

## Sant Jordi arriba amb força



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

**Gaudeix de la teva família amb àmplies zones enjardinades**

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda  
**935 951 064**

[aedashomes.com](http://aedashomes.com)

**AEDAS**  
HOMES

Tu casa, por fin.







## Obra nueva Sabadell

C/ de Alguersuari i Pascual, 43  
sabadellcentro.es - 655 826 437

Ya hemos  
iniciado  
obras

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones  
desde **190.000€**



## KIBUC Sabadell

Obrim 30/3



Carretera de Terrassa, 148-156

[www.kibuc.com](http://www.kibuc.com)





## Un Sant Jordi concentrat

No sé vosaltres, però un servidor quan veu que som a prop de Sant Jordi només té un desig: que no plogui aquell dia. Si hi penso a consciència, no se m'acut cap dia més maco en el calendari que aquest. I sempre és una pena que una jornada tan assenyalada pugui acabar aigualida, i mai millor dit. Sant Jordi representa tot allò que hauria de ser un dia de festa a qualsevol ciutat o poble del país: color, alegria i molta gent passejant pel simple plaer de fer-ho. De veritat, no hi ha dubte que parlem d'un dia diferent, especial, i com a tal, cal fer el que sigui per gaudir-lo.

El Sant Jordi d'enguany, però, arriba amb un *handicap* important a superar. El calendari ha volgut que la celebració arribi just després del pas de la Setmana Santa. I així, mentre que dilluns estarem recollint la mona dels nostres padrins i apropant-nos fins a casa dels nostres fillols per rematar els bons costums, dimarts sortirem per recórrer els carrers envoltats de llibres i de roses.

I què? On és el problema? Què té de nou o diferent?, us preguntareu. Doncs bé, d'entrada, per a nosaltres, per a la gent de carrer, no hi ha cap més problema més enllà de la simple curiositat. És cert. Però per als que els hi va bona part de la temporada de vendes, és a dir, llibreters i floristes, segur que la coincidència de dates no els hi ha fet tanta gràcia. Trobar-se que el dia de vendes més important de l'any, sobretot pel que fa als llibres, arriba després d'un cap de setmana llarg de quatre dies no és cap bona notícia. I les previsions ja vaticinen que aquest 23 d'abril serà especialment complicat per a llibreters, editorials i autors.

I és que cal tenir en compte que som així. Que tenim el mal costum de deixar-ho tot per a última hora. I si és, com en aquest cas, perquè mirem d'aprofitar al màxim els quatre dies de desconexió, encara amb més raó. Enlloc d'avançar feina, segur que la majoria deixarem els deures d'anar a comprar els llibres pel mateix dimarts. I així és fàcil que als llibreters els hi sorgeixen dos temors: o bé algú es pot cansar de tanta gent i acabi marxant cap a casa sense res a la bossa, o bé, i/o també, que allò de comprar un llibre tres dies abans i un altre el mateix dia amb l'argument del "ja que hi som", acabi quedant en un de sol, i tots contents. Bé, tots no. I si no, que els hi preguntin als venedors.

Enlloc d'avançar feina, segur que la majoria deixarem els deures d'anar a comprar els llibres pel mateix dimarts

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

**El proper número sortirà al carrer el 26 d'abril**

**Edita:** Comunicacions Audiovisuales de Sabadell S.L.U. | [www.radiosabadell.fm](http://www.radiosabadell.fm).

**Cap de redacció:** Sergi Garcés.

**Redacció:** Adrián Arroyo, Aleix Graell, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park. **Maquetació:** DBcoop, sccl | [www.dbcoop.cat](http://www.dbcoop.cat).

**Publicitat:** GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) [trinitat@gpl.cat](mailto:trinitat@gpl.cat).

**Imprimeix:** Imprintsa S.A. 15.000 exemplars

**D.L.:** B - 24.043 - 2017

**Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a [informatius@radiosabadell.fm](mailto:informatius@radiosabadell.fm) o amb una nota de veu al 678775686**

## ÍNDEX



**06.** Presentem els principals arguments de la Setmana Santa sabadellenca

**08.** Cinc sabadellencs opten a convertir-se en diputats a Madrid



**10.** Esther Vivas surt en defensa de les mares desobedients

**16.** La cinquena Champions passa per Can Llong



**19.** Antonio Hidalgo arriba per rescatar al Sabadell



Per reobertura, t'ofereim un

**20% de descompte en IMPLANTS DENTALS i primera revisió gratuïta.**

Solució duradora i resistent. Millora l'aspecte del somriure i el rostre.



Més de 30 anys brindant salut bucal a Sabadell

**Sistema de finançament**  
Estalvia fins a 140€ per cada implant

**Materials i tecnologia de qualitat**

**Tractaments garantits**  
97% dels nostres pacients estan satisfets

**Clinica familiar**  
No som franquícia

URGÈNCIES I CITES  
610114428 / 937258825 o 937257585  
c/ Sant Llorenç, 79 Baixos 08202 Sabadell  
[www.clinicasantrafael.com](http://www.clinicasantrafael.com) [f](https://www.facebook.com/Clinicadentalsantrafael) [@clinicasantrafael](https://www.instagram.com/clinicasantrafael)



# Els llibres i les roses es troben al Passeig

Els llibreters lamenten que el Santa Jordi no es pugui estendre per la coincidència amb la Setmana Santa

NÚRIA GARCÍA  
@NGARCIAMATAS

El passeig de la Plaça Major i els seus voltants tornaran a acollir aquest 23 d'abril desenes de parades de llibres i roses amb motiu de la diada de Sant Jordi. L'emplaçament és el mateix que els últims tres anys quan la celebració es va moure des de la plaça del Mercat, on s'havia instal·lat per les diferents obres a l'eix central relacionades amb l'allargament dels Ferrocarrils de la Generalitat. Malgrat que la jornada cau en dia laborable, i això sempre és propici per als llibreters i els floristes, el sector es manté a l'expectativa perquè la diada tot just arribarà després de la Setmana Santa. “És l'endemà del Dilluns de Pasqua i això ens deixa molt expectants”, ha afirmat Cecilia Picún del Librerío de la Plata (Sant Jaume, 8). Joan Fàbregas, de La Llar del Llibre (Sant Antoni, 20), ha anat una mica més enllà i ha reconegut que la setmana abans al Sant Jordi serà molt més fluixa que els dos últims anys, quan la diada s'ha allargat durant el cap de setmana previ. “La setmana abans sempre hi ha força moviment, però aquest cop no n'hi haurà perquè nosaltres tanquem divendres, diumenge i dilluns. Però això ens passa periòdicament”, ha assegurat.



Llibres i roses tornaran a ser els protagonistes pels carrers de Sabadell | Roger Benet

**Les roses seran l'altre gran ingredient d'aquest Sant Jordi.** Els floristes, que ja es preparen per viure el dia més fort de l'any, auguren que la rosa vermella tornarà a ser la més demandada, seguida de la groga en record als polítics presos. Jordi Caralt, de la floristeria del mateix nom, està convençut que la jornada “anirà molt bé perquè la gent s'entrega”. Amb tot, el sector reivindica la qualitat que ofereixen en relació a les roses venudes per particulars.

Malgrat aquesta circumstància, els llibreters locals són optimistes de cara al 23 d'abril mateix i asseguren que no notaran gaire que els dies previs no hi ha hagut les parades al Passeig. Fàbregas ha comentat que “hi ha gent de tot”, però que la diada sempre és el dia fort en què tothom surt al carrer per comprar el seu llibre. “Hi ha gent que ve dies abans per no trobar-se amb les aglomeracions d'aquell dia, però hi ha gent

Cecilia Picún confia que el dia de Sant Jordi hi haurà “molta gent visitant la botiga”

que gaudeix precisament amb això”, ha dit. En la mateixa línia, Cecilia Picún confia que el dia de Sant Jordi hi haurà “molta gent visitant la botiga” seguint la tendència dels dos darrers anys.

## Els més venuts

La Diada de Sant Jordi és un dels dies més forts de l'any per als llibreters, que ja tenen a punt la seva travessa sobre quins seran els llibres més venuts enguany. *El fill de l'italià*, de Rafel Nadal; *Los crímenes de Alicia*, de Guillermo Martínez (Premi Nadal 2019) o *Digues un desig*, de Jordi Cabré (59è Premi Sant Jordi) són alguns dels candidats, segons ha destacat Joan Fàbregas. Pel que fa als títols amb marca sabadellenca, el propietari de La Llar del Llibre ha situat com un dels més demandats, amb la seva novel·la *La noia del violoncel*, Jordi Campoy. “Per Sant Jordi s'acostumen a vendre autors catalans o llibres en català”, ha comentat.



Reformas Integrales  
**REINSA**

reformas integrales, baños y cocinas

**REFORMAS INTEGRALES**

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA  
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



**COCINA**

DESDE 6.500€





# El Parc de Bombers de Sabadell estrena nou cap

Martí Sanabria, de 55 anys, acumula 27 anys d'experiència com a bomber i deu més com a agent forestal

MIREIA SANS  
@MIREIA\_SANS

Joaquim Moya deixava el càrrec de cap del Parc de Bombers de Sabadell el 12 de febrer passat, després d'haver-hi entrat a l'any 2015 per substituir Vicenç Devesa que va ser nomenat cap del Parc de Granollers. Dos mesos i mig després, el cos sabadellenc ja té nou responsable. És Martí Sanabria, de 55 anys, i amb 27 anys d'experiència com a bomber, on va entrar a l'any 1992, i deu més, de previs, com a agent forestal. Sanabria arriba al cos sabadellenc provinent del Parc de Bombers



Sanabria a la que és 'casa seva' | Roger Benet

de Martorell, però ja havia tingut experiència al Vallès Occidental. De fet, ha treballat als parcs de Rubí i Sant Cugat, i de Vilafranca del Penedès.

Sanabria arriba al cos de Bombers sabadellenc amb un repte important sota el braç. Els

Sanabria substitueix Joaquim Moya que portava al capdavant del cos des del 2015

agents estan en peu de guerra des de finals del mes de novembre. Asseguren que els falten 600 professionals per cobrir totes les necessitats i, per això, la reivindicació ha consistit a deixar de fer hores extres. Aquesta situació ha arribat al punt que alguns parcs

de Catalunya han hagut de tancar portes per tal de repartir els efectius entre els més grans. Sabadell no n'és una excepció i, a la ciutat, falten quatre professionals: un sergent, dos caporals i un bomber. La problemàtica dels Bombers de Sabadell no s'atura amb el personal, perquè el Parc sabadellenc compta amb uns vehicles molt envellits amb una mitjana d'edat que ronda els 10 anys. Però el que més els preocupa és l'estat de les màscares per respirar que fan servir en algunes actuacions. Asseguren, a més, que el Parc de Sabadell és vell. Però, a més, expliquen que hi ha goteres i a l'estiu plagues d'escarabats.

**CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BARBERÀ**  
C/ Abad Oliba, 24 - Barberà del Valles

**BALLE SOL**  
★★★★★

Si puc triar, trio el millor  
Amb la confiança i seguretat dels més experts

**ballesol.es** **93 747 90 49**

Altres centres Ballesol a Barcelona: FARRA I PUNG - BADALONA - ALMOGÀVERS



## Les tradicions omplen els carrers de Sabadell per Setmana Santa

La processó de Can Puiggener i el Via Crucis, els dos grans actes de Divendres Sant



H.M.

La processó de Can Puiggener és un dels clàssics de la Setmana Santa sabadellenca | Roger Benet

La Setmana Santa és el moment més important de l'any per a la religió cristiana i Sabadell se'n fa ressò. Des de fa anys, les diferents parròquies de la ciutat organitzen el divendres 19 d'abril tot un seguit d'actes per commemorar els darrers moments de Jesucrist a la terra.

Les tres parròquies de la ciutat, la Puríssima, la Trinitat i Sant Fèlix, organitzen el divendres al matí el Via Crucis. En total, tal com explica Joan Canadell, organitzador de l'acte, hi assistiran "de públic unes 300 persones" i de portants són "35 o 40 persones". Aquesta processó també compta amb "el grup de les senyores que porten la Mare de Déu", que també en són una trentena. Aquest Via Crucis surt puntualment a les

9 de la Parròquia de la Puríssima i recorre els carrers del centre de la ciutat fins a arribar a la parròquia de la Santíssima Trinitat.

L'altre gran esdeveniment del dia es trasllada al barri de Can Puiggener. A partir de dos quarts de set de la tarda, la processó es donarà inici a la parròquia de Sant Roc del Barri. Bernardo Expósito, president de la Confraria de Virgen del amor, explica que enguany encara "arrosseguem la crisi i no hem aconseguit una banda de música, només tenim la que és de l'Ajuntament." Tot i això, es mostra optimista i assegura que si divendres fa bon temps, es poden arribar a agrupar fins a 7.000 persones a la processó.

## Les capitals europees, destins dels sabadellencs per aquesta Setmana Santa

Els preus infladíssims dels avions o els allotjaments, principals problemàtiques a afrontar si es vol marxar durant aquests dies

HELENA MOLIST  
@HELENMOLIST

Les vacances de Setmana Santa comencen pels més petits el dia 13 d'abril i s'allarguen fins al dilluns de Pasqua. Tothom, però, no té aquesta sort i s'han de programar viatges i vacances en uns dies molt concrets, de divendres i fins al dilluns, un fet que provoca que molts sabadellencs, "només poden fer una escapada curta", explica Roger Pont, propietari de la franquícia sabadellenca de Viajes Ecuador. Sota aquesta premissa, les agències de viatges han registrat que enguany, tal com explica Eva Vicent, directora de l'oficina de Sabadell de Veure Mon, "es segueix la tendència dels altres anys", i els sabadellencs es desplacen principalment a les capitals europees, com ara Londres, París o Amsterdam.

El preu dels viatges també és una de les raons per les quals els sabadellencs opten per vi-



Les destinacions europees segueixen sent les preferides per Setmana Santa | Roger Benet

atges curts. Pont assegura que "són dates on els preus veuen un augment respecte d'altres dates, perquè se sap que hi ha una demanda". Per la seva banda, Vicent explica que, a aquest increment del preu dels viatges, s'ha de sumar que "la gent reacciona molt a última hora", i que per tant, són dies que acostumen a sortir molt cars econòmicament parlant.

A banda, però, d'aquests viatges més curts, hi ha dos altres tipus de destinacions que es donen aquesta setmana santa, tot i que

amb una freqüència menor. D'una banda tenim els viatges de llarga distància a Egipte o Nova York, tot i que Vicente assegura que "Nova York ja és com si fos una ciutat europea". Per altra banda, des de Veuremon han registrat també viatges dins la península, sobretot a la costa "aprofitant que la setmana santa cau tard i vindrà més bon temps", explica la directora d'aquesta oficina.

**OFERTA**  
**llits articulats**

Llit preparat per poder posar els diversos accessoris\* quan us faci falta.

**Roca Matalassers**  
Des de 1956

**\*Accessoris Opcionals:**  
Carro elevador • Baranes  
Capçal i peuera • Trapessis  
Fundes de matalàs impermeables

**Des de 349€**

Sabadell • Avda. Concordia, 2 • 93 716 57 39 • Castellar del Vallès • Passeig, 12 • 93 747 12 88  
www.rocamatalassers.com • roca@rocamatalassers.com





## Dúplex y viviendas a cinco minutos del centro de Sabadell.

Zona comunitaria completa, con piscina, zona infantil y gimnasio totalmente equipado.



610 560 293



[www.aureahomes.es](http://www.aureahomes.es)



ÁUREA  
HOMES

NOTÍCIES  
BREUS**Els canvis del nomenclàtor s'aplicaran al maig**

La incorporació del noms com Les Dones del Tèxtil, Clara Campoamor, Patricio Peñalver, Cipriano Martos i Pi-Pi es farà efectiva el mes de maig. La Junta de Govern Local ha aprovat aquestes incorporacions i ara s'obre el termini per presentar al·legacions. En cas que no n'hi hagin, a principis del mes que ve ja es podrien fer efectius. Si n'hi han, el termini es podria allargar fins el 20 de maig; just abans de les eleccions municipals.

**Presó per un dels agressors de la violació múltiple**

Ja són dos els suposats violadors de la sabadellenca de 18 anys que són a la presó. L'Audiència de Barcelona ha decretat presó per un dels detinguts, assegurant que la seva presència al lloc dels fets està provada; fet que hauria intimidat la víctima impedit-li fugir. Els set detinguts restants per aquesta agressió múltiple estan en llibertat.

**L'atur puja el març en 69 persones**

El nombre de desocupats s'ha situat a Sabadell als 12.616 després de l'augment de l'últim mes. Tot i això, la ciutat té 800 aturats menys que fa just un any i té unes xifres que no es donaven des d'abans de la crisi econòmica del 2008. Al Vallès Occidental les xifres segueixen estables des de gener, amb un atur pròxim a les 50.000 persones.

# Adrián Hernández és l'alcaldable de Ciutadans per a les eleccions del 26-M

La direcció del partit de Rivera el ratifica a falta d'un mes i mig per als comicis. Hernández es fixa com a objectiu fer fora el govern quadripartit



Hernández encapçalarà la llista de Ciutadans el pròxim 26-M | Oficial

NÚRIA GARCÍA  
@NGARCIAMATAS

**C**iutadans ha ratificat aquesta setmana el portaveu municipal Adrián Hernández com a cap de llista de la formació per a les eleccions

municipals del 26 de maig. Hernández serà alcaldable per primer cop perquè en els comicis de 2015 va anar de número tres. En la seva primera entrevista a *Al Matí* com a candidat, Hernández s'ha fixat com a principal objectiu fer fora el govern quadripartit de l'Ajuntament de Sabadell i liderar l'executiu els pròxims quatre anys: "És necessari canviar el govern perquè en els últims quatre anys han mantingut la paràlisi de l'executiu socialista". L'alcaldable de Ciutadans

insisteix que "és important ser la llista més votada" i ha argumentat que és l'únic partit que no pactarà amb els independentistes. "Si el ciutadà de Sabadell no vol un alcalde independentista ha de votar Ciutadans perquè si voten altres opcions poden arribar a acords amb aquestes formacions", ha assegurat.

Hernández: "Som l'únic partit que garanteix que no tindrem un alcalde independentista"

Adrián Hernández no ha aclarit la resta de noms que l'acompanyaran als pròxims comicis, però sí ha dit que els regidors José Luis Fernández i Ramón García aniran en els deu primers llocs de la candidatura.

## Cinc sabadellencs aniran a les llistes per a les eleccions del 28 d'abril

Gabriel Rufián (Esquerra) i Joan Mena (Catalunya en Comú) repeteixen com a candidats al Congrés dels Diputats

KAREN MADRID  
@KMadrid\_RIBAS

**L**es eleccions generals del pròxim 28 d'abril comptaran amb representació sabadellenca a les llistes dels

diferents partits que hi concorren. Fins a cinc candidats de la ciutat que opten a convertir-se en diputats del Congrés. Entre els noms inclosos en les candidatures, n'hi ha que repeteixen respecte els comicis anteriors, com Gabriel



Cinc sabadellencs opten a un lloc al Congrés | Oficial

Rufián, actual portaveu adjunt d'ERC al Congrés, que anirà de número 2 de la llista encapçalada per Oriol Junqueras, i Joan Mena, diputat al Congrés des del 2015 i actual portaveu de Catalunya en Comú, que concorre als comicis de número 4 del partit liderat per Jaume Asens. D'altra banda, s'incorpora per primer cop a les llistes Francisco Aranda, actual viceprimer secretari de la Federació del Vallès Occidental Sud del PSC, que serà número 6 a la llista del

partit per Barcelona. Tanquen els noms sabadellencs a les candidatures pel 28-A Mabel Rodríguez, de Pirates, i Guillem Fuster, de Poble Lliure. Tots dos coincidiran de 2 i 3 respectivament a la llista provincial de Barcelona de la coalició Front Republicà, que agrupa aquests dos partits i Som Alternativa, i està liderada per l'exsecretari general de Podem Catalunya, Albano-Dante Fachin.



# Sabadell lidera la mobilitat sostenible

Algunes qüestions que es debatran estan d'actualitat com la regulació dels patinets elèctrics o l'ús dels pàrquings urbans

PERE GALLIFA  
@PERE\_GALLIFA

“El model dels vehicles de motor d'ús privat té els dies comptats”, sentència John Robert Etherington, representant del comitè tècnic-científic de la 1a Fira de la Mobilitat Sostenible del Vallès, que se celebra fins demà a Fira Sabadell. “Hi ha molts dubtes sobre les possibilitats que dona una mobilitat sostenible. Aquesta fira és el model idoni i volem que vingui tota ciutat perquè vegin totes les possibilitats que ofereix”, ha explicat Josep Manel López, president del Gremi de Tallers de



Diferents activitats completen el cartell de la fira | Oficial

Reparació de Sabadell i Província. De fet, esperen una afluència de públic de 1.500 persones en els tres dies del certamen.

La fira se sosté sobre tres pilars. D'una banda, “una zona expositiva de 3.600 metres qua-

drats on es donaran solucions tècniques als problemes de mobilitat”, exposa López. També hi ha una zona amb onze “activitats vivencials” com provar prototips

Una de les experiències serà provar l'acceleració d'un Tesla

o nombrosos tallers. Finalment, són rellevants les jornades tècniques, amb més de 70 ponents, 200 professionals i 26 sessions de treball.

Avui les portes estan obertes fins a les vuit del vespre i demà de deu a dues. L'entrada a l'esdeveniment és gratuïta.

## NOTÍCIES BREUS

### Els Saballuts actuen al Gremi de Fabricants

Aquest diumenge al migdia tindrà lloc una nova edició de la Diada del Tèxtil, l'actuació que els Castellers de Sabadell fan davant del Gremi de Fabricants. Aquest cop també hi seran els Minyons de Terrassa, els Castellers de Sant Cugat i de la Sagrada Família. “Coincidim amb valors dels castellers, com la feina en equip amb uns lideratges determinats, molt semblant a allò que fem les empreses”, ha conclòs Blai Costa, president del Gremi.

### Som de la ceba i del foc

La gran festa del foc a Sabadell torna aquest cap de setmana. Aquesta edició del Cebafoc començarà avui al vespre amb un ‘correplaces’ i la Festa dels Súbdits. Demà al matí hi haurà tallers infantils, mentre que a la tarda apareixeran les bèsties, s'invocarà la ceba i es donarà el tret d'inici al correfoc de bèsties, diables i bruixes a les 20.15 h. Diumenge al matí hi haurà més tallers infantils i l'entrega d'obsequis de la gimcana.

# La primavera floreix a l'Espai Natura de Can Deu

La Masia de Can Deu torna a obrir les portes per celebrar la 22a edició de la Festa de la Primavera aquest diumenge al matí



Moment de l'última edició | P.G.

P.G.

Amb l'arribada de la primavera, la Masia i el Bosc de Can Deu es preparen per rebre milers de sa-

badellencs per conèixer aspectes de la vida tradicional al món rural i donar la benvinguda al bon temps. Aquest diumenge serà la cita de la 22a edició de la Festa de la Primavera, amb la qual la

Fundació 1859 Caixa Sabadell ha organitzat un seguit d'activitats per a totes les edats. La companyia Scura Plats realitzarà una cercavila, hi haurà tallers infantils, una gimcana, un labe-

rint a càrrec de la companyia Itinerària o la instal·lació de l'Animalada amb els Karakrak. Com cada any hi haurà degustació de menjars i visites a la granja i al Museu de la Vida al Camp. La música la posarà la percussió d'Unisó i el grup Xiula. La jornada començarà a les deu del matí fins a dues de la tarda.



**CIUTAT DE SABADELL**  
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

*Benvingut a casa teva*

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avis informatitzat

GRUP



C. Bilbao, 13, 08202 Sabadell (Barcelona) • 93 715 69 90 • infociutat@grupvl.es





# Esther Vivas defensa les mares desobedients

“La maternitat sovint es viu amb molta culpa arran d’uns determinats ideals que ens han imposat”, assegura l’escriptora a Ràdio Sabadell

PERE GALLIFA  
@PERE\_GALLIFA

“La maternitat ho és tot menys de color de rosa”, sentència l’escriptora sabadellenca Esther Vivas, que demà al migdia presentarà el seu llibre *Mama desobedient. Una mirada feminista a la maternitat* a la llibreria Macondo amb la periodista de Ràdio Sabadell Mireia Sans. El text pretén donar resposta a la pregunta sobre si és possible viure la maternitat des d’una perspectiva feminista: “Significa viure la maternitat com una experiència emancipadora al marge de les

restriccions del sistema patriarcal que et diu que la teva finalitat última és cuidar de les criatures”, ha explicat en una entrevista al programa *Al Matí*, però també “implica rebel·lar-se contra l’alternativa, que la dona ha d’estar 100% disponible per cuidar els nens però també per treballar al mercat laboral”.

Vivas també ha confessat que va decidir escriure el llibre després de ser mare, però sense ignorar les experiències negatives que havia viscut. “No va ser una decisió fàcil, però em semblava poc honest parlar de la maternitat i no plantejar una sèrie d’experiències dures que m’havien succeït”, com



Vivas presenta el seu llibre demà a Sabadell | Cedida

ara les dificultats per quedar-se embarassada o el dol gestacional.

Entre els diversos temes abordats hi ha la violència obstètrica, “per exemple, un tracte infan-

til durant el part o no tenir en compte l’opinió de la mare”. “Jo no reivindico el part a casa”, ha

El text s’endinsa en com es pot viure la maternitat des d’una perspectiva feminista

assegurat en un altre moment, “sinó el part respectat. La dona ha de parir on se senti més segura i còmode, però el que s’ha de reivindicar que el part a casa entri a la sanitat pública”. També s’ha definit com a ‘lactivista’: “Son aquelles dones que reivindiquen poder donar el pit allà on faci falta”, ha conclòs.

**AL MATÍ**  
AMB MIREIA SANÇS  
I RAQUEL GARCÍA  
De dilluns a divendres de 9h a 13:30h

Ràdio Sabadell 94.6  
www.radiosabadell.fm



# Un rèquiem per celebrar la vida

L'OSV presenta l'espectacle *El rèquiem de Fauré* en què participen els cors sabadellencs PAX Cor de Cambra i la Coral Belles Arts

ALEIX GRAELL  
@ALEIXGNN

Mozart, Brahms o Verdi formen part d'una llista prou llarga de compositors clàssics que han compost un rèquiem. La peça, associada a la mort, perquè sonava a les misses catòliques de comiat, ha estat una composició cèlebre que ha fet fortuna fins i tot en el món del cinema amb *Requiem for a dream*. L'Orquestra Simfònica del Vallès ha dissenyat un programa a mida per aquestes dates, es tracta del *Rèquiem de Fauré* que interpretaran a l'escenari amb vuit cors de Catalunya. Entre els convidats hi ha dues formacions sabadellenques com són el PAX Cor de Cambra i la Coral Belles Arts que partici-



L'OSV porta *El rèquiem de Fauré* a Sabadell | Josep Amate

pen en una producció simfònica de grans magnituds. "El mateix Fauré va dir que no veia la mort com un pas dolorós, sinó com un alliberament feliç i va voler fer un rèquiem lluminós, que convidés al consol dels vius", explica el director de la Simfònica, Xavier Puig. El programa es completa amb el rèquiem de John Rutter,

compost el 1985 i que "té molt a veure amb el de Fauré" perquè "és molt pacífic i fins i tot molt festiu, té un santus molt exuberant", afirma Puig. A l'escenari també participen les soprano Anna Capmany i Aina Martín i els barítons Germán de la Riba i David Pas-

Serà una ocasió única per descobrir un rèquiem diferent que canvia la percepció del traspàs

tor. El director s'ha mostrat molt content amb la feina feta per les diferents corals en aquesta coproducció. L'orquestra local portarà de gira *El Rèquiem de Fauré* per ciutats com Lleida, Tortosa o Barcelona però l'estrena serà a Sabadell aquest divendres a dos quarts de 9 del vespre. Serà una ocasió única per descobrir un rèquiem diferent que canvia la percepció del traspàs.

## NOTÍCIES BREUS

### Òscar Bretau actua al Morrosko

El guitarrista Òscar Bretau aterra aquest divendres (23h) al bar Morrosko amb un concert íntim. Acompanyat de la seva guitarra, el músic presenta un show enèrgic amb les cançons que han marcat la seva vida i la seva carrera. Durant dues hores el qui va ser el component dels TNT del programa de TV3 *Oh Happy Day* presenta la seva carrera en solitari amb aquesta mirada a la seva vida musical. Bretau actua aquest vespre a les 11 de la nit i amb entrada gratuïta.

### Naustruch programa Tamarina dulce sessions

Es tracta d'unes sessions d'improvisació i experimentació amb so digital en directe. Tamarina dulce és un col·lectiu de músics que des de 2017 prepara sessions performance que barreja so i acció, tant tradicional amb referents autòctons com altres elements tradicionals cubans. Ynasy -principal artista del col·lectiu, va néixer a Santiago de Cuba, va començar a formar-se en Arts Visuals i després va passar per la Massana de Barcelona. Divendres a les 18H qui passi per l'Estruch podrà gaudir del muntatge.

## La nova era d'Oest Trip

El guitarrista sabadellenc presenta l'àlbum *Era*

A.G.

Extraordinari, sensible, estudiós, boig de la psicodèlia i malalt dels Beatles. Així defineix el locutor de Ràdio Sabadell Pere Massagué Oest Trip quan

se li pregunta. Oest de Franc és la guitarra i l'alter ego de la banda que aquest divendres (21h) a Ca l'Estruch presenta el seu primer disc *Era*. "Casa meva és el blues", afirma el guitarrista al Xocolata Express de Ràdio Sabadell. Es tracta

d'un treball primerenc de vuit peces que transiten i destil·len totes les influències del músic, des de Cream a Bowie, dels Beatles a Jimi Hendrix. Oest, que ara també treballa amb en Gerard Quintana al projecte Intocables i Joan Masdeu (Wishkyn's), se-



Oest arriba a l'Estruch | Oficial

rà a l'escenari de La Creu Alta amb dos aliats habituals i es presentarà en un format trio que completen Sergi Carós al baix i Iol Cases a la bateria. Serà una oportunitat única per veure els Oest Trip en directe i a més amb entrada gratuïta.

CLÍNICA DENTAL  
L'ART DE CREAR SOMRIURES

*Tajudem a somriure*

Consulta el nostre finançament fins a 24 mesos sense interessos

**Implant + Corona**  
des de  
**49€ /mes**

ESPECIALISTES EN IMPLANTS  
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+65 ANYS)

Ronda Europa 481, 08206 Sabadell 931 187 142 - 636 437 334 [artisclinicadental.com](http://artisclinicadental.com)







FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)





# El Sant Vicenç estrena el musical *Alcem la veu* ambientat en el Nova York del segle XIX

El muntatge puja, per primera vegada, a l'escenari diumenge 7 d'abril i s'estarà al teatre de la Creu Alta fins a finals del mes de maig

MIREIA SANS  
@MIREIA\_SANS

**A**l Nova York de finals del segle XIX, un grup de joves repartidors alcen el crit al cel contra l'increment dels preus de distribució que proposa el director del diari i comencen una vaga que aconseguirà paraitzar tota la ciutat que mai dorm. En aquesta història real es basa el musical *Alcem la veu* que el Teatre Sant Vicenç estrena aquest diumenge. Sota la direcció de Mariona Ubia, Llorenç Costa i Magda Palau, una cinquantena d'actors en dos repartiments pujaran damunt l'escenari del teatre creualtenc. "El gruix dels actors



El Sant Vicenç tot preparat per a l'estrena d'*Alcem la veu* | Roger Benet

són joves d'entre 13 i 17 anys que estan molt motivats i tenen moltes ganes", ha explicat al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell, un dels seus directors, el Llorenç Costa. De fet, el Sant Vicenç va fer un càsting amb 110 participants i, tots ells, s'han introduït, d'una

manera o altra, al muntatge. *Alcem la veu* compta amb una escenografia molt espectacular basada en "quadrats que es mouen i traslladen l'espectador a diferents

espais" i que han elaborat els pares dels alumnes. "Hem fet una impremta antiga que es mou", ha explicat Costa. L'obra es construeix també a través de disset números musicals que s'han adaptat de la versió anglosaxona. L'obra s'estrenarà aquest diumenge 7 d'abril i es podrà veure fins a finals del mes de maig.

Però aquesta no és l'única estrena del Teatre Sant Vicenç per aquest cap de setmana. Divendres comencen les representacions del muntatge *I deien que plouria* basat en un text de Paco Mir. "Explica la història d'una mare i una filla que es retroben després de cinc anys de no parlar-se", ha explicat el director del muntatge

Divendres es presenta *I deien que plouria* de Paco Mir

Francesc Rocamora a *Al Matí*. Un muntatge que "alterna moments molt dramàtics amb d'altres de còmics". L'obra posa a escena dues dones la Consol Ruiz, que interpreta la mare, i l'Alicia Templado, que encarna la filla. "Em fa molta il·lusió recuperar la Consol que torna al Teatre després d'anys de no fer-ne", ha explicat Rocamora. El muntatge es representarà els divendres 5 i 12 d'abril.

## Andrea Motis torna a la Cava Urpí amb tot venut

La cantant i trompetista presenta el seu últim disc *Do outro lado do azul*

KAREN MADRID  
@KMADRID\_RIBAS

**L**a trompetista, saxofonista i cantant de jazz barcelonina Andrea Motis torna a fer un lloc en la seva gira mundial per passar per la Cava Urpí; un dels escenaris nacionals que més ha trepitjat en els últims anys, amb un total d'onze cites. A més, sempre ho ha fet amb les entrades exhaurides mesos abans del concert, també en aquest cas. La jove pujarà a l'escenari de l'equi-



Motis serà avui a la Cava Urpí per partida doble | Oficial

pament del carrer Sant Maties, avui divendres, repetint la fórmula de la doble sessió de les últimes vegades, a les set de la tarda i a les deu de la nit, amb el quintet que l'acompanya des de fa una dècada: Ignasi Terraza al piano,

Josep Traver a la guitarra, Esteve Pi a la bateria i Joan Chamorro al contrabaix i al saxo tenor. La cita servirà per presentar el seu últim treball discogràfic, *Do outro lado do azul*, que tot just s'acaba de publicar aquest mes de març; el setè de la seva carrera discogràfica. "Motis ha vingut cada temporada malgrat que ara ja és una artista mundial. Ha fet gires pels Estats Units, el Japó i el món sencer, però es manté fidel a la Cava des de fa cinc anys", valora Pere Urpí, programador cultural de la sala.

**3Dvisual**  
Distribuïdor ROBOX

**Tecnologia 3D professional**

- Venda d'Impressores, escàners, consumibles
- Venda filaments i Resines
- Ingeniería Inversa
- Cursos impressió 3D, Disseny 3D
- Servei prototipat, series curtes

Ronda Ponent, 179 · 08206 Sabadell · Tel. 93 727 75 16  
info@3dvisual.es · www.3dvisual.es

**NURIA SERVEI DE PLANXAT**

**Recollida i entrega a domicili en 24h**

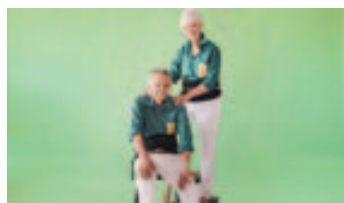
**12 ANYS D'EXPERIENCIA**

**676 990 307**

**PLANCHADODEROPA.COM.ES**



## ABRIL 2019



### Rèquiem de Fauré.

L'Orquestra Sinfònica del Vallès, Coral Belles Arts de Sabadell i PAX Cor de Cambra de Sabadell. Divendres 5 abril, 20:30h La Faràndula. 14-26€



### Cicle Sabadell Cinema

**Clàssic.** Auditori Casal Pere Quart (C/ Lacy). Els dilluns fins el 20 de maig. Entrada gratuïta.



### Oest Trip presenta

**Era.** Divendres 5 d'abril. 21h Ca l'Estruch. Entrada gratuïta



### El Chico de la Última

**Fila.** Teatre Principal. Diumenge 14 d'abril a les 18h. 10 a 24€



### Alcem la veu. Teatre

**Sant Vicenç.** Tots els caps de setmana d'abril i maig (excepte Setmana Santa)



### Mecal.

Ca l'Estruch. Dimecres 24 d'abril, 21h. 5€



### Blink Flahs

**Duncan.** Teatre La Sala. Diumenge 7 d'abril, 19 h. 10€



### Conjunt Atria.

Homenatge a Telemann. Teatre Principal. Divendres 26 d'abril, 21h. 15€



**IMATGE MÈDICA DIGITAL**

Ressonància magnètica | TAC  
Ecografia | RX Convencional  
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES  
**PRINCIPALS  
MÚTUES**

**RADIOLOGIA  
SENSE  
LLISTES  
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip  
i ara comptem amb un  
**nou TAC, molt més potent.**



C/ Illa, 52 • SABADELL • [www.imdsd.es](http://www.imdsd.es) • [info@imdsd.es](mailto:info@imdsd.es)

**93 748 48 85**



Nani Guiu:  
“El CNS està  
dos graons  
per sobre”



Guiu confia en el potencial  
del seu exequip | EFE

P.V.

No hi ha veu més autoritzada que la seva davant d'un escenari com aquest. Des de la banqueta, Nani Guiu va ser el responsable de les quatre Eurolligues que hi ha a les vitrines de Can Llong. Ara com a director tècnic de la Federació Catalana de Natació, l'exentrenador de l'Astralpool segueix veient-lo molt favorit per aixecar la cinquena. “No hi ha color. És probable que sigui el millor equip que hi ha hagut mai”, reconeixia en una entrevista a Ràdio Sabadell.

Segons Guiu, ni el Plebiscito ni les gregues haurien de suposar una amenaça real: “No estem parlant de mals equips però jo diria que el Sabadell està dos graons per sobre”. Tres de les quatre Eurolligues les va aconseguir a Can Llong i això representa un plus. “S'hauria d'assemblar més a la que vam guanyar nosaltres el 2014”, vaticina l'extècnic del Club. Fa cinc anys, l'Astralpool va escombrar l'Orizzonte a semifinals (15-9) i el Vouliagmeni a la final (19-10). Ho signem amb els ulls tancats.

# Dos obstacles més abans d'assaborir la glòria europea

L'Astralpool Natació Sabadell afronta la recta final de la seva preparació abans d'intentar aixecar la cinquena Eurolliga a casa

PAU VITURI  
@PAUVITURI

D'aquí exactament a dues setmanes, l'Astralpool Natació Sabadell 2018-19 es jugarà bona part de la seva temporada en qüestió de 24 hores. La plantilla que dirigeix David Palma compta els dies que falten per rebre el divendres 19 d'abril (13:15h) el Plebiscito Padova a les semifinals de la *Final Four* de l'Eurolliga que es disputarà a Can Llong. En cas de classificar-se, la final es disputaria l'endemà a la mateixa hora. El Club vol seguir amb la sèrie que diu que els dar-



El repte d'aconseguir la cinquena  
Champions ja és aquí | Roger Benet

ters cinc anys, el títol s'ha quedat a la piscina de l'equip organitzador. Sabadell ho va viure el 2014 i el 2016, entremig Atenes (Grècia) i, les dues últimes temporades, Kirishi (Rússia). L'objectiu d'aquestes dues setmanes serà recuperar físicament algunes waterpolistes tocades. Laura Ester i Anni Espar van jugar amb molèsties a la mà contra l'Orizzonte; la nord-americana Maggie Steggens es va lesionar a les semifinals del Torneig Intercontinental de la Lliga Mundial i no va disputar la final. Com ja va succeir als quarts de final, la *Final Four* es podrà seguir en directe a Ràdio Sabadell.

## Un novell a la *Final Four*, el penúltim pas cap a la cinquena

El Plebiscito Padova arriba a Sabadell amb l'etiqueta de ventafocs

P.V.

Després d'eliminar l'Orizzonte, un altre equip italià s'interposa en el camí de l'Astralpool cap a la cinquena. El Plebiscito Padova serà el rival de les de David Palma a les semifinals de la *Final Four*. Actual guanyador dels últims quatre Scudetto, l'equip de Pàdua era el desitjat als despatxos de Can Llong. A la Serie A són quarts a vuit punts del líder però a Europa estan sig-

nant una gran campanya. A la fase de grups van esgarapar un empat contra l'Olympiacos i als quarts de final es van carregar l'UVSE de Budapest, un dels favorits, remuntant un 2-5 en el partit de tornada. Entre les seves figures, l'única representant del Plebiscito a la selecció, la capitana del *Setterosa* Elisa Queirolo, la nord-americana Devin Grab o l'austríaca Elle Armit, ex del Sant Andreu. L'altre semifinal serà un duel fratricida grec entre el Vouliagmeni i l'Olympiacos.

VINE A DONAR  
SUPORT AL NOSTRE  
EQUIP A L'EURO  
LEAGUE FINAL FOUR  
DE WATERPOLO  
FEMENÍ

19 I 20 D'ABRIL AL  
CLUB NATACIÓ  
SABADELL  
CENTRE CAN LLONG

Club Natació  
Sabadell

ENTRADA GRATUÏTA  
ALS SOCIS DEL CLUB!

COMPRA D'ENTRADES A PARTIR  
DEL DILLUNS DIA 8 D'ABRIL A:  
[WWW.NATACIOSABADELL.CAT/TICKETS](http://WWW.NATACIOSABADELL.CAT/TICKETS)

Centre Can Llong • Carrer Budapest, 1

[www.nataciosabadell.cat](http://www.nataciosabadell.cat)

[facebook.com/CNSabadell](https://facebook.com/CNSabadell)
[twitter.com/CN.Sabadell](https://twitter.com/CN.Sabadell)
[instagram.com/cnsabadell](https://instagram.com/cnsabadell)



# Aleix Gómez renova fins al 2023 pel Barcelona després de guanyar l'ASOBAL

“Estic molt content perquè no m’esperava que tot fos tan ràpid, però les coses estan sortint molt bé”, reconeix l’extrem forjat a l’OAR

ADRIÁN ARROYO  
@ADRIAN\_ARROYO

El sabadellenc Aleix Gómez ha renovat amb el Barcelona Lassa fins al 2023. L’extrem dret millora el seu contracte després d’explotar en el seu segon any al primer equip blaugrana. El jugador sorgit en el seu dia de l’OAR Gràcia està tenint un gran protagonisme, com demostren els seus vuit gols contra el Guadalajara el dia que l’equip de Xavi Pascual va certificar matemàticament el títol d’ASOBAL trencant tots els rècords. Mai cap equip fins al moment havia aconseguit la lliga amb set jornades de marge, el sostre eren les sis del mateix Barça l’any anterior. “Seria una temporada molt rodona si aconseguim tots els títols, però a la Champions hi ha els millors, com ara el PSG. És el gran objectiu”, reconeix Aleix Gómez a Ràdio Sabadell.

L’extrem va debutar amb el primer equip l’1 d’octubre del 2014. L’any passat va ser el de la



Aleix Gómez en l’anunci de la seva renovació | FCB

Des d’avui i fins diumenge Alacant acull la Copa del Rei d’handbol

consolidació i ja va renovar fins al 2021, però enguany sense haver complert encara els 22 ha fet el salt a la categoria de jugador de referència. “Ha guanyat un pes específic a l’equip i era just ampliar-li el contracte i millorar-li les condicions”, admet el mànager esportiu de la secció i mític exporter blaugrana, David Barrufet. Una renovació que l’in-

ternacional absolut sabadellenc valora així: “Estic molt content perquè no m’esperava que tot fos tan ràpid, però les coses estan sortint molt bé”. I és que incloent-hi totes les competicions, en el que portem de temporada Gómez ha disputat 43 partits i ha anotat 166 gols.

## El femení del Falcons també optarà a l’ascens



El quartet de noies de Falcons | Falcons

SERGI PATK  
@SERGIPARKV

El Club Natació Sabadell ja s’havia assegurat la classificació per a les fases d’ascens a Divisió d’Honor femenina de tennis taula. Les falconistes, en canvi, ho tenien pràcticament fet, però necessitaven guanyar com a mínim un dels duels de la triple jornada disputada el passat cap de setmana per a certificar-ho. Les de Joan Nogueras van complir de forma sòbria, imposant-se en els tres duels (Terrassa, Esparreguera i Badalona). Així, les falconistes tanquen la temporada regular en tercera posició, just per darrere del Club, que va acabar la lliga venent els últims dos enfrontaments. Ara caldrà veure si ambdós equips decideixen o no disputar les fases. En el cas del Falcons, dependrà del lloc on es realitzin. Les nedadores tampoc han pres cap decisió ferma.

## El Mundial de Gwangju passa per Can Llong

Les instal·lacions del Club Natació Sabadell acullen del 6 al 10 d’abril l’Open absolut de natació

PAU VITURI  
@PAUVITURI

La piscina olímpica de Can Llong ja torna a estar a punt per acollir des de demà i fins al 10 d’abril el Campionat d’Espanya Open Absolut i Júnior de natació. Una competició que aquest any cobra es-

pecial importància ja que serà classificatòria per al Mundial de Gwangju (Corea del Sud) que es disputarà al juliol. El gran reclam del públic serà una Mireia Belmonte qui, amb només tres mesos de preparació a les seves esques, competirà en un total de sis proves buscant el màxim de mínimes possibles per a

Gwangju. La badalonina, que va sortir del Club per la porta del darrere el 2012, és la nedadora amb més rècords del campionat (6). Especial atenció també a les principals figures del Club: Catalina Corró, Marina Garcia, Marc Sánchez o Judit Ignacio, entre d’altres. En total, 629 nedadors de 159 clubs diferents, entre els



L’activitat torna demà a la piscina de 50 de Can Llong | CNS

quals els 28 inscrits del Club Natació Sabadell, prendran part de la cita a les sessions de matí i tarda. L’entitat presidida per Claudi Martí ha establert un preu de 3 i 6 euros per a cada una de les respectives sessions, amb l’entrada gratuïta per als socis. Serà la ter-

cera vegada que Can Llong aculli l’Open de Primavera després de les edicions del 2006 i el 2016. Només Màlaga, amb cinc, i Cadis, amb quatre, han organitzat més cops aquesta competició.



# El basquet català homenatja Enric Campos per la seva trajectòria

El president i *alma mater* del Creu Alta Sabadell Basquet veu reconeguda la seva dedicació al bàsquet formatiu a la 26a Festa Històrics

SERGI PARK  
@SERGIPARKV

**A**nys i anys de feina formativa en el món del bàsquet, permetent a milers de nens poder practicar aquest esport i créixer amb ell. Enric Campos, el president del Creu Alta Sabadell Bàsquet, va ser homenatjat per la Fundació del Bàsquet Català per dur a terme aquesta tasca durant dècades, sent un dels guardonats en la 26a Festa Històrics del Bàsquet Català a l'Hotel Catalonia Barcelona Plaza. "No m'ho esperava. Estic molt agraït i és un honor ser premiat perquè a més conec a un bon grapat dels guardonats". Per les seves mans han passat jugadors com Tomàs Jofresa, Ferran



Campos recollint el seu reconeixement | Oficial

López, Àlex Mumbrú o Pau Ribas durant les seves gairebé dues dècades al bàsquet formatiu del Joventut de Badalona.

Des de fa 21 anys que està al capdavant del projecte del Creu Alta. En el programa *Hotel Suís*, en el qual Campos va ser entre-

vistat, no van voler deixar escapar l'oportunitat de dedicar-li

Fa 21 anys que el guardonat Enric Campos encapçala el Creu Alta Sabadell Bàsquet

bones paraules coneguts com Albert Robledillo (exentrenador del club creualtenc i periodista sabadellenc), Agustí Forrellat (directiu del Creu Alta) o Tomàs Jofresa (exjugador del Joventut). Dedicació, positivisme, referent... són alguns dels valors que destaquen aquets il·lustres. Tot plegat ha merescut el reconeixement de la figura de Campos.

## FINAL FOUR

Divendres 19 de maig a les 13h  
Plebiscito de Padova - Astralpool  
Club Natació Sabadell



Dissabte 19 de maig a les 13h  
**FINAL**

Waterpolo a Ràdio Sabadell  
**Amb Pau Vituri**



Ràdio Sabadell 94.6  
www.radiosabadell.fm





# Antonio Hidalgo agafa les regnes del Sabadell acompanyat d'un altre excapità com Juvenal

El fins ara segon entrenador de l'AEK Larnaka xipriota accepta l'oferta del Centre d'Esports per substituir Kiko Ramírez. "Era la nostra primera opció", confessa Bruno Batlle

ADRIÁN ARROYO  
@ADRIAN\_ARROYO

**L**a ratxa de deu jornades seguides sense guanyar del Centre d'Esports ha dut els dirigents arlequinats a prendre una decisió dràstica. Antonio Hidalgo ha pres el relleu de Kiko Ramírez i serà el tercer entrenador del Sabadell aquesta temporada. L'excapità arriba amb el repte de salvar l'equip en les set últimes jornades i, si ho fa, seguirà la pròxima campanya al capdavant de la nau arlequinada. "He seguit l'equip i confio molt en els jugadors perquè demostrin que poden donar molt més. Tenen la qualitat i hem de revertir la situació", va dir dimecres durant la seva presentació.

El de Canovelles arriba procedent de l'AEK Larnaka, on exercia de segon tècnic des de feia tres anys. Malgrat tenir contracte en vigor, Hidalgo s'ha desvinculat per intentar la salvació amb el Sabadell: "Clar que sóc inexpert, però ho compenso amb feina i il·lusió. Vinc amb una energia molt positiva i és un moment idoni per a mi". I és que al marge del seu pas per Xipre, la resta del seu currículum com a tècnic es resumeix a una salvació a Tercera amb el Granollers dirigint-lo les últimes cinc jorna-

Juvenal serà el segon entrenador d'Hidalgo, formant una dupla d'excapitans

des i, abans, ser a l'staff tècnic del Cornellà juvenil.

## Juvenal serà el segon

Entre les seves primeres consignes, el nou tècnic arlequinat opta per "elevant la intensitat i recuperar l'aspecte mental, que els petits detalls no ens afectin tant". Antonio Hidalgo estarà acompanyat per un altre excapità com el sabadellenc Juvenal Edjogo, que serà la seva mà dreta al nou cos tècnic. "Tots dos hem viscut situacions d'aquest tipus i sabem que els fidels estaran al nostre costat i ens donaran suport", ha explicat un Antonio Hidalgo agraït amb l'escalfor rebuda per l'afició.

Tot i els molts rumors, Hidalgo ja estava a la ment de la comissió esportiva des de feia temps. "Hem rebut molts oferiments però l'Antonio sempre ha estat la nostra primera opció, considerem que és la persona ideal i li agraïm el seu compromís", remarca el director



Antonio Hidalgo a la tribuna de la Nova Creu Alta just abans de dirigir el seu primer entrenament | Roger Benet

El nou tècnic renovarà si assoleix la salvació en les darreres set jornades

general, Bruno Batlle, tot desitjant sort al seu predecessor, Kiko Ramírez, de qui ha dit que "s'ha comportat com un autèntic senyor". L'equip és dins la zona de descens abans de visitar diumenge (17h) el Badalona. A falta de set partits, els arlequinats necessiten eixugar un punt de desavantatge per assolir la permanència.



El retorn dels dos excapitans ha il·lusionat una afició dolguda per veure l'equip a la zona de descens | Roger Benet

**VIA SABADELL**  
TOT EL QUE NECESSITES

[viasabadell.es](http://viasabadell.es)  
**DAVANT DE L'IKEA**  
C-58 SORTIDA SABADELL SUD

**Centre Medicina Correctiva**

Fisioteràpia i rehabilitació  
Rehabilitació a domicili  
Medicina esportiva  
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià  
Estudis urodinàmics, fluxometries  
Preparació maternal/ Massatge infantil

Osteopatia  
Logopèdia  
Massatges (esportiu, terapèutic)  
Diatèmia  
Acupuntura/ Homeopatia  
Diètes personalitzades

C. Casanova i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 06  
[www.cmcsl.org](http://www.cmcsl.org)

**MÚTUES PARTICULARS ACCIDENTS DE TRÀNSIT**

Ocupa aquest espai,  
anuncia't al  
**SABADELL INFORMATIU**  
Truca al 654 368 974  
[www.gpl.cat](http://www.gpl.cat)





Bateguem  
amb  
**FORÇA**

Bateguem

amb  
la **nostra**  
**Ciutat**



**Ràdio Sabadell 94.6**  
[www.radiosabadell.fm](http://www.radiosabadell.fm)   



# Programa especial per Sant Jordi al bell mig del passeig de la Plaça Major

Ràdio Sabadell desplega la programació matinal al centre d'interès de la Diada, per donar protagonisme a les flors i les lletres

PAU DURAN  
@PAUDURANIDEHARO

En les darreres edicions del dia de Sant Jordi, que les activitats i parades s'han instal·lat al passeig de la Plaça Major i la plaça Doctor Robert, Ràdio Sabadell havia mantingut la mateixa ubicació. Des que s'havia superat l'antic esdeveniment que voltava el Mercat Central, el Racó del Campanar acollia la carpa de l'emissora, que ha aprofitat per prendre el pols de les vendes i les sensacions al voltant de les roses i els llibres.



Enguany, el programa especial per Sant Jordi situarà a Ràdio Sabadell al bell mig del passeig de la Plaça Major. En paraules del seu Cap d'Antena, Sergi Garcés,

Ràdio Sabadell mantindrà la seva fidelita amb Sant Jordi | Roger Benet

la ràdio "s'ubica com una parada més, com una entitat enmig de la resta de carpes que aquell

dia es despleguen a la zona". La ràdio aproparà, a totes aquelles persones que no s'hi puguin acostar físicament, l'experiència de com s'està vivint el matí literari, donant comptes "dels autors que estan signant, els llibreters, els floristes també. I al mateix temps, obrir la porta a l'oferta d'espectacle", diu Garcés. I és que, si bé no ha transcendit encara el contingut del programa *Al Matí* ni la ubicació definitiva del *Notícies Migdia*, s'esperen, per exemple, els artistes del Circ Raluy en acció a la parada de Ràdio Sabadell.

La ràdio, a Can Puiggener amb el Poble Gitano

P.D.  
El divendres dia 5 d'abril Ràdio Sabadell vol fer costat a la identitat, el dret a la diferència i la riquesa de la cultura del Poble Gitano. I per això el programa *Al Matí* fa un especial des de la plaça del Primer de Maig, on hi ha el centre cívic de Can Puiggener. Des de les 11 del matí, la celebració del Dia Internacional del Poble Gitano 2019 comença amb representants de l'Associació Gitana de Sabadell i de la Fundació Secretariat Gitano explicant la història del Poble gitano, els seus signes identitaris, la seva cultura i també, quins són els reptes actuals que se'ls presenten. La regidoria de Drets Civils s'involucra també en aquest esdeveniment.



# Programació



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm



|            | dilluns                                  | dimarts           | dimecres              | dijous              | divendres          | dissabte              | diumenge          |
|------------|------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| 7 a 9      | Notícies en Xarxa                        |                   |                       |                     |                    | Fórmula Musical       |                   |
| 9 a 13:30  | Al Matí<br>-Mireia Sans i Raquel García- |                   |                       |                     |                    | Fes ta Festa          |                   |
| 13:30 a 14 | Notícies Migdia -Núria García-           |                   |                       |                     |                    | Fórmula Musical       |                   |
| 14 a 15    | Hotel Suís -Adrián Arroyo-               |                   |                       |                     |                    | Tr3tz3 (R)            |                   |
| 15 a 16    | Quimèric (R)                             | Generació BSO (R) | L'Espia de Mahler (R) | Amunt el Teló (R)   | Parlem d'Òpera (R) | Fórmula Musical       | Som Capital (R)   |
| 16 a 19    | Connectats                               |                   |                       |                     |                    | Llanterna Màgica (R)  | Tr3tz3 (R)        |
| 19 a 19:30 | Notícies Vespre -Karen Madrid-           |                   |                       |                     |                    | Peluts                | Sabadell en Joc   |
| 19:30 a 20 | Sabadell Batega                          |                   | Tr3tz3                | Sabadell Batega     | Sabadell Batega    | L'Espia de Mahler (R) |                   |
| 20 a 21    | Generació BSO                            | L'Espia de Mahler | Amunt el Teló         | Parlem d'Òpera      | Quimèric           | En Joc                |                   |
| 21 a 22    | Xocolata Express -Pere Massagué-         |                   |                       |                     |                    |                       |                   |
| 22 a 22:30 | Notícies Vespre -redifusió-              |                   |                       | La Llanterna Màgica | Vitamina Dance     | Vitamina Dance (R)    | Quimèric (R)      |
| 22:30 a 23 | Sabadell Batega                          |                   |                       |                     |                    |                       |                   |
| 23 a 7     | Fórmula Musical                          |                   |                       |                     |                    | Parlem d'Òpera (R)    | Generació BSO (R) |





## Els pioners de l'Astronàutica

ALBERT MORRAL, DIRECTOR CIENTÍFIC DE L'AGRUPACIÓ ASTRONÒMICA DE SABADELL  
@ASTROSABADELL

**E**ls inicis de l'astronàutica van ser deguts a persones que somiaven en construir artefactes per sortir de la Terra i viatjar per l'espai. Cal destacar a Konstantin Tsiolkovski a Rússia, Robert Goddard als Estats Units i Hermann Oberth a Alemanya.

Konstantin Tsiolkovski va néixer el 1857. De petit es va tornar sord, va ser un autodidacte tota la seva vida, i va estar sempre al marge dels grans centres acadèmics. Va construir el primer túnel de vent de Rússia i va desenvolupar una rigorosa teoria de la propulsió de coets, on apareix l'equació del coet ideal que descriu com varia la velocitat d'un artefacte que s'accelera mitjançant l'expulsió de part de la seva massa a grans velocitats. També va constatar que els coets de diverses etapes resultarien molt més eficaços que els d'una sola etapa, i va deduir que era millor el combustible líquid, i la millor opció consistia en hidrogen activat per oxigen. Al llarg de la seva vida va publicar més de 500 treballs sobre aviació, astronàutica i temes relacionats. Seva és la frase: "La Terra és el bressol de la humanitat, però no es pot viure en un bressol per sempre".

Robert Goddard va néixer el 1882 a Worcester, Massachusetts. També va tenir problemes físics i es va refugiar en els llibres. A partir de 1926 va començar a experimentar amb coets reals de combustible líquid. El primer coet, anomenat Nell, va volar el 16 de març, el seu vol va durar dos segons i mig i va aconseguir 13 m d'alçada. Però anys després va aconseguir coets que van arribar a 2.500 m d'altitud.

Hermann Oberth va ser el pioner de l'astronàutica a Alemanya, on va néixer el 1894. Va fer la tesi doctoral sobre coets i vols interplanetaris, però era tan nova que va ser rebutjada pel tribunal. A més de ser un gran teòric, també va experimentar amb coets, motors i combustibles. A partir de 1931 va començar a llançar coets de combustible líquid que aviat van arribar als 500 m d'altitud. També va ser pioner en l'estudi dels efectes dels viatges espacials sobre el cos humà i sobre la possibilitat de llançar satèl·lits en òrbita.



## Què és el Branding?

SANDRA CORDONE, CONSULTORA, FORMADORA I MENTORA A ÀCIERTA CONSULTING  
@SANDRAACIERTA



**B**rand o Branding és un terme anglès que s'interpreta com el procés de construcció d'una marca determinada, però per entendre-ho millor, podríem afegir alguna cosa més: és el procés de construcció, creixement, expansió i consolidació d'una marca, dins d'un context de maduresa dels productes i serveis, amb una realitat digital en contínua evolució. Per poder crear el nostre Branding de marca empresarial i fer-ho bé, hauríem de crear una estratègia que ens ajudi a aconseguir els nostres objectius.

### I què és el Branding personal?

És un concepte de desenvolupament personal que consisteix a considerar-se un mateix com una marca. Igual que al Branding marca empresarial, el Branding de marca personal ha de ser elaborat, transmès i protegit, amb ànim de diferenciar-se i aconseguir més èxit en les relacions socials i professionals. Agències, consultories i professionals del sector publicitari, parlen constantment del Branding d'una marca o Branding d'empresa, però en la realitat no sempre es té del tot clar què abasta exactament aquest concepte, i com es configura dins de les empreses. Per entendre que és el Branding d'empresa hem de comprendre el que significa la marca d'una organització, quins conceptes transmet i quina visió de futur té. Sense entrar en gaires detalls, és important aclarir que algunes persones i responsables de PIMES utilitzen definicions errònies, i això és producte d'un malentès sobre què és una marca, ja que es limiten a definir-la simplement com un logotip.

Una marca és una identitat. Una marca és un producte. I no són el mateix. Per exemple: un mal producte pot beneficiar-se d'una bona marca, i un bon producte pot fracassar per anar amb la marca inadequada. En aquest sentit queda clar que les dues realitats estan diferenciades. En un nou projecte sobre Branding, al client se li proposa construir una marca amb la seva ajuda. El Branding, és un procés profund d'anàlisi, disseny i estratègia creativa i és bo posar l'accent en la proximitat amb el client. És un punt clau per atendre les demandes dels actuals mercats, i deixar empremta.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

Ara més a prop de tu

**JA TENS LA TEVA OFICINA CASER A SABADELL**

### INFORMA'T SOBRE ELS NOSTRES PRODUCTES:

Cristina García Rodríguez  
Carrer de Calderón, 96  
Sabadell  
cgarcia2@agencia.caser.es  
Mº 923 08011530091944

SALUT | VIDA | EMPRESSES | LLAR

**caser**  
Assegurem el que esdevindrà





## Tothom a taula: Bacallà de quaresma

JOSEP MARIA PÁRRAGA, CUINER  
@JOSEPPARRAGA

### Ingredients per 4 persones:

- 1 kg de bacallà dessalat
- 6 grans d'all
- 4 carxofes
- 2 ous durs
- farina
- 1 copa de xerès sec
- sal
- 1 ceba
- 2 tomàquets
- 30 g d'ametlles, 1/2 l d'aigua, oli, pebre negre, 1 llesca de pa fregit, 1 fulla de llorer

### Preparació:

El dia abans de fer el plat, i a fi de dessalar el bacallà, poseu-lo en remull amb aigua, una aigua que haureu de canviar 4 vegades. Un cop tingueu el bacallà dessalat, enfarineu-lo i fregiu-lo en una paella amb oli d'oliva verge. Pel que fa a les carxofes, talleu-les i deixeu-les una estona amb aigua i llimona per tal que no quedin negres. Després, enfarineu-les i fregiu-les en la mateixa paella en què heu fregit el bacallà. Per fer el sofregit, comenceu daurant la ceba picada, però no tota. Un cop la ceba estigui ben rossa, tireu-hi els tomàquets, sense pells ni llavors i tallat a trossos petits. Po-



seu-hi també sal, pebre negre i una fulla de llorer. Quan el tomàquet ja estigui sofregit, tireu-hi una copa de xerès sec i deixeu que redueixi. El següent pas serà afegir-hi una cullerada de farina per espessir el sofregit. Remeneu-ho un parell de vegades, poseu-hi una mica d'aigua i deixeu que vagi fent-se una estona més. Mentrestant, feu una picada fregint els alls, les ametlles i el pa. Quan tingueu la picada a punt, aboqueu-la a la paella on teniu el sofregit, barregeu-ho bé i manteniu-ho uns minuts més al foc. Si

veieu que el sofregit queda massa espès, diluïu-lo amb una mica d'aigua. A part, poseu el bacallà, les carxofes i els ous en una cassola de fang, cobriu-ho amb el sofregit, feu-ho coure uns 5 minuts movent la cassola amb moviments circulars per evitar que es trenqui el bacallà i... bon profit!

També podem trobar receptes de bacallà de quaresma on hi hagi panses o pèsols. No oblidem que és una recepta tradicional que feien les nostres iaies i cadascuna li va aportar el seu toc personal.



## Una de filmoteca: *Coherence* (2013)

MARIA GRÀCIA OJEDA, LA  
RUINA FILMS

L'any 2013 va veure la llum la producció americana *Coherence*. Interpretada per Emily Baldoni, Maury Sterling, Nicholas Brendon i Elizabeth Gracen, com a actors i actrius més destacats, la va dirigir en James Ward Byrkit, un realitzador molt fan de l'estètica Dogma 95, amb la càmera a la mà i fent un muntatge que acaba semblant poc ordenat. L'obra aconsegueix fer

por, simplement amb les paraules i les interpretacions dels actors. Però, deturem-nos un moment: què és això de Dogma?

Corria l'any 1995 i a Dinamarca, el Thomas Vinterberg i el Lars von Trier, van crear les bases d'un moviment que, el que volia era tornar a fer cinema més creatiu i lliure, amb escenaris reals, sense efectes especials i limitar l'ús de la tecnologia. Representava un impuls per a que el realitzador que ho assumís es plantejés tornar a ser espontani, a interpretar, a explicar... a fer del cinema un art

i no tant, una crua i pelada eina d'entreteniment. Això és Dogma 95, marca de qualitat atorgada a pel·lícules que volen trencar amb Hollywood i la seva estètica.

Tornant a la pel·lícula *Coherence*, l'argument és el següent: vuit amics queden per sopar el dia que ha de passar un cometa. Aprofiten per recordar històries d'altres cometes i els efectes que van provocar a la població, i comencen a passar coses sense massa explicació, com ara mòbils que es trenquen, llums que s'apaguen, fins que la tensió dels personatges



augmenta, els nervis passen a primer pla i el terror també!

Aquest thriller de ciència ficció va guanyar el premi al millor guió en el Festival de Sitges de l'any 2013. Fou un reconeixement a una feina ben feta, amb molt poc pressupost però amb il·lusió i ganes de ser diferent. La durada total és de 90 minuts. Ah! I una curiositat: aquesta pel·lícula basa la seva trama en l'experiment del premi Nobel de física Erwin Schrödinger i el seu gat, tancat en una capsula sota el concepte bàsic de la física quàntica.



**MedicalGrass**  
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina  
Estética Láser y Cirugía  
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell • hola@medicalgrass.es • www.medicalgrass.es

*"La experiencia y buen resultado  
es nuestra mejor garantía"*







Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

**25%** DTE.  
ortodòncia  
invisible.



iTero

PROVA EL NOSTRE  
ESCÀNER INTRAORAL  
i coneix el teu somriure  
en una visita gratis.



CLÍNICA DENTAL  
**Tres D**

Av. Matadepera, 161  
**93 724 76 82**

Av. Barberà, 359  
**93 720 91 85**

[WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES](http://WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES)



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS

Diagnòstic digital 3D

**GRATIS!** 1ª visita, controls i finançament

Especialistes en implantologia, ortodòncia invisible i convencional