

))) Sabadell informatiu

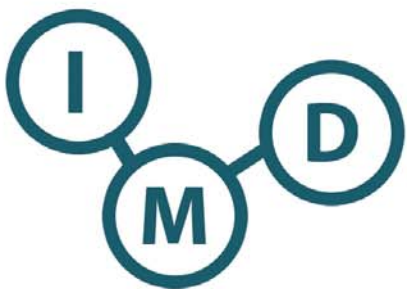
Revista quinzenal gratuïta
núm. **034** • 22 de març de 2019



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Benvinguda, primavera!



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

RADIOLOGIA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85



Dúplex y viviendas a cinco minutos del centro de Sabadell.

Zona comunitaria completa, con piscina, zona infantil y gimnasio totalmente equipado.

 610 560 293

 www.aureahomes.es


ÁUREA
HOMES



Ja tocaria

Amb la notícia que Sabadell tindrà un nou institut el curs que ve, i més enllà de la solució educativa que el nou centre representarà per a la zona sud de la ciutat, arriba el moment de posar damunt la taula una altra reivindicació tant o més necessària que la de la pròpia instal·lació. Quan per fi sembla que farem via a l'hora d'anar retirant dels nostres carrers i places les restes del franquisme, i que això s'aprofitarà per donar a les dones l'espai merescut al nomenclàtor, l'arribada del nou institut també es presenta com una bona oportunitat de fer justícia feminista en aquest capítol.

Donant un cop d'ull ràpid a la situació històrica, i sense marxar de la mateixa zona sud, el cert és que vivim acostumats als Amadeu Vives, als Joaquim

Blume, o als Ribot i Serra, per citar-ne alguns exemples. Formen part de la nostra història, i així els assumim. Tot i això, no és menys cert que sorprèn que encara avui, Sabadell no tingui cap institut amb nom de dona. Cap centre de secundària que recordi o faci referència al paper d'alguna de les dones que també han deixat la seva empremta i el seu llegat a la nostra ciutat, o arreu del país. Simplement, sorprèn.

Ara doncs, és el moment de començar a corregir la història. D'entrada, perquè el nom provisional de Sabadell Sud és això, provisional. I en segon lloc, perquè tot i que l'elecció anirà a càrrec del Consell Escolar, la corrent ciutadana ja respira aires de canvi, i les primeres oportunitats sempre s'han de saber aprofitar. I aquesta n'és una.

Festa dels colors

A tot això, la ciutat es prepara per celebrar aquest diumenge una de les seves festes grosses. Des de fa gairebé una dècada, Sabadell s'ha convertit en la capital Holi de Catalunya, i aquest cap de setmana té una nova oportunitat de reivindicar la seva condició. Els colors i les ganes de passar-s'ho bé seran de nou l'argument perfecte per celebrar l'arribada de la primavera. I és que el Holi, aquesta celebració adquirida bàsicament de l'Índia, és senzillament això. Una festa amb arrels religioses, però cada cop més adoptada des d'una visió pagana, que diu adéu al fred de l'hivern i dona la benvinguda a l'estació de les flors i la llum.

Com ja és habitual, l'amfiteatre del Parc Catalunya aplegarà diumenge unes vint mil persones que en qüestions de segons transformaran la seva roba blanca en una marea de mil colors. I més enllà dels motius que ens han portat a fer d'aquesta festa una cosa tan nostra, potser que ens limitem a gaudir-la.

L'arribada del nou institut es una oportunitat de fer justícia feminista en aquest capítol

Autor fotografia de la portada: Efrén Montoya

El proper número sortirà al carrer el 5 d'abril

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplars

D.L.: B - 24.043 - 2017

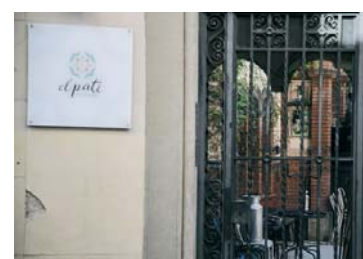
Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



05. Creix la indignació en la família de la noia violada en grup

06. El Museu de l'Aeronàutica de Catalunya serà realitat al setembre



08. L'Aliança Francesa tanca la porta definitivament

11. Mirna Lacambra rep un dels premis lliurats per Òpera XXI



19. Repàs al bon moment del futbol territorial local



NURIA SERVEI DE PLANXAT

Recollida i entrega a domicili en 24h

12 ANYS D'EXPERIENCIA

676 990 307

PLANCHADODEROPA.COM.ES



3Dvisual

Distribuïdor ROBOX



Tecnologia 3D professional

- Venda d'Impressores, escàners, consumibles
- Venda filaments i Resines
- Ingeniería Inversa
- Cursos impressió 3D, Disseny 3D
- Servei prototipat, series curtes

Ronda Ponent, 179 · 08206 Sabadell · Tel. 93 727 75 16
info@3dvisual.es · www.3dvisual.es

Les preinscripcions escolars s'obren el 29 de març



Les escoles ho tenen tot a punt per a les preinscripcions | Roger Benet

KM.

Les famílies sabadellenques ja poden començar els tràmits per escollir en quin centre educatiu escolaritzen els seus fills el curs que ve. El termini per presentar les sol·licituds de preinscripció a l'educació infantil, primària i secundària obligatòria s'encesta el pròxim 29 de març i estarà obert fins el dia 9, evitant la Setmana Santa. Tot i que el nombre de places ofertades no es donarà a conèixer fins dos dies abans, el que sí se sap és que la ciutat posa a la disposició dels sabadellencs 38 centres públics i 23 concertats d'educació infantil i primària, 15 públics i 23 de concertats d'ESO i 12 públics i 3 concertats de Batxillerat. L'oferta final de places escolars es donarà a conèixer l'11 de juny i la matrícula s'obrirà el 20 per als alumnes amb plaça assignada al segon cicle d'educació infantil, educació primària i primer curs d'ESO i el 27 de juny per als alumnes de la resta de cursos de l'educació secundària obligatòria.

Sabadell tindrà nou institut a l'Eixample

El centre vol cobrir la demanda de places de secundària que hi ha als barris de la zona sud

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Sabadell veurà satisfeta una de les demandes incloses en el Pla d'Èxit Educatiu i reclamades pels veïns de la zona sud de la ciutat; la creació d'un nou institut. El centre es posarà en marxa el curs 2019-20 al barri de l'Eixample amb dues línies de primer d'ESO, que a la llarga es convertiran en tres, pensades per donar resposta als alumnes de totes les escoles de primària de la zona: Amadeu Vives, Joaquim Blume, Espronceda, Sallarès i Pla i La Romànica. Tot plegat, davant del fet que la demanda no queda coberta amb les places del Ribot i Serra i Les Termes. "La demanda històrica és una demanda real. Surten al voltant de 250 alumnes de les escoles públiques d'aquest sector i només se'n podien escolaritzar en els centres públics uns 160, de manera que els altres 90 anaven a centres públics d'altres zones o en centres concertats. Hi havia un dèficit clar de places de secundària", ha manifestat a Ràdio Sabadell el director de Serveis Territorials d'Ensenyament, Jesús Viñas.

L'institut neix amb una ubicació provisional, ja que acollirà els estudiants en barracons al carrer Fra Luís de León amb Mi-



Terrenys on anirà el nou institut | Roger Benet



El nou institut de l'Eixample encara no té nom definitiu, però de forma temporal per tirar endavant el projecte se l'ha anomenat Sabadell Sud. La denominació definitiva l'escollirà, abans de l'inici del curs 2019-20, el Consell Escolar. No obstant això, el regidor d'Educació de l'Ajuntament, Joan Berlanga, ja ha avançat a les xarxes socials que aquest podria convertir-se en el primer institut de la ciutat amb nom de dona.

quel Servet fins que es construeixi l'edifici definitiu al solar de les antigues cotxeres de Transports Urbans de Sabadell (TUS), a la carretera de Barcelona amb Calders i Martí l'Humà. "Encara no tenim calendaris per aquesta construcció, però quan no hi ha problemes, el termini sol ser d'uns quatre anys. En ser un institut no gaire gran, aquest temps es podria abreujar, però també dependrà de disponibilitat pressupostària", assenyala Viñas.



ANFER
Clínica Dental

**creando
sonrisas sanas**
más de 26 años a tu lado

**primera visita+revisión
gratuita**

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · **93 729 21 00**

El jutge deixa en llibertat un dels empresonats

L'informe forense determina que les restes biològiques en les mostres de la víctima violada en grup no es corresponen amb les de l'investigat

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

El titular del jutjat d'Instrucció número 2 de Sabadell ha decretat la posada en llibertat de l'investigat R.O., un dels detinguts per la violació en grup d'una sabadellenca a Can Feu a principi de febrer. El magistrat argumenta en la interlocutòria que no s'ha detectat cap resta biològica de l'home en les mostres genètiques analitzades de la víctima. Tot i quedar en llibertat amb càrrecs, el jutge ha acordat algunes mesures cautelars com la retirada del passaport, la prohibició de sortir del



Alguns dels presumptes culpables sortint dels jutjats de Sabadell | Roger Benet

país i l'obligació de comparèixer periòdicament als jutjats. L'home va ingressar a la presó després que la noia l'identifiqués com a un dels autors de l'agressió sexual en una de les rodes de re-

coneixement i que, a més, aparegués una empremta dactilar seva en el lloc dels fets.

La resolució, que s'ha conegut aquesta setmana, coincideix amb l'organització avui d'una nova sessió de recollida de signatures a la plaça Sant Roc (18 h). La família de la víctima vol recopilar quantes més firmes millor per demanar que els vuit detinguts en relació a la violació múltiple ingressin a la presó. L'advocat Jorge Albertini explica que l'objectiu és fer arribar les rúbriques al jutge instructor del cas perquè "tingui en compte el rebuig social" que ha generat l'atac a la noia de 18 anys. En aquest sentit, Albertini afegeix que la taxa d'agressions sexuals ha crescut un 25 per cent en el darrer any, tot i que només

L'advocat Jorge Albertini afegeix que la taxa d'agressions sexuals ha crescut un 25 per cent en el darrer any

se'n denuncien tres quartes parts.

En total, són vuit els implicats en l'agressió sexual a la jove, dels quals dos van ingressar inicialment a la presó. Actualment només s'hi troba un.

2a EDICIÓ

**DEL 20 DE MARÇ
AL 21 D'ABRIL**

ENS VOLEM CASAR AMB TU

Tot el que necessites pel teu casament ho tens a Santa Perpètua

Sí vull que tot sigui perfecte el dia del meu casament

Del 20 de març al 21 d'abril una quinzena de comerços i empreses de serveis de Santa Perpètua de Mogoda posem a la teva disposició la nostra experiència i professionalitat per oferir-te productes i serveis amb descomptes, packs i promocions, pensats per aquest dia tan especial.

GUANYEU
UN CAP DE SETMANA ROMÀNTIC A L'HOTEL COLON THALASSO THERMAL ***

I MOLTS ALTRES REGALS
TV, diamants, maletes, roba, descomptes addicionals, etc.

SEGUEIX-NOS

atríhost **BEAUTY News SALON** **Àngel** **CS CALDELLOTER** **DIVERS** **Lulu** **Yanarasi**

calitas **GRINAN** **MILAR** **SOL VISION** **fotoprix** **Yolanda Bartrina Estilistes**

MIA COMUNICACIÓ GRÀFICA

NOTÍCIES
BREUS**La UAB
ampliarà l'oferta
formativa a
Sabadell**

La Universitat Autònoma de Barcelona ampliarà l'oferta formativa que ofereix a Sabadell en els pròxims anys. Aquest és un dels reptes de la rectora Margarita Arboix, que ha avançat que s'està treballant en una futura col·laboració amb l'Institut de Recerca del Taulí, en la creació de nous estudis esportius i més formació dual entre la FP i els estudis universitaris. Tot plegat, assenyala Arboix, malgrat que el finançament de la universitat es manté congelat des del 2012.

**Lluita contra
la segregació
escolar**

Sabadell s'ha adherit al Pacte contra la Segregació Escolar, impulsat pel Síndic de Greuges de Catalunya per promoure un nou decret d'admissió d'alumnes als centres educatius que garanteixi un repartiment més equitatiu dels infants. L'acord inclou una trentena d'actuacions i 189 mesures, que es començaran a aplicar en aquesta legislatura, entre les quals hi ha la millora del finançament de les escoles públiques i concertades.

El Museu de l'Aeronàutica, a punt al setembre

Un hangar dins de l'Aeroport de Sabadell acollirà l'equipament que explicarà la història de l'aeronàutica a Catalunya

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Després de deu anys de sentir-ne parlar, el Museu de l'Aeronàutica de Catalunya s'inaugurarà el setembre de 2019, coincidint amb la Festa Major. "L'espai del Museu està dins de l'Aeroport i Aena no ens podia cedir el terreny, sinó que ho havia de fer l'Ajuntament de Sabadell i aquest procediment, i els tràmits burocràtics, han allargat els terminis", ha afirmat Daniel Ventura, president de la Fundació del Parc Aeronàutic de Catalunya, responsable del Museu. Les instal·lacions tenen una doble missió. D'una banda, reivindicar "la paternitat de



L'hangar on s'ubicarà el museu | Roger Benet

l'aviació de Catalunya". I, de l'altra, "aixecar vocacions i fomentar la passió per aquesta activitat en els més petits". Per tot plegat, Ventura assenyala que es vol donar "un vesant cultural i lúdica a l'aviació".

El museu estarà ubicat en un hangar, que ja està construït, i que

El Museu vol fomentar la vocació per l'aeronàutica als joves

des de portes obertes i en visites concertades. L'equipament cultural permetrà visitar la col·lecció de la Fundació del Parc Aeronàutic amb una gran col·lecció d'avions estàtics i d'altres que encara volen. Però, la tecnologia també hi serà present: "Tindrem unes ulleres de realitat virtual que et permetran sentir el mateix que si estiguessis volant".

Una ciutat accessible, assignatura pendent

La síndica Eva Abellan denuncia les barreres arquitectòniques i les situacions incíviques als carrers de Sabadell

M.S.

Els carrers de Sabadell no són del tot accessibles pels ciutadans amb dificultats de mobilitat, malgrat que ja fa 10 anys que es va aprovar la Llei d'Accessibilitat. "L'accessibilitat a la via pública no és negociable, és un dret" ha explicat la Síndica Municipal de Greuges, Eva Abellan, al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell. Abellan afirma que és una "assignatura pendent", perquè s'han fet algunes millores rebaixant algunes voreres. Un dels camins a seguir és l'educació dels infants per tal d'aconseguir una societat més



Passejar per alguns carrers és un autèntica gimcana | Roger Benet

conscienciada en el futur. Abellan constata que, a banda de les barreres arquitectòniques per voreres, l'incivisme hi té un paper especial. Per exemple, amb les voreres que ocupen més espai del que els permet la legislació o amb vehicles mal estacionats a les voreres o als passos de zebra. "Cal fer una sensibilització i una divulgació a les escoles".

Artis

CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

Tajudem a somriure

Consulta el nostre finançament fins a 24 mesos sense interessos

Implant
+ Corona

des de

49€/mes

ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBLLATS (+65 ANYS)



JUNTES INVENCIBLES



Vine amb un amic o amiga
i la inscripció et sortirà gratis.

urbanesports.cat

*Permanència mínima de 2 mesos del nou soci. **Promoció vàlida fins el 30 de març.

NOTÍCIES
BREUS**Sis sabadellencs
entre els
guardonats al
Premi Sambori**

Òmnium Cultural ha entregat aquesta setmana els Premis Sambori, els premis de narrativa escolar de la demarcació del Vallès Occidental. Entre els guardonats, n'hi ha sis que porten segell sabadellenc. Son la Laia Cusidó, la Noa Botana Pratcorona, la Sofia Royero Rodríguez, la Maria Macià Pena, l'Aleix Cubelles Fernández i la Laia Escursell, tercer premi de Batxillerat i Cicles Formatius.

**L'Oficina del
Centre celebra
els canvis**

Jordi Molins, president de l'Oficina de Dinamització del Centre, veu positiu que, les obres de reurbanització i els canvis de mobilitat de la zona s'apliquin "amb una certa prudència en la implementació de mesures per anar comprovant quines conseqüències tenen." Malgrat que el pla d'urbanització del Centre presentat a principis de mandat plantejava canvis molt més accentuats i en uns terminis més curts.

**Un 75% de les
deixalles del
contenidors
de la resta es
podrien reciclar**

Així ho demostra un anàlisi del contingut dels contenidors que s'ha realitzat en sis municipis vallesans, on s'ha pogut comprovar que un 40 per cent de les deixalles de la resta són orgàniques i un 11 per cent d'aquestes corresponen a un malbaratament alimentari. Amb aquests resultats a la mà, Joan Fresno, tècnic del Consorci de Residus, considera que cal impulsar accions per augmentar la recollida selectiva a la comarca.

La solidaritat omple els carrers de Sabadell

Més de 2.600 sabadellencs participen a la cursa del *Corro Contra el Càncer* que aquest any estrenava nou recorregut

HELANA MOLIST
@HELENMOLIST

Jo corro per la meva mare. El càncer se la va endur. Jo corro avui, però ella m'empeny endavant", explicava en Marc Alonso. La Pili, una dona de la ciutat, explica que ella: "Corro per mi, però també, pels nens i les nenes que estan ingressats a l'Hospital per aquesta malaltia". El càncer és una malaltia que, personalment o a través d'algú conegut, ens ha tocat a tots de prop. Potser és per això que, diumenge passat, més de 2.600 sabadellencs van participar a la cursa *Corro Contra el Càncer*, una prova que dona tots els seus beneficis a l'Asociación Espanyola Contra el Cáncer. Una marea de color turquesa va omplir els carrers de Sabadell en una cursa que per primer cop sortia des de Fira de Sabadell. Per a Aleix Muñio, director de *Corro Contra el Càncer*, l'aprofitament d'aquesta infraestructura com a punt de sortida de la cursa, però també com a centre festiu de la jornada, ha estat un dels grans èxits d'aquesta vuitena edició de la prova i ha assegurat que ja ha parlat amb



La Corro Contra el Càncer ha tornat a ser una festa de ciutat | Roger Benet

El càncer és una malaltia que, personalment o a través d'algú conegut, ens ha tocat a tots de prop

els regidors per, de cara a l'any que ve, poder gaudir altre cop d'aquest espai. Una de les altres novetats d'aquest *Corro Contra el Càncer* ha estat l'estrena d'un nou recorregut: la carrera va sortir de la Fira i va recórrer des de la Rambla fins a la plaça de la Creu Alta per després, baixar fins al Cinema Imperial i acabar, altre cop a la mateixa Fira.

De cara a la pròxima edició de la cursa, Muñio apunta que, tot i estar content amb el nombre d'inscrits d'enguany, caldrà fer més publicitat per captar més

sabadellencs: "Poder fer més difusió per poder captar encara mil persones més", i també, "poder treballar amb més antelació i des d'un equip més gran".

Una de les novetats d'enguany ha estat la participació en tots els actes dels més menuts de la casa. Per primer cop, aquest 2019 s'ha creat una cursa per nens i nenes, que va tenir lloc el dissabte. També de cara als infants es van instal·lar, el diumenge a la Fira, tot un seguit d'inflables.

L'Aliança Francesa es queda sense activitat

El restaurant del centre ha tancat les seves portes definitivament

H.M.

El pati de l'Aliança, el restaurant ubicat a l'Aliança Francesa ha tancat les seves portes després de 5 anys d'activitat. D'aquesta manera l'edifici del carrer Sant Joan es queda sense activitat després de

mes de mig any fatídic. El primer moment crític que surt a la llum te lloc al mes de juny passat quan s'oficialitzava que l'escola d'idiomes i centre cultural registrava un deute econòmic difícil de saldar. Per intentar solucionar aquesta delicada situació, es va intentar trobar un inversor que



El pati de l'Aliança ha tancat les portes | Roger Benet

es comprometés a mantenir l'activitat del centre però finalment, al no trobar ningú que volgués invertir-hi, no es va tenir més opció que, el mes de novembre passat, vendre tot l'edifici. És en aquest moment que la Casa Taulé l'edifici que feia de residència de l'Aliança, es posava a la venda i acabava la seva activitat educativa, restant obert només el

restaurant. Finalment, aquest diumenge aquest establiment tancava les seves portes i deixa totalment buida i sense activitat l'Aliança Francesa. La direcció de l'Aliança i els responsables de El pati de l'Aliança han assegurat a Ràdio Sabadell que donaran explicacions d'aquí dues setmanes.

Explosió de color per donar la benvinguda a la primavera

L'Associació Catalana de Bollywood ha preparat 1.500 quilos de color pels 8.000 participants previstos al Parc Catalunya

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Per onzè any consecutiu, el Parc Catalunya es convertirà aquest diumenge en un formiguer de persones vestides de blanc per celebrar l'inici de la primavera amb la festa Holi. L'activitat es fonamenta en diferents llegendes i una de les més populars és la que explica que el déu Krishna era de color blau, diferent de la resta de divinitats. I, per fer-lo sentir igual a tota la resta, la seva mare va organitzar una



El Parc Catalunya tornarà a ser l'epicentre de la festa Holi | Efrén Montoya

festa on tots es van pintar de colors. "La voluntat de la celebració és que tots siguem igual per un dia" ha explicat una de les organitzadores la Sònia Esplugas. Una igualtat entre tots els assistents que es reviurà diumenge amb tots els participants lluin roba blanca i tenyint-se amb els colors que s'enlairaran al cel de Sabadell a les 12 de migdia amb la gran tirada. En total, s'han preparat 1.500 quilos de colors per les 8.000 persones que espera l'organització. Però, la matinal també anirà acompanyada de diferents activi-

La tirada de colors de la festa Holi es farà a les dotze del migdia

tats, com una coreografia general amb més de 350 ballarins i una exhibició de balls de Bollywood i Bhangra de diferents escoles. I, després de la tirada, es farà una classe popular d'aquestes danses i tancarà la jornada una festa amb gastronomia índia.

La plaça del Vapor Cusidó encara la recta final

L'espai, de més de 5.300 metres, podria obrir-se en poques setmanes

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

La plaça ubicada als terrenys que ocupava el Vapor Cusidó, a La Creu Alta, estarà acabada en breu, de forma que els veïns guanyaran un espai d'estada de més de 5.300 metres quadrats. Malgrat estar pràcticament enllestida, encara queden alguns serrells com part dels paviments, la plantació de gespa o la instal·lació del mobiliari urbà.



El nou espai es troba pràcticament enllestit | Roger Benet

L'arquitecte Francesc Camps, dissenyador del projecte, explica a Ràdio Sabadell que durant l'obra s'han trobat amb diferents entrebancs que l'han endarrerit com un 2018 molt plujós o diferències amb la companyia elèctrica. Amb tot, creu que l'espera valdrà la pena: "La Creu Alta ha estat un barri que ha necessitat d'un esponjament urbà al llarg dels anys, però encara pot evolucionar". És molt probable, però, que la plaça s'obri sense nom. Els veïns aposten pel

Camps explica que durant l'obra s'han trobat amb diferents entrebancs que l'han endarrerit

tallaret Lluís Subirana, una opció que no ha validat la Comissió del Nomenclàtor.

Toldos Barbera

Fabricación, instalación y reparación de todo tipo de toldos

C/ Ca N'Alzina 146 P.I.
Can Roqueta
08202 SABADELL
(BARCELONA)

Teléfonos
93-7191060
647710990

Fax
93-7294930

E-mail:
toldosbarbera@toldosbarbera.com

www.toldosbarbera.com

LUBARSA

BARJOLA E HIJOS, S.L.

Des de 1988

REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS
IMPERMEABILITZACIÓ DE COBERTES
ENVANS PLUVIALS
AÏLLAMENTS TÈRMICS
REVESTIMENTS DE FAÇANES
PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL

C/ Pau Picasso, bloc 4, esc. C, local 2 • Santa Perpètua
www.lubarsa.net • barjolaehijos@gmail.com

DEMANA PRESSUPOST
SENSE COMPROMÍS.
T'AJUDAREM!

93 574 02 83

Recuperant els mites musicals d'Horacio Seguí

Un grup d'estudians obre un projecte de micromecenatge per trobar els 4.000 euros que necessiten per fer el documental

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

“No pot ser que sigui d'ell”. Aquest era el sentiment que sentien les noies del documental *El gran archivo de la musica de los 60* quan miraven les fotografies d'Horacio Seguí. Així explica la sabadellenca Laia Marin, productora executiva, l'origen de la idea del seu Treball Final de Grau que s'ha acabat convertint en un documental. Sota aquest títol un grup d'estudiants de la Universitat de Barcelona volen recuperar les fotografies musicals del fotògraf barceloní

Horacio Seguí, el fotògraf que va fer la fotografia de Johan Cruyff volant cap a una porteria del Camp Nou. El seu immens arxiu, però, té grans mostres de fotografia musical amb artistes com Serrat, Masiel o qualsevol músics que durant aquells anys passés per Barcelona. “Té llibres i algun documental, però més cap al futbol i el Barça”, explica Marin. “Creiem que s'havia de conèixer el gran paper que va tenir dins del música”, explica la directora del film, Berta Cotrina. Per fer-ho possible han obert una campanya de micromecenatge a través de la plataforma Verkami per aconseguir els



Segurament la del gol de Cruyff a Reina és la foto més coneguda de Seguí | Arxiu personal

4.000 euros necessaris per fer realitat el projecte. “Creiem que és un documental de descobriment, no el pots tenir planejat des del primer moment; necessitem parlar amb periodistes de

l'època, músics, fotoperiodistes, historiadors... i poc a poc, ells ens diran quines imatges han de

Marin: “Creiem que s'havia de conèixer el gran paper que va tenir dins del música”

sortir i quines no”, apunta Cotrina. La cinta ja ha començat a funcionar i esperen tenir-ho tot gravat a l'estiu i poder estrenar l'any que ve si aconseguixen el finançament gràcies a les aportacions. Per ara, aquest treball ha servit per descobrir més sobre la immensa obra del fotògraf Horacio Seguí.

AL MATÍ

AMB MIREIA SANŞ I RAQUEL GARCÍA

De dilluns a divendres de 9h a 13:30h

Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

La fórmula Manu Guix sempre funciona a la Cava

El cantant i pianista encara el final de la gira del seu últim treball *Després de Tot*

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

Manu Guix i la Cava Urpí son sinònim d'èxit. Durant les quatre últimes visites del barceloní a la ciutat, la sala s'ha quedat sense cap tiquet, un fet que es va repetir durant la passada edició del Fresc Festival 2018. Ara Guix passa per Sabadell (divendres 22h) en el penúltim concert de la gira de *Després de Tot* i ho ha tornat a fer. Ja no queden entrades per aquest concert en format acústic i íntim en un disc que li ha reportat una bona opinió de la crítica. Van passar cinc anys des de l'últim disc de Guix, abans que el 2017 publicés aquest *Després de Tot* amb



Guix omplirà avui la Cava Urpí | Berta Tiana

Segons el seu autor, és un disc intimista i alegre que obre nous camins en la seva música

la discogràfica DiscMedi després del seu pas per Blanco y Negro. Segons el seu autor, és un disc intimista i alegre que obre nous camins en la seva música i en què va convidar a participar-hi la cantant Judit Neddermann o l'anda-

lús Pablo López. Els promotors d'UiU ja saben que portar-lo és una bona idea, ja que sempre hi ha un públic fidel que el seguirà. Aquest serà el quart concert del pianista a la Cava aquesta temporada i el cinquè a Sabadell si comptem el del Fresc a l'estiu. Aquesta, però, serà l'última oportunitat per veure'l dins de la gira del disc i en format acústic abans de fer el final de festa a la Sala Luz de Gas el dia 27 de març. Guix és dels que li agrada venir a l'emblemàtic espai de La Creu Alta i acostuma a quedar-se a la ciutat en una de les noves habitacions de l'hotel. Sembla que l'idil·li Guix i Urpí seguirà durant molt de temps per la tranquil·litat dels seus seguidors.

Reconeixement per a Mirna Lacambra



Mirna Lacambra els estudis de Ràdio Sabadell | Roger Benet

A.G.

La sabadellenca Mirna Lacambra va rebre ahir el premi projecte al desenvolupament de l'activitat operística per la seva feina al capdavant dels Amics de l'Òpera de Sabadell. Uns premis lliurats per l'entitat Òpera XXI, el jurat dels quals, integrat per periodistes, professionals del circuit operístic i musicòlegs, ha volgut reconèixer la tasca de Lacambra i de l'entitat que ha presidit al llarg de les últimes gairebé quatre dècades. En aquest temps, els Amics de l'Òpera han creat el circuit Òpera Catalunya, han produït llibrets de primer nivell al Teatre de La Faràndula de Sabadell i, de fet, han convertit la ciutat en un clar referent dins de l'òpera. Com mesos enrere va destacar en aquest **Sabadell Informatiu** Jordi Torrents, director del *Parlem d'Òpera* de Ràdio Sabadell: "La Mirna és la persona d'aquest país que més ha fet per l'òpera. No hi ha ningú que hagi lluitat tant per tot això, fundant l'associació, el cor, l'orquestra, l'escola d'òpera, cercar nous valors, donar oportunitats als joves artistes...".

Els Duendes, torna la festa dels 60

La veterana banda comença un cicle de concerts mensuals a la Cava Urpí

A.G.

Els Duendes no deixen els escenaris, no poden. Aquest diumenge 24 (19h) els sabadellencs obren el ball vespertí de la Cava Urpí. I no serà en una única ocasió, cada mes s'ha programat una sessió de ball amb la música dels seixanta per qui tingui ganes de ballar al so de The Beatles, Elvis Presley, Cliff Richard o Los Sirex. La banda liderada pel Josep Maria Abella a la guitarra segueix la trajectòria iniciada fa dècades a la ciutat i que encara



La festa està garantida amb Els Duendes | Josep Ródenas

guarda molt bon record en el públic. "Són la reserva espiritual del so de una època," afirma Pere Massagué, director i la veu del Xocolata Express. Les entrades tenen un cost de 16 euros i es poden comprar en línia o a la recepció de l'Hotel Urpí.



Per reobertura, t'ofereim un

20% de descompte
en IMPLANTS DENTALS
i primera revisió gratuïta.

Solució duradora i resistent.
Millora l'aspecte del somriure i el rostre.



Més de 30 anys
brindant salut bucal a Sabadell

Sistema de finançament
Estalvia fins a 140€ per cada implant

Materials i tecnologia de qualitat

Tractaments garantits
97% dels nostres pacients estan satisfets

Clínica familiar
No som franquícia

URGÈNCIES I CITES

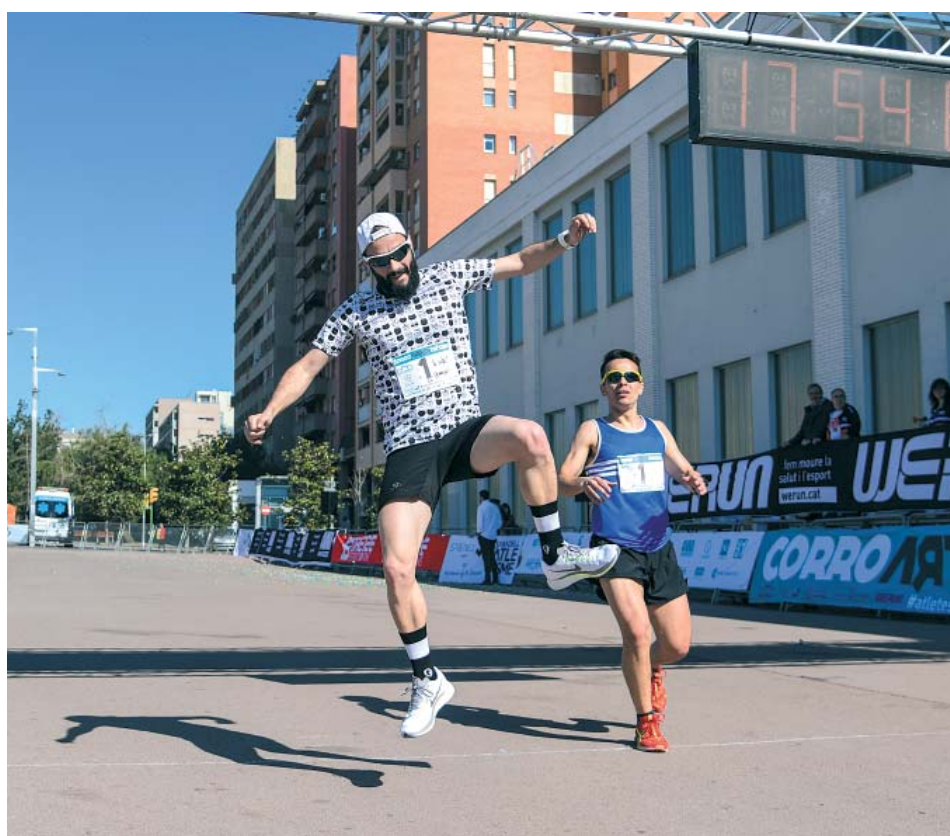
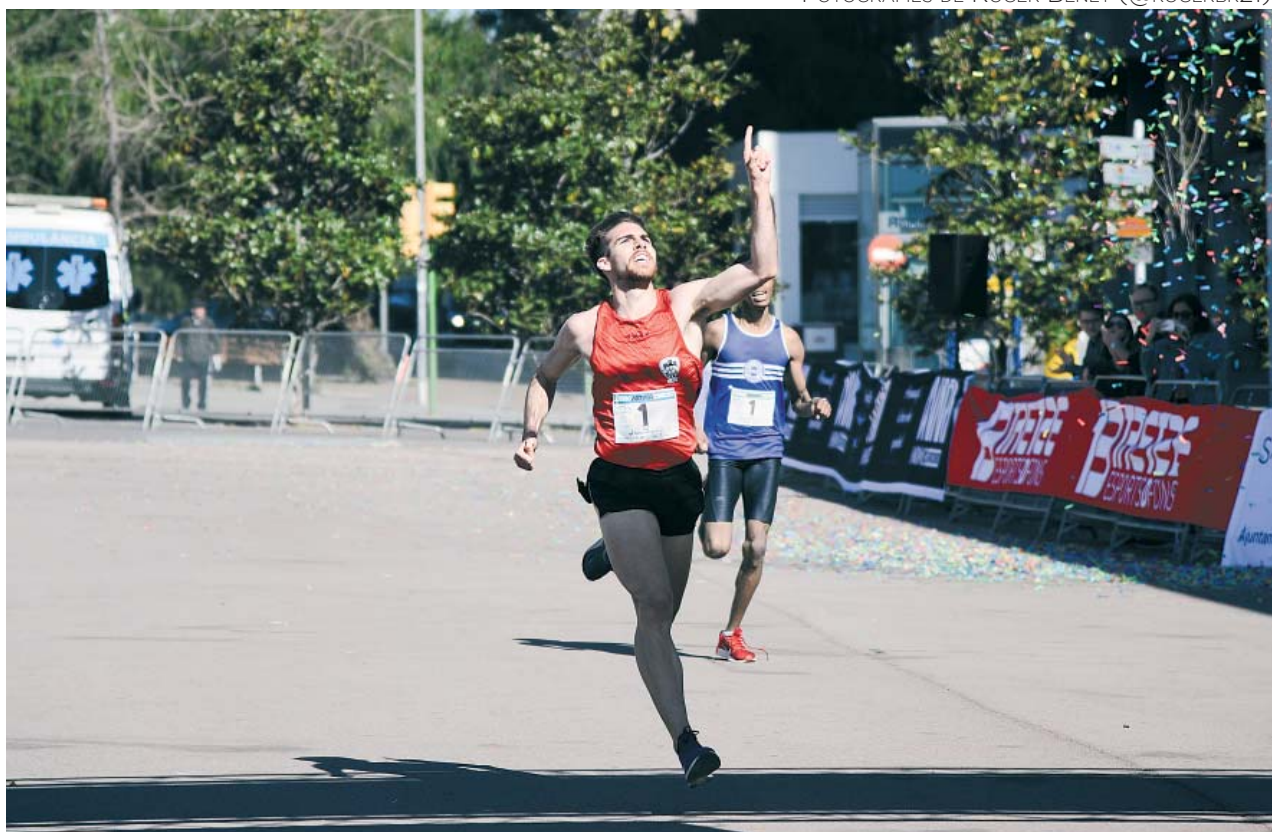
610114428 / 937258825 o 937257585

c/ Sant Llorenç, 79 Baixos 08202 Sabadell

www.clinicasantrafael.com Clinicadentalsantrafael @clinicasantrafael



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



NOTÍCIES
BREUS**Cafè Liberdade
obre les portes**

Cinc activistes culturals es trobaran el 30 i 31 de març al *Cafè Liberdade*, el muntatge que es podrà veure al Teatre del Sol i on s'explica els vincles i distàncies de la història i literatura del Brasil, Portugal i Catalunya. "Serà un recorregut pels tres països amb el rerefons de la llibertat, perquè encara creiem que es pot canviar el món", ha confessat un dels seus responsables, David Vila i Ros, a el programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell.

**La Cobla
Simfònica
Catalana al
Principal**

Diumenge 31 de març a les 18 h, el Teatre Principal tornarà a acollir un concert de la Cobla Simfònica Catalana, un dels dos que se celebraran aquest any a la ciutat. D'altra banda, el president de Sabadell, més música, Josep Vinaròs, ha anunciat que no presenta candidatura per la cinquena reelecció per presidir una entitat "que ha treballat per tal de fomentar a tot el país, la música simfònica o de cobla".

**Coral Violes
celebrà el seus
sis anys de vida**

La Coral Violes celebra el seu 6è aniversari aquest cap de setmana. Demà dissabte a partir de les sis de la tarda al Casal Pere Quart i de forma gratuïta, han organitzat una trobada amb la Societat Coral Estrella Daurada i la BellaQuirzeBand, una coral de gospel de Sant Quirze. És el quart any consecutiu que s'organitza a ala ciutat aquesta mostra de corals, sempre coincidint amb l'aniversari de la sabadellenca Violes.

L'AVAN celebra 25 anys trencant barreres

L'Associació Vallès Amics de la Neurologia clourà el seu 25è aniversari amb un concert a la Faràndula amb les entrades exhaurides

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

“L'Associació Vallès Amics de la Neurologia va néixer el juny de 1993 i estarem de celebració fins al juny d'aquest any”, ha explicat Lúcia Gil, gerent de l'entitat. I és que celebrar un quart de segle de vida no és fàcil, i menys per a una associació del tercer sector orientada a arribar allà on la sanitat pública no aconsegueix fer-ho. Per aquest motiu, el pròxim dissabte 30 de març (18h) faran la cloenda de l'aniversari a La Faràndula. “La volíem fer a Sabadell. Hem estat fent actes a altres localitats on tenim seu, com Sant Cugat, Terrassa o Rubí; però volíem fer l'acte central fos a Sabadell, que és on tenim més usuaris”, ha aclarit la gerent.

Per organitzar el concert, l'AVAN ha comptat amb la col·laboració de l'Escola de Música Creu Alta, “amb qui tenim relació i sempre dèiem que havíem de fer una cosa junts”. Serà aquest concert de corals, amb més de 300 cantaires, entre el grup vocal



Els Vakombà serà un dels plats forts de la festa d'aniversari de l'AVAN | Oficial

infantil de l'escola, dues corals, el grup d'adults Catasons i grups instrumentals. De manera prèvia al concert i entre els grups, la coral Vakombà presentarà fragments d'un nou espectacle que estrenaran al Fresc Festival.

El preu de les entrades és d'onze euros per persona, però ja estan totes pràcticament venudes. “Una part de la recap-

L'Escola de
Música Creu Alta
i el cor Vakombà
col·laboren
en l'acte

tació anirà per les despeses de la Faràndula i la resta -ja que l'EMCA ho fa de manera solidària- anirà a l'Àrea de Rehabilitació Infantil de la seu de Sabadell, que està creixent molt i que demana tota una sèrie de reformes”, ha conclòs Gil.

Vet aquí... la quarta edició del Festival de Contes

El programa s'escampa per tota la ciutat i inclou una trentena d'actes

P.G.

A vui s'inaugura la quarta edició del Vet Aquí, el Festival de Contes de la ciutat, amb un espectacle inspirat en la Colla de Sabadell a l'Espai FOC a les 21 h. Un dels capítols importants del certamen serà el dissabte 30 de març “perquè durant el matí hi haurà contes en paral·lel a les set biblioteques de la ciutat”, ha explicat al programa *Al Matí* una de les membres de l'Associació CaraVÀS, Mireia Lluell, juntament amb una ses-

sió per a la gent gran a càrrec dels alumnes de La Faràndula i el Sant Vicenç. També serà important el dissabte 6 d'abril: “De les 11 a les 13.30 h, els narradors professionals de la ciutat explicaran contes a l'amfiteatre de l'Espai Cultura; i a La Llar del Llibre, rondallaires voluntaris al matí i a la tarda, faran una autèntica maratí amb contes de set minuts”.

El vessant social serà present amb una sessió a l'Aula Hospitalària del Taulí el 29 de març i amb la recollida de llibres infantils i juvenils pel Rebost Solidari.



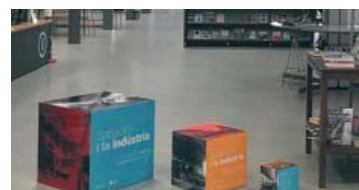
Els contes ompliran Sabadell els pròxims caps de setmana | Oficial

MARÇ 2019



Kedades per teixir.

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



Sabadell i la

indústria. Exposició.

Fins al 26 d'abril.

Biblioteca de Ponent



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell

1859. Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



Figuració i abstracció:

Pep Sallés. Ramiro

Fernández. Carme

Miquel. Fins al 10 d'abril.

Galeria d'Art Intel·lecte



Aula oberta de dibuix (treball amb artistes).

Fins el 28 de març. Escola Municipal d'Art Illa



Només s'hi veu

bé amb el cor: 75

anys amb el Petit

Príncep. Exposició.

Fins al 13 d'abril.

Biblioteca del Sud



Rapunzel, una princesa perduda.

Dissabte 23 de març a les 18h i diumenge 24 a les 12h i a les 18h. Teatre La Faràndula



Mini innova - Lego

wedo: construïm

robots. Taller familiar.

Divendres 22 de març

a les 18h. Espai Cultura

Fundació Sabadell 1859



Figuretes de vidre, de

Tennessee Williams.

Dissabtes 23 i 30 de març a les 21h



Més enllà de

Mauthausen. Exposició.

De divendres 22 de

març a dijous 18 d'abril.

Casal Pere Quart



TOT EL QUE NECESITES VIA SABADELL

www.viasabadell.es

DAVANT DE L'IKEA
c-58 sortida sabadell sud

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc

Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18
687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell

dbcoop scl

Solucions gràfiques

TARGETES DE VISITA

100 Unitats.....	10.00 €
200 Unitats.....	15.00 €
300 Unitats.....	20.00 €
500 Unitats.....	32.00 €

c. Sant Lluís, 11 · 08012 Vila de Gràcia
Tel. 93 242 01 99 · db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

* Tamany 5x8 cm impreses a una sola cara
* Targetes a doble cara +60%
* No inclouen muntatge ni transport. Preus sense iva

Can Llong acollirà la *Final Four* de l'Eurolliga

Després d'eliminar l'Orizzonte, el penúltim obstacle de l'Astralpool Natació Sabadell cap a la cinquena serà un altre italià: el Plebiscito Padova

PAU VITURI
@PAUVITURI

Per quarta vegada en la seva història, les instal·lacions de Can Llong acolliran els pròxims 19 i 20 d'abril la *Final Four* de l'Eurolliga femenina de waterpolo. Així ho va dictaminar la LEN, màxim organisme europeu, el dia després que l'Astralpool Natació Sabadell confirmés la seva presència entre els quatre millors d'Europa per setè any consecutiu. Les de David Palma en van tenir prou amb un empat (11-11) a casa per fer bons els tres gols de renda aconseguits a la piscina de l'Orizzonte.



Les noies del CNS buscaran la cinquena corona a casa | Roger Benet

L'etiqueta de favorit perseguirà el Club. Els últims cinc organitzadors es van endur el títol i les tres anteriors edicions celebrades a Sabadell, el 2011, 2014 i 2016, van acabar amb l'Astralpo-

ol aixecant el trofeu. "Són coses que has d'aprofitar, però el gran avantatge és demostrar a l'aigua que ets el millor i crec que ho demostrarem perquè ho som", assegurava el president del Club,

Claudi Martí, a l'*Hotel Suís*.

El sorteig va determinar que un altre italià, el Plebiscito Padova, sigui l'últim obstacle abans de

Les semifinals es disputaran el 19 d'abril i la final el 20

la final. Novell a la *Final Four* i quart a la Serie A, sembla l'equip més assequible. L'altra semifinal enfrontarà els dos conjunts grecs, Olympiacos i Vouliagmeni. Atenes es postulava com la gran amenaça per acollir la final a quatre, però el treball de despatxos dels últims mesos ha donat els seus fruits. Ara només falta rematar-ho a l'aigua i aixecar la cinquena 'orelluda'.

AT LEVANTE CE SABADELL

Diumenge 24 de Març a les 11:30h



Sabadell en joc

Amb Sergi Garcés, Pau Vituri
i Adrián Arroyo



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

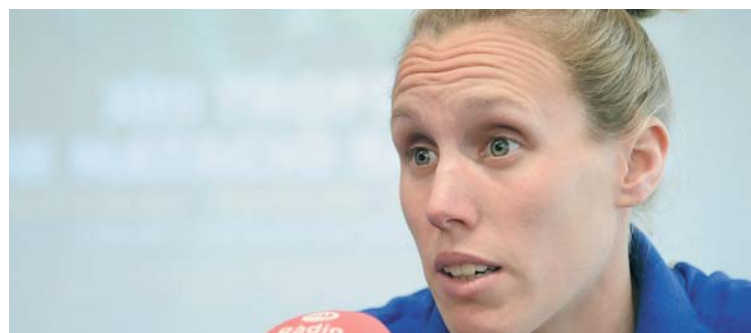


“El que realment importa és el Mundial d'aquest estiu i els Jocs Olímpics”

A un any vista de Tòquio, la bracistà barcelonina del Club Natació Sabadell, Marina Garcia, comença a afrontar la recta final del cicle olímpic

PAU VITURI
@PAUVITURI

Marina Garcia (Barcelona, 6/6/1994) puja el ritme de les seves braçades amb la mirada posada en els Jocs Olímpics de Tòquio del 2020. Després d'un parèntesi de tres anys als Estats Units, la nedadora barcelonina del Natació Sabadell va tornar el 2018 a la selecció per disputar l'Europeu de Glasgow i el Mundial de piscina curta de Hangzhou, on va patir un incident amb un os de pollastre que gairebé la treu de la competició. Ara, la bracistà del Club deixa enrere la piscina de 25 metres per afrontar un any decisiu.



García té el Mundial d'aquest estiu ben marcat al calendari | Roger Benet

S'ha fet llarga la temporada de piscina curta?

Especialment a mi. No sóc una nedadora de piscina curta, se'm dona millor l'olímpica. És el que realment importa, el Mundial d'aquest estiu i els Jocs Olímpics.

Has estat unes setmanes concentrada a Font-romeu...

Allà les jornades són de sis, vuit hores entrenant amb molta càrrega. Busquem el màxim treball en altura per poder venir preparats a nivell de mar.

Estàs a prop del 100%?

Depèn molt del nedador i l'entre-

nador. En el meu cas, molta feina està feta i només s'han de polir els mínims detalls.

Tot enfocat a l'Open de Primavera del 6 al 10 d'abril i el Mundial de Gwangju...

L'Open és classificatori per al Mundial i buscarem el màxim de mínimes. Serà divertit aquí a casa. Pot venir la gent que ens veu dia a dia, els nostres familiars, amics...

Com afrontaries el retorn a un Mundial?

Personalment, com sempre. A tots els campionats vas a donar el millor, sigui l'escenari que sigui. He viscut molts Europeus i Mun-

Garcia serà una de les estrelles de l'Open de Primavera a Can Llong

dials, i tinc la sort de tenir aquesta experiència.

Curiositat: el teu germà Guillem juga a waterpolo amb el Mediterrani...

Sempre he seguit la seva trajectòria, som fans mutus. Encara és un noi jove, està entrant a la selecció i sempre li dic que, quan tingui una oportunitat, l'ha d'aprofitar.

El femení del Natació Sabadell es juga l'ascens

El CNS entraria a les fases per pujar a Superliga 2 de voleibol si és capaç de vèncer el Sant Cugat per 3-0

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Guanyar dissabte a Les Naus (18:30) per tres sets a zero el Sant Cugat. Això és el que necessita el Club per disputar les fases d'ascens a la segona categoria estatal femenina. A falta d'una jornada perquè finalitzi la Primera Divisió, les d'André Collin són terceres, però només hi accedeixen els dos primers. El Vall d'Hebrón és líder amb 54 punts, els mateixos



Oportunitat d'or per a les noies del Club | CNS

que el Barça U19, i les nedadores terceres amb 51. Les blaugrana, però, ja han jugat tots els partits, i valdria amb un triomf per 3-0 per, en cas d'empat a punts, avançar a

les segones classificades i disputar les fases. El Sant Cugat és un rival dur ja que és quart, però ja no té opcions de pujar, així que les locals esperen trobar-se amb un conjunt no tan competitiu.

També acaba el curs pel masculí, que, a diferència del femení, ja no pot optar a l'ascens. El Natació és quart de la Primera Divisió, i tanca la temporada jugant contra el segon, el Sant Martí (dissabte 16:30). Els nedadors continuaran a la categoria, però com les noies, ha sigut un any molt destacable.

Can Mauri
R E S T A U R A N T

BODAS • BAUTIZOS • COMUNIONES
COMIDAS Y CENAS PARA
GRUPOS DE EMPRESA, FAMILIARES, AMIGOS



Carretera de Sabadell a Granollers
km. 1,5 - 08213 Polinyà
93 743 50 66 - 93 746 61 70

info@restaurantcanmauri.com - www.canmauri.com



El Natació Sabadell, més que consolidat a la Divisió d'Honor



El CNS ha assolit la permanència sense problemes | CNS

S.P.

En el seu debut a la segona màxima categoria estatal de tennis taula, el Club no només evitarà el descens, sinó que se situa cinquè i a només sis punts de les fases d'ascens. La competició no es reprèn fins la setmana vinent, però alhora, el Natació Sabadell està ben pendent del que faci Jordi Morales, campió paralímpic del món i que aquests dies torna a escalfar motors disputant el PTT Spanish Open a Platja d'Aro, on és el favorit. I favorit no era el Falcons en els Campionats d'Espanya i en la Copa de la Reina (equips) celebrats a Guadalajara, però no obstant, les noies de Joan Nogueras van acabar terceres en parelles i dotzenes a la modalitat d'equips. Un resultat molt satisfactori.

Trencar la psicosi fora de casa ja és una obligació per al Sabadell

Després de sis derrotes foranes seguides, el Centre d'Esports necessita tornar a puntuar a domicili per apropar-se a la permanència

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Al mes de desembre, el Sabadell era un dels primers classificats al rànquing de visitants del grup 3 de Segona B. Traient la patacada inicial a Conca, l'equip arlequinat havia sumat 11 dels últims 21 punts lluny de la Nova Creu Alta. Ningú podia imaginar-se que a partir d'aleshores encadenaria sis derrotes seguides que el fan ser ara mateix el segon pitjor visitant de tota la lliga.

Des de l'arribada de Kiko Ramírez, el Centre d'Esports encara no ha perdut de local, amb un triomf i quatre empats consecutius, l'últim de forma especialment cruel amb un gol del Cornellà en l'última jugada de l'enfrontament. Fora, però, el tarragoní encara no ha aconseguit puntuar. Un dèficit que haurà de corregir-se aquest diumenge (12h) a Bunyol contra l'Atlético Levante per distanciar-se d'una vegada per totes de la part baixa.



Adri Cuevas celebrant el gol de l'última victòria visitant | Crispulo Díaz

El Sabadell és quinzenè amb 33 punts quan resten nou jornades per al final de la lliga

Els arlequinats marquen el llindar de la permanència dos punts per sobre del play-out i a tres del descens directe. La lliga ja ha entrat en el seu últim quart i dins del vestidor creualtenc són conscients que no patir en les darreres jornades dependrà de millorar el rendiment forà. "El futbol és per a valents i ara

no podem enfonsar-nos. Hem d'oblidar el cop anímic contra el Cornellà i agafar forces", resumeix el lateral dret, Óscar Rubio. Es perdran per sanció la cita contra el filial granota Pedro Capó i Fernando Pajarero.

El futur del projecte de l'OAR Gràcia femení passa per un rentat de cara

Les verd-i-blanques van consumir el passat dissabte el descens de categoria a Lliga Catalana a falta de dues jornades perquè finalitzi la temporada

SERGI PARK
@SERGIPARKV

En caure contra Agustinos Alicante, el rival directe per la permanència a la Divisió d'Honor Plata, la salvació de l'OAR Gràcia femení era un impossible. El passat cap de setmana, tot passava per vèncer a la pista del segon classificat, el Be-

nidorm. Les de Dani Lara no van tenir cap opció, en perdre per 35-18. "Era fer a casa d'un dels més forts de la lliga el que no havíem fet amb Agustinos", admet el tècnic. L'equip només ha sumat tres victòries en el que portem de lliga, i com a mínim, espera acomiadar-se la setmana que ve a casa amb una alegria contra el cuer, la Lleidatana. En tot cas, el futur del

conjunt gracienc passarà per Lliga Catalana, i s'espera un projecte totalment renovat. Dani Lara no és només el tècnic de l'equip, sinó el director esportiu de l'entitat. És a les seves mans el disseny de la plantilla de cara l'any que ve, però per les seves paraules, es poden esperar grans canvis: "El club té prou jugadores de qualitat per fer un projecte diferent. La salut del



Les graciencques no han pogut evitar el descens de categoria | OAR

Gràcia és bona, no tenim pomes podrides, però hi ha llocs que estan doblats i triplicats i, en canvi, en altres hi anem curts". Tot i que Lara evita parlar de purga, creu que és inevitable que equips que continuïn a Plata intentin fitxar alguna de les actuals integrants del sènior femení: "Segur que vindran a buscar-les, perquè tenim

molt bones jugadores. Conjunts com La Roca, Sant Quirze o Sant Joan Despí ho provaran". Lara, des que va ser nomenat pel càrrec, sempre ha defensat que l'estructura de tot el femení havia de patir modificacions. Veurem fins a quin punt arriben.

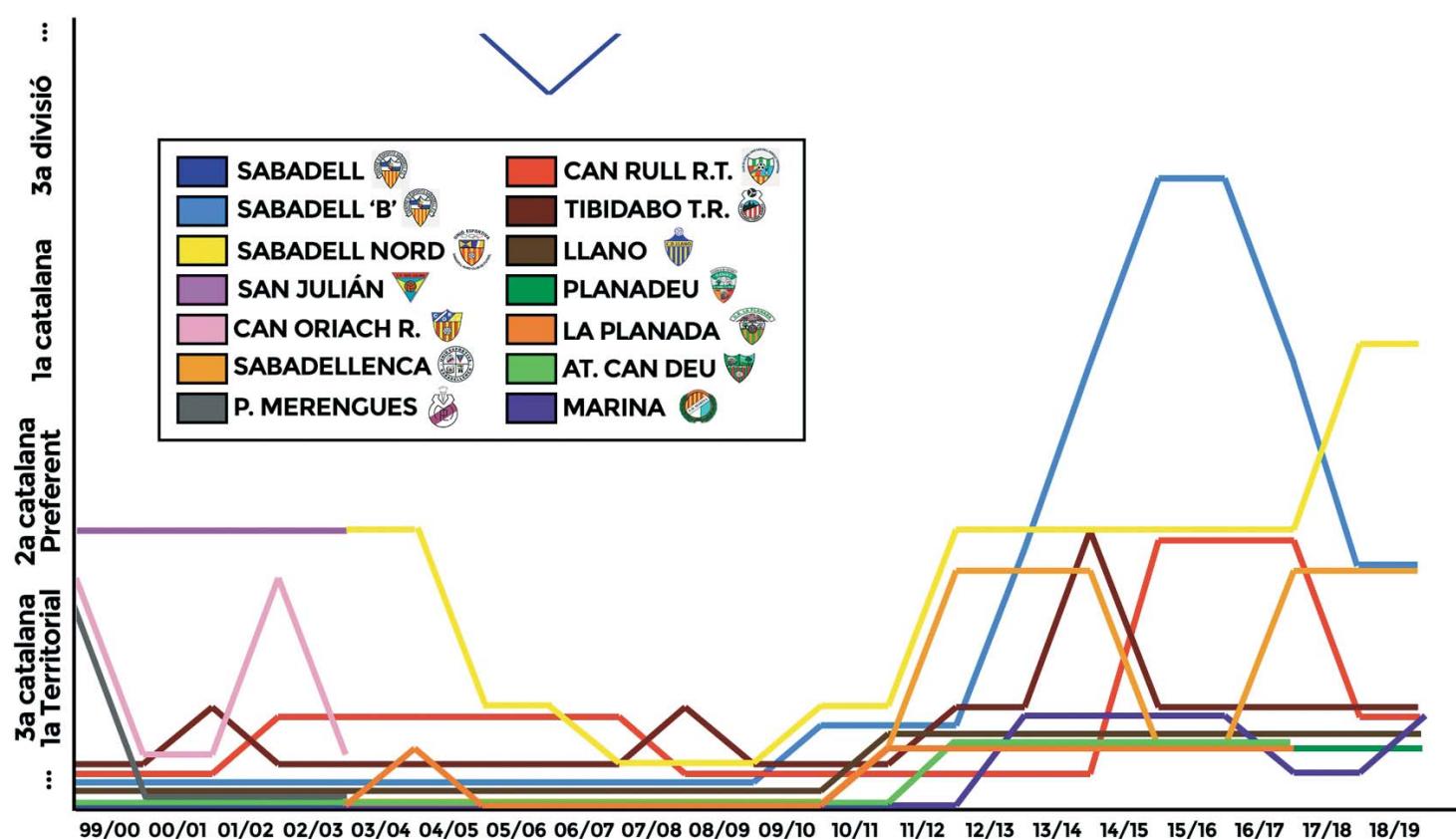
El futbol de barri ressorgeix els últims anys a Sabadell

El Sabadell Nord exemplifica amb la seva gran temporada a Primera Catalana les millores dels equips modestos de la ciutat

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

En el primer any a Primera Catalana, el Sabadell Nord flirteja amb els primers llocs i els més agosarats somien amb l'ascens a Tercera. Coincideix amb una temporada sense massa patiments del Sabadell B i la Sabadellenca a Segona Catalana. I un graó per sota Can Rull RT, Tibidabo i Llano pugnen per les places d'ascens. Una realitat que demostra la competitivitat actual dels equips de barri de la ciutat.

Els conjunts modestos sabadellencs tenen una gran història al darrere. Els últims anys, però, han estat de turbulències. A principis del nou segle conjunts com el San Julián, Merengues o Can Oriach ballaven entre la Preferent i la Primera Territorial. Vindrien èpoques de fusions que els havien



El Sabadell Nord celebra un dels cinc gols que diumenge va anotar a Can Oriach davant el Lloret | Sergi Park

Can Rull RT, Tibidabo i Llano lluiten entre ells per ascendir a Segona Catalana

de permetre fer un salt qualitatiu, però es va donar el cas oposat fins a l'extrem que la 2009/10 no hi va haver representants a les quatre primeres categories del futbol català, mentre a Segona Regional n'hi havia 10. El futbol humil de Sabadell va tocar fons amb una dècada nefasta entre el 2005 (últim any del Sabadell Nord a Preferent) i el 2014, amb la irrupció del Sabadell B.

La reestructuració del 2011 va escurçar les diferències retallant

Evolució dels equips sabadellencs les últimes dues dècades a les quatre primeres categories del futbol català

una categoria la distància respecte al futbol semi-professional i alguns clubs ho han aprofitat, amb el Sabadell Nord de nou a la punta de llança. Un fet que no només ha succeït aquí. Només cal veure l'actual Tercera, amb cinc representants de Barcelona (Horta, Sant Andreu, Europa, Sants i Martinenc) i un San Cristóbal que tracta de tu a tu el Terrassa.

Vols que et coneguim a Sabadell?

Sabadell
informatiu

ÉS LA TEVA PUBLICACIÓ

Per més informació truca'ns 654 368 974
trinitat@gpl.cat · www.gpl.cat



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical	
9 a 13:30	Al Matí -Mireia Sans i Raquel García-					Fes ta Festa	Sardanes
						Fórmula Musical	
13:30 a 14	Notícies Migdia -Karen Madrid-						
14 a 15	Hotel Suís -Adrián Arroyo-					Notícies en Xarxa Cap de Setmana	
15 a 16	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical	Fórmula Musical
16 a 19	La Tarda en la Xarxa					La Llanterna Màgica(R)	Sabadell en Joc
						Peluts	
19 a 19:30	Notícies Vespre -Pau Duran-					L'Espia de Mahler (R)	
19:30 a 20	Sabadell Batega						
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Amunt el Teló	Parlem d'Òpera	Quimèric	En Joc	
21 a 22	Xocolata Express -Pere Massagué-						
22 a 22:30	Notícies Vespre -redifusió-			La Llanterna Màgica	Vitamina Dance	Vitamina Dance (R)	Quimèric (R)
22:30 a 23	Sabadell Batega						
23 a 7	Fórmula Musical					Parlem d'Òpera (R)	Generació BSO (R)



Parlem de sexe? L'educació sexual: Del Disney al porno... Sense passar per la realitat!

LAURA CLOTET, SEXÒLOGA, METGESSA I TERAPEUTA DE PARELLA
@CLOTETLAURA

La nostra vida sexual s'inicia en el moment que naixem i tot el que veiem, tant en les persones de l'entorn proper com en els mitjans de comunicació són la base de la nostra educació sexual. En aquella època en què preferim les pel·lícules d'animació, depenent del gènere assignat en néixer serà més fàcil que ens posin una pel·lícula de Disney o una de Marvel, sovint sense preguntar-nos que preferim. I això que podria sonar a crítica no ho serà tant pel tema que ens preocupa. Tant és si empassem sense parar escenes de princeses i prínceps com si triem les batalles d'herois salvadors del món. Els estereotips de gènere són els mateixos.



Els prínceps i els herois tenen una gran similitud quant a característiques imprescindibles que podem identificar en gairebé tots ells: són forts, valents, salvadors, triomfadors, guapos, violents i tot s'hi val per salvar el món.

Les princeses i també sovint les noies "salvades" pels herois són guapes, dèbils, dependents, pacients, educades, amables i somiadors.

Llavors quan decidim que som grans per les pel·lícules d'animació i pensem que tot allò ja no va amb nosaltres -perquè ens cau un aparell electrònic als dits amb connexió a Internet que ens obre mil portes al món- hi ha una porta que s'obri sempre perquè és la que més trànsit té a Internet. De forma conscient o inconscient el porno entra a les nostres vides. Des d'imatges buscades, a imatges trobades, passant per les imatges que et fa veure un company, sovint també sense preguntar. I resulta que encara que portin menys roba i encara que la batalla no sigui tan estoica; veiem un patró de comportament "masculí" i "femení" que no ens estranya, ni ens incomoda, perquè els actors del porno "convencional" segueixen els mateixos estereotips de gènere que els nostres prínceps i princeses, tot i que ho disfressen. Ells són seductors; incansables, guapos, molt mascles, potents i violents. Elles són guapes, primes, submises, tolerants, complaents, servicials, insaciables... Curiosament similars a les llistes dels rols apresos a la infància. Així que el Disney, a les dones ens ensenya a callar, esperar i obeir i el porno ens omple la boca, ens fa incansables i submises. On és la diferència?



El camí de Sant Pau de Riu-sec

LLUÍS FERNÁNDEZ LÓPEZ, MEMBRE DE LA SECCIÓ HISTÒRIA UES
@UESABADELL

Si necessiteu una excusa per fer una bona caminada per Sabadell, us proposem anar a Sant Pau de Riu-sec, l'església romànica més bonica i més ben conservada de Sabadell.

Us proposem de fer-ho passant per una part del camí que ja feien els nostres rebesavis, fa segles. Es tracta d'un itinerari que pràcticament és tot urbà i que té uns 4 km 700 metres de llargada. El que vol dir que anar i tornar ens ocuparà ben bé, dues hores i mitja.

Sortirem de la plaça de Sant Roc, si volem de la porta del mateix Ajuntament, i prendrem el carrer de Sant Pau, que es diu així perquè és l'antic camí que anava a Sant Pau de Riu-sec. A Sabadell en tenim molts de noms de carrers que porten el nom del camí cap on van: Manresa, Salut, Sant Quirze, etc. Bé doncs, farem el carrer de Sant Pau de cap a cap: de la plaça de Sant Roc fins a la Gran Via. Des d'allà, i obligats ja a seguir la trama urbana actual baixarem Gran Via avall, fins que comença el camp d'aviació. Allà podrem passar arran de tanca per un caminet elevat que ens durà pràcticament fins a les instal·lacions del Club de Tir Sabadell, on hauréu d'enllaçar amb el passeig de Sant Pau de Riu-sec, el carrer de la Serra de Galliners i, un cop sereu a sota de la gran rotonda de l'autopista, tindreu l'església romànica de Sant Pau de Riu-sec just al davant.

La història del lloc de Riu-sec comença a l'època romana i és apassionant, us animem a consultar-la. Avui però només direm que l'església com a tal va ser consagrada l'any 1054 i que era l'església parroquial de tot un territori on hi havia diverses masies. Aquest territori no va passar a formar part de Sabadell fins a l'any 1471.

Ah!... I una altra cosa. Qui vulgui veure la Mare de Déu de Riu-sec, no cal que camini tant, la pot anar a veure a l'església de la Puríssima, on és exposada.



COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell • hola@medicalgrass.es • www.medicalgrass.es

**"La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía"**





Tothom a taula: Preparem una paella de peix i marisc

JOSEP MARIA PÁRRAGA, CUINER
@JOSEPPARRAGA

Ingredients per a 4 persones:

- 300 g d'arròs bomba
- 2 litres de fumet de marisc
- 1 sípia de 500 g aprox.
- 1 melsa de la sípia
- 16 musclos de roca
- 4 escamarlans
- 4 gambes
- 1 ceba de Figueres petita
- 1/2 pebrot verd

- 1/4 pebrot vermell
- 2 branques d'estragó fresc
- 1 nyora
- 4/6 talls de peix (rap o nero o congre....)
- sal
- oli d'oliva
- picada d'all i julivert

Preparació:

Per començar, poseu el fumet en una olla, escalfeu-lo i, quan arrenqui el bull, afegiu-hi les branques d'estragó i deixeu-ho infundir

durant 5 minuts. Seguidament, poseu-hi la nyora sencera, apagueu el foc i deixeu-ho reposar.

Mentrestant, en una paella amb un bon raig d'oli d'oliva, salteu les gambes i els escamarlans, prèviament pelats i sense els caps. Quan estiguin rossos, retireu-los, reserveu-los, poseu els musclos a la paella i, quan s'obrin, retireu-los i reserveu-los. Després, salteu, a la mateixa paella, la sípia tallada a daus. Quan els daus estiguin daurats, retireu-los i reserveu-los.



A continuació, poseu la ceba, tallada molt petita, a la paella i deixeu-la sofregir. Quan estiguin ben dauradeta, afegiu-hi el pebrot tallat a dauets i deixeu-ho sofregir tot junt. Quan estigui tot ben ros, torneu-hi a posar els daus de sípia i la melsa i deixeu-ho coure a foc suau durant 15 minuts. Tot seguit, incorporeu-hi l'arròs. Quan s'hagi enrossit, aboqueu-hi el fumet de

marisc, rectifiqueu-ho de sal, afegiu-hi la picada d'all i julivert i el peix tallat a daus i deixeu-ho coure durant 15 minuts més.

Finalment, repartiu per la paella les gambes, els escamarlans i els musclos, apagueu el foc i deixeu-ho reposar un parell de minuts.

I ja per acabar, ja podeu emplatjar l'arròs.



Quins són els beneficis més habituals del tractament quiropràctic per a la gent gran?

CAROLINA HAUSER, QUIROPRÀCTICA
[HTTP://QUIOPRACTICAESPECIFICA.CAT/](http://quiopracticaespecifica.cat/)

La cura quiropràctica redueix activament els tipus de malestars associats amb el procés d'envel·liment i disminueix o alleuja el dolor. Millora la vitalitat, la mobilitat, la flexibilitat, l'equilibri i la coordinació en les persones de la tercera edat. I és una de les formes més eficaces i segures per

tractar el dolor relacionat amb l'estat de la columna vertebral.

Funció millorada i menys caigudes:

Segons un estudi recent fet a persones majors de 65 anys, els tractaments quiropràctics milloren les funcions sensorials i motores; les quals són importants factors a tenir en compte si parlem de risc de caigudes. L'estudi indicava que "de tots els accidents que es registren als hospitals, les



caigudes ocupen un 80% dels ingressos en persones majors de 65 anys i es consideren la major causa de mort per accident en la població adulta". L'estudi demostra que, comparant amb el grup de control que no rebia cuidats quiropràctics:

- A les persones que van rebre els tractaments "va millorar significativament la posició de les articulacions dels malucs".
- Després de 12 setmanes de tractaments,

es va comprovar un increment significatiu de la funció sensorial i motora; curiosament durant les primeres quatre setmanes de cura no va haver-hi millores, tots van començar a notar canvis després.

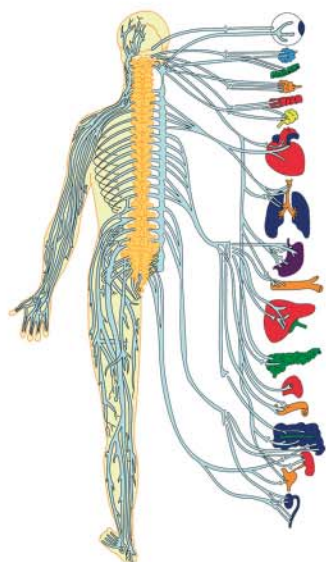
- 12 setmanes després el grup sota tractament quiropràctic va millorar un 13.5% la capacitat de desenvolupament en processos multisensorials.

També es va demostrar que aquest grup va millorar la seva qualitat de vida en relació amb la salut física.

L'estudi hauria demostrat que és molt important el rol dels quiropràctics en ajudar a millorar la funció dels pacients més savis, recordant-los que això pot tenir un impacte positiu sobre la seva salut en general i la seva qualitat de vida. Hauríem d'encoratjar als majors al fet que revisin la seva columna!



**QUIROPRÀCTICA
ESPECÍFICA**
Enfocados en Corrección Neuroestructural



REVISIÓ NEUROESTRUCTURAL COMPLETA

Revisarem la teva columna vertebral i sistema nerviós

1r. DIA

- Historial confidencial
- Proves computeritzades (muscular i senyals nervioses)
- Examen fotogràfic d'estructura
- Proves funcionals
- Reconeixement quiropràctic

2n. DIA

- Classe informativa
- Entrega de resultats i pla d'acció a seguir

(*)La revisió no inclou radiografies ni proves complementàries

☎ 937 27 34 93 C/ de Narcís Giralt 67, Local D - 08202 Sabadell

☎ 977 22 43 98 C/ Gasòmetre 29, entl. 1a - 43001 Tarragona

www.whoopracticaespecifica.cat





JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Aedas Homes apostem per la sostenibilitat a les nostres promocions



+ ESTALVI

Menys consum i menys necessitat de manteniment



+ BENESTAR

Confort tèrmic, acústic, lumínic...



+ VALOR

Major valor de l'immoble



- CONSUM

% d'estalvi



- SOROLL

Quantificar la millora



- CO₂

Protegir el planeta

aedashomes.com



AEDAS
HOMES

La teva casa, per fi.