense perdre. Els pròxims compromisos marcaran si Seligrat és capaç de colar l'actual ratxa entre les millors del seu historial.

La tercera Junta de l'any, el 19 de desembre



Els accionistes del Sabadell tenen nova cita el pròxim dia 19 | Roger Benet

PAU VITURI
@PAUVITURI

Per primer cop des del 2002, el Centre d'Esports Sabadell té regularitzada la seva situació al Registre Mercantil. Un pas imprescindible per a l'entrada de nous inversors de la mà d'Esteve Calzada. L'actual president no constava com a màxim accionista de l'entitat arlequinada, i això frenava qualsevol operació. Les dues Juntes Generals que s'han celebrat aquest any també van servir per aprovar la inscripció de les tres ampliacions de capital fetes a partir del 2002 i que no figuraven al Registre. L'actual panorama deixa Sabarcat, el grup de Calzada, amb un 39% del paquet accionarial pel 38% de Viacron, representat per l'expresident Antoni Reguant.

Tal com avançar Ràdio Sabadell, la data de la tercera junta al Sabadell tindrà lloc el 19 de desembre. En aquesta nova convocatòria es proposarà la reducció de capital social de gairebé cinc milions d'euros a 400.000 €. En el cas que s'aprovi aquest punt, l'ordre del dia també contempla una ampliació de capital per valor de 900.000 € on s'hauria de fer públic el nom de l'inversor.

Artis
CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

T'ajudem a somriure

Consulta la nostra financiació sense interessos

ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+65 ANYS)

Ronda Europa 481, 08206 Sabadell 931 187 142 - 636 437 334 artisclinicadental.com

NOTÍCIES
BREUS**Corró, Garcia
i Sánchez,
al Mundial
de la Xina**

El Natació Sabadell tindrà tres representants al Mundial de piscina curta de Hangzhou (Xina) que se celebrarà de l'11 al 16 de desembre: Catalina Corró, Marina Garcia i Marc Sánchez. Tots tres van certificar les mínimes al Campionat d'Espanya de piscina curta en què la delegació sabadellenca es va penjar 28 medalles -set d'or, quinze de plata i sis de bronze-, de les quals setze van anar a càrrec de Corró, Garcia i Sánchez.

**L'Astralpool
coneix els
primers rivals
a l'Eurolliga**

Estrena complicada per al femení de waterpolo del Natació Sabadell en el camí cap a la cinquena Eurolliga. Les de David Palma han quedat enquadrades a la fase de grups amb l'equip amfitrió, l'Olympia Kosice eslovac, el Rapallo Nuoto italià i els altres dos 'cocos', el Vouliagmeni grec i el Dunaujvaros hongarès. Els partits tindran lloc del 25 al 27 de gener, i els dos primers classificats passaran a quarts.

**Relleu a la
banqueta de
l'OAR Gràcia
femení**

L'OAR ha optat per fer un canvi a la banqueta del seu primer equip femení després del mal inici a Divisió d'Honor Plata en què acumulen una victòria i un empat després de deu jornades. Després de dues temporades i mitja a l'entitat verd-i-blanca, Xavi Font deixa el seu lloc a Dani Lara, actual seleccionador espanyol femení d'handbol platja. Lara estarà acompanyat d'Oscar Monge.

Sabadell seguirà comptant amb una prova atlètica el 31 de desembre

La Nostra canvia el seu nom a *Cap d'Any Race*, que estarà sota el paraigua de la nova entitat Sabadell és Atletisme



Imatge de l'última edició de La Nostra | Roger Benet

PAU VITURI
@PAUVITURI

L'últim dia de l'any continuarà acomiadant-se a la ciutat amb una cursa atlètica. A l'espera de saber més detalls tècnics, la primera gran novetat arriba en el nom de la prova. El 2018 serà el primer any de vida de la *Cap d'Any Race*, que

arriba per substituir La Nostra. També serà una de les primeres curses que organitzi Sabadell és Atletisme, la nova entitat atlètica promoguda per l'Ajuntament de Sabadell i que funcionarà com a matriu de tots els clubs existents a la ciutat: la Joventut Atlètica Sabadell, l'AE Mitja Marató Sabadell, We Run Sabadell, el Club Natació Sabadell, El Corte In-

glés, la Unió Excursionista Sabadell i Sabadell Atletisme.

Totes elles s'encarregaran de configurar un calendari atlètic a la ciutat que substituirà l'actual de les Sabadell Run Series. L'objectiu de futur serà introduir una cursa nocturna i una milla urbana. Actualment, les curses

Sabadell és Atletisme aglutinarà els clubs de la ciutat

que hi ha a Sabadell generen un volum de participació de gairebé 20.000 corredors. Sabadell és Atletisme funcionarà com a paraigües de tots els clubs de la ciutat per unificar esforços i actuar coordinats per promocionar aquest esport.

Ara bé, la decisió de la *Cap d'Any Race* també ha aixecat polseguera entre alguns membres de l'anterior organitzador, l'AE Sant Silvestre. Com l'exaltista Miguel Quesada, que va rebutjar formar part de la nova entitat al·legant que aquest canvi s'havia dut a terme "de forma unilateral" i "amb un rerefons econòmic". "Les curses, independentment de qui les promogui, no són una propietat, són de ciutat", va apuntar la regidora d'Esports, Marisol Martínez.

Gerard Gomis i Cesc Borrell nous entrenadors de l'OAR

Els dos nous tècnics substitueixen a la banqueta gracienc a Miquel Benítez

MARC PIJUAN
@MARCPIJUAN

El tàndem format per Gerard Gomis i Cesc Borrell serà l'encarregat de dirigir el Primera Nacional de l'OAR

el que resta de temporada. "És un repte que agafem amb respecte però moltíssima il·lusió", apunta Gomis. La vacant per l'adéu sobtat de Benítez, l'ocupen així els dos joves sabadellencs, que s'han criat a la casa i que porten



Gomis i Borrell al costat del president del club | OAR

des d'infants jugant a l'equip verd-i-blanc. "És una opció que ens havíem plantejat en algun moment de la vida. No a curt termini, però sí en un futur", admet Gerard Gomis.

"Estem ben formats i els dos hem tingut grans entrenadors dels quals hem après molt", assenyala Gomis. L'equip no ha començat del tot bé a la lliga, però això no ha de ser un fre a les aspiracions de la

temporada. Això sí, Gomis vol ser caut: "A vegades els objectius poden arribar a ser una càrrega més que una motivació. Seria magnífic acabar entre els cinc primers, però nosaltres amb els jugadors ens plantejem objectius a curt termini". Tots dos s'han estrenat oficialment amb una victòria (26-32) sobre el Sant Vicenç.

L'equip que ha recuperat la passió pel futbol a Ca n'Oriac

Empatat a punts amb el quart lloc, el Sabadell Nord és la revelació de Primera Catalana superat el primer terç de la temporada

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Quan fa uns mesos el Sabadell Nord va ascendir per primer cop a Primera Catalana, al Municipal de Ca n'Oriac tenien present el precedent del Castellar. El club veí, igual d'humil, també va pujar, però des de l'inici es va despenjar i no va poder consolidar-se. Potser per això Quico Díaz va insistir des del primer dia en la importància de ser competitius.

Els recursos de l'entitat no són comparables als dels seus competidors i la majoria de futbolistes no tenen experiència. En canvi, l'inici

ha estat brillant. Els bons resultats i la manera èpica com els estan obtenint han propiciat que molts veïns tornin al camp. "La unió i la garra ens porta a guanyar. La gent està endollada. Veuen el sacrifici que fem i al barri aquest futbol agrada", afirma Albert Quereda, defensa i veí de la zona.

Les pancartes, els nois de la base animant o les fotos cada cop més multitudinàries al vestidor festejant triomfs són exemples de com ha tornat la il·lusió a Ca n'Oriac. Així ho valora l'entrenador, Quico Díaz, ciat en els seus carrers: "L'equip enamora, enganxa i fa que el barri torni a viure el futbol. Que els nostres segui-



El Sabadell Nord ha recuperat l'orgull del futbol de Ca n'Oriac | @jordipress

dors es desplacin fora demostra que ho estem fent bé i que estan gaudint del que no hauríem d'haver perdut mai".

El Sabadell Nord és sisè amb 18 punts abans de rebre demà passat

"El barri està gaudint del futbol que no hauríem d'haver perdut mai"

es deixa l'ànima. Estem tranquils, sempre donem la cara", diu Díaz. Lluri Granado s'hi suma: "Les baixes condicionen, però competim igual". I és que si alguna cosa ha enganxat d'aquest equip és el seu esperit. "A Ca n'Oriac el rival sap que ha de suar sang per guanyar", afegeix el porter. Una garra que ha creat tendència al nord de la ciutat.

"El VAR ha arribat al futbol de casa nostra per quedar-se"

Els dos àrbitres sabadellencs de Primera aproven amb nota alta la implantació del videoarbitratge

A.A.

Els sabadellencs David Medié Jiménez -àrbitre principal- i el seu assistent Juan Carlos Barranco Trejo han valorat positivament la irrupció del VAR a La Liga. "És com tenir una xarxa que quan pots caure t'agafa. Des del principi creia que funcionaria i cada cop més detractors s'estan passant al VAR", afirma Barranco. El principal retret que rep el videoarbitratge és que relentitza massa el joc. "És cert que s'ha de millorar, però tot sistema quan s'implanta va faltat de rodatge. Als romàntics del futbol els diria que amb el temps



i Barranco Trejo aquesta setmana als estudis de Ràdio Sabadell | Roger Benet

ho farem més de pressa", respon Medié, que viu el seu segon any com a col·legiat d'elit. Per primer cop comparteixen tripleta habitual, el que és "un plaer", ja que els uneix una amistat des de fa un

munt d'anys. Tants que fins i tot Barranco Trejo havia fet de linier del pare de Medié.

ANFER
Clínica Dental

creando sonrisas sanas
más de 26 años a tu lado

primera visita + revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales

C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · **93 729 21 00**

Col·laboració entre el Taulí i l'Escola Samuntada



Alumnes del Samuntada protagonistes del projecte *Magnet* | Toni Mandilego

P. D.

Els professionals de l'Hospital de Sabadell faran classe als nens de l'Escola Samuntada durant aquest curs, dins de la continuació del projecte *Magnet*. Després de sis anys de prova pilot, amb la participació dels professionals de l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont i sota la supervisió de la Fundació Bofill, l'escola de La Creu Alta fa el pas de mantenir aquest model educatiu, ara amb personal sanitari. La cap d'estudis de l'Escola Samuntada, Conchi Lobillo, assegura que els bons resultats del projecte els han animat a seguir endavant, encara que no sigui de la mà de la Fundació Bofill. Els resultats dels alumnes han millorat, la integració dels continguts en la seva vida quotidiana ha augmentat i, fora de les aules, ha crescut l'interès dels sabadellencs pel projecte de l'escola.

La col·laboració amb el Taulí es va encetar l'any passat, amb activitats com una campanya de donació de sang. Aquest curs es vol anar un pas més enllà i s'abordaran, a partir del mes de gener, diferents aspectes relacionats amb la salut que poden resultar interessants als alumnes i que poden entendre sense problemes. D'una banda, es parlarà de la tasca de l'UCI neonatal i com es tracta els nadons que neixen abans d'hora. En aquesta mateixa línia, també es parlarà de la gestació i de l'alimentació dels nadons durant els seus primers mesos de vida. La realitat dels infants que reben atenció domiciliària i que no poden anar a l'escola serà una altra de les qüestions que es donarà a conèixer als alumnes del Samuntada. Per últim, un professional del cribratge del càncer trencarà el tabú existent entorn la malaltia.

Quatre hores de ràdio a l'Institut Ca n'Oriac

Els alumnes del centre educatiu es bolquen amb *Al Matí*, on s'han exposat projectes propis, aliens, contes i rumba

PAU DURAN
@PAUDURANIHARO

El 20 de novembre és el Dia Universal dels Drets dels Infants. Aquesta cita és prou important perquè Ràdio Sabadell s'hagi plantejat portar el seu magazín a un centre educatiu que arrenca de nou aquest curs amb moltes ganes i moltes coses a explicar. Per això el programa *Al Matí*, des de primera hora, va començar a preparar a l'Institut de Ca n'Oriac tot el ne-

La contacontes Rosa Fité arrenca somriures amb La Girafa

cessari per emetre quatre hores de programa de ràdio en directe.

El gimnàs va acollir l'espai perquè els estudiants observessin des de primera línia com s'executa *Al Matí*, i els diferents participants van anar succeint-se



L'equip de *Al Matí* amb responsables del Ca n'Oriac | Cedida

mantenint l'estructura habitual del programa, però donant protagonisme als continguts relatius al Dia Universal dels Drets dels Infants. En aquest sentit, l'antena va emetre des d'entrevistes a la presidenta d'UNICEF a Catalunya, Anna Folch, i al regidor de Cicles de Vida, Miquel Soler, en què explicaven què suposa la declaració de Sabadell com a Ciutat

Amiga de la Infància. El tècnic del Consell dels Infants, Sergi Cordón, va poder desenvolupar els reptes que es generen a partir de la seva constitució.

Després de la tertúlia, la directora del centre, Eulàlia Cervera va exposar ha arrencat l'adequació del centre i en quin punt es troba. Tot seguit, els alumnes van presentar diferents projectes

que desenvolupen aquest curs, com ara el Lifebook, el mapa sonoro o la setmana de la ciència.

La contacontes Rosa Fité va escenificar un parell de narracions i va arrencar multitud de reaccions i somriures amb el de *La Girafa*. També van venir membres de l'Escola Samuntada



Landry va tancar el programa a ritme de rumba | Roger Benet

El programa acaba amb tothom ballant els ritmes de Landry el rumbero

a explicar el seu projecte *Magnet*, vinculat a l'Hospital Parc Taulí. I l'associació Protegim els Vianants, vinculada a l'AMPA de l'escola Enric Casassas, va desenvolupar la idea *Anem segurs a l'escola*, per a la qual estan executant diferents estudis, tant de dades sociològiques com de traçats i mides de la via pública. El programa va acabar amb tothom ballant els ritmes de Landry el rumbero.

T'agrada la música? T'agrada la ràdio?
Segur que
tens molt a dir!



kidsFM

Vine i aprèn el llenguatge
radiofònic i expressa la teva
creativitat musical.

Dies: 27 i 28 desembre 2018
2, 3 i 4 de gener 2019
(places limitades)

Horari: de 10h a 12h del matí

**Taller de radiofórmula KIDS FM
per a nois i noies de 9 a 14 anys**

SBD:RÀDIO LAB

Donem veu al teu futur

radiosabadell.fm/SBDradiolab





Parlem de sexe? La recerca del plaer perdut

Tothom té la capacitat de gaudir i és un dret que no ens poden prendre. Però on està l'orgasme?

LAURA CLOTET, SEXÒLOGA, TERAPEUTA DE PARELLA I METGESSA DE FAMÍLIA
@LAURACLOTET

A ssolir aquest plaer a vegades no és fàcil, ja que sovint per poca informació -l'educació sexual no és correcta ara ni ho era abans- o per fonts d'informació no vàlides (pel·lícules romàntiques i de princeses en un extrem i porno per l'altra), veiem la sexualitat com quelcom brut i pervers i sense sentiments, i cap dels dos extrems són la realitat que ens trobem en les nostres relacions.



El primer que ens cal per trobar quelcom és tenir un mapa. En el cas del plaer, aquest mapa és l'anatomia que no trobarem als llibres, ja que aquesta anatomia és subjectiva i interpersonal. Cada persona té el mapa de les seves zones erògenes que cal explorar sol o acompanyat i tenir les eines suficients per comunicar-ho a qui precisí sense por a ser jutjat.

No trobarem el plaer, ni arribarem a l'orgasme, si ens obsessionem a buscar-lo i oblidem estar presents en el camí que fan els nostres sentits. M'agrada fer el símil amb anar a buscar bolets. El millor seria plantejar-ho com una excursió: observar el bosc, emocionar-se amb els ocells, deixar-se sorprendre per l'entorn, sentir l'aire net a la cara... I així -trobem o no bolets- haurem gaudit el dia. I segur que amb paciència, coneixement del bosc i en el moment adequat omplirem cada vegada més el cistell.

La sexualitat ens acompanya des que naixem fins que morim i inevitablement canvia. Cal acceptar els canvis i adaptant-nos als canvis vitals, de parelles, moments, malalties, estats d'ànim... I mai abandonar-la. En sexualitat, no ser conscient de les nostres possibilitats i alimentar falses expectatives sol ser font de frustració i patiment.

Ja per acabar, fer èmfasi a què només si tractem el nostre cos i relacions amb normalitat i respecte i tenim una sexualitat sana i gratificant podem parlar amb sinceritat i sense prejudicis amb els infants, i així oferir-los les eines que nosaltres no vam tenir.



Pagesos de Ciutat: Guia per plantar un arbre fruiter!

ESTER CASANOVAS, BLOGUERA
@PICARONABLOG

Un fruiter creixerà en el lloc on el plantarem durant tota la seva vida, i per això abans de comprar-ne un hem de valorar una sèrie de paràmetres. El primer serà conèixer si una varietat determinada s'adaptarà al sòl i al clima que tenim. Els cítrics, per exemple, no aguanten les gelades i moren per sota dels 3 a 5 graus negatius. Algunes varietats necessiten ser pol·linitzades pel pol·len d'un altre arbre de la mateixa espècie per donar fruit, d'altres són capaços d'auto-fecundar-se i un tercer grup pot fructificar fins i tot en absència d'insectes que hi ajudin.



La ubicació dins de l'espai de l'hort, també és important. La majoria de fruiters necessiten rebre molt de sol perquè els fruits madurin, i un espai a l'ombra no resulta el més apropiat. Cal pensar també en que al llarg dels anys aniran creixent i que poden acabar sent ells els que facin ombra a l'hort. Eviteu plantar un arbre en el mateix espai d'on n'hem eliminat un de malalt: poden haver quedat arrels sota terra que durant la seva descomposició poden traslladar la malaltia. Començarem treballant bé la terra de l'hort, i fent un bon forat, un quadrat de 50cms de costat i 50 més de fondària. És molt recomanable que les arrels es trobin la terra estovada perquè facilita el creixement. A continuació omplirem el forat amb terra que podem garbellar o alleugerir amb d'altres materials per fer-la més flonja. És important introduir l'arbre al forat sense enterrar-ne el tronc, especialment si es tracta d'un exemplar injertat. El peu que s'utilitza com a base del plançó podria rebrotar i perdriem les qualitats que se li suposen a l'injert. Aneu compactant la terra amb suavitat perquè no quedin bosses d'aire entre les arrels i la terra.

Després només caldrà controlar l'aparició de males herbes que li poden treure força i observar el creixement. Com que no ens serà possible determinar a quin ritme creixen les arrels, fixem-nos en les fulles: si es desenvolupen lentament, potser les arrels no tenen prou força per alimentar totes les branques que s'estan formant. Eliminar-ne algunes, l'ajudarà a créixer menys estressat.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
PRINCIPALS
MÚTUES

RADIOLOGIA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA

C/ Illa, 52 · SABADELL · www.imdsd.es · info@imdsd.es

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



93 748 48 85



Tothom a taula: Avui us expliquem com fer “l’apple crumble”!

JOSEP MARIA PÁRRAGA, CUINER
@JOSEPPARRAGA

Avui us explicarem com fer un Apple Crumble, un dolç deliciós i ben saludable. Com que sempre cuinem amb les fruites i verdures que tenim de temporada, avui utilitzarem la poma, que a la tardor es troba en el seu punt òptim de maduració. Per a fer-lo ens farà falten aquests ingredients:

Mig quilo de pomes. Millor si són de la varietat Reineta o Golden, ja que són més dolces.

- 1 llimona ecològica, perquè n’haurem d’utilitzar la pell

- 150 gr. sucre de canya ecològic
- 12 gr. canyella en pols
- 80 gr. panses
- 50 gr. sucre fi
- 50 gr. margarina no hidrogenada o mantega
- 50 gr. farina d’ametlla o d’un altre fruit sec
- 50 gr. farina integral ecològica. Si vols fer la recepta sense gluten, utilitza la farina d’arròs.

Vinga, comencem!

Abans de tot, deixa les panses en remull.

Seguidament Pela i trosseja la poma.

Posa-la en un bol i afegeix-hi les panses remullades, la pell ratllada d’una llimona i

el seu suc, el sucre i la canyella. Barreja-ho tot bé perquè quedi ben impregnat i deixar reposar la mescla aproximadament 10 minuts.

Mentrestant per fer el crumble, cal deixar la mantega o margarina a temperatura ambient perquè sigui fàcil de modelar.

Seguidament barrejarem la farina integral, la farina d’ametlla i el sucre.

Després incorpora la margarina o mantega i barreja-ho bé. Si pots, posa’t guants per treballar millor la massa.

Posa la barreja de la poma en un recipient de vidre per poder fornejar.

Acaba’t escampant per sobre la capa de crumble intentant que no sigui gaire gru-



xuda, doncs al fornejar-la, ha de quedar ben cruixent.

Posa-ho al forn 20 minuts a 180 graus.

L’ideal és servir-lo calent i el podeu acompanyar d’algun gelat o una crema anglesa.

Bon profit!



Planta del dia; Com fer una crema hidratant?

MARTA DUBHREUIL, BIÒLOGA
I RESPONSABLE DEL PROJECTE
FEMARRELS.CAT
@FEMARRELS

Primera de tot, cal deixar clara la diferència entre una crema hidratant i una pomada o ungüent, ja que popularment hi ha molts productes que se’ls denomina crema però que en realitat són ungüents, perquè no contenen aigua:

- Un ungüent o pomada pot constar d’un oli vegetal, d’un greix/oli sòlid o semisòlid i d’un o més olis essencials.
 - Una crema, en canvi, a banda de portar els ingredients dels quals consta una pomada, també porta aigua. En aquest cas, parlem doncs, d’una emulsió, la qual sempre conté una fase aquosa o hidròfila i una fase oliosa o lipòfila.
- Totes les emulsions són inestables per naturalesa perquè les



dues fases es separaran tard o d’hora. Per aconseguir que siguin estables ens cal un emulgent, que és l’encarregat de mantenir unides les dues fases. Hi ha gran quantitat d’emulgents o emulsionants,

i la dificultat de fer una crema rau més aviat a saber la quantitat d’emulsionant que hem d’utilitzar per mantenir-ne l’estabilitat que no pas en el procés d’elaboració.

Per formular una crema cal escollir un emulgent i conèixer les proporcions necessàries que cal utilitzar per fer una emulsió estable. A partir d’aquí es pot decidir la quantitat de fase aquosa i fase oliosa que cal posar a la crema i quins ingredients opcionals s’hi poden afegir per ajudar-nos a can-

viar-ne la textura i propietats. Quan tinguem la fórmula feta, només cal escalfar les dues fases per separat (alguns emulgents permeten treballar en fred) i finalment les barrejem de manera manual o amb l’ajuda d’una batedora. Quan l’emulsió s’ha refredat, hi podem afegir ingredients opcionals com olis essencials, vitamines, extractes vegetals o conservants. Tornem a remenar bé i ja tenim la crema preparada per utilitzar!



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

*“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”*



Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia
invisible.



iTero

PROVA EL NOSTRE
ESCÀNER INTRAORAL
i coneix el teu somriure
en una visita gratis.



CLÍNICA DENTAL
Tres D

Av. Matadepera, 161
93 724 76 82

Av. Barberà, 359
93 720 91 85

WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS

Diagnòstic digital 3D

GRATIS! 1ª visita, controls i finançament

Especialistes en implantologia, ortodòncia invisible i convencional