

Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **033** • 8 de març de 2019



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Gaudeix de la teva família amb àmplies zones enjardinades

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda
935 951 064

aedishomes.com

AEDAS
HOMES

Tu casa, por fin.



Obra nueva Sabadell

C/ de Alguersuari i Pascual, 43
sabadellcentro.es - 655 826 437

**Ya hemos
iniciado
obras**

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones
desde 190.000€



Roca Matalassers

Des de 1956

OFERTA llits articulats

***Accessoris Opcionals:**

Carro elevador • Baranes • Capçal i peuera
Trapessis • Fundes de matalàs impermeables



Llit preparat per poder posar
els **diversos accessoris***
quan us faci falta.

**Des de
349€**



Sabadell • Avda. Concordia, 2 • 93 716 57 39 • Castellar del Vallès • Passeig, 12 • 93 747 12 88
www.rocamatalassers.com • roca@rocamatalassers.com



Amb una no en fem

Sabadell, com la resta del país, s'atura avui per reivindicar la lluita feminista. Igual que ara fa un any, el Dia Internacional de les Dones serveix d'excusa, de punta de llança, per a una batalla que, com a societat, encara som molt lluny de guanyar. La vaga, a la qual evidentment ens sumem des de **Ràdio Sabadell**, serà l'altaveu de moltes de les diferències que segueixen existint entre homes i dones. Diferències amb les quals convivim en el nostre dia a dia, sense gairebé adonar-nos i que, sorprenentment -o no-, cada cop són més qüestionades des d'alguns sectors.

Així doncs, aquest 8-M, que servirà segur per posar llum i taquígrafs a la bretxa salarial que encara hi ha al món laboral, fent bona aquella crida de: mateixa feina, mateix sou, o per ressaltar com de complicat és avui en dia que una dona arribi a accedir a llocs de responsabilitat en una empresa, hauria d'anar més enllà. I és que les desigualtats i les injustícies envers les dones són moltes. I d'aquesta manera, i pel mateix preu, per què no denunciar, un cop més, tots els tipus de violències que les dones pateixen -gairebé sempre a mans dels homes- pel simple fet de ser dones. Això també és 8-M. No ho oblidem.

Aquesta realitat, la nostra realitat, ni la podem, ni la volem, deixar passar per alt. Per això, avui toca fer vaga. A jornada completa o en alguns dels torns establerts. Tant s'hi val, tot suma. Però siguem ambiciosos, com a país i com a societat. El camí que ens queda per endavant és llarg, fa pujada i exigeix més accions. I mentre no arriben les decisions en ferm dels polítics, tinguem clar que amb una vaga a l'any sembla que no en farem.

Canvis decidits

En un altre ordre de coses, si no hi ha cap contratemps, en un mes o mes i mig, les Dones del Tèxtil i Clara Campoamor tindran les seves places a Sabadell. Aprovada la decisió a l'últim ple, els nous espais substituïran les actuals de l'Alcalde Marcet i d'Antoni Llonch, respectivament, en el que és el primer dels passos que s'han de fer en breu per acabar d'eliminar el rastre feixista del nomenclàtor local. La voluntat és ferma i tot apunta que no hi haurà cap més frenada. Tant és així que, de fet, l'únic dubte sorgeix en comprovar que la campanya electoral ja és aquí i que, si no s'accelera molt el pas, els deures no es podran acabar fins la propera legislatura.

Aquest 8-M servirà segur per posar llum i taquígrafs a la bretxa salarial que encara hi ha al món laboral

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 22 de març

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Víturi, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplars

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



06. Sabadell comença a eliminar els rastres del franquisme del nomenclàtor

08. Novetats en el cas de la noia violada en grup a Sabadell

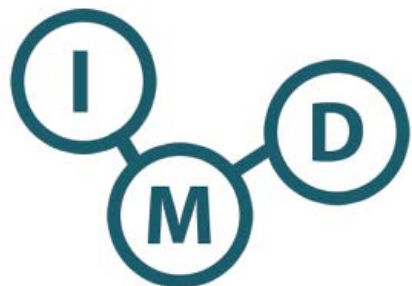


10. Joan i Roger Pera arriben amb el seu *Papà Mozart*

15. La *Final Four* de waterpolo ja espera a les noies del CNS



19. Elisabet Carnicé estrena nova aventura a 8TV



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

**RADIOLOGIA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85

Feministes i antifeixistes



Imatge de la passada edició de la fira | Pere Gallifa

P.G.

Demà se celebra la quarta edició de la Fira del Llibre Feminista de Sabadell, un certamen que enguany se centrarà en la lluita antifeixista de les dones al llarg del segle XX sense oblidar l'extrema dreta actual. “Ens hem centrat en com, quaranta anys després, continuem lluitant contra el feixisme”, ha manifestat Almudena Sanchís, una de les organitzadores. Des de les deu del matí, la plaça del Doctor Robert serà el punt de trobada d'una desena d'editorials feministes, ja que “vam veure que la literatura feminista i la fira eren una oportunitat per fer intercanviar idees i posar les dones al centre”, ha afegit.

Fins a les nou del vespre hi haurà taules rodones, xerrades, contacontes, concerts i una ruta teatralitzada, entre altres. Un dels plats forts per a Sanchís serà la presentació del llibre d'Asmaa Aouattah *L'etern retorn* a càrrec de la periodista Laia Altarriba. Tot i això, aquesta responsable de l'organització convida a tothom i sentència que “heu de venir i passar tot el dia, perquè serà molt interessant”.

8-M: Vaga general feminista

Les dones reivindiquen els seus drets amb una vaga general i dues mobilitzacions a la ciutat

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

El 8-M ha passat a ser sinònim de vaga general. Les dones han convocat una vaga de 24 hores de producció, consum, estudiantil i de cures per exigir la millora de les seves condicions de vida. Entre les principals reivindicacions hi ha unes condicions de treball dignes i equitatives, la corresponsabilitat de les cures, millores en els drets sexuals i reproductius, l'erradicació de les violències masclistes, així com el racisme, el feixisme i la LGTBIfòbia; i la defensa dels serveis públics i drets polítics i socials com l'habitatge o la llibertat d'expressió.

Des de fa dos mesos, a Sabadell s'ha constituït un comitè de vaga per organitzar totes les mobilitzacions en l'àmbit local. La primera acció reivindicativa del dia serà a un quart de vuit del matí, davant de la Fira de Sabadell. Una convocatòria que servirà per escalfar motors de cara a la primera manifestació del dia, que arrencarà a les onze del matí des dels Jutjats de Sabadell i fins a la plaça Sant Roc. El comitè de vaga també ha organitzat un espai de cures de les set per facilitar el dret a vaga de totes les dones.

A la tarda, les opcions es di-



El 8-M es viurà activament a Sabadell | Roger Benet

El programa del 8-M inclou una trentena d'activitats, algunes aquest cap de setmana, com ara un espectacle de teatre, música i foc per homenatjar 'les tretze roses': “Unes dones que van ser resistents durant la Guerra Civil i que van ser afusellades pel règim franquista”, expliquen les Bruixes del Nord, que clouran la Fira del Llibre Feminista. I al Librerío de la Plata tornaran els *Malos consejos para malas mujeres*, demà a les 20h.

videixen. D'una banda, des del comitè convoquen a anar a les cinc a l'estació de la Renfe Centre per desplaçar-se conjuntament a la manifestació unitària de Barcelona. I, en canvi, des de l'Ajuntament s'ha organitzat l'acte central del 8-M per commemorar el Dia Internacional de les Dones: una manifestació des de dos quarts de set, de la plaça Alcalde Marçet que acabarà a la Doctor Robert, on es llegirà el manifest.



Reformas Integrales
REINSA

reformas integrales, baños y cocinas

REFORMAS INTEGRALES

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



COCINA

DESDE 6.500€



La TUS estrena nova línia a Can Roqueta

La línia L14 oferirà a partir del 18 de març una parada a menys de 300 metres de cada una de les empreses

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Transports Urbans de Sabadell (TUS) posa en marxa una nova línia d'autobús per donar servei al 100 per cent del polígon de Can Roqueta. La nova L14, que es posarà en marxa el 18 de març gràcies a una inversió de 245.000 euros, oferirà una parada a menys de 300 metres de cada una de les empreses, amb una freqüència de 30 minuts, amb l'objectiu de facilitar el trasllat dels treballadors amb transport públic a aquesta zona de la ciutat. De fet, els veïns dels Merinals, Can Rull i Cifuen-

tes tindran un accés directe a Can Roqueta, gràcies a aquesta nova línia, sense la necessitat de donar la volta del recorregut de les actuals línies 4 i 44. Així mateix, l'L14 també suposa dos avantatges per al barri de Torre-romeu; tenir connexió directa amb el Taulí i passar de tenir quatre autobusos per hora a tenir-ne sis. L'aparició de la nova línia també permet millorar la freqüència de pas dels autobusos entre l'estació d'autobusos de la plaça Antoni Llonch i el Taulí en un 50 per cent.

Aquesta millora no és l'única que viurà el servei de la TUS en les pròxims mesos, ja que de cara a l'estiu també es farà un



La nova L14 reforçarà la ja existent L4 | Roger Benet

reforç del servei d'algunes de les línies que a l'agost reduïen la seva freqüència. Les línies 1, 2, 3, 5 i 55 milloraran les seves freqüències fins a l'última setmana

d'agost i les línies 7, 10, 11 i 80 passaran a circular cada 32 minuts durant els feiners i dissab-

L'aparició de la nova línia també permet millorar la freqüència de pas dels autobusos entre l'estació d'autobusos

tes d'agost, en lloc de cada 40 o 45 minuts. Els dissabtes d'agost, la línia 4 circularà cada 30 minuts en lloc de cada 40, i els dies festius d'agost, les línies F3, F4 i F5 mantindran la freqüència de tot l'any de 30 minuts.

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BARBERÀ
C/. Abad Oliba, 24 - Barberà del Vallès

BALLE SOL
★★★★★

Si puc triar, trio el millor
Amb la confiança i seguretat dels més experts

ballesol.es **93 747 90 49**
Altres centres Ballesol a Barcelona: **FABRA i PUIG - BADALONA - ALMOGÀVERS**

Dos mesos per canviar les plaques de la plaça Marcet i d'Antoni Llonch

El nomenclàtor incorporarà el nom de plaça de les Dones del Tèxtil i de Clara Campoamor responnent a la moció de Sabadell per la República

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

El ple de febrer una moció de Sabadell per la República per retirar una dotzena de noms del nomenclàtor per la seva relació amb el feixisme i l'esclavitud. En aquesta llista hi figuraven els carrers dedicats als exalcaldes Josep Maria Marcet i Antoni Llonch que la Junta de portaveus ha aprovat substituir per la plaça de les Dones del Tèxtil i de Clara Campoamor, respectivament. La regidora de Cultura, Montserrat Chacón, ha explicat a Ràdio Sa-



La plaça Marcet serà història en menys de dos mesos | Roger Benet

badell que la intenció és fer els canvis efectius "entre un mes i un mes i mig". Chacón ha assegurat que amb aquesta mesura no es vol "jutjar les persones, sinó que

estem eliminant uns càrrecs polítics de l'època franquista". De fet, la família de Marcet ha fet arribar

una carta als mitjans de comunicació per recordar l'excalcalde a través de sis fets, com, per exemple, l'agraïment de dues famílies jueves holandeses que l'exbatlle va ajudar a fugir el 1942 o el compromís de Farrés amb la vídua de Marcet per mantenir el nom de la plaça.

Així, la plaça Marcet passarà a ser de les Dones del Tèxtil, responnent a una reivindicació que feia la pregonera de la Festa Major del 2018, Gemma Ruiz, de reconèixer la feina que havien fet les dones que treballaven, tant a les fàbriques tèxtils, com a casa cosint. I, d'altra banda, la plaça d'Antoni

La família de Marcet lamenta la decisió i recorda el suport de militants antifeixistes a l'excalcalde

Llonch serà la plaça de Clara Campoamor, a demanda del grup municipal de Ciutadans. Així, es vol recordar la política activa durant el període de la Segona República Espanyola.

La cursa Corro contra el càncer s'obre al públic infantil

La vuitena edició de la cita solidària inclourà una cursa infantil i activitats pels més petits al voltant de Fira Sabadell

M.S.

La cursa Corro contra el càncer arriba a la seva vuitena edició amb moltes novetats. L'activitat solidària s'allargarà durant tot el cap de setmana del 16 i 17 de març. El protagonisme serà dissabte pels més petits amb tres modalitats que arrencaran a les cinc de la tarda i que recorreran els voltants de Fira Sabadell. "Muntar la cursa al voltant de Fira Sabadell ens permet col·locar inflables al voltant del recorregut pels petits i compaginar-ho amb l'entrega de dorsals", ha explicat un dels organitzadors, Aleix Muño. La



Tots els participants tornaran a lluir el dorsal número 1 | Roger Benet

sortida des d'aquest equipament de la Gran Via farà alterar el recorregut de la cursa. "És la primera vegada que una cursa surt de Fira Sabadell i passa per carrers com el Tres Creus o de la República" diu Muño. La iniciativa solidària, que té un recorregut de cinc quilòme-

tres, no és competitiva. "Tothom corre amb el dorsal 1 i amb espai per escriure a qui dedica la prova". L'Associació voldria superar la xifra de 30.000 euros recollits en l'edició anterior.



CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Benvingut a casa teva

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

GRUP





Dúplex y viviendas a cinco minutos del centro de Sabadell.

Zona comunitaria completa, con piscina, zona infantil y gimnasio totalmente equipado.

 610 560 293

 www.aureahomes.es



NOTÍCIES
BREUS**Més reciclatge,
menys taxa**

La Síndica Eva Abellan obre una actuació d'ofici per les queixes arran de l'encariment de la taxa de residus, una vintena en total. Abellan denuncia que la nova tarifació té més en compte la renda dels residents i els metres quadrats de l'habitatge que no pas els residus generats i reclama un canvi de criteri. "Llençar deixalles a l'abocador serà més car. Tenim una oportunitat única per explicar a la ciutadania que cal reciclar perquè la taxa de residus no sigui tan cara", conclou.

**Oficina de
Drets Civils
i Polítics**

L'Oficina de Drets Civils i Polítics de la Generalitat s'ha presentat aquesta setmana a Sabadell. El servei, en funcionament des de fa un any, ha atès una vintena de denúncies del Vallès Occidental, tres de les quals han arribat des de la ciutat. El director de l'Oficina, Adam Major, explica que la majoria de les queixes són per grups d'extrema dreta que atempten contra la llibertat ideològica: "La majoria d'accions van contra la reivindicació dels presos polítics".

La família de la víctima de la violació en grup trenca el silenci

L'entorn de la noia lamenta que un dels arrestats hagi fugit. El jutge el va deixar en llibertat, tot i les proves incriminatòries

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

La família de la víctima de la violació en grup de Sabadell ha parlat per primera vegada un mes després que es produís l'agressió sexual en mans de diversos homes. L'entorn més proper a la jove de 18 anys ha carregat contra la decisió del titular del Jutjat d'Instrucció número 2 de Sabadell de deixar en llibertat l'home que s'ha escapat, tot i les proves incriminatòries de les quals disposava el magistrat, dos informes forenses amb un alt



La família de la noia violada demana presó per als vuit detinguts | Roger Benet

grau de coincidència entre les restes biològiques del detingut que van aparèixer al cos de la víctima. En una carta oberta als mitjans de comunicació, els pares de la noia lamenten que, malgrat la petició

de les acusacions perquè l'individu ingressés a la presó, el jutge decidís deixar-lo en llibertat.

Alhora, es queixen que s'hagi denegat l'ordre d'allunyament sol·licitada per les acusacions perquè "això suposa que la nostra filla no pugui sortir del nostre domicili sense que algú l'acompanyi i, el que és pitjor, ha de seguir la seva vida quotidiana sota la por de trobar-se al carrer amb algun dels seus agressors".

La família de la noia reclama que els vuit detinguts en relació a la violació vagin a la presó, ara només n'hi ha dos, "com a pas previ i necessari per poder començar a reconstruir les nostres vides".

La TUS reafirma el seu compromís amb la igualtat de gènere

El Pla d'Igualtat contempla un protocol contra l'assetjament sexual

N.G.

La cooperativa TUS s'ha dotat d'un Pla d'Igualtat de gènere coincidint amb la commemoració, avui 8 de març, del Dia Internacional de la Dona. El document vol garantir les mateixes oportunitats entre les treballadores i els treballadors de la companyia, així com que rebin "un tracte equitatiu" en el seu entorn de feina. El pla contempla el desenvolupament d'accions i polítiques que ajudin a consolidar el "compromís" de la TUS envers la igualtat donahome, i també la incorporació de la perspectiva de gènere en tots els



Grup de treball del Pla d'Igualtat de gènere | TUS

nivells i àmbits de l'empresa. Tanmateix, el document lluitarà contra l'assetjament sexual a través d'un protocol específic que encara s'ha de redactar. El Comitè Permanent d'Igualtat que s'acaba de crear vetllarà per la correcta implementació d'aquestes polítiques, que s'avaluaran cada any per veure quin és el grau de compliment.



hermeticline
Finestres de PVC i alumini • Persianes

c/ d'Arimón, 22 • 08202 Sabadell • 937 172 729
info@hermeticline.es • www.hermeticline.es



Centre Medicina Correctiva

Fisioteràpia i rehabilitació
Rehabilitació a domicili
Medicina esportiva
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià
Estudis urodinàmics, fluxometries
Preparació maternal/ Massatge Infantil

C. Casanovas i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 06
www.cmcs.org

Osteopatia
Logopèdia
Massatges (esportiu, terapèutic)
Diatèrmia
Acupuntura/ Homeopatia
Dietes personalitzades



MÚTUES
PARTICULARS
ACCIDENTS DE TRÀNSIT



**TOT EL QUE NECESSITES
VIA SABADELL**

www.viasabadell.es

DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

La Marató de Dissabte, plat fort del Festival de Cinema de Terror

Les pel·lícules *The Void* i *One cute of the Dead* seran els reclams de la projecció als cinemes Imperial

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El 18è Festival de Cinema de Terror de Sabadell ofereix aquest cap de setmana el seu plat fort, l'activitat que va donar origen al certamen: la Ma-

rató de Dissabte. Des de primera hora de la tarda fins la matinada, es projectaran a la sala gran dels cinemes Imperial una selecció de cinc curtsmetratges i cinc pel·lícules, entre les quals en destaquen *The Void* i *One cute of the Dead*, les dues aclamades al Fes-

tival de Sitges i que només s'han pogut veure en comptats certàmens del gènere. *Framed*, de Marc Martínez Jordán i produïda pel cugatenc Marc Carreté, donarà el tret de sortida a la sessió, que tancarà *Apocalipsis Voodoo*. Aquest acte se suma a la Marató de Divendres, a l'Estruch, en la qual es projecta el film que serveix de leit motiv d'aquesta 8a

edició, *Alien*, coincidint amb el 40è aniversari de la seva estrena. En aquesta mateixa marató s'han programat *Dràcula de Denise Castro* i una selecció de curtsmetratges. El Festival de Cinema de Terror ha arrencat aquest dilluns amb la projecció de *Cautivos*, d'Hugo Cobo, i ha inclòs projeccions i actes paral·lels cada dia, de la mà de diferents entitats col·la-

boradores. El certamen s'allargarà fins diumenge al vespre, quan es donaran a conèixer els guanyadors dels premis Blogos de Oro i del Públic i es projectarà el curtsmetratge *Jack Taykor*. *Testigo del Fantástico* i el film *El Conde Dràcula* de Jesús Franco.



El Festival de Terror viurà demà una nova edició de la seva Marató | Roger Benet

NURIA SERVEI DE PLANXAT

Recollida i entrega a domicili en 24h

12 ANYS D'EXPERIENCIA

676 990 307

PLANCHADODEROPA.COM.ES

3Dvisual

Distribuidor ROBOX

Tecnologia 3D professional

- Venda d'Impressores, escàners, consumibles
- Venda filaments i Resines
- Ingenieria Inversa
- Cursos impressió 3D, Disseny 3D
- Servei prototipat, series curtes

Ronda Ponent, 179 · 08206 Sabadell · Tel. 93 727 75 16
info@3dvisual.es · www.3dvisual.es

Vols que et coneguin a Sabadell?

Sabadell
informatiu

ÉS LA TEVA PUBLICACIÓ

Per més informació truca'ns 654 368 974
trinitat@gpl.cat · www.gpl.cat

Papà Mozart arriba de la mà d'en Joan i Roger Pera

Pare i fill es posen a la pell de Wolfgang Amadeus i el seu pare en un muntatge únic de la Simfònica del Vallès

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

L'Orquestra Simfònica del Vallès porta els Mozart a La Faràndula. Serà aquest vespre a les 20:30h quan Joan Pera i Roger Pera encarnin Leopold Mozart i del fill prodigi Wolfgang Amadeus en el concert en forma de tragicomèdia *Papà Mozart*. El text explica les pors, les esperances i ambicions que envolten la relació paternofilial. “És una realitat de pare i fill que sigui del 1700 o d'ara la gent no notarà la diferència de més de 300 anys de diferència”, ha explicat Joan Pera.

La idea de fer aquest espectacle va néixer a través de la relació epistolar que van mantenir Leopold Mozart i Wolfgang Amadeus i que ha estat publicada. Amb aquestes premisses, Sergi Belbel i l'OSV han configurat la dramatúrgia i la música de l'espectacle. “Sento que és aquella cosa que em tocava fer. Tot i que faré funcions de riure i ens ho passarem la mar de bé, aquesta en què que hi ha humor i hi ha molt de sentiment i veritat, era el que em tocava fer a la meua edat i la meua circumstància jo ja em vaig apagant”, afirma Pera. Aquest vespre a l'escenari sabadellenc hi haurà 45 músics de l'Orquestra Simfònica del Vallès i



Joan i Roger Pera seran aquest vespre a La Faràndula | Oficial

les veus del baríton Carles Pachón i la soprano Júlia Farrés, a més del pianista convidat Carles Marigó. Tots dirigits pel ja conegut director de l'orquestra vallesana, Rubén Gimeno, i que en aquest

montatge únic que combina la paraula i les notes del genial músic austríac. Tot plegat amb una direcció artística que lligarà música

Pera: “És una realitat de pare i fill que sigui del 1700 o d'ara la gent no notarà la diferència de més de 300 anys de diferència”

i actuacions sota la batuta artística de Miquel Górriz. Després de l'estrena sabadellenca, però, no serà l'únic estadi d'aquest muntatge que demà dissabte serà al Palau de la Música i anirà de gira per ciutats com Figueres i Terrassa.

QUIMÈRIC

ELS DIVENDRES AL VESPRE
20H | AMB KAREN MADRID
I ALFONS MALLOL

Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

La imbatible *La importància de ser Frank* arriba a Sabadell

Aquesta adaptació de l'obra d'Oscar Wilde va aconseguir exhaurir totes les entrades del TNC dies abans de la seva estrena

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

L'any 1895, a Londres, Oscar Wilde estrenava per primer cop *La importància de ser Frank*, una comèdia que relata els embolics amorosos de dos joves britànics i les seves secretes dobles vides, la qual anticipa algunes de les principals avantguardes del segle XX. Més de 120 anys després, aquesta comèdia torna a escena, aquest cop dirigida per David Selvas i que compta amb les interpretacions de Miki Esparvé, Laura Conejero i Mia Esteve, entre d'altres. Després de l'èxit aclaparador de la temporada passada al TNC i



La importància de ser Frank arriba demà a Sabadell | Oficial

al Teatre Poliorama, aquest espectacle arriba aquest dissabte al Teatre Principal de la ciutat.

El director de l'obra la defineix com "una obra de suplantacions, finalment, qui és cadascú, de com necessitem un doble per sobreviure a la societat que ens atrapa". Segons Selvas, *La importància de ser Frank* té un missatge ben clar: "És una crítica a la societat i als límits que ens autoimposem per només viure en el camp que coneixem i no en el camp que forma part de la nostra imaginació".

Un dels elements de l'obra més important per a Selvas és el paper de música, tot i que ja ha assegurat que no és un musical. El

La importància de ser Frank, arriba a les nou del vespre al Teatre Principal de Sabadell

director explica que "per explicar tot aquest món boig i tota aquesta gent que intenta sortir i arribar a límits, la part més de música, més onírica hi entra molt bé."

Aquest dissabte, *La importància de ser Frank*, aquest "cant a l'amor" arriba a les nou del vespre al Teatre Principal de Sabadell.

Dàmaris Gelabert torna a Sabadell més natural que mai

La pedagoga puja a l'escenari per presentar el seu últim disc però també repassarà antics èxits

H.M.

La cantant i pedagoga Dàmaris Gelabert torna a Sabadell per presentar, en concert, els seus darrers discs: *Naturalment* i *És l'hora del Jazz*. Sobre aquest últim disc, que es va publicar l'abril del 2018, Gelabert assegura que vol potenciar "a viure la vida prop de la natura, però sempre cuidant-la" i també, ha afegit, que té una filosofia al darrere: "Acceptar les coses que ens venen, els moments divertits però també els moments avorrits".

Gelabert pujarà a l'escenari de la Faràndula aquest diumenge acompanyada de tres coristes i



Dàmaris és garantia d'èxit | Roger Benet

tota la banda, en total, deu persones estaran sobre l'escenari de La Faràndula. En aquest espectacle, la pedagoga cantarà les cançons d'aquests últims discs, però també repassarà grans temes

seus com *Bon dia* o *Els dies de la setmana*. El concert és aquest diumenge a les sis de la tarda a la Faràndula.

EL CAVA RESTAURANT

COMUNIONES

HAGA SU RESERVA!!

DOS COMEDORES DOS AMBIENTES

www.restaurantelcava.com

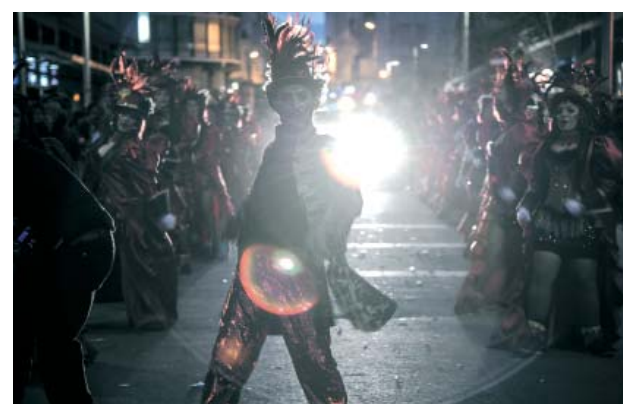
Establecimiento
ABRASADOR

"CON CARBÓN DE COCO"

c/ Sant Francesc, 35 (cruce Ctra. de Barcelona) Cerdanyola del Vallès - Tel./Fax: 93 691 79 46
e-mail: info@restaurantelcava.com - www.restaurantelcava.com - www.abrasador.com



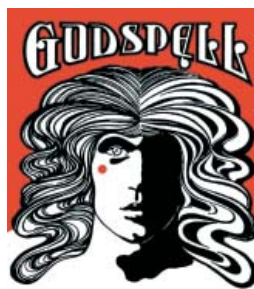
FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



MARÇ 2019



Papà Mozart amb Roger Pera i Joan Pera. Divendres 8 de març. 20.30h. Teatre La Faràndula. Entrades 14-26€



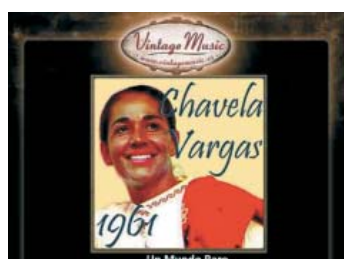
Godspell, el musical. Dissabtes 10 i 17 i diumenges 10 i 18. Teatre del Sol. Entrades 10€



Paquitos Groove Band + David Pastor. Divendres 8 de març. 22.00h Cava Urpí. Entrades 12€



Trio Ludwing. Divendres 15 de març. Teatre Principal. 21.00h. Entrades 20€



Chavela, un mundo raro. Divendres 8 de març. 22.00h. L'Alternativa Teatre. Entrades 10€



Sorry for Paradise. Cie. Zart - Julie Pichavant. Dissabte 16 de març-L'Estruch. 21.00h. Entrades 5€



La importància de ser Frank, d'Oscar Wilde. Dissabte 9 de març. 21.00h. Teatre Principal. Entrades 10-24€



Una ciutat d'ombres, com un llum. Dissabte 16 de març. Teatre La Sala. Espectacle infantil. 20.00h. Entrades 10€



Figueretes de Vidre, de Tennessee Williams. Dissabtes 9, 16, 23 i 30 de març i diumenges 10 i 17 de març. 21.00h i 18.30h respectivament. Teatre del Sol. 10€



Desnéixer amb Elena Gadel. Divendres 15 de març. 22.00h Cava Urpí. Entrades 16€



Dàmaris Gelabert. Diumenge 10 de març. 18.00h. Teatre La Faràndula. 12-15€



Rapunzel, una princesa perduda. Joventut de la Faràndula. 16, 23 de març a les 18h, 17 i 24 de març a les 12h i les 18h. Teatre La Faràndula. Entrades 11-14€

La vuitena *Final Four*, a només 32 minuts

L'Astralpool Club Natació Sabadell defensa aquest dimarts els tres gols de renda aconseguits a la piscina de l'Ekiye Orizzonte

PAU VITURI
@PAUVITURI

La piscina de 50 metres de Can Llong, la de les grans ocasions, es prepara per acollir dimarts (19h) la tornada dels quarts de final de l'Eurolliga de waterpolo femení, últim pas de l'Astralpool Club Natació Sabadell per confirmar la seva presència per setè any consecutiu a la *Final Four* d'aquesta competició. Fa dues setmanes, les de David Palma van deixar encarrilada la classificació entre els quatre millor equips d'Europa imposant-se a la piscina de l'Ekiye Orizzonte italià (9-12). A Catània, les sabadellenques es van sobreposar als



Les noies de Palma són a 32 minuts d'una nova final | Roger Benet

dos gols inicials del vuit vegades campió d'Europa per endur-se aquesta renda de tres dianes que, fins i tot, es va quedar curta. Jugadora per jugadora, l'equip de

Martina Miceli tenia arguments per plantar cara a l'Astralpool però va ser una no habitual del

Setterosa –nom amb el qual es coneix a la selecció italiana femenina– com Claudia Marletta qui va evitar una golejada d'escàndol de les de David Palma.

“Gens de confiança. L'Orizzonte és un bon equip i té la capacitat de jugar bé fora de casa. No saltres plantejarem el partit des del 0-0 i a arribar a la *Final Four* amb el ple de victòries, convençudes de la feina que estem fent”, assegurava el tècnic del Club després del triomf a Catània. Des de llavors, el Club només ha jugat un partit, el derbi de lliga a la piscina del Terrassa (5-18) i on van descansar Bea Ortiz i Anni Espar, qui arrossega molèsties en els lligaments d'un dit de la mà. La

El partit es disputarà a la piscina de 50 metres de Can Llong

victòria a terres egarenques, per cert, va ser la número 232 de forma consecutiva a la fase regular de la Divisió d'Honor. Una xifra incomparable.

El partit de dimarts, com ja va succeir a la Piscina Comunale di Nesima, es podrà seguir en directe des de les 18:45h a la sintonia de Ràdio Sabadell.

El millor aperitiu de l'Open de Primavera

Els nedadors locals es posen a prova al 13è Trofeu Club Natació Sabadell-5è Memorial Paulus Wildeboer

P.V.

Més enllà del waterpolo, Can Llong acull a partir d'avui i fins diumenge la 13a edició del Trofeu Club Natació Sabadell-5è Memorial Paulus Wildeboer. El bo i millor de la natació local es dona cita a la piscina de 50 metres juntament amb competidors d'un bon grapat de nacionalitats: Rússia, Dinamarca, Gran Bretanya, Colòmbia, França... També s'espera la presència dels clubs catalans i dos de la resta de l'Estat. L'única absèn-



Aschwin, Marina i Judit, principals representants del CNS | Roger Benet

cia destacada serà el grup entrenat per Fred Vergnoux, concentrat en alçada a Sierra Nevada.

Una de les novetats d'aquest Trofeu CNS, inclòs en el Grand Prix Open de la RFEN, serà l'am-

pliació del programa amb proves de velocitat i fons. “Volem donar-li un punt més de professionalitat i que sigui un campionat de referència”, reconeix el director tècnic del Club, Àlex López. Entre les figures destacades, dues nedadores del Natació Sabadell: Judit Ignacio i Marina Garcia. L'objectiu serà fer un entrenament de qualitat pensant en l'Open de Primavera que també se celebrarà a Can Llong del 6 al 10 d'abril i on els nedadors buscaran les mínimes per al Mundial de Gwangju (Corea del Sud) d'aquest estiu.

Treballem amb **SEDACIÓ**

AMORA

clínica dental

CARILLES ESTÈTIQUES

Un nou somriure després de només una sessió.

- Disseny personalitzat i adaptat a les dents anteriors.
- Corregeix les imperfeccions o descoloració de les dents.
- Tractament totalment reversible.

185
€/per dent

ESTÈTICA BUCOFACIAL

Rejoveneix el teu somriure en una sola sessió amb aquest tractament estètic.

Volum i perfilat de llavis.
Restaura arrugues periorals i mentó.
Estudi gratuït.

PROMOCIÓ 150€
BLANQUEJAMENT DENTAL

PROMOCIÓ 249€
IMPLANT DENTAL

HIGIENE DENTAL 10€

IMPLANT UNITARI

IMPLANT + CORONA 799€
REHABILITACIÓ COMPLETA

FACILITATS DE PAGAMENT

C/ Sol, 163 (esq. Zurbano) SABADELL
93 576 95 21 • 649 498 987

amoraclinicadental • www.amoraclinicadental.es • keydentalslp@gmail.com

NOTÍCIES
BREUS**Castellet busca culminar la remuntada a la Copa del Món**

Després de guanyar a Calgary (Canadà), la surfista de neu Queralt Castellet té l'oportunitat de guanyar la Copa del Món d'snow demà si el temporal a Califòrnia no ho impedeix. En l'última prova a Mammoth Mountain la sabadellenca ha de remuntar-li 780 punts a la líder i quatre cops campiona, Cai Xuetong. És una empresa complicada, però les absències de Chloe Kim i Maddie Mastro amplien les opcions de la rider local.

El Torneig Solidari Malalties Rares fa una aturada per reinventar-se

Aquest estiu no hi haurà Torneig Solidari Malalties Rares com ha estat una constant els últims anys. "Era massa esforç i hem vist que el format era obsolet i els organitzadors ja no tenim res a veure amb la Sabadellenca", explica un dels alma mater, Jose Sag. Sí seguirà havent-hi subhasta benèfica d'articles esportius i també estudien fer algun campionat formatiu: "No cal que sigui només un cada any".

David De la Cruz: la Paris Niça

El Passeig dels Anglesos de Niça s'ha convertit en un lloc de culte per a David De la Cruz. Allà ha acabat les dues últimes Paris-Niça guanyant la darrera etapa, fita que buscarà repetir durant la pròxima setmana. Diumenge arrenca una nova edició de la prova favorita del ciclista sabadellenc. Després d'un quinze lloc a València i d'un onzè al Algarve, ara arriba el primer plat fort per al del Team Sky.

"Hem de deixar les paraules, passar a l'acció"

El migcampista Pedro Capó es mostra autocrític i espera que el Sabadell sigui conscient de la realitat "inesperada" que li toca viure

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

A falta de mitja volta per acabar la lliga el Sabadell només té un partit de marge sobre el perill. Les sis jornades seguides sense guanyar han situat l'equip de Kiko Ramírez a tres punts del descens quan resten onze partits. Diumenge (17h) el rival serà un Teruel que té tres punts menys, marcant la promoció de permanència. El partit es jugarà a Pinilla, i fora de casa el Centre d'Esports fa tres mesos que ni tan sols puntua. "De locals estem sempre en disposició de guanyar, però fora no i ho hem de canviar", diu Pedro Capó.

El migcampista maonès ha fet autocrítica després d'empatar els tres últims partits a la Nova Creu Alta i encadenar derrotes contundents fora: "El discurs tothom el té clar, però ens hem de deixar de paraules i passar a l'acció perquè les paraules se les enduu el vent i actuant és la manera que tenim de demostrar què volem".



Capó en una acció davant el Teruel a la primera volta | Crispulo Díaz

A la zona baixa es troben equips que ja tenien la salvació com a objectiu com el Conquense o el mateix Teruel, i d'altres que tenien fites ambicioses però que des de l'inici són a pou com el Castellón. El Sabadell, però, ha acabat trobant-s'hi per sorpresa quan per plantilla i economia estava fet per lluitar a dalt. "Hem de ser conscients de la realitat que ens toca

El Sabadell té el *play-off* a 14 punts i el descens a només tres

viure. La situació no és ni delicada ni complicada, sinó inesperada, i hem de saber lluitar cada partit com ho fan els equips pensats per lluitar en aquesta part", valora Capó. El partit a Terol farà que el Centre d'Esports guanyi calma allunyant-se de la cua o es compliqui la vida en el pitjor moment.

La Nova Creu Alta corona el Girona com a campió

Prop d'11.000 espectadors van presenciar en directe la Supercopa de Catalunya

P.V.

Vestida amb les seves mil·lors gales, la Nova Creu Alta va acollir dimecres la quarta edició de la Supercopa de Catalunya. 10.722 espectadors, segons les xifres oficials d'assistència, es van donar cita a les grades de l'estadi creualtenc, fent evocar records de fa vuit anys amb l'eliminàtoria d'ascens a Segona Divisió del Centre d'Esports Sabadell contra l'Eibar. El Girona en va tenir prou amb un gol de penal de Cristhian Stuani passa-

da l'hora de joc per estrenar el seu palmarès en aquesta competició i superar un Barcelona que es va presentar a Sabadell amb només set integrants del primer equip –Cillessen, Umtiti, Murillo, Todibo, Aleñá, Malcom i Prince– i amb el sabadellenc del filial Àlex Collado. En clau local, també va destacar la participació arbitral, formada majoritàriament per col·legiats de la ciutat de primer nivell com David Medié Jiménez o l'assistent Juan Carlos Barranco Trejo, acompanyats del quart àrbitre Carlos Calderiña Pavón.



Imatge de la Nova Creu Alta plena a vessar | Roger Benet

Tot preparat per a la disputa del 89è Campionat de Sabadell de ciclisme

La cursa tindrà lloc aquest diumenge, un dia després del Trofeu Joan Escolà, ambdós organitzats per la Unió Ciclista Sabadell

SERGI PARK
@SPARKV

Aquest cap de setmana hi ha una doble cita ciclista a la ciutat. La Unió Ciclista Sabadell organitza un any més el Campionat de Sabadell el diumenge. El dia abans, es disputarà el Trofeu Joan Escolà, que arriba a l'edició 48. El recorregut d'ambdues cites serà el mateix que en els darrers anys, un traçat molt reconegut i que, en no presentar novetats, evita problemes logístics (de trànsit, per celebració d'altres esdeveniments, etc.) amb els ajuntaments de les ciutats per on passa la prova.

El president del club organitzador, Miquel Borràs, descriu el tipus de recorregut. "No hi ha pujades molt dures, però sí de cinc o sis quilòmetres i continuades. Són molt dignes de veure pels aficionats". També destaca el nivell de participació habitual: "Són proves que puntuen tant pel Trofeu Joan Casadevall de Grans Clàssiques de la Federació Cata-



El ciclisme tindrà protagonisme aquest cap de setmana | UCS

Borràs: "No hi ha pujades molt dures, però sí de cinc o sis quilòmetres i continuades. Són molt dignes de veure pels aficionats"

ana, com també per la Federació Espanyola. Per això venen corredors de fora i hi ha una gran participació".

Si l'aspecte esportiu sí que funciona, on hi ha més problemes és en l'econòmic. "La Federació va decidir pujar els preus de les inscripcions amb la voluntat d'ajudar al club, però hi ha equips que es van queixar. Nosaltres no hi entrem, però els esforços per part nostre pugen cada any", as-

segura Borràs. Ahir es van tancar les inscripcions, limitades a 200 places, i es confirma la presència d'equips internacionals. El Joan Escolà s'iniciarà dissabte a les 15:30h amb un recorregut de 103 quilòmetres; el Campionat de Sabadell, diumenge a les 9:00h amb 121 quilòmetres. Tot plegat, i com és tradició, des de la carretera de Prats, al barri de la Creu Alta.

Can Rull-Tibidabo, derbi decisiu de 3a Catalana



Moment del partit de la primera volta | Crispulo Díaz

S.P.

Segon contra primer. El derbi sabadellenc del grup 6 de la Tercera Catalana de diumenge (12:15h) serà determinant per les aspiracions d'ascens d'ambdós conjunts. El Can Rull Rómulo Tronchoni és segon a tres punts del líder Tibidabo Torre Romeu, però en una lliga tan igualada, sis equips més tenen opcions d'ascens. El líder arriba imparable amb una ratxa de sis triomfs, mentre els locals han superat el pitjor moment de la temporada (havien acumulat sis duels sense guanyar). Només puja a Segona Catalana el primer classificat, mentre que el segon juga promoció (excepte el millor segon dels nou grups, que també ascendeix directament). Seran tres punts valuosos que es vendran molt cars.

La primera final (de moltes) per al Bàsquet Pia, aquest diumenge

Amb set victòries i deu derrotes, els homes de Jaume Prat ocupen llocs de promoció de permanència

S.P.

Arribats al tram final de temporada, cada partit serà decisiu i més en una competició tan igualada com la Copa Catalunya de bàsquet. El Bàsquet Pia ocupa actualment llocs de promoció de permanència, però amb les mateixes victòries que l'A.E.S.E., que marca la

salvació, i el Molins de Rei, conjunt que està just per sobre dels escolapis i rival que visita aquest diumenge (18:00h) el carrer Garcilaso. Com està dit, en ser una lliga tan ajustada, l'average pot ser determinant. A la primera volta, els del Baix Llobregat es van imposar per set punts. Pau Viladomat, jugador de l'equip, té clar quin és l'objectiu: "Hem de

guanyar per més punts com sigui. Allà no vam estar gaire bé i ara estan en bona dinàmica, però sabem que som millors que ells". El Molins arriba enratxat (tres triomfs consecutius), però els de Jaume Prat n'encadenen quatre a casa i amb uns números molt destacables, amb una mitjana de 87 punts i 63 en contra. Són unes xifres totalment contraposades



Els nois de la Pia, convençuts de no fallar | Oficial

quan l'equip juga fora (quatre derrotes seguides, amb només 62 punts a favor i 80 en contra). El pavelló ha de ser un factor determinant per ajudar el Bàsquet Pia a sortir del descens. El calendari que li restarà, però, no serà gens fàcil d'afrontar. A casa hauran de venir el Ripollet (segon classificat), el Sitges (sisè) i el Castellar

(rival directe); a fora, la Pia visitarà el Maristes Ademar (cinquè), el Badalonès (líder), el Reus i el Sant Cugat (conjunts que també lluiten per eludir el descens). Si l'equip escolapi vol evitar jugar la promoció haurà de treure algun bon resultat a fora.

Miquel Blanchart reinicia el comptador de quilòmetres amb la brúixola enfocant a Kona

L'Ironman sabadellenc enceta una nova temporada confiat a tornar quatre anys més tard al Mundial de Hawaii. De moment, els temps d'entrenament són els millors en anys

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

El nou sistema de classificació per al Mundial pot beneficiar Miquel Blanchart. Fins ara, els cinc millors resultats de cada triatleta formaven un rànquing que triava qui anava a Hawaii. Ara, el bitllet anirà per places. Cada prova tindrà un passi i, en cas que el primer ja el tingui, serà correlatiu per al següent classificat. "Abans podia fer segon a Lanzarote i havia de seguir fent proves. Ara amb un resultat bo puc classificar-me i preparar el Mundial en comptes de cremar



Blanchart ha iniciat el calendari del 2019 més descansat que en anteriors temporades | Adrián Arroyo

energies inútilment", ha valorat el del Natació Sabadell.

A l'octubre es compliran quatre anys de la seva primera i única presència a la meca de l'Ironman, quan va ser 17è.

Després va focalitzar tots els esforços en repetir l'experiència, però sense premi: "Vaig arribar

a pensar que no hi tornaria mai. Em deixava la pell i diners, feia bons resultats però no n'hi havia prou". De moment, en els entrenaments de pretemporada ha fet temps de rècord.

"Els dos últims anys, des del naixement del meu fill, han estat molt gratificants, però de molta fatiga. Ara em trobo més descansat i en un dels millors punts de partida de la meua carrera", explica Blanchart. El triatleta local ha estrenat l'any amb un resultat surrealista. El sabadellenc va inscriure's sobre la botzina per a l'Estatat de duatló de mitja distància i un cop a Sòria va saber

Blanchart: "Els dos últims anys, des del naixement del meu fill, han estat molt gratificants, però de molta fatiga"

que no tenia plaça per a la categoria elit. Va competir per edats, sense el ritme dels millors, i així i tot va signar un temps que hagués estat podi: "Sortint amb ells fins i tot podria haver estat millor".



XOCOLATA EXPRESS

DE DILLUNS A DIVENDRES,
21H | **AMB PERE MASSAGUÉ**



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Carnicé: “Tinc *onion pride*, orgull de la ceba”

La comunicadora sabadellenca conrea diverses habilitats entre tele, ràdio, relacions públiques i esdeveniments solidaris

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

La veureu presentant actes al Teatre Principal, fent d’speaker al documental dels Saballuts, posant veu a mil i un projectes. Fins i tot en anuncis als autobusos que circulen per la ciutat. I és que la comunicadora sabadellenca Elisabet Carnicé no para, literalment. Té orgull sabadellenc, i no se n’amaga allà on sigui. Ara, precisament, està de ruta per Catalunya amb *L’amo del poble*. El nou programa de 8TV viatja per alguns dels racons del país per descobrir els paisatges, les tradicions i, sobretot, les

persones que conformen els pobles, i és que els habitants en són els protagonistes: “Es produeixen unes situacions molt simpàtiques fora de guió, sobretot amb la gent dels pobles”, explica Carnicé al magazín *Al Matí*.
Tres amics, Tony Corvillo, Elisabet Carnicé i en Jofre, recorren Catalunya en una furgoneta per descobrir la idiosincràsia del nostre territori de la mà dels seus habitants. Tot i això, Carnicé reconeix que, en principi, havien de ser dos, en Tony i ella, però que sempre apareix el cosí, en aquest cas, l’actor Efraim Anglès. Així, cada dimarts a 2/4 de 9 del vespre recorren localitats com Ascó, Martorell o Vilassar de Mar. “Anem una mica a contracorrent, anem amb un tempo ajustat”, explica la sabadellenca. “És un programa *low cost* que fem sis persones”. A més, cada dia 8TV emet una càpsula de



Carnicé, als estudis de Ràdio Sabadell, dies abans de l’estrena del seu nou programa | Roger Benet

quinze minuts als migdies amb el millor de cada poble.
Aquesta *roadmovie* neix amb

L’amo del poble és la nova aventura d’Elisabet Carnicé, ara a 8TV

la voluntat també de ser un espai transmèdia. Així, cada programa incorpora nombrós contingut a les xarxes com les rutes que fan els presentadors, imatges inèdites en Alta Definició o la possibilitat d’incorporar materials audiovisuals dels espectadors. “Estem acostumats a viure i a veure tots els continguts a les xarxes socials”, diu Carnicé.



Programació



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical	
9 a 13:30	Al Matí -Mireia Sans i Raquel García-					Fes ta Festa	Sardanes
13:30 a 14	Notícies Migdia -Karen Madrid-					Fórmula Musical	
14 a 15	Hotel Suís -Adrián Arroyo-					Notícies en Xarxa Cap de Setmana	
15 a 16	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical	Fórmula Musical
16 a 19	La Tarda en la Xarxa					La Llanterna Màgica(R)	Sabadell en Joc
19 a 19:30	Notícies Vespre -Pau Duran-					Peluts	
19:30 a 20	Sabadell Batega					L'Espia de Mahler (R)	
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Amunt el Teló	Parlem d'Òpera	Quimèric	En Joc	
21 a 22	Xocolata Express -Pere Massagué-						
22 a 22:30	Notícies Vespre -redifusió-			La Llanterna Màgica	Vitamina Dance	Vitamina Dance (R)	Quimèric (R)
22:30 a 23	Sabadell Batega						
23 a 7	Fórmula Musical					Parlem d'Òpera (R)	Generació BSO (R)



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

Sorpresa: els escriptors no són avorrits!

El Taller Multimèdia que fan conjuntament EL SBD Ràdio Lab i el Diari de Sabadell arriba a la tercera jornada amb l'entrevista a l'autor sabadellenc Antoni Dalmases

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

El mes de febrer ha estat testimoni de la tercera edició d'un producte molt especial. Es tracta del resultat fruit del Taller Multimèdia que estan duent a terme conjuntament el SBD Ràdio Lab, l'escola de ràdio de Ràdio Sabadell, i el Diari de Sabadell.

En aquesta ocasió, han estat estudiants de tercer d'ESO que, dins del temari de llengua catalana, veuen com se'ls inclou el text periodístic. Per a treballar-ho, es busca si hi ha alguna activitat relacionada. Ester Arans, professora del Col·legi Mare del Diví Pastor, fou la persona d'aquest centre que va localitzar el taller dins el projecte Ciutat i Escola de

l'Ajuntament de Sabadell. A partir d'aquí, els 31 alumnes tenen l'oportunitat d'aprofitar els continguts que s'ofereixen.

El primer dia s'expliquen els textos periodístics, i es comença la preparació de l'entrevista per al pròxim dia. La segona jornada

Dalmases va mostrar-se tal com és: irònic, graciós, sincer i amant de la seva professió

és quan es realitza el treball d'entrevistar pròpiament al personatge. En aquest cas es tractava de l'escriptor sabadellenc Antoni



Antoni Dalmases, protagonista d'aquesta tercera edició del tallet | Lluís Franco

Dalmases, guanyador, entre d'altres, del Premi Gran Angular, per la novel·la *Jo, el desconegut* l'any 2005. Posteriorment a la gravació de l'entrevista, els alumnes van editar el material obtingut de l'articulista i divulgador literari

amb l'ajuda del director del Diari de Sabadell, Albert Solé, i deixar-la llesta per pujar-la a la web.

Les reaccions entre l'alumnat van ser de satisfacció, il·lusió i en general, una sensació positiva d'haver entrat, per uns dies, en

la pell dels periodistes entrevistants a l'autor de diversos llibres per a infants i joves, com també d'obres adreçades a tots els públics. El professor Dalmases va mostrar-se tal com és: irònic, graciós, sincer i amant de la seva professió.

El primer institut que va fer el taller va ser l'Agrupació Pedagògica Sant Nicolau, i el resultat de la seva feina, l'entrevista a l'alcalde de Sabadell, Maties Serra, que es va emetre el 2 de novembre. Seguidament, el cantant de rap, Juan Quintana Cortés va ser el convidat a respondre les preguntes d'un grup d'alumnes de l'Institut Ca n'Oriac.



Els alumnes gaudeixen de l'experiència de sentir-se periodistes | Roger Benet



Dalmases en plena exposició davant dels alumnes del taller | Lluís Franco

dbcoop
scl
Solucions gràfiques

TARGETES DE VISITA

100 U.....	10.00 €
200 U.....	15.00 €
300 U.....	20.00 €
500 U.....	32.00 €

* Tamany 5x8 cm impreses a una sola cara
* Targetes a doble cara +60%
* No incloem muntatge ni transport.
Preus sense iva

C.Sant Lluís 11, local1
08012 Vila de Gràcia
93 242 01 99 · db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

Ocupa aquest espai,

anuncia't al
SABADELL INFORMATIU

Truca al **654 368 974**
www.gpl.cat

AMORA
clínica dental

ORTODÒNCIA

Escull el millor sistema d'ortodòncia per alinear les teves dents i dibuixar un bonic somriure.
Ortodòncia invisible.

invisalign
PROMOCIÓ
3.995€
TOT INCLÒS



C/ Sol, 163 (esq. Zurbano) SABADELL
93 576 95 21 · 649 498 987

www.amoracclinicadental.es
keydentalslp@gmail.com
f amoracclinicadental

FACILITATS
DE PAGAMENT



Para Helga. Bergsveinn Birgisson (Editorial Lumen)

MIGUEL SÁNCHEZ LAGUNA, @LIBRERIODLPATA

“**E**stimada Helga, totes les persones moren. Unes cauen a terra a meitat d’una frase. Altres s’acomoden pacíficament mentre somien”, “hi ha un moment que un mira les seves espardenyes i pensa que arribarà un dia que continuaran aquí, però no ja un mateix per a posar-se-les.» Així comença aquesta novel·la. Acaba de morir la seva esposa, Unnur, i l’ancià Bjarni li fa saber a Helga, el seu antic, impossible i apassionat amor. Ella va marxar molt temps abans a la ciutat, Reikiavik. Ell va continuar al nord, al seu món rural al Vall d’Hörgsdalur.



Para Helga és el testament vital de Bjarni expressat en la tardana carta que li escriu, amb les profundes reflexions d’allò que ha estat la seva existència. Amb un estil directe, propi de la forma epistolar i del llenguatge de la tradició oral i amb una descripció lírica, sensual i a vegades brutal propi del medi agrest i dur del nord, la novel·la s’endinsa progressivament pels laberints de l’ànima i de la vida, tant la pròpia com la col·lectiva, la comunitat rural de la qual Bjarni forma part.

Amb la franquesa i la valentia de qui espera la mort, quan ja no cal la por, l’ocultació o l’engany, l’ancià Bjarni ens va desgranant, en primera persona, tot el que va deixar, el que va perdre, les seves renúncies i camins seguits, en un món de dualitats contraposades, la cultura popular i el món rural, enfront del món urbà i la globalitat; el progrés i la seva assimilació, enfront del passat i la tradició. Però, per sobre de tot, l’amor en totes les seves formes com a llum que marca la seva existència dins del seu món peculiar, que sembla també agonitzar.

Conèixer aquesta obra i el seu autor, l’islandès Bergsveinn Birgisson, ha estat un plaer compartit dins del club de lectura del Llibrerio de la Plata.



L’aranyoner, fruits per melmelades i licors

MARTA DUBREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DE
@FEMARRELS

L’aranyoner (*Prunus spinosa*) és un arbust molt comú en les nostres contrades, que com molt bé diu el seu nom en llatí, té les branques cobertes de punxes. Sobretot se’l coneix perquè del seu fruit se’n fa el Patxaran, però a part d’això, té moltes altres utilitats. Les flors en infusió són laxants i



depuratives, i les podem collir de finals de febrer a maig. Els fruits són els aranyons, i en castellà s’anomenen ‘endrinós’. Sobretot no els hem de confondre amb els ‘arándanos’, que són els fruits del *Vaccinium myrtillus*, un arbust que en català s’anomena nabiu i en castellà ‘arándano’. Aquests fruits són astringents, calmants estomacals i de vies urinàries, i els podem collir durant la tardor o hivern, per fer-ne licors, compotes, melmelades, geles.... Cal que els fruits estiguin sobre madurats per consumir-los, és a dir, collir-los després de les primeres nevades o dels primers freds intensos, ja que abans són massa àcids. Us passo algunes receptes per si les voleu provar:

Patxaran: El patxaran és un licor ben senzill de fer, ja que sols cal macerar els aranyons en mig litre d’anís sec i mig litre d’anís dolç, per obtenir un licor amb propietats digestives i astringents. A Catalunya s’elaboren altres varietats d’aquest licor, com el licor d’aranyons, a la Vall d’Aran (també hi afegeixen canyella i grans de cafè) o els licors de prunyons de la Cerdanya, on maceren un quilo d’aranyons en un litre d’aiguarent.

Compota d’aranyons: calen 500gr d’aranyons, 120gr de sucre, la pela d’una llimona, un pessic de sal, 1/4l d’aigua, 1/4l de vi blanc i un canonet de canyella. Es posen tots els ingredients en una cassola a foc lent i es fan coure fins que han perdut gairebé tot el suc. Es passa pel passapuré i ja la tenim llesta.

Gelea d’aranyons: Es barregen 1 quilo d’aranyons ben nets amb 500gr de pomes tallades però sense haver-les pelat ni tret el pinyol. S’hi afegeix el suc de mitja llimona amb pinyols i es bull a foc lent cobert d’aigua. Després es cola i es deixa macerar durant 12 hores. Es pesa el suc obtingut i per cada quilo de suc s’hi afegeixen 500gr de sucre. Es bull al foc fins que es comença a espessir i s’envasa.

COORDINADORA DELS ‘BATECS’: RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell • hola@medicalgrass.es • www.medicalgrass.es

*“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”*





Tothom a taula: Poseu-vos el quimono! Preparem un ramen vegetal, Udon, ramen i soba son els fideus típic japonesos!

JOSEP MARIA PÁRRAGA, CUINER
@JOSEPPARRAGA

Ingredients per a 4 persones:

- 150 g de fideus arrugats
- 1 tros d'alga kombu
- 2 porros
- 2 cullerades de pasta miso
- 4 cullerades de salsa de soja
- 100 g de bolets xiitake
- 2 cullerades d'oli de sèsam
- 1 rave daikon, 1 trosset de gíngebre, 2 grans d'all, 1 tros de col
- 2 pastanagues grosses
- cullerada de sèsam torrat i negre
- cibulet
- vinagre d'arròs



Preparació:

Posem 100 g de bolets xiitake nets en una bossa de reixeta, com les que utilitzem per als cigrons a l'escudella. Posem en una olla la bossa dels bolets, 2 porros tallats a bresa i 2 cullerades de salsa de soja. Hi afegim 1 litre d'aigua i fem arrencar el bull. Tallem 8 rodells de rave daikon i les posem en un bol amb aigua mineral i vinagre d'arròs. D'aquesta manera, n'eliminarem la fortor.

Quan hagi arrencat el bull, apartem

l'olla del foc, hi afegim 1 tros d'alga kombu i 4 cullerades de pasta miso. Ho tapem i deixem infundir durant 30 minuts. Tallem a juliana 2 pastanagues grosses i 1/4 de col. Tallem a la brunesa (i no en brunoise, en francès, com moltes vegades sentim dir), 2 grans d'all i 1 tros de gíngebre. Ho reservem tot en un bol.

Traiem la bossa dels bolets de l'olla. Colem el brou i hi afegim 150 g de fideus ramen. Permetem que els fideus s'hidratin.

Saltem els bolets en una paella amb oli de sèsam per aconseguir una segona cocció, que canviï una mica de color. Hi afegim els vegetals del bol i el rave que hem tingut apartat amb aigua i vinagre d'arròs.

Posem els vegetals saltats en el pot dels fideus i ho deixem bullir 3 minuts.

Tallem unes fulles de cibulet i ho servim en uns bols! Bon profit!



Consells des de la Farmàcia: Claus per tenir cura de la pell del coll i l'escot!

GLÒRIA MONTANÉ,
FARMACÈUTICA
@FARMACIAMONTANE

- El coll i l'escot és una zona de gran visibilitat i amb una pell molt sensible que envella abans de la resta del cos. És una de les zones més delicades que s'ha de cuidar sempre, des de que som joves. La prevenció és primor-

dial en aquesta zona.
Perquè envellaix tant el coll?
Existeixen tres motius principals pels quals es produeix un envelliment prematur de la zona del coll i escot.

Quan ens fem grans, la divisió cel·lular es fa més lenta, això fa que disminueixin en qualitat i quantitat les fibres de col·lagen i elastina, per tant la pell perd elasticitat. I això es tradueix en les

arrugues en forma de collar, anomenades anells de venus i a més afavoreix l'aparició de la papada.

En tenir menys musculatura que en l'àmbit facial, hi ha menys suport muscular i fa que la pell perdi fermesa

És la gran descuidada. Cuidem constantment la pell de la cara i oblidem anar més enllà i cuidar una zona que realment necessita més atenció.



Altres motius que afavoreixen l'aparició d'arrugues són:

Poca existència de glàndules sebàcies, la pell està menys protegida i es deshidrata més. Això fa aparèixer aquelles arrugues creuades a l'escot. Hi ha menys melanòcits i és més sensible a la radiació solar. Apareixen més taques i envelliment prematur d'aquesta zona perquè tampoc hi posem suficient protecció solar

Com aplicarem una crema re-

afirmant de coll i escot?

Amb la pell neta i després d'haver aplicat a la pell de la cara la crema de tractament habitual, aplicarem la crema de coll i escot. Fent un massatge tal com us expliquem fins a la completa absorció:

- Mà oberta en clavícula i dit polze a un cantó, fer moviments alterns ascendents fins a la barbeta.
- Polzes sota la barbeta, lliscar per sota de la mandíbula fins a les orelles
- Moviments circulars
- Lliscar les puntes dels dits fins a la clavícula
- Inserir els dits en els solcs de la clavícula i lliscar-los cap a les espatlles.

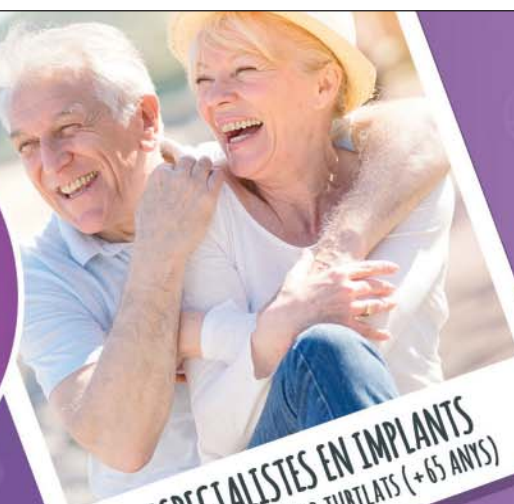
Artis

CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

Tajudem a somriure

Consulta el nostre finançament
fins a 24 mesos sense interessos

Implant
+ Corona
des de
49€
/mes



ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+65 ANYS)



Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia invisible.



iTero®

**PROVA EL NOSTRE
ESCÀNER INTRAORAL**
i coneix el teu somriure
en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL
TRES D

Av. Matadepera, 161
93 724 76 82

Av. Barberà, 359
93 720 91 85

WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS

Diagnòstic digital 3D

GRATIS! 1ª visita, controls i finançament

Especialistes en implantologia, ortodòncia invisible i convencional