

Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **032** • 22 de febrer de 2019



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm 

Recordant Farrés



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

RADIOLOGIA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85

AMORA

clínica dental



CARILLES ESTÈTIQUES
Un nou somriure després de només una sessió

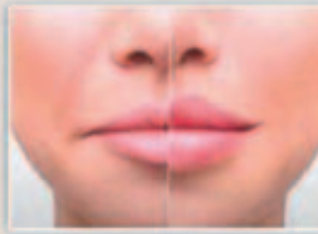
- Disseny personalitzat i adaptat a les dents anteriors
- Corregeix les imperfeccions o tincions de les dents
- Tractament totalment reversible

185
€/per dent

Treballem amb
SEDACIÓ



IMPLANT CORONA 799€



ESTÈTICA BUCOFACIAL
Rejoveneix el teu somriure en una sola sessió amb aquest tractament estètic.
Volum i perfilat de llavis.
Restaura arrugues periorals i mentó. **Estudi gratuït.**



IMPLANT UNITARI



REHABILITACIÓ COMPLETA

PROMOCIÓ
150€
BLANQUEJAMENT DENTAL

PROMOCIÓ
249€
IMPLANT DENTAL

HIGIENE DENTAL
10€

ORTODÒNCIA
Escull el millor sistema d'ortodòncia per alinear les teves dents i dibuixar un bonic somriure. Ortodòncia invisible.




Invisalign
PROMOCIÓ
3.995€
TOT INCLOS

C/Sol, 163 (esq. Turbans) - SABADELL
Tel. 93 576 95 21 • 649 498 987
f amoraclinicadental
www.amoraclinicadental.es - keydentalslp@gmail.com

FACILITATS DE PAGAMENT





MJ Consulting

Ronda del Este, 73 • 08210 Barberá del Vallés
T. 93 193 12 33 • M. 600 662 952
info@mjconsulting.cat
www.mjconsulting.cat

POR DEMANDA DE NUESTROS CLIENTES
NECESITAMOS VIVIENDAS DE COMPRA Y ALQUILER
TE ASESORAMOS CON EFICACIA Y TRANSPARENCIA

Hipotecas 100% (financiación a tu medida)

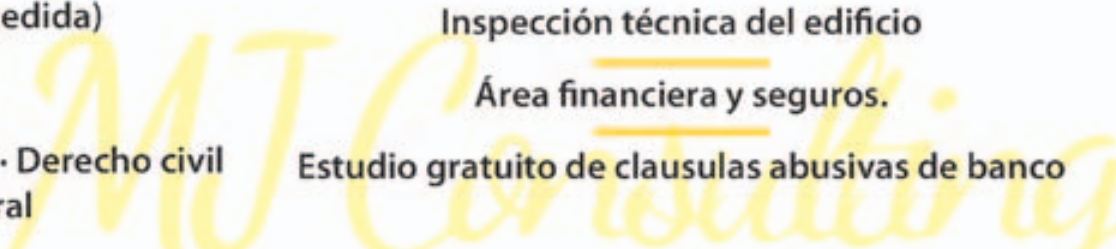
Área jurídica:

Herencias • Divorcios • Accidentes de tráfico • Derecho civil
Seguridad social • Derecho laboral

Inspección técnica del edificio

Área financiera y seguros.

Estudio gratuito de cláusulas abusivas de banco





Un Mobile de dubtes

Sabadell es debat des de fa temps entre no convertir-se només en ciutat dormitori dels barcelonins que fugen dels preus abusius de l'habitatge i, per contra, mirar d'aprofitar la dinàmica cada cop més universal i global de la capital catalana. En aquesta dualitat, sovint perversa, en els darrers anys ens hem acostumat a grans cites -esportives, culturals...- que han convertit la ciutat en punt clau d'estada per a visitants ocasionals. Un augment substancial del turisme que, si bé encara no ens té com a destí final, aprofita la nostra ubicació geogràfica i els nostres serveis per estar-s'hi uns dies.

Dins d'aquest paquet, s'inclou el Mobile World Congress. Amb uns números d'autèntic vertigen, la fira mundial de les noves tecnologies que té lloc a Barcelona també deixa el seu tros de pastís a Sabadell. I així de fet, si no hi un autèntic daltabaix, els principals hotels de la ciutat tornaran a penjar a partir de diumenge i fins dijous el cartell de 'Complet'.

És cert que des dels establiments sabadellencs presumeixen que les xifres no seran tan brillants com les d'edicions anteriors. I, fins i tot, apunten canvis, a la baixa, de les tendències dels clients més habituals d'aquesta fira. Però, malgrat tot, l'èxit està garantit. Per tant, Sabadell ha de continuar reforçant la seva marca de ciutat i, de pas, continuar la seva cursa particular per reeditar-se en un mapa que no el deixi fora de lloc.

L'hora de la veritat

A tot això, aquest cap de setmana també tindrem la mirada posada a Catània, a Itàlia. Allà arriba l'hora de la veritat per a les noies de l'Astralpool Natació Sabadell. Les del Club jugaran l'anada dels quarts de final de l'Eurolliga de waterpolo. Una nova prova de foc a per a unes 'noies d'or' acostumades a no fallar, però que, a més a més, aquest any, porten entre cella i cella aixecar la seva cinquena Champions. El destí ha volgut que l'última pedra en el camí abans d'una Final Four que té tots els números de jugar-se a casa, sigui el mític Orizzonte. Les italianes tenen un palmarès realment envejable. El més gran del continent. Però això no ha de ser problema. Les de David Palma van decidides, sabent-se favorites, amb la tornada a Can Llong i segures que, després d'alguna que altra decepció, aquest any ha de tornar a ser l'any. Ho serà.

Un augment substancial del turisme, aprofita la nostra ubicació geogràfica i els nostres serveis per estar-s'hi uns dies

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 8 de març

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Víturi, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

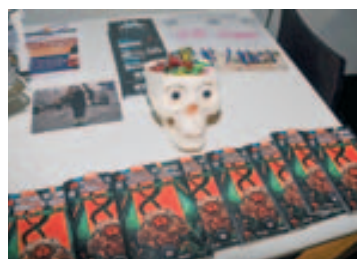
Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



05. Recordant l'alcalde Farrés deu any després de la seva mort

10. Tret de sortida als actes del centenari de la Colla de Sabadell



11. Alien serà el protagonista del Festival de Cinema de Terror

16. Catània marca el camí del CNS cap a la Final Four



18. De la Cruz, davant la seva gran temporada

Serà valenta?

Encararà els seus reptes?
Ho farà. Perquè família i escola l'acompanyarem en el seu creixement.

institució la vall

a classe, com a casa

portes obertes

Coneix el nostre projecte Aude!

**16 de febrer
29 de març**

info.la-vall.org
 93 580 23 32

Accent Systems torna al MWC



Edifici principal d'Accent Systems | Cedida

P.G.

L'empresa castellarenca Accent Systems tornarà per quart any consecutiu a la fira del mòbil de Barcelona. "Ens serveix com a plataforma per mostrar a escala nacional i internacional els nostres serveis i productes", ha explicat la cap de comunicació de la companyia, Raquel Ligeró. En aquesta ocasió tindran l'oportunitat de presentar una millora en el *hardware* del seu aparell estrella, l'IoT Tracker, un dispositiu que permet fer posicionaments d'actius en temps real. "La novetat és que hem incorporat la tecnologia LTE-M, que ofereix fer el seguiment de qualsevol objecte a un cost i un consum d'energia molt baix", ha subratllat Ligeró.

D'altra banda, la seva presència al Pavelló Espanya del congrés també els servirà per difondre els seus serveis d'enginyeria en el sector de la Internet de les coses per a empreses: "Ofereim solucions a les necessitats i objectius de les empreses que ens venen amb una idea innovadora, perquè puguin treure el producte al mercat", ha conclòs.

Les reserves pel MWC, a última hora

Els hotels sabadellencs també han vist reduït el nombre de jornades i podrien no omplir ni diumenge ni dimecres

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Un dels sectors que més noten l'impacte del Mobile World Congress son els hotels, que des de fa anys han de penjar el cartell de complet durant els dies de la fira. Enguany, coincideixen en el fet que les reserves han anat més tard. "Aquest any s'està notant una mica menys, ja que en aquestes dates ho teníem complet, però s'està animant a última hora, tot i que acabarem omplint", ha valorat José Antonio Martínez, director de l'Hotel Verdi. Una percepció que se suma al fet que el nombre de dies reservats també han minvat. "El que s'ha vist aquest any és que pernocten una nit menys i en lloc de quedar-se la nit de dimecres, estan marxant la nit de dimarts", considera Olga Noriega, directora de l'Hotel Sabadell, que afegeix que "diumenge també hi ha hagut anys en què ha estat més fort".

Les raons d'aquesta prudència son diverses per a cada empresa hotelera. Des del Verdi apunten que "totes aquestes vagues que s'estan fent a Barcelona en els últims anys estan afectant el Mobile", mentre que per al Sabadell "pensem que hi ha més places hoteleres a Barcelona i el tema de l'Airbnb, que molts fan ús d'això". Des de



Els hotels de Sabadell tindran més complicat penjar el cartell de 'Complet' | Roger Benet



El món del taxi també s'ha vist beneficiat pel Mobile World Congress.

Des d'Élite Taxi Sabadell, el portaveu Magno Castillo ha assegurat que "sempre que hi ha la fira es nota però tampoc deixarem la ciutat sense taxis. Cada dia sortiran uns 20 o 30 serveis". Tot i això, lamenta que la feina ha caigut els últims anys: "Abans tothom es movia en taxi i ara és diferent. Les empreses porten els seus vehicles però sobretot van en autocars".

l'Urpí, la seva directora Maria del Mar Santervás, s'ha decantat per la manca d'antelació: "Hi ha gent que no preveu vindre i al final veu que no hi ha hotels enlloc".

També varia el perfil dels clients en funció de l'hotel. El Verdi i el Sabadell tindran majoritàriament congressistes, gràcies a un acord del Grup Catalonia amb l'organització del MWC. Per la seva banda, l'Urpí calcula que el 85% seran empreses i turistes.

CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

Tajudem a somriure

Consulta el nostre finançament
fins a 24 mesos sense interessos

Implant
+ Corona
des de
49€
/mes

ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+ 65 ANYS)

Ronda Europa 481, 08206 Sabadell 931 187 142 - 636 437 334 artisclinicadental.com

10 anys després el llegat de Farrés segueix intacte

L'espai d'homenatge ubicat al Parc Catalunya ha estat l'indret escollit per recordar l'excalcalde

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Familiars i amics d'Antoni Farrés han recordat aquests dies l'excalcalde, coincidint amb el desè aniversari de la mort de qui va ser el primer batlle de la democràcia a Sabadell. "Un homenatge per a una persona a la qual no li agradaven gaire les complicacions", explicava al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell el germà de Farrés, Jordi Farrés. L'emplaçament escollit per recordar la figura de Farrés ha estat l'escultura del Parc Catalunya ubicada en un punt des d'on l'excalcalde "contemplava la

ciutat, pensava el que volia fer i inventava el Sabadell que volia", assegura Ramon Álvarez, un dels regidors de Farrés. Álvarez recorda la filosofia de Farrés que es basava en consultar a "milers de persones que estaven a entitats o a escala individual per ajudar-les i saber el que pensaven". De fet, assenyala que es va transformar la ciutat i es va aconseguir que "la gent s'ho sentís seu i percebés l'orgull d'estar en una ciutat enorme". El dia d'avui, deu anys després de la mort de Farrés, es recorda el seu llegat i, de fet, l'alcalde Maties Serracant el qualifica com a "referent" i una persona que el va impressionar quan



Familiars i amics de Farrés a

"tenia 20 anys en una reunió al seu despatx". Ara, amb les eleccions municipals traient el nas, es reprèn el debat sobre si s'ha de dedicar un espai a Farrés. El

l'homenatge de diumenge | Roger Benet

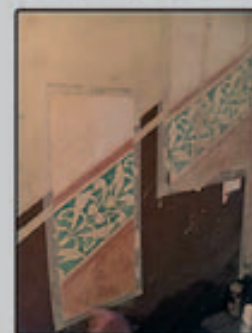
seu germà Jordi considera que el lloc ideal seria "una plaça pel simbolisme d'agora, un espai que

Ara, amb les eleccions municipals traient el nas, es reprèn el debat sobre si s'ha de dedicar un espai a Farrés

s'escau amb el seu germà". Tot i que no hi ha res en ferm s'ha parlat del nou passeig sortint del soterrament dels FGC a Can Feu, de la plaça Marçet, algun punt del Parc Catalunya o, fins i tot, la Rambla.



Sape Façanes S.L
Rehabilitación y restauración de Fachadas
Expertos en Comunidades



Administración: Sandra Villar
T. 676 20 95 84
s.villar@sapefachadas.com

www.sapefachadas.com
mail@sapefachadas.com

Dep. Técnico: Perdo Castro
T. 676 37 46 72
p.castro@sapefachadas.com

Forcadell i Cuixart declaren al Suprem



El judici per l'1-O agafa protagonisme sabadellenc | ANC

N.G.

Els sabadellencs Jordi Cuixart i Carme Forcadell seran els últims dels dotze líders independentistes que seran interrogats en el marc del judici per l'1 d'Octubre que s'està celebrant al Tribunal Suprem des del 12 de febrer passat. Al tancament d'aquesta edició, cap dels dos havia iniciat la seva declaració davant del tribunal presidit per Manuel Marchena. El president d'Òmnium ha decidit contestar les preguntes de la Fiscalia, però no les de l'Advocacia de l'Estat, a diferència del que han fet alguns dels exconsellers empresonats, tret d'Oriol Junqueras i Raül Romeva, que es van limitar a contestar les preguntes de la defensa. La Fiscalia demana per a Cuixart, acusat de rebel·lió i sedició, disset anys de presó, mentre que l'Advocacia de l'Estat en sol·licita vuit. Són els mateixos delictes pels quals està sent jutjada l'expresidenta del Parlament Carme Forcadell, que tancarà la ronda d'interrogatoris del judici del procés. En el seu cas, la Fiscalia demana disset anys de presó, mentre que l'Advocacia de l'Estat rebaixa la petició fins als deu.

Les declaracions dels líders independentistes han d'haver finalitzat com a molt tard dilluns de la setmana que ve, ja que l'endemà és previst que compareguin els primers testimonis de la causa. Entre els sabadellencs que hi estan citats pel mateix dimarts hi ha l'exportaveu de Catalunya En Comú Podem Xavier Domènech, mentre que dijous serà el torn per a Gabriel Rufián, diputat d'ERC al Congrés.

6.000 persones surten al carrer el 21-F

La manifestació pacífica recorre l'eix central de Sabadell sota el lema "Sense drets no hi ha llibertats"

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Unes 6.000 persones, segons dades de la Policia Municipal, es van manifestar ahir des dels jutjats de l'Eix Macià fins al Racó del Campanar amb motiu de la vaga general convocada per la Intersindical CSC i que coincidia amb les declaracions al Tribunal Suprem dels líders independentistes a la presó. La mobilització, convocada entre d'altres col·lectius pel CDR de Sabadell, va transcórrer sense incidents i de manera pacífica i en molts moments de forma molt silenciosa. En la capçalera de la comitiva, precedida per una pancarta on es podia llegir el lema "Sense drets no hi ha llibertat", hi havia el regidor d'Acció Social, Gabriel Fernández, l'exregidora Carme García o Xavi Pellicer, membre de la Crida, entre altres.

L'alcalde de Sabadell, Maties Serracant, també hi va participar, així com també en la lectura del manifest al Racó del Campanar. "La vaga general és el més poderós instrument dels treballadors per fer sentir la nostra veu. Hem d'aconseguir una gran mobilització per dir prou", deia



Concentració de la manifestació al Racó del Campanar | Roger Benet

La capçalera de la comitiva estava precedida per una pancarta on es podia llegir el lema "Sense drets no hi ha llibertat"

Serracant. En l'escrit, també es recordava els líders independentistes a la presó. "Han posat l'accelerador. Els estan maltractant. A ells, a les seves famílies i als seus advocats", afirmava Teresa Mira, presidenta d'Òmnium Sabadell, en al·lusió a les maratòniques sessions de declaracions al Suprem.

Les primeres hores de l'atu-

rada van estar marcades pel tall de l'autopista C-58 a l'altura de l'ABB. Durant una mitja hora, mig miler de persones convocades pel CDR van barrar el pas a vehicles en els dos sentits de la marxa. Finalment, els Mossos d'Esquadra els van desallotjar sense incidents.

28-A: Les urnes decidiran

Els diputats locals al Congrés titllen de "fracàs" l'avançament electoral

N.G.

Joan Mena (ECP), Lourdes Ciuró (PdeCAT) i Gabriel Rufián (ERC) acusen Pedro Sánchez de "falta de valentia" per haver-se aixecat de la taula de diàleg amb Catalunya i haver anticipat les generals per al 28 d'abril. Els tres diputats sabadellencs al Congrés ho consideren un "fracàs" per part del president espanyol. Amb tot, Mena assenya-



Sánchez ha convocat eleccions generals per al 28 d'abril | ANC

la els independentistes com a corresponsables de la situació i parla "d'error històric" que no hagin donat suport als comptes. Ciuró, en canvi, creu que tot plegat respon a una estratègia per part de Sánchez "per poder dir que no havia estat ostatge de l'independentisme". El republicà Rufián afirma que combatran una aliança de dretes: "No saltres els diem als tres genets de l'apocalipsi ultra que no passaran i que Catalunya serà la seva tomba".



Dúplex y viviendas a cinco minutos del centro de Sabadell.

Zona comunitaria completa, con piscina, zona infantil y gimnasio totalmente equipado.



610 560 293



www.aureahomes.es



NOTÍCIES
BREUSÚltim pas per
tenir un Pla Local
d'Habitatge

El Pla Local d'Habitatge, amb desenes de mesures a aplicar des d'ara fins el 2024, es portarà a votació definitiva el Ple municipal del mes de febrer. Entre altres coses, es preveu duplicar el parc d'immobles públics i incorporar nous recursos a l'atenció a l'emergència social. L'elaboració del document ha estat possible gràcies a un procés participatiu amb la implicació de més de 1.000 persones i entitats.

600 columbaris
per a cendres
al cementiri

El cementiri de Sabadell ja disposa de 600 columbaris per a cendres; unes unitats funeràries semblants als nínxols per donar resposta a la gran demanda d'incineracions registrada en els últims anys. Ara mateix, segons dades de l'Ajuntament, un 44 per cent de les famílies escullen aquesta opció, en detriment de l'enterrament. També s'està estudiant la creació d'un espai comú per a cendres, més econòmic que els columbaris.

Les taxes
universitàries
més cares
de l'Estat

Els estudiants universitaris catalans paguen les taxes més altes; una mitjana de 2.131 euros per curs enfront els 1.420 de la mitjana espanyola. Davant d'aquesta situació, està en marxa una Iniciativa Legislativa Popular per instar la Generalitat a reduir les taxes universitàries; una campanya que compta amb el suport de totes les universitats públiques del país. Per presentar-la al Parlament, es necessiten un mínim de 50.000 signatures a favor de la proposta.

Mobilització contra el tancament de l'Oncologia Pediàtrica del Taulí

La Taula Social d'Entitats del Vallès convoca una manifestació el 28 de febrer per protestar per la pèrdua d'aquest servei

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

La Taula Social d'Entitats del Vallès, formada per associacions veïnals, sindicats i iaioflautes, amb el suport d'alguns partits polítics, ha convocat per dijous dia 28 una manifestació en contra del tancament del servei d'Oncologia Pediàtrica del Taulí, que es va fer efectiu fa tres setmanes. La mobilització, que anirà des de l'Hospital de Sabadell fins l'Ajuntament per fer-la coincidir amb el Ple municipal del mes de febrer, pretén mostrar un rebuig social contra la decisió del CatSalut de traslladar els infants pediàtrics al servei d'Oncologia de la Vall d'Hebron. Des de la Taula Social d'Entitats del Vallès denuncien que el servei del Taulí era reconegut a nivell nacional i internacional i assenyalen que tenir un nombre reduït de pacients era positiu pels pacients. "Al Taulí, els infants són més que un número", reivindica la doctora Montserrat Melo, que se suma a la protesta.



Presentació de la manifestació del pròxim dia 28 | Roger Benet

"Al Taulí, els infants són més que un número", reivindica la doctora Montserrat Melo

Per la seva banda Xus Merino, infermera i portaveu de la Taula Social, també ha desmuntat un altre dels arguments del CatSalut, assegurant que hi hauria la possibilitat d'arribar al mínim de 30 nous pacients atesos per any si s'arribés a un pacte amb altres centres del Vallès Occidental i s'ampliés l'àrea de referència del Taulí. Amb tot,

el president de la Federació d'Associacions de Veïns de Sabadell (FAV), Manuel Navas, ha carregat contra Esquerra Republicana i el PDECAT, ja que considera que han prioritzat les consignes dels seus partits en l'àmbit general, per davant de la ciutat.

La Fira Apropa't a l'FP presenta 80 cicles formatius

El certamen inclou xerrades d'una vintena de famílies professionals

K.M.

La tercera edició de la Fira Apropa't a l'FP, que des d'aquest dimarts i fins dissabte està en marxa a Fira Sabadell, dona a conèixer l'oferta de formació professional que es pot cursar a Sabadell i la seva àrea d'influència, amb xerrades, tallers i conferències d'una vintena de famílies professionals i a l'entorn de 80 cicles formatius. Un dels punts forts del certamen



Apropa't estarà en marxa fins demà dissabte | Roger Benet

és l'orientació personalitzada sobre les sortides formatives i professionals, així com els espais de trobada amb empreses i gremis. Tot i que la fira està sobretot orientada a alumnat d'ESO, batxillerat i cicles formatius, també està oberta per a estudiants d'escoles d'adults, persones sense feina o que volen millorar la seva qualificació professional i famílies que volen assessorar els seus fills en la decisió sobre què estudiar després de l'educació obligatòria.

La disbauxa pren el carrer

El Carnaval arriba a Sabadell el pròxim 1 de març amb tot un cap de setmana ple d'activitats per a tots els públics

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

El rei Carnestoltes ja ho té tot a punt per omplir els carrers de festa i alegria. Aquest any, el carnaval omple un cap de setmana la ciutat, reduint així el nombre de dies de xerimola respecte l'any passat. Joan Carles Cusidó, president de Disbauxa, assegura que els quatre dies de festa de l'any passat "potser creiem que era massa, i hi va haver activitats que no van acabar de funcionar".

Així doncs, enguany el Carnaval comença divendres, i Cusidó ja ha promès que en aquesta edició "anem més forts". Canvis forts, canvis rellevants, ja que el pregó aquest any és divendres a la nit, en comptes de dissabte. Aquest pregó anirà seguit de dos concerts a càr-



Moment de la rua de l'any passat | Roger Benet

rec de Farra Punk-Rock i Alberikus blues band. Divendres també es repeteix una activitat que va tenir molt èxit l'any passat: El concurs A Kg. de Disfresses, on les compar-

ses, ja disfressades, seran pesades i la que pesi més, guanyarà aquest concurs.

Dissabte es presenta com un dia molt familiar. De fet, s'ha canviat

el concurs de disfresses infantil pel concurs de disfresses familiars. Aquest any, però, dissabte comp-

ta amb una incorporació d'última hora: a la plaça Doctor Robert s'instal·larà una pantalla gegant per a poder seguir el partit del Real Madrid-Barcelona, que es juga a les 20.45h.

El dia gran de la festa però serà diumenge, quan tindrà lloc la tradicional rua de Carnaval. La festa comença a les cinc de la tarda i els resultats dels premis es sabran a partir de les nou de la nit. Enguany hi participaran més de vuit comparses, però Cusidó explica que "esperem passar de més de mil persones participants". Diumenge tampoc faltaran els tradicionals balls de gitanes, a les dotze del migdia a la plaça de l'Ajuntament.

La festa acabarà finalment, el diumenge a les nou de la nit, al Racó del Campanar amb la crema del Rei Carnestoltes.

PORTES OBERTES

Dissabte 9 de març, d'11 a 13:30h

Sessions informatives a les 11 i a les 12h

Col·legi Tarrés

INFANTIL PRIMÀRIA ESO

Centre concertat per la Generalitat de Catalunya

C/ Canonge Joncar, 127-B

937 23 57 01

escolatarres.com

[EscolaTarrés](https://www.facebook.com/EscolaTarrés)

[@EscolaTarrés](https://twitter.com/EscolaTarrés)

La Colla torna a capgirar la ciutat en el seu centenari

La Generalitat inclou els actes de commemoració de L'Any en el seu calendari oficial per assolir més difusió

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

El més cèlebre grup d'intel·lectuals i poetes sabadellencs torna a la primera línia de l'actualitat en l'any que es commemora el centenari de la Colla de Sabadell. L'any 1918 a la nostra ciutat va néixer un grup que aglutinava tots els artistes, poetes i intel·lectuals, capitanejats per Pere Quart i Francesc Trabal. Entre les seves *performances* més famoses s'hi situen el llançament de llibre o el concurs de trencament de Fanals de la Rambla.

Ara, la comissió *100 anys de la Colla* ha preparat més d'una vin-

tena d'activitats amb l'objectiu, tal com explica Joan Safont, comissari de L'Any, de donar a aquest grup d'artistes sabadellencs una projecció més enllà de la ciutat. S'han programat activitats molt variades i per a tots els gustos. Una de les més destacades és el Simposi, un acte acadèmic que tindrà lloc els dies 4 i 5 d'octubre a Sabadell. Seguidament, Publicacions de l'Abadia de Montserrat editarà en un sol volum les ponències d'aquest Simposi. Un altre dels actes destacats és la preparació d'un documental divulgatiu, d'uns cinquanta minuts, on es ressegueix la trajectòria de la Colla. Aquest llargmetratge es



Imatge de família de l'acte inaugural de diumenge passat | Roger Benet

presentarà a finals d'any als Cines Imperials de Sabadell.

Per tal d'ajudar a assolir aquest objectiu, la Generalitat de Catalunya ha afegit aquesta commemoració al seu calendari oficial.

Quim Torra, present aquest passat diumenge en l'acte inaugural de l'Any de la Colla, ha assegurat que "en aquest centenari teniu el

Una de les activitats més destacades és el Simposi, un acte acadèmic que tindrà lloc els dies 4 i 5 d'octubre a Sabadell

govern de la Generalitat al costat", i ha afegit que, en commemoració d'aquesta efemèride, tot el protagonisme "s'ha de fer aquí, al Vallès i reivindicar la capitalitat del Vallès."

AL MATÍ
AMB MIREIA SANS
I RAQUEL GARCÍA
De dilluns a divendres de 9h a 13:30h

Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

Alien serà el protagonista del VIII Festival de Cinema de Terror

Els organitzadors han programat activitats que s'allargaran entre la setmana del 4 i el 10 de març

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

La vuitena edició del Cinema de Terror de Sabadell creixerà en propostes i dies. La mostra es celebrarà entre els dies 4 i 10 de març amb una programa que inclou la tradicional marató de cinema de terror de dissabte a més d'un munt d'activitats relacionades amb el gènere. En aquesta edició el festival de cinema ha volgut fer un homenatge a Alien. La cinta, original de Ridley Scott, i estrenada el 1979, serà la perla del certamen. “Hem volgut innovar una mica, pensem molt en el gènere de terror des de l'àmbit cinematogràfic, però hem volgut anar més enllà”, ha explicat la subdirectora del festival, Georgina Arcusa. Entre aquestes activitats hi ha algunes novetats



El Festival de Cinema de Terror amplia mires | Roger Benet

com una pel·lícula sorpresa dins de la marató de dissabte o una sessió de jocs de taula de terror a càrrec de la Biblioteca de Ponent i el col·lectiu La Foguera. A més, el festival inclourà també la projecció dels microrelats finalistes i també una primera sessió de curts d'animació de l'Escola de Cinema de Barcelona. El tret de

sortida serà la conferència Alien, el company de viatge que ningú desitjaria a càrrec de l'Agrupació Astronòmica de Sabadell. Això serà el dimecres 27 de febrer. Un programa d'activitats que està farcit de col·laboracions amb altres entitats i mostres com el ME-

“El festival ha sabut com entendre i lligar el teixit d'entitats de la ciutat que es posen en comú”, diu Miquel Soler

CAL, les biblioteques o el Festival nits de Cinema Oriental de Vic. Precisament aquest és el paper que ha destacat el regidor Innovació i Ciutat, Miquel Soler. “El festival ha sabut com entendre i lligar el teixit d'entitats de la ciutat que es posen en comú”, ha dit el regidor. La programació completa del 8è festival de cinema de Terror ja es pot consultar en línia i als llibrets informatius.

Antonio Orozco exhaureix i omplirà dues vegades La Faràndula

El cantant i compositor català actuarà a Sabadell els dies 1 i 2 de març

A.G.

La Faràndula ha penjat el cartell “d'entrades exhaurides”. I no només una vegada, sinó dues. Les dues vegades que Antonio Orozco actuarà a Sabadell, serà les nits de l'1 i 2 de març. Aquest èxit és una constant en la seva gira i ja fa dies que no queden localitats al teatre del carrer de la República. La fórmula d'aquest cantant de L'Hospitalet de Llobregat té un origen prematur en el món de la música. Va ser amb quinze anys quan després d'un viatge al barri de Triana, a Sevilla, va comprar-se la seva primera guitarra. Un instrument que encara conserva. Ara arriba a la



Orozco omplirà dues nits La Faràndula | Oficial

ciutat dins de la gira del seu últim treball: Destino. Un disc editat el 2015 en que el cantant ha tornat als seus orígens musicals quan va iniciar-se en la indústria, quan encara no sabia on acabaria la seva carrera. Una trajectòria que

suma ja un milió i mig de discs venuts, nou discs de platí i un disc d'or. Els que tinguin entrada podran gaudir d'aquest últim treball que Orozco està rodant amb èxit.

Carnestoltes
Barberà del Vallès | març 2019

Dimecres 1 de març
17.30 h Actuació infantil de la Bella i la Bèstia
18.30 h Desfilada i concurs de disfresses
Lloc: Mercat Onze de Setembre

Dissabte 2 de març
17.30 h Rua i Concurs de Carnaval amb comparses i carrosses, amb l'animació de Les Pompiers de la Cia. La Tal
Sortida: c. Monturiol
19.30 h, Ball de Carnaval amb el grup Disco Show Summer Dance
Lloc: plaça de la Vila
22.00 h Cercavila des de la plaça de la Vila fins a La Nau
23.00 h Concerts de DJ's i ball de disfresses de Carnestoltes
Lloc: La Nau, c. Arquimedes, 6

PER CARNAVAL NO TOT S'HI VALI
Punt Lila
Punt d'informació i Atenció a les Violències Masculines
Estarà ubicat a:
- Passeig Doctor Moragas, 224, de 18.00 a 22.00 h
- La Nau de 22.30h fins a la finalització de l'activitat

Dissabte 9 de març
18.30 h Cercavila a la mort del Rei Carnestoltes
Sortida: Mercat Onze de Setembre
20.00 h Judici Sumaríssim al Rei Carnestoltes, amb el correfoc de l'Última Disbauxa
21.00 h Crema del Rei Carnestoltes
Lloc: plaça de la Vila

AYUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Ocupa aquest espai,
anuncia't al
SABADELL INFORMATIU
Truca al 654 368 974
www.gpl.cat

FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21) /AJ.SABADELL





estem
VOLTATS de
POCA
VERGONYES



100
ANYS
de la COLLA
de SABADELL



El ballet de Don Quixot a la Faràndula



Moment del *Don Quixot* que demà aterra a Sabadell | Josep Guindo

M.S.

El Ballet de Catalunya porta el *Don Quixot* de Màrius Petipà demà dissabte a les 20:30 al Teatre de La Faràndula. Abans de la representació oficial, dissabte al matí es farà una *masterclass* a l'Estruch dirigida pel director de la companyia, Elias Garcia, amb més de 15 anys d'experiència com a formador de primers ballarins. I, a les cinc de la tarda, hi haurà un assaig obert a La Faràndula per poder gaudir de la proposta escènica.

Martínez-Castignani i Guinovart viatgen al *lied* del segle XIX i XX

La proposta de Joventuts Musicals vol realçar el *lied*, la cançó del món de la clàssica

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Dos grans de la música clàssica de Catalunya, el baríton Enric Martínez-Castignani i Albert Guinovart al piano, es donen cita avui al Teatre Principal a les nou de la nit per posar en valor el *lied* de principis del segle XIX i fins a mitjans del segle XX. "El *lied* és el que coneixem com les cançons populars, n'hi ha de basades en cançons populars i d'altres en escrits més profunds. És un gènere molt interessant i a cada temporada mirem de programar algun



Guinovart serà aquesta nit al Principal | Oficial

concert d'aquest tipus", assegura la presidenta de l'entitat organitzadora, Joventuts Musicals, Joana Soler. El crític musical Albert Ferrer Flamarich, que dimarts va impartir una xerrada per donar

a conèixer el concert, assegura que són "dos grans intèrpretes". "Martínez-Castignani ha actuat a Sabadell amb els Amics de

l'Òpera de Sabadell" i és resident de Joventuts Musicals aquesta temporada. D'altra banda, "Guinovart és una de les figures cabdals de la música catalana com a compositor d'obres com *Maricel* o diferents sèries de TV3", assenyala Ferrer Flamarich. A més, Guinovart va ser el guanyador del premi de Joventuts Musicals a l'estat, de manera que "té molta relació amb l'entitat". Tots dos junts configuren "un tàndem de luxe que cal veure en directe", diu Ferrer Flamarich. En el concert, es podran escoltar cançons de Beethoven, Schumann, Korngold o Strauss.



HOTEL SUÍS

DE DILLUNS A DIVENDRES
14H | AMB ADRIÁN ARROYO



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

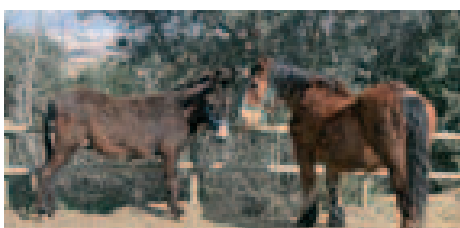
FEBRER 2019



Kedades per teixir.
Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



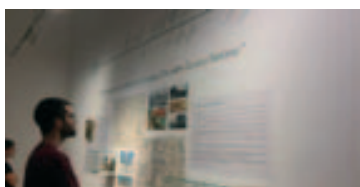
Història del cinema a Sabadell. Fins el 17 de març. Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859. Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



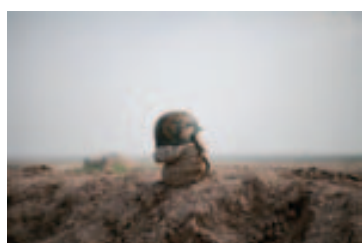
Sabadell i la indústria. Exposició. Fins al 27 de febrer. Biblioteca del Nord



Atles Sabadell. Imaginar, representar, construir la ciutat. Fins al 24 de febrer. Museu d'Art de Sabadell



El Geperut de París, el musical. Diumenges 24 de febrer i 3, 10 i 17 de març 11.30h i 18h. Dissabtes 9 i 16 març 11.30h. Teatre Sant Vicenç



Davant l'estat islàmic. Lluita peshmerga i població civil. Fins el 17 de març. Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



Hamlet. Divendres i dissabtes 21h. Diumenges 18h. Del 22 de febrer al 17 de març. La Bàscula



Aula oberta de dibuix (treball amb artistes). Fins el 28 de març. Escola Municipal d'Art Illa



La última cena. Dissabtes 22h. Diumenges 19h. Del 16 de febrer al 10 de març. Alternativa Teatre

LUBARSA
BARJOLA E HIJOS, S.L. 93 574 02 83
Des de 1988
REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS
IMPERMEABILITZACIÓ DE COBERTES
ENVANS PLUVIALS
AÏLLAMENTS TÈRMCIS
REVESTIMENTS DE FAÇANES
PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL
C/ Pau Picasso, bloc 4, esc. C, local 2 • Santa Perpètua
www.lubarsa.net • barjolaehijos@gmail.com

DEMANA PRESSUPOST
SENSE COMPROMÍS.
T'AJUDAREM!

NURIA SERVEI DE PLANXAT
Recollida i entrega a domicili en 24h
12 ANYS D'EXPERIENCIA
676 990 307
PLANCHADODEROPA.COM.ES



APUNT D'OPINIÓ

Per **Mati Ortiz**,
waterpolista de
l'Astralpool CNS

Aquesta setmana parlàvem al vestidor de Can Llong de la primera *Final Four* aconseguida el 2011 a Sabadell, justament contra l'Orizzonte, i com vam guanyar aquella final gràcies a la intensitat que vam posar dins de la piscina. L'ambient és molt positiu, molt dinàmic. És cert que les dues últimes Eurolligues se'ns han escapat per penals i ens hem quedat a les portes de la cinquena, però al vestidor només recordem els bons moments i tornem a tenir moltíssimes ganes. Cada any entrenem per això, evidentment també per les competicions nacionals, però el nostre gran objectiu sempre és arribar a la *Final Four* i aixecar el títol. A Catània sortirem a no especular. Guanyar fora de casa és un plus perquè, tot i que no et doni la classificació, és un pas bastant gran i hem d'anar a aconseguir la victòria sí o sí. L'Orizzonte és un equip molt fort però en aquest punt de la competició, en uns quarts de final, qualsevol equip que et pugui tocar és fort. Tots busquem el mateix objectiu. El seu joc italià és molt característic: tenen bones llançadores, bones boies, bona portera... és un equip que té moltes coses bones però ens sentim preparades per fer-les front i tornar a Sabadell amb un bon resultat.

Penúltim pas per accedir a la *Final Four*

L'Orizzonte-Natació Sabadell de l'Eurolliga de waterpolo femení es podrà seguir en directe aquest dissabte (17:45h) a Ràdio Sabadell

PAU VITURI

@PAUVITURI

Segona aturada de l'Astralpool Club Natació Sabadell en el seu trajecte cap a la tan anhelada cinquena Eurolliga de l'entitat. A Kosice (Eslovàquia), les de David Palma van signar una fase de grups immaculada, guanyant els seus quatre partits per una mitjana de gairebé deu gols de diferència. I això que a la lligueta hi havia equips de la talla del Dunaujvaros hongarès, el Vouliagmeni grec o el Rapallo Nuoto italià.

Amb el toc d'atenció present de la final de la Copa de la Reina contra el Sant Andreu, en què l'Astralpool 'només' va guanyar per dos gols de diferència, el conjunt sabadellenc es planta dissabte (18h) a la piscina de l'Orizzonte de Catània (Itàlia) amb l'objectiu d'endur-se un resultat favorable per a la tornada que es disputarà el 12 de març a la piscina de 50 metres de Can Llong, mateix escenari on l'entitat dirigida per Claudi Martí espera acollir la *Final Four* per quarta



Can Llong serà l'escenari de la tornada el pròxim dia 12 | Jesús Arroyo

vegada en els darrers vuit anys.

En total, aquesta és l'onzena vegada consecutiva que el Natació Sabadell se situa entre els vuit millors equips d'Europa i les sis últimes edicions han acabat amb el Club a la darrera fase de la competició. El favoritisme sembla recaure en les waterpolistes de Da-

vid Palma, encara amb l'espina de les dues tandes de penals dels dos últims anys a Kirishi, i més amb el reforç aquesta campanya de la nord-americana Maggie Steffens. La seva compatriota a la plantilla, Kiley Neushul, també acompanyarà l'expedició a Sicília després d'estar absent a la Copa de la

Reina. "Si pot ser, guanyar i que sigui bé per, quan vinguin elles, tenir un partit més tranquil. No anar d'un o de dos, de cinc estaria bé", aposta amb ambició la boia Paula Leiton als seus 18 anys.

L'Orizzonte, un gegant adormit

El conjunt de Catània és vuit vegades campió d'Europa, però no aixeca el títol des del 2008

P.V.

Ningú té més Eurolligues que l'Orizzonte. A principis de segle, l'equip sicilià era el gran dominador i sis de les vuit copes que hi ha a les seves vitrines, es van col·locar entre 2001 i 2008. L'última final,

el 2011, va coincidir amb l'inici del regnat europeu de l'Astralpool. De fet, a la Piscina Comunale di Nesima no han tornat a veure aixecar un trofeu important des d'aquell mateix any, el 19è Scudetto. D'aquella plantilla només 'sobreviuen' tres jugadores: Arianna Garibotti, Rosaria Aiello i



Les italianes volen tornar a regnar a Europa | Cedida

Valeria Palmieri. Una altra waterpolista, Martina Miceli, és ara l'entrenadora. L'any passat, amb els reforços de Roberta Bianconi i Sabrina van der Sloot, MVP de l'Europeu de Barcelona, ja van fer un pas important classifi-

cant-se per a la seva primera *Final Four* des del 2014. Ara, amb la portera de la selecció Giulia Gorlero, buscaran posar contra les cordes l'Astralpool.

dbcoop
scel
Solucions gràfiques

TARGETES DE VISITA

100 U.....	10.00 €
200 U.....	15.00 €
300 U.....	20.00 €
500 U.....	32.00 €

*També 5x8 cm impreses a una sola cara
*Targetes a doble cara +60%
*No inclouem muntatge ni transport.
Preus sense IVA

c/Sant Lluís 11, bxs, Barcelona
93 242 01 99 · db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

Els avantatges en el marcador, nova assignatura pendent del Centre d'Esports

Des de l'arribada de Kiko Ramírez, el Sabadell s'ha avançat quatre vegades, però només ha pogut aconseguir la victòria en una única ocasió

PAU VITURI
@PAUVITURI

Infortunis amb la gespa al marge, al Centre d'Esports Sabadell se li va escapar contra el Villarreal 'B' una nova oportunitat de sumar els tres punts després d'avançar-se en el marcador. L'alegria només va durar deu minuts, el temps que va passar entre el gol de Néstor Querol i l'empat de Rubén Mesa. Malauradament és un argument que s'està repetint amb freqüència des de l'arribada de Kiko Ramírez a la banqueta sabadellenca. A Ontinyent i al Miniestadi del Barcelona 'B', el Centre d'Esports va ser el pri-



El Sabadell no sap gestionar els marcadors favorables | Crispulo Díaz

mer en obrir la llauna. En tots dos casos, l'avantatge només va durar set minuts i, posteriorment, la defensa va fer aigües fins al punt de rebre vuit gols entre tots dos enfrontaments.

Dels 2.250 minuts disputats fins ara en les 25 jornades que portem de lliga, el conjunt arlequinat només ha anat per davant en el marcador un total de 354 minuts, una xifra que tan sols empitjoren quatre equips: Castellón, Olot, Ontinyent i Badalona. De fet, 11 d'aquests 25 partits han començat amb el Sabadell colpejant primer, però només sis han acabat amb victòria. La resta, dos empats i tres derrotes. Administrar aquests

Diumenge (12h)
l'equip ho haurà d'esmenar al camp de l'Espanyol 'B'

avantatges s'ha convertit en el principal maldecap de l'equip de Ramírez, però és un mal que també es patia amb Toni Seligrat. A Lleida, l'exarlequinat Juanto Ortuño i Pedro Martín van capgirar el gol inicial de Felipe Sanchón en 16 minuts; a l'Antonio Puchades, van passar cinc minuts entre la diana de Pedro Capó i l'empat del Valencia Mestalla.

El Sabadell Inclusiu, una lliçó de vida

Diferents equips de la ciutat comparteixen entrenaments amb jugadors arlequinats amb diversitat funcional

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Olímpia acull cada dimarts els entrenaments de la secció inclusiva del Centre d'Esports. Encapçalats pel tècnic, Jose Sag, uns 40 jugadors i jugadores amb discapacitat intel·lectual de totes les edats fan esport acompanyats d'equips com el Sabadell B, el Sabadell Nord, la Sabadellenca, La Romànica, jugadors del primer equip com Nico Delmonte o Josu Ozkoidi i fins i tot un grup de po-



Pinya del Sabadell Inclusiu en el seu primer partit aquesta temporada | Roger Benet

licies. "Tot i el fred, només falten quan estan malalts. Sempre pregunten quin serà el pròxim equip que ve. Un dia a la setmana els queda curt", explica Sag.

El boom del film 'Campeones' ha donat visibilitat a un col·lectiu oblidat: "La gent amb discapacitat sempre ha estat estigmatitzada. Molts estan sols i necessiten companyia, no només entrenar un dia. Cada cop vénen més als partits a la Creu Alta. Com a societat ens costa tenir empatia amb qui té problemes". Ja han disputat dos amistosos, tot i que l'activitat va més enllà de la competició. Es tracta d'aportar normalitat a la vida d'un grup "molts dels quals ja eren seguidors acèrrims del Sabadell abans de jugar a l'equip inclusiu".

ANFER
Clínica Dental

creando sonrisas sanas
más de 26 años a tu lado

primera visita+revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales

C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · **93 729 21 00**

“Tant de bo pugui tornar enguany al Tour de França”

La Vuelta serà un any més el gran objectiu d'un David de la Cruz que ha descartat el Giro i que espera disputar per segon cop el Tour. Ja hi va ser l'any 2014 amb el mallot del NetApp Endura

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

David De la Cruz ha estat entrenat el 2019 amb un quinze lloc a la Comunitat Valenciana, acabant a 1:15 del guanyador, Ion Izagirre. Des d'abans-d'ahir i fins diumenge es troba competint a l'Algarve (Portugal). Acabat d'estrenar el calendari, és un bon moment per saber quins plans de futur té el ciclista sabadellenc:

Per fi ha acabat la pretemporada!

No competia des de l'octubre, he fet moltes hores d'entrenament i tenia ganes de vestir un dorsal. Espero que a l'Algarve i a la Paris-Niça tingui un nivell acceptable, cosa que no he trobat a València. Cada corredor té una facilitat diferent per agafar la forma i jo estic en procés encara.

Com valores l'estrena?

Van ser cinc etapes molt dures i està clar que no ha estat un resultat destacat però estic content per les sensacions. Aquest hivern he entrenat amb menys intensitat i sabia que arribava curt de forma, que no podria lluitar per la victò-

ria, però segur que anirà bé per a les pròximes curses. L'any passat vaig acabar a València amb molta fatiga i enguany els primers dies sí que el cor batejava al màxim però vaig anar a més, el que em fa ser optimista.

Quin objectiu et marques aquesta temporada?

Sempre la divideixo en dues meitats i a la primera faré la Paris-Niça, País Basc o el Tour de Califòrnia que per a mi són importants i on vull mostrar la meva millor versió. Després tant de bo pugui anar al Tour de França. On sí que hi seré segur amb el millor estat de forma possible és a la Vuelta. L'any passat no va sortir bé, però vaig aprendre molt i tinc ganes de tornar-hi i fer-ho millor.

El Giro, descartat?

Completament. Si faig dues voltes grans, seran Tour i Vuelta. En comptes del Giro aniré a Califòrnia, on sempre m'ha anat molt bé. Espero disputar el triomf final.

Ara estàs a l'Algarve. És un banc de proves pensant en una cursa tan especial per a tu com la Paris-Niça?



De la Cruz espera repetir l'experiència del 2014 al Tour | Agència

De la Cruz ha descartat el Giro i en aquelles dates competirà a Califòrnia

Sí. No l'havia fet mai i és una motivació extra. M'il·lusiona perquè Portugal m'agrada molt i espero ser més competitiu. Vull veure on estic i agafar el punt de forma.

A Niça has guanyat l'etapa del 2017 i la del 2018. Hi haurà tercera?

Tant de bo, però costa. L'any

passat tothom ja em tenia de referència i aquest ho seré encara més. És una cursa que em té enamorat, ja el meu primer any vaig sortir encantat i per característiques em va molt bé. De les d'una setmana és la que més m'agrada junt amb la Itzulia.



La Vuelta torna a ser un dels grans objectius de De la Cruz | Roger Benet



El sabadellenc competeix a l'Algarve després de l'estrena a la Comunitat Valenciana | Agència

Dani Lara, presentat com a nou director tècnic de l'OAR Gràcia

L'actual entrenador de l'equip femení es fa responsable d'un càrrec que l'entitat feia temps volia cobrir

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Fins ara, el responsable esportiu de l'OAR Gràcia, Xavi Ferrer, assumia les tasques de director tècnic. Ara, però, Lara ha estat l'escollit per fer-se'n càrrec i compaginarà la nova funció amb el paper d'entrenador del primer equip femení. El president del club gracienc, Salvador Gomis, admet que per seguir creixent era una tria necessària: "El projecte que volem dur a terme a través del Dani és un projecte sòlid, que no sigui una casuísti-

ca. Hem de continuar caminant, i amb aquesta figura esperem que es portin a terme totes les idees de l'entitat en tota l'estructura esportiva", ha assenyalat.

Lara també es mostra molt satisfet amb la seva elecció. "Estic molt il·lusionat per aquesta nova etapa. Volia un repte més enllà de la banqueta, encara que sempre m'hagi agradat entrenar". A més, assegura que ja ha començat a fer plans de futur i ja ha tingut converses amb Gerard Gomis i Cesc Borrell, els entrenadors del primer equip masculí. El nou director tèc-



Lara -segon per la dreta- es fa càrrec de la direcció tècnica del club | OAR

nic va arribar al club gracienc a mitjans de novembre passat per substituir Xavi Font com a entrenador del sènior femení. Lara venia de ser el seleccionador espanyol d'handbol platja,

Lara compaginarà la nova funció amb el paper d'entrenador del primer equip femení

fet moltes coses en molts clubs, tant en equips masculins com en femenins. Crec que puc aportar tota la meva experiència". Ara es converteix en un dels pesos pesants al carrer Boccaccio.

L'última bala per a l'OAR Gràcia femení

La salvació per a les de Dani Lara passa per un triomf contra l'Agustinos Alicante

S.P.

El repte més immediat pel nou director tècnic és salvar el primer equip femení. A diferència del masculí, que actualment travessa una gran dinàmica de resultats, el femení de l'OAR Gràcia no està vivint la

seva millor temporada. A falta de sis jornades perquè s'acabi la Divisió d'Honor Plata, les verd-i-blanques són penúltimes amb cinc punts i, per tant, en zona de descens. Però no tot està perdut. Aquest dissabte l'equip de Dani Lara es juga mitja temporada rebent el conjunt que marca la

salvació, l'Agustinos Alicante. Les alacantines estan dos punts per sobre de les graciencques i en la primera volta es van imposar per tres gols de diferència (23-20). Un triomf per un avantatge superior permetria les noies de l'OAR sortir del descens. Seria, doncs, el dia perfecte per trencar



La permanència de l'OAR passa per no fallar demà | OAR

la ratxa de vuit derrotes consecutives que acumulen. Abans que s'acabi la lliga (concretament en la penúltima jornada), l'Associació Lleidatana, cuer del grup, també haurà de passar pel pa-

velló de l'OAR. Són els dos enfrontaments claus que les verd-i-blanques hauran de guanyar si volen continuar a la categoria.

TOT EL QUE NECESSITES VIA SABADELL

www.viasabadell.es

DAVANT DE L'IKEA c-58 sortida sabadell sud

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc

Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18
687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 - 08203 Sabadell

Ocupa aquest espai, anuncia't al

SABADELL INFORMATIU

Truca al 654 368 974

www.gpl.cat



Bateguem
amb
FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm   

El Mercat Central arriba per radiofreqüència a tota la ciutat

Ràdio Sabadell celebra el Dia Mundial de la Ràdio amb un programa especial a l'històric espai amb entrevistes a paradistes, professionals del sector i nous talents

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

El programa *Al Matí* va explicar, amb l'equip habitual, en directe i des del Mercat Central de Sabadell, les històries de les parades mítiques que continuen allà després d'haver-se mantingut al llarg de diverses generacions familiars. Abans, però, va ser el torn del president de la comissió de Comerç Interior de la Cambra de Sabadell, Josep

Els estudiants de l'Escola Virolet han après a redactar un guió, fer correccions, calcular la durada dels textos i locutar-los

Maria Porta, qui va avançar que les zones comercials de la ciutat es podrien gestionar a través d'un consorci publico-privat. El també president de Sabadell Comerç Centre va considerar que "el centre és un espai d'atracció, però és un espai de difícil accés i això im-

pedeix que s'enlairi".

Després de l'habitual tertúlia d'actualitat dels dimecres, van apropar-se als micròfons els comerciants de Carnisseria Sanmarti 1850, Xarcuteria Andreu, Saladures Mañosa, Carnisseria Sanjuan i Fruites i verdures Diego. Amb ells, vam compartir una radiografia del moment actual del mercat i com s'ha arribat fins a aquest punt al llarg del temps. A més, tot això es va complementar amb dues connexions a botigues de l'entorn del Mercat Central, com són la Perfumeria Mariant i Pinsos Morera.

Pura ràdio

Tot seguit, les periodistes Carme Suàrez i Núria Jar, totes dues treballadores de Ràdio Sabadell, van entaular una conversa per reivindicar el paper de les emissores municipals. Recordaven l'experiència viscuda a l'emissora sabadellenca i assenyalaven que en un mitjà d'aquesta dimensió "pots tocar tots els pals i tens companys que impacten", com apuntava Jar. L'altra cara de la moneda és la precarització del periodisme, i és que, tal com han constatat, grans professionals han abandonat els mitjans per treballar en gabinets de comunicació, que és on hi ha els recursos. Les dues pe-



Els alumnes de l'Escola Virolet presentant el seu projecte de ràdio | Roger Benet

Membres d'*Escènics* van interpretar en directe una radionovel·la a partir del conte *Tibant del fil* de David Vila i Ros

riodistes també aprofitaren l'ocasió per reflexionar i reivindicar el paper de les dones en els mitjans de comunicació.

A continuació, els alumnes de cinquè de primària de l'Escola Virolet van presentar el programa radiofònic que han impulsat per donar a conèixer el centre de Can Llong a la resta de la ciutat. La iniciativa parteix de l'estudiant d'Educació Primària de la Universitat Autònoma de Barcelona Núria Clapés, la qual va observar com molts sabadellencs ignoren on és

i què fa l'Escola Virolet. Al contingut que han creat, els alumnes aborden qüestions com les infraestructures, la ubicació del centre o les seves activitats per tal de donar-se a conèixer al conjunt de la ciutadania.

El moment espectacular del programa estava reservat per al final, en què membres d'*Escènics* van interpretar en directe una radionovel·la a partir del conte de David Vila i Ros: *Tibant del fil*.



Carme Suàrez i Núria Jar van tornar per un dia a Ràdio Sabadell | Roger Benet



L'equip desplaçat fins el Mercat Central | Roger Benet



Matías Grass: “La bellesa és subjectiva, trobar-se bé amb un mateix és salut”

MANUELA TORREBLANCA I EL DOCTOR MATÍAS GRASS, FUNDADORS DE LA CLÍNICA MEDICALGRASS DE SABADELL

Ningú dubta que la salut és primordial per a qualsevol persona. I aquesta s'assoleix quan ens trobem bé a nivell físic, social i psicològic. Sense salut no es pot viure una vida plena. I un dels aspectes que ajudaran a trobar aquest equilibri és no descuidar el nostre aspecte. La bellesa és subjectiva, trobar-se bé amb un mateix és salut.



Les persones envellim, no només pel pas del temps; sinó per les agressions internes i externes, físiques o emocionals que rebem al llarg de la vida. La medicina estètica pot ajudar a detectar patologies inadvertides i alhora incrementar la motivació, la seguretat i l'autoestima necessàries per relacionar-nos amb l'entorn de manera sana i plena.

Noves tendències estètiques:

Avui dia l'estètica no és només cosa de dones. La lluita per trobar-se bé davant del mirall s'estén també al públic masculí, que cada vegada es preocupa més per la seva imatge. De fet, en l'actualitat suposen el 40% dels pacients i és una tendència positiva que va a l'alça. Cada vegada són més els homes que volen estar i sentir-se bé. I els oferim les solucions estètiques més adequades a les seves necessitats estètiques.

D'altra banda, els pacients en general busquen canvis cada cop més harmònics i en concordança amb la seva naturalesa. Això ha estat possible gràcies als avenços tecnològics; però també a la demanda i els objectius desitjats amb els tractaments. La voluntat de millorar, però no canviar, demostra una concepció més sana de la medicina i la cirurgia estètica.

Diferències entre la medicina estètica, la cirurgia làser i la cirurgia estètica. I tractament més sol·licitats.

A ningú li agrada passar pel quiròfan. Als nostres pacients, tampoc. De fet, si poden evitar-ho, així ho fan. Per això, els tractaments en l'àmbit ambulatori són els més desitjats i sol·licitats. En aquest aspecte, a MedicalGrass comptem amb professionals i diversos serveis amb la millor tecnologia làser que existeix al mercat per fer una atenció personalitzada i global; amb els millors resultats. Si el pacient sol·licita un tractament que no li cal o que no tindrà els resultats desitjats en parlem -independentment del cost- i els hi oferim alternatives. Estem convençuts que la millor publicitat és el “boca orella” i lluitem al màxim per satisfer les prioritats dels nostres clients.



Consells de farmàcia: Tot el que necessites saber del colesterol

GLÒRIA MONTANÉ, FARMACÈUTICA
@FARMACIAMONTANE

El colesterol és una substància natural del nostre cos amb funcions molt importants en els teixits. La major part es produeix en el fetge, encara que també s'obté a través d'alguns aliments. Entre les seves funcions principals estan: facilitar la digestió dels greixos i contribuir a la síntesi de vitamina D. A més, a partir d'ell es formen certes hormones, com les sexuals i les tiroïdals.



¿Colesterol bo i colesterol dolent?

Per viatjar pel torrent sanguini el colesterol necessita un mitjà de transport anomenat lipoproteïnes. Existeixen 2 tipus:

- **Lipoproteïnes de baixa densitat (LDL):** s'encarreguen de transportar nou colesterol des del fetge a totes les cèl·lules del nostre organisme. La baixa densitat lipoproteïnes LDL fa que es dipositi a la paret de les artèries, generant plaques d'ateroma. Per això, aquest tipus d'unió se sol anomenar “colesterol dolent”.
- **Lipoproteïnes d'alta densitat (HDL):** recullen el colesterol no utilitzat i el torna al fetge per al seu emmagatzematge o excreció a l'exterior a través de la bilis. El colesterol, en unir-se a la partícula HDL de major densitat, és transportat de nou al fetge per ser destruït.

Tractament i prevenció de la hipercolesterolèmia

Està demostrat que les persones amb nivells de colesterol en sang de 240 mg / dl tenen el doble de risc de patir un infart de miocardi que aquelles amb xifres de 200 mg / dl. La hipercolesterolèmia es pot prevenir amb les següents recomanacions:

- Dieta mediterrània: una alimentació equilibrada, variada i sense greixos saturats. És important el consum de vegetals, llegums, cereals, hortalisses i fruites.
- Exercici aeròbic moderat diari d'uns 30 minuts.

Si seguint aquestes recomanacions no s'aconsegueixen els nivells òptims, és quan el metge ha pautat un tractament farmacològic. L'elecció dels fàrmacs depèn de l'alteració principal en els valors de colesterol i triglicèrids.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

**“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”**





Viu el rodal amb la UES: La Via Augusta travessa Sabadell

LLUÍS FERNÁNDEZ, DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA
@UESABADELL

La famosa via Augusta existia abans que existís Sabadell. Entraria pel carrer de Sant Quirze cap al carrer de la Rosa; arribaria a la plaça Major, seguiria cap a la plaça de l'Àngel i el carrer la Salut fins al Santuari de la Salut on en aquell temps, hi havia la vil·la romana d'Arraona. I és que de molt antic hi ha un corredor natural per on és relativament fàcil d'entrar a la península Ibèrica i anar fins al capdavall.

En època de dominació romana per aquest corredor s'hi va condicionar una via. En temps de l'emperador August va posar ordre a la xarxa de camins de l'imperi i va reformar la via i va anomenar-la Via Augusta. Avui dia per aquest mateix corredor hi ha el traçat d'una autopista; el corredor Mediterrani.

La Via Augusta enllaçava Roma amb Cadis. Val a dir que quan arribava a Caldes de Malavella una branca passava per la costa fins a Barcelona i l'altra per l'interior, per Granollers i Sabadell. I, a Martorell es tornaven a trobar les dues. Vet aquí per què



també a Barcelona tenen la Via Augusta.

I, com és que se sap que la via Augusta passava per Sabadell i el rodal? La resposta la tenim al Museu d'Història. Allà trobareu dins d'una urna una mena de got metàl·lic que té gravat a quatre columnes les estacions per poder fer parada i fonda en l'itinerari que sortia de Cadis i arribava a Roma. També hi havia els quilòmetres de distància d'una parada a l'altra.

Aquest vas el van trobar l'any 1852,

junt amb tres més, al poble de Vicarello, al nord de Roma, a les termes romanes del santuari d'Apol·lo. I què hi feien allà? Eren ofrenes votives; objectes que es deixen en un lloc sagrat per motius rituals com ara els objectes que es tiren als pous dels desitjos. Ens queda afegir que el nom que surt gravat al vas no és el de Sabadell, sinó el d'Arraona, un nom que es va conservar fins a l'edat mitjana per designar el nostre terme municipal.



La recepta més fresca: Terrina de bròquil i espinacs

MARTA TRIAS, DIRECTORA
RESTAURANT
@LAFRESCASABADELL

Aquesta recepta és un entrant fred molt bo i fàcil de fer i també facilíssim de menjar, perquè és molt lleuger. El bròquil ara el tenim de temporada i cal aprofitar-ho doncs és un súper-

aliment, ja que té una quantitat molt alta de vitamines, minerals i antioxidants.

Ingredients:

2 peces de bròquil
150 gr. espinacs
8 ous ecològics
400 gr. de nata (pots utilitzar nata vegetal)
Un polsim de sal i de pebre negre

Per començar cal cuinar al vapor les dues peces de bròquil. Per mantenir-ne els nutrients, no el cuinis més de 15 minuts!

Un cop cuit reserva'n uns trossets petits de la part més verda per decorar el pastís.

Afegeix el bròquil cuit i tota la resta d'ingredients en el vas de la batedora i tritura-ho tot junt fins a aconseguir una textura homo-



gènia. No obstant això, no passa res si queda algun tros de verdura més gros.

Posa la barreja en un motlle de silicona, perquè sigui més fàcil desemmotllar.

Finalment posa-hi per sobre els trossets de bròquil que has reservat abans. Cal coure'l a bany maria. Per això, omple una font o

safata amb un dit d'aigua i hi posarem el motlle de silicona a dins. Posa-ho al forn a coure 40-45 minuts a 160 graus.

Quan el treguis del forn, deixa refredar el motlle a temperatura ambient. Un cop fred, tapa'l amb paper film i deixa'l reposar a la nevera perquè quedi més compacte.

Passada una estona, ja està llest per desemmotllar en una safata. Aquesta elaboració la pots utilitzar com a paté per untar en torradetes o xips/crudidets vegetals, com a un entrant fred acompanyat d'alguna salsa cremosa com maionesa o allioli. Bon profit!

Toldos Barbera
Fabricación, instalación y reparación de todo tipo de toldos

Toldos Barbera

C/ Ca N'Aixies 146 P.I.
Can Roqueta
08202 SABADELL
(BARCELONA)

Teléfonos
93-7191060
647710990
Fax
93-7294930

E-mail:
toldosbarbera@toldosbarbera.com

www.toldosbarbera.com

3Dvisual
Distribuidor ROBOX

Tecnología 3D profesional

- Venda d'Impressores, escàners, consumibles
- Venda filaments i Resines
- Ingeniería Inversa
- Cursos impressió 3D, Disseny 3D
- Servei prototipat, series curtes

Ronda Ponent, 179 · 08206 Sabadell · Tel. 93 727 75 16
info@3dvisual.es · www.3dvisual.es



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Aedas Homes apostem per la sostenibilitat a les nostres promocions


+ ESTALVI
Menys consum i menys necessitat de manteniment


+ BENESTAR
Confort tèrmic, acústic, lumínic...


+ VALOR
Major valor de l'immoble


- CONSUM
% d'estalvi


- SOROLL
Quantificar la millora


- CO₂
Protegir el planeta

aedashomes.com



AEDAS
HOMES
La teva casa, per fi.