

))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **048** • 20 de desembre de 2019

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm 



CAN ESCAYOLA
RESTAURANT

MENÚ VÀLID TAMBÉ PER EMPRESES

PicaPica
Pebrots del Padrón
Cabdells amb tonyina i anxoves
Embotits casolans
Pates amb formatge fresc
Patates Can Escayola

Segons a triar
Xai a la brasa
Botifarra a la brasa
Xurrasco a la brasa
Sèpia amb mandonguilles
Vedella amb bolets
Bacallà al gust
Sangria o vi i aigua

Postres i café
*excepte festes de Nadal

27€
+ IVA/ PERS.

Tel. Reserves
93 718 11 57
691 484 500

Segueixnos a:
 @canescayola
 restaurantcanescayola

Can Escayola, s/n, 08210 Barberà del Vallès, Barcelona www.canescayola.com



CLÍNICA DENTAL

ESPECIALISTES EN
invisalign
I IMPLANTS

GRATUÏT
en la
1ª visita



Rda. Europa 481
931 187 142
☎ 636 437 334
artisclinicadental.com



Amb L' **escàner ITERO**
podràs veure una simulació 3D
personalitzada del teu tractament
i oblidat dels motlles!



RESIDENCIAL
L'ILLA
CREU ALTA
—
SABADELL

Viu com sempre has desitjat

Pisos, Àtics i Dúplex de 2, 3 i 4 dormitoris,
grans terrasses, jardí, piscina,
jocs infantils, aparcaments i trasters.



A 3 minuts de l'Eix Macià

www.illacreualta.com
info@illacreualta.com | 930107919

INFORMACIÓ I VENDES: C/ Francesc Layret, 49

Promou: Trading Inmobiliario S.L. • GrupRibé

FASE II en comercialització





Serà qüestió de gaudir

Només els arlequinats de veritat saben el que els ha tocat patir aquests últims anys. Només ells recorden com el Centre d'Esports Sabadell va estar a punt de desaparèixer. A sis dies de baixar la persiana per sempre més. I per això, només ells, bé, sobretot ells, saben com el seu equip els està fent gaudir aquesta temporada. Quan estem a punt d'arribar a l'equador de la lliga, els homes d'Antonio Hidalgo tornen a liderar la classificació del grup 3 de Segona B. Com ara fa quinze dies, el Sabadell és líder per mèrits propis i d'ell depèn que l'aturada de Nadal els agafi en aquesta posició de privilegi.

L'últim lideratge els hi va durar només una jornada. El temps just que va passar entre la victòria a casa contra l'Ejea i la derrota, sis dies més tard, al camp del Cornellà. Ara, a diferència d'aquest recent precedent, els arlequinats defensaran aquesta condició de privilegi a casa. El repte, així doncs, sumar els tres punts contra el Lleida per seguir allà dalt. Però, sobretot, confirmar el que venen demostrant des de finals de la temporada passada, quan va tocar esperar fins a l'última jornada per assegurar la permanència. El club segueix assentant el projecte, les coses es fan bé i, tot i que això no sempre és garantia d'èxit, finalment, quan se sap què es fa i com es fa, s'és més a prop de recollir els fruits. I, ara com ara, al Sabadell i a la seva gent els està tocant una bona collita.

Seguim

I dit això, avui toca acomiadar-se del **Sabadell Informatiu**. Ho volem fer recordant els 48 números -amb aquest- que han vist la llum, que han sortit al carrer i que segur que, en un moment o altre, han passat per les vostres mans. Gairebé una cinquantena de publicacions des de l'estrena a la prèvia de la Festa Major de 2017. Una finestra que llavors s'obria a la ciutat, i que ara es tanca. El **Sabadell Informatiu** deixa pas a nous projectes. I és que a **Ràdio Sabadell** mantenim el nostre repte de tastar noves experiències. En això estem.

Si tot va bé, en els pròxims mesos podreu continuar seguint-nos des de les noves plataformes en les quals treballam. I a més, fidels al segell que ha portat l'emissora a celebrar la seva majoria d'edat; rigor, complicitat amb Sabadell i la seva gent, funció de servei i, sobretot, amb l'entreteniment per bandera. I això no canviarà. Seguirem renovant-nos, cercant noves vies de comunicació, però, si algú ho dubta, sense oblidar que la ràdio és la nostra raó de ser.

Seguirem renovant-nos, cercant noves vies de comunicació, sense oblidar que la ràdio és la nostra raó de ser

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulguis explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



04. Enric Cervelló, nou Intendent de l'ABP de Sabadell

07. La cavalcada anirà aquest any de nord a sud



11. Marcat accent sabadellenc a la nova temporada cultural

15. La Cap d'Any Race també s'obre als 10 quilòmetres



21. L'alegria de viure, patrimoni de la ciutat

Spaccio Descanso
colchones.es

menjadors i dormitoris

MATALASSOS • LLITS
CANAPÈS • SOFÀS
TAPISSAT DE CADIRES

CTRA. DE TERRASSA, 377 • SABADELL • T/F. 937 220 641
AV. DE MATADEPERA, 171 • SABADELL • T. 616 62 84 16



FLEX

pikolin

relax

moraplex

SONPURA

Convivència: repte pendent en seguretat

El nou intendent en cap dels Mossos a la ciutat, Enric Cervelló, afirma que Sabadell és un municipi segur

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

El nou intendent en cap dels Mossos d'Esquadra a Sabadell, Enric Cervelló, ha situat els problemes de convivència com el principal repte pendent de la ciutat en termes de seguretat. "No podem dir que sigui una cosa generalitzada, però habitualment el problema parteix d'un ús intensiu de l'espai que els veïns no esperen", ha comentat Cervelló. Malgrat això, ha afegit que en línies generals Sabadell és un municipi segur amb un índex delinqüencial "per sota de la mitjana catalana". El cap de la comissaria de la carretera de Prats ha assegurat que aquesta situació obliga a millorar la coordinació amb la Policia Municipal per tal de poder treballar de la manera més "eficient" possible.

Enric Cervelló, que ha passat revista a la situació dels Mossos d'Esquadra en una entrevista a *El Cafè de la Ràdio* d'aquesta



Cervelló en la seva primera visita a Ràdio Sabadell | RS

La Policia Municipal actua contra les curses de cotxes il·legals al polígon industrial de Can Roqueta. En un dispositiu realitzat que es va realitzar el cap de setmana passat, els agents han tramitat més d'una cinquantena de sancions, una vintena de les quals eren per conducció temerària.

emissora, també ha defensat les actuacions de la policia catalana durant les manifestacions posteriors a la sentència del procés, tot i que intervencions com les que hi va haver davant de la comissaria de la Policia Nacional a Sabadell hagin estat en el punt de mira: "S'ha qüestionat la nostra feina,

Cervelló: "El nostre objectiu és no haver d'actuar"

però acceptem les crítiques per poder millorar. En qualsevol cas, entenc que totes les intervencions que s'han fet a la ciutat han estat proporcionades i adequades". En aquest sentit, l'intendent ha recordat que el dret a manifestació és del tot legítim, però "sense traspasar línies vermelles", ha dit: "El nostre objectiu és no haver d'actuar".

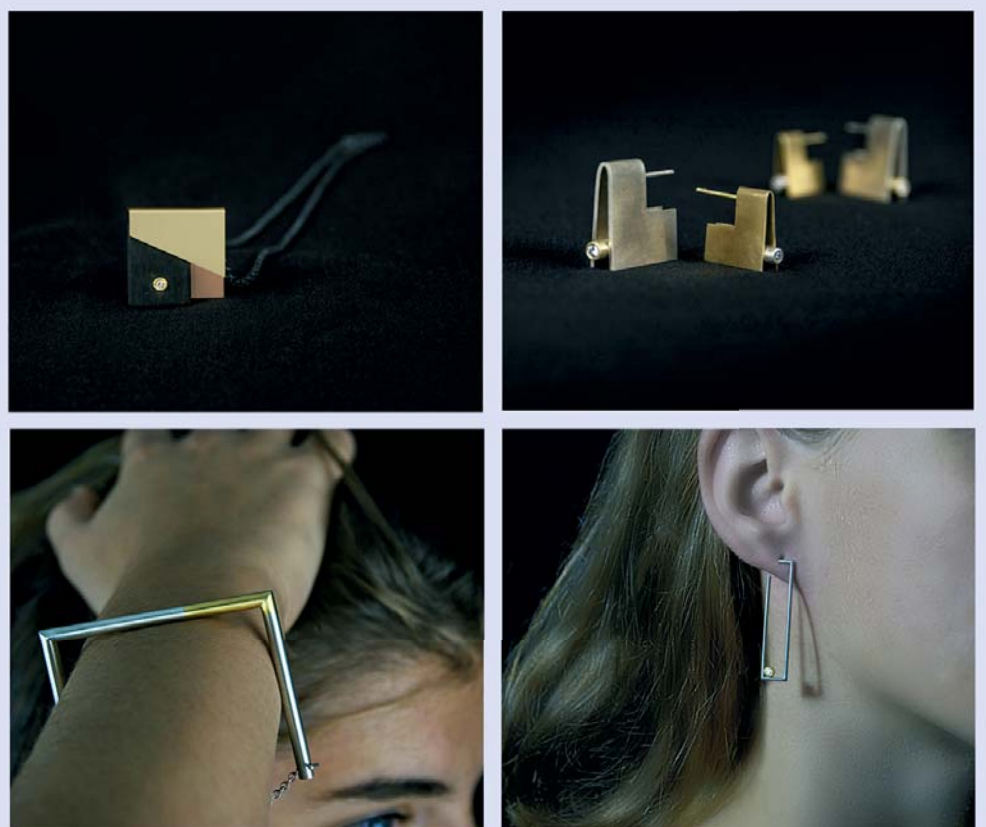
Enric Cervelló, que va ingressar al cos l'any 1992 i que fins ara havia estat el cap de l'ABP de Sant Andreu, ha agafat el timó de la comissaria sabadellenca gràcies a un ascens i en substitució de l'intendent Roger Sales. "La meua figura pot aportar experiència, però m'he trobat amb uns agents molt competents que m'ho faran tot més fàcil", conclou.

FIDEL ROCA

Dissenyant i fabricant les nostres peces des de 1964

C/Escola Industrial, 17
08201 Sabadell

93 723 70 99
www.fidelroca.cat





L'Agrobotiga del Vallès

la perpetuenca sccl

Productes del camp i per al camp



PRODUCTES ECOLÒGICS

Productes del Camp

Planté

Pinsos

Jardineria ecològica

Vins

Olis

Llegums

Ctra. Sabadell a Mollet, km4

Apartat 175

Tel. 93 560 00 60- Fax: 93 544 82 45

08130 santa Perpètua de Mogoda

info@perpetuenca.cat

OBERT A TOTS ELS PÚBLICS

Horari

De dilluns a divendres de 8 a 20h

dissabtes de 8 a 15h



LA PERPETUENCA
agrobotiga

LA LLAR DEL PÀGES

PERPETUENCA

www.laperpetuenca.cat



La Fira de Santa Llúcia encara els últims dies de vendes



La fira abaixarà persianes dilluns vinent | Roger Benet

H.M.

La Fira de Santa Llúcia comença a abaixar les persianes després d'una temporada complicada. El dia 29 de novembre els comerciants obrien les paradetes a la plaça Doctor Robert, segons alguns d'ells "forçats a traslladar-se" per part de l'Ajuntament. Una informació que la mateixa alcaldessa, Marta Farrés, va rebatre en una entrevista a Ràdio Sabadell.

En tota cas, d'aquí a 3 dies la Fira tanca l'edició d'enguany que, tal com explica Dolors Cases, presidenta de la Fira, va començar amb un primer cap de setmana fluix pel que fa a vendes però que, després de gairebé un més, ha deixat "satisfets" als comerciants. La mateixa Cases ha explicat a Ràdio Sabadell que el nivell de vendes de cada negoci depèn molt d'on aconseguixes col·locar la paradeta, depenent també de la visibilitat que obtingui. Així doncs, últims dies per acabar de comprar figuretes dels pessebres, tions i avets a la Fira de Santa Llúcia de Sabadell.

Els Pastorets busquen rècord de públic

Totes dues produccions presenten canvis significatius en la clàssica re-interpretació de l'obra de Folch i Torres

HELENA MOLIST
@HELENMOLIST

La Joventut de la Faràndula i el Teatre Sant Vicenç tornen a pujar a escena un clàssic del Nadal (i de Sabadell): *Els Pastorets*. Les dues companyies arrenquen aquest cap de setmana amb un objectiu clar: superar les xifres rècords d'assistents de la temporada passada.

Per part del Sant Vicenç, més de 2.000 persones van assistir al teatre de la Creu Alta a veure *Els Pastorets*. Pel que fa a la Faràndula, més de 6.000 persones van anar a veure l'obra de Folch i Torres, quedant-se a només mil espectadors del ple absolut.



Els Pastorets de la Faràndula estrenen demà | Roger Benet

Uns *Pastorets* que enguany arriben amb canvis a totes dues produccions. El Sant Vicenç estrenava nova banda sonora, obra de Toni Ten, sorpreses al principi de l'obra i també, un vestuari renovat per als àngels. Als *Pastorets*

de la Joventut de La Faràndula hi ha quatre canvis en el repartiment, el que provoca que el duet protagonista, Lluquet i Rovelló, repeteixin a totes les funcions

La Joventut de la Faràndula i el Teatre Sant Vicenç tornen a pujar a escena un clàssic del Nadal (i de Sabadell): *Els Pastorets*

sense substituïts.

El dissabte, la temporada al Teatre de la Faràndula comença a les sis de la tarda, i diumenge, el Sant Vicenç ens cita a les sis de la tarda per gaudir, un any més, dels *Pastorets*.

Tradició i innovació es donen la mà al Pessebre de la ciutat

La mostra de l'Agrupació de Pessebristes exposa 43 diorames amb paisatges d'arreu del món

H.M.

El pessebre de Sabadell fa un gir de guió amb la incorporació d'elements trencadors en la seva construcció, com per exemple, la perspectiva. Francesc Bartolomé, president de l'Agrupació de Pessebristes de Sabadell, defensa que s'ha optat per aquest canvi artístic per reivindicar el vessant artístic que conté construir un pessebre: "Òbviament és Nadal però també és molt important que la gent vegi el pessebre com un element artístic."



Aquest any es pot gaudir de 43 diorames | Roger Benet

La mostra de Pessebres, instal·lada a l'Acadèmia Catòlica, vol fer viatjar als seus espectadors. L'eix temàtic d'aquesta edició és la volta al món i a través dels 43 diorames exposats podem visitar racons com El Machu Pichu o la biblioteca d'Alexandria.



NURIA SERVEI DE PLANXAT

Recollida i entrega a domicili en 24h

12 ANYS D'EXPERIENCIA

676 990 307

PLANCHADODEROPA.COM.ES



DL | ASSESSORIA JURÍDICA

DL | ADVOCATS

Especialistas en trámites de **invalideces, subsidios, jubilaciones** y todo tipo de pagas.

Atención integral en asesoría, gestión y derecho.

Carrer Salut, 43-B • Sabadell 08202 (Barcelona)

93 715 62 77

603 525 278

info@dladvocats.com • www.dladvocats.com

Els Reis d'Orient tornaran a portar la seva màgia a Sabadell

Les carrosses de Ses Majestats estaran exposades a partir del 2 de gener al Vapor Reial de Fira Sabadell

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Els Reis d'Orient tornen a Sabadell la nit del diumenge 5 de gener per portar la màgia i els regals a tots els indrets de la ciutat. Com és habitual, els sabadellencs donaran la benvinguda a Ses Majestats amb una gran cavalcada, que en aquesta ocasió arrencarà al carrer de les Palmeres, al barri de Can Deu, i recorrerà, com és habitual, l'eix central de la ciutat fins a la Creu de Barberà, passant per punts com l'avinguda Onze de Setembre, la Rambla i l'avinguda de Barberà. Les novetats del seguici d'aquest any es do-



Els Reis d'Orient tornaran a portar la seva màgia a Sabadell | Roger Benet

naran a conèixer pocs dies abans d'aquest, el 2 de gener, quan s'obriran les portes del Vapor Reial a Fira Sabadell perquè els sabadellencs puguin veure, tocar i fotografiar les carrosses que en formaran part. Com l'any passat, Melcior, Gaspar i Baltasar recorreran la ciutats molt ben acompanyats, amb més de 500 patges, ballarins i carboners. Per segon any consecutiu, viatjaran a través de tres elements simbòlics: el mar, la terra i l'aire. Els dissenys de les carrosses, que es van estrenar l'any passat, passen per formes de peix i vaixell, de trineu i núvols amb una catifa voladora, que representen l'origen de cada un dels Reis.

L'Ambaixador Reial farà estada a la Casa Duran des del 26 de desembre

També hi haurà altres carters reials repartits per diferents punts de la ciutat

K.M.

L'Ambaixador Reial arribarà un any més a Sabadell per recollir les cartes adreçades a Ses Majestats el pròxim 26 de desembre, a les dotze del migdia, gràcies a la invitació dels comerciants de Sabadell Comerç Centre. Durant deu dies, el representant dels Reis de l'Orient serà per primer cop a la Casa Duran, seu del pessebre institucional, abandonant l'espai dels Jardinetes on va ser el Nadal passat. A més de recollir la correspondència dels nens sabadellencs, també es farà amb ells la seva tradicional foto-



L'Ambaixador Reial s'estrenarà aquest any a la Casa Duran | Roger Benet

grafia. Per aquells infants que no puguin desplaçar-se a la Casa Duran, però, també hi haurà deu carters reials repartits entre La Creu de Barberà, Campoamor, Torroreumeu, Els Merinals, l'Eixample,

Ca n'Oriac i Sol i Padrís. L'objectiu és garantir que tots els desitjos dels nens sabadellencs puguin arribar a Ses Majestats.



creando sonrisas sanas
más de 26 años a tu lado

primera visita+revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · 93 729 21 00

Sabadell es mou amb *La Marató*

La ciutat s'ha tornat a bolcar un any més amb *La Marató*, enguany dedicada a les malalties minoritàries, amb un munt d'activitats organitzades per les entitats locals. La iniciativa solidària ha recaptat en un sol dia gairebé 9,4 milions d'euros que es dedicaran a la investigació d'aquest tipus de patologies, que es calcula que afecten 400.000 persones a tota Catalunya.

FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



Pròrroga pressupostària a l'espera dels nous comptes

El govern de PSC i Podem es dona un marge de dos mesos per portar els comptes al ple. Els números se centraran en el manteniment de l'espai públic i la potenciació de l'àrea social

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

El govern bipartit ha decidit prorrogar els comptes de 2019 durant un parell de mesos mentre es treballen els números de l'any vinent. El tinent d'alcalde de Presidència i Drets Socials, Pol Gibert, ha argumentat que aquests comptes "marquen l'inici del mandat" i ha afegit que prefereixen esperar una mica més, i fer una proposta "en condicions". Els comptes per l'any vinent tindran com a línies mestres el manteniment i el foment de l'espai públic, la potenciació de l'àrea social o algunes inversions com una nova escola bressol



Els pressupostos de l'Ajuntament es prorroguen dos mesos | Roger Benet

o la nova escola de música. PSC i Podem estan a l'espera de trobar el suport en les formacions del plenari per aconseguir la majoria absoluta necessària. I, en aquesta línia, s'emmarca la proposta de Ciutadans que ha ofert un pacte d'estabilitat a Marta Farrés donant suport als pressupostos, però sense entrar a govern. Ara bé, per accedir-hi els socialistes i Podem han d'acceptar dotze clàusules que planteja la formació taronja que passen, entre d'altres, per polítiques d'habitatge, canvis en la Policia Municipal i aplicar el bilingüisme a l'Ajuntament. El termini per prendre la decisió s'acaba avui mateix, just el mateix dia que se celebra el ple d'ordenances.

El govern proposa un increment d'un 2 per cent als preus públics

El ple extraordinari d'avui ha de definir els suports per tirar endavant la proposta d'ordenances de PSC i Podem

M.S.

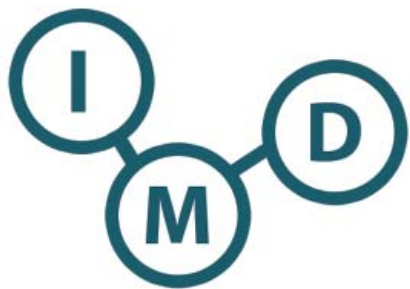
El govern bipartit ha plantejat una revisió a l'alça dels preus públics amb un increment global del 2 per cent. Unes ordenances que aquest divendres se sotmetran a l'aprovació del ple i sobre les quals les formacions de l'oposició ja hi han presentat algunes esmenes. L'executiu local justifica aquest increment per "equilibrar les ordenances fiscals a l'IPC acumulat dels darrers dos anys, en què els preus no van créixer". Segons l'equip de govern, l'executiu anterior no va aplicar aquesta pujada perquè va conge-



Aquest matí s'ha de votar la proposta de l'increment dels preus públics | Roger Benet

lar els impostos i "això obliga ara a fer una revisió". L'increment, de caràcter general, s'aplicarà en impostos com l'IBI, l'Impost d'Activitats Econòmiques o la taxa de guals, mentre que una desena de tributs es mantenen respecte de l'any passat. Entre els canvis que

el govern de PSC i Podem hi ha una bonificació per a activitats comercials afectades per obres a la via pública o una revisió de la taxa de residus.



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

**RADIOLOGIA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 · SABADELL · www.imdsd.es · info@imdsd.es

93 748 48 85

El Nadal també són els valsos i danses de l'OSV

El festival se celebrarà a Sabadell el 29 i 30 de setembre a La Faràndula

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

L'Orquestra Simfònica del Vallès (OSV) torna a interpretar el *Festival de valsos i danses* aquest Nadal. El repertori inclou temes clàssics com les composicions de Johann Strauss, però també obres més pròximes com les del vilanoví Eduard Toldrà.

L'espectacle està dirigit per Diego M. Etxebarria i compta amb la *mezzosoprano* Anna Alàs i Jové per posar-hi la veu. A Sabadell, el festival se celebrarà el dissabte 29 de setembre (20.30h) i el diumenge 30 (11.30h). Abans i després, el muntatge es podrà veure en nombroses localitats catalanes.



Cartell oficial del festival d'aquest any | Oficial

L'espectacle està dirigit per Diego M. Etxebarria i compta amb la *mezzosoprano* Anna Alàs i Jové per posar-hi la veu

Com apunten des de la mateixa OSV: "La màgia circular del vals gira entorn d'una idea cíclica de la vida, que a les acaballes de l'any se'ns fa palesa al voltant d'una escudella i carn d'olla". És per això que proposen tancar l'any "des del cim de la felicitat que volem conquerir per a tu".



EL CAFÈ DE LA RÀDIO

DE DILLUNS A DIVENDRES
09:00H | AMB MIREIA SANS



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Sergio Dalma, Pere Arquillué o Las Migas a la temporada cultural...

Grans estrenes de festivals, sabadellencs que tornen a la ciutat i reivindicació de gènere; entre les propostes de Sabadell Cultura

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Es grans reclams de la temporada es troben en la programació teatral. *La Rambla de les Floristes*, que es podrà veure al Principal el 9 de febrer, és un dels noms de ressò, produït pel TNC i encapçalat per Rosa Boladeras. Un altre dels grans noms teatrals de la temporada és *Jerusalem*, estrenat al Grec. Sota la direcció de Julio Manrique, i protagonitzada pel vallesà Pere Arquillué, la proposta arribarà el 14 de març al Teatre Principal.

En la programació d'aquesta temporada hi ha un marcat accent sabadellenc, com el concert



Presentació de la temporada cultural de Sabadell | Roger Benet

de comiat dels Ovella Xao o els dos concerts que oferirà Sergio Dalma per commemorar els seus 30 anys als escenaris. Així mateix, un altre dels espectacles destacats és *Around The World* dels Brodas Bros a la Faràndula, el 4 d'abril.

Un dels trets en comú de les propostes que es podran veure a l'Estruch aquesta temporada és la reivindicació que posen sobre la taula, sobretot en qüestions de gènere i d'inclusió.

A tot això s'hi han de sumar les produccions de les entitats locals com la Joventut de la Faràndula, els Amics de l'Òpera o l'Esbart Dansaire, entre altres.

Propostes per a tots els gustos per triar, remenar i regalar!

...i Manu Guix, Manel Fuentes o Andrea Motis a la Cava Urpí

UiU Promotors tornen a programar una gran temporada en el seu desè aniversari

P.G.

Entre els caps de cartell hi ha Manu Guix que actua per partida triple (14 de febrer, 27 de març i 24 d'abril), Manel Fuentes (7 de febrer) i Andrea Motis (13 de març).

Pel que fa als músics locals, la programació del desè aniversari d'UiU Promotors inclou Xavi Vidal (31 de gener), Miquel Gomà (15 de febrer), Jaume Busoms (15 de maig) o Dani Nel-lo (29 de maig). A més, artistes com Peter Gynt o els Duendes es poden considerar artistes residents, ja que són habituals de la casa i actuaran diversos cops.



Manu Guix serà a la celebració dels 10 anys dels UiU | Oficial

La programació es completa amb noms com Roger Mas (6 de març), Cris Juanico (17 d'abril), Toti Soler i Gemma Humet (22 de maig) o Quico Pi de la Serra (5 de juny). A més, enguany es podran

adquirir "abonaments de 70 euros per cinc espectacles, amb la qual cosa cada funció costarà 16 euros o menys", ha avançat Pere Urpí.

CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

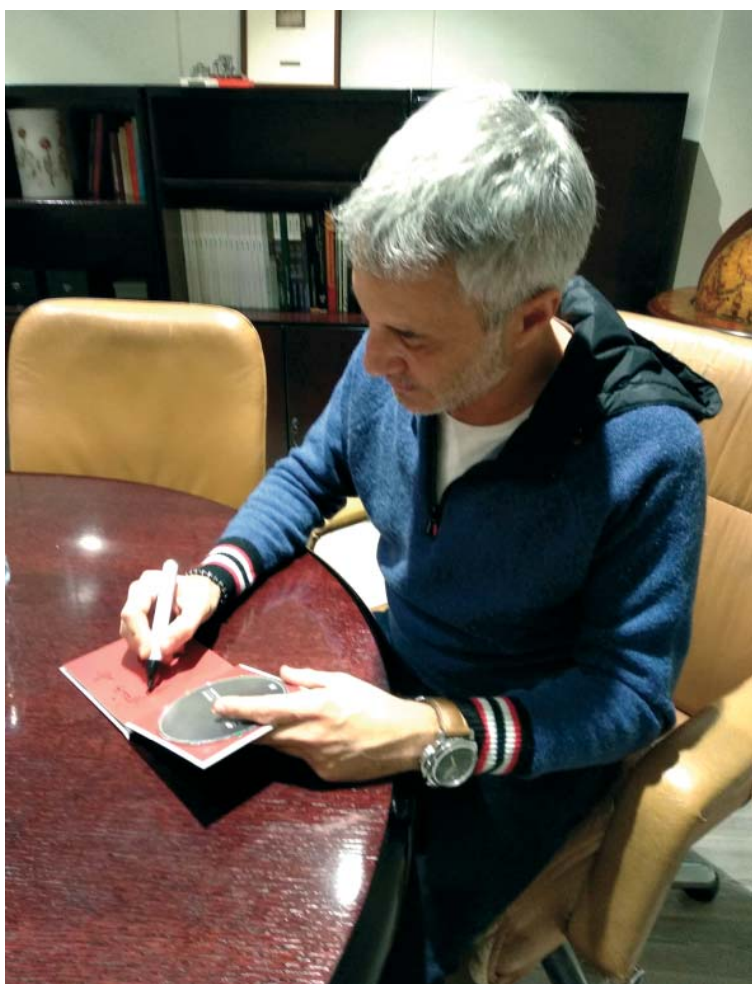
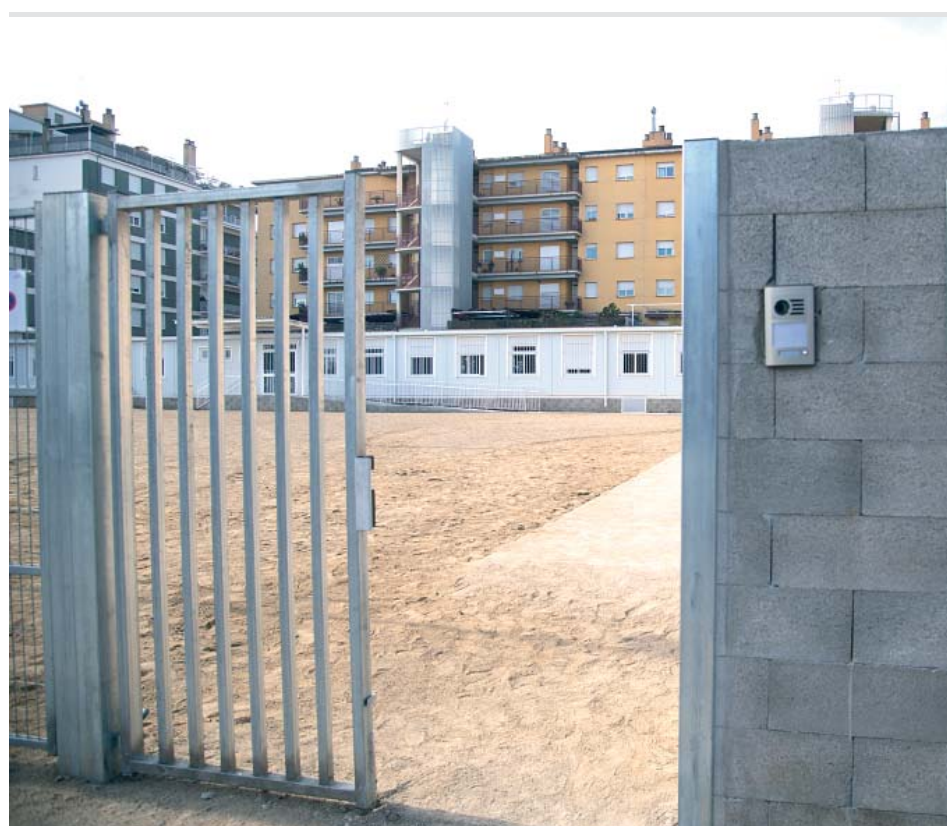
Benvingut a casa teva

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

GRUP **VI**
Des de 1975



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



DESEMBRE 2019



Kedades per teixir.

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



El riu descabdellat.

Fotografies del riu Ripoll.
Fins al 26 de gener de 2020.
Museu d'Art de Sabadell



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell

1859. Diumenges (excepte agost).
Masia de Can Deu



25 anys fent pinya. Castellars de Sabadell.

desembre 2019. De dilluns a dijous de 9h a 20.30h i divendres de 9h a 14h. Escola Oficial d'Idiomes



Llorenç Balsach i Grau (1922-1993). Industrial, pintor, col·leccionista.

Exposició. Fins al 23 de febrer del 2020. Museu d'Art de Sabadell



Ballades de sardanes amb la cobla Contemporània.

Sabadell Sardanista. 21 de desembre a les 19h.
Plaça de Sant Roc



La vi(d)a de la butxaca. La gran aventura dels 'Bolsilibros' de la Bruguera (1946-1986).

Exposició. Fins al 29 de març. Espai Cultura Sabadell



Concert de Nadal de Lieder Càmera, cor de cambra.

diumenge 22 de desembre a les 18h. Església de la Puríssima de Sabadell



La cantant calba, d'Eugène Ionesco.

Fins al 21 de desembre, els dissabtes a les 18h i a les 20h. Sala Biblioteca Teatre del Sol



Els astres des de Sabadell: la Lluna.

Visita guiada. Divendres 20 de desembre (19 i 20 h). Observatori Astronòmic



Figuretes de vidre, de Tennessee Williams.

Fins al 25 de desembre. Dissabtes a les 21.30h i diumenges a les 18h. Teatre del Sol

JORDI SANTAMARIA I ELS MERIDIANS Històries



Jordi Santamaria i els Meridians presenten "Històries".

Concert. Dissabte 20 de desembre a les 21:30h. Espai Àgora Sabadell

La Cap d'Any Race dobla l'aposta amb la cursa de 10 quilòmetres

És la gran novetat de la novena edició de la San Silvestre particular que se celebra el 31 de desembre a la ciutat

PAU VITURI
@PAUVITURI

Duen els llibres d'història que fa gairebé 100 anys, el periodista brasiler Cásper Líbero va assistir a una cursa amb torxes la primera nit de l'any a París. Una imatge que li serviria d'inspiració per organitzar el 1925 la primera cursa de cap d'any a la seva São Paulo natal. És l'origen de les anomenades San Silvestre del 31 de desembre, efemèride en la qual va morir aquest Papa de l'església catòlica del segle IV d.C.

Actualment, i arreu de l'Estat espanyol, es calcula que més de mig milió de persones acomiaden l'any calçant-se les vambes de córrer. A Sabadell es fa des del 2010 sota el nom, des de la darrera edició, de *Cap d'Any Race*. Una cursa que, sense la competència de Sant Cugat, s'ha convertit en la segona més important del 31 de desembre a Catalunya per darrere de la Cursa dels Nassos de Barcelona. "Volem seguir creixent en qualitat, oferir més servei i seguir reinventant-nos", afirma el director de la *Cap d'Any Race* i de l'associació We Run, Aleix Muñio.



La Cap d'Any Race, la millor manera d'acomiar el 2019 | Roger Benet

Les inscripcions estan obertes fins al divendres 27 de desembre

Del 28 al 31 s'instal·larà el Parc Esportiu de Nadal a la Pista Coberta

Les novetats d'enguany giren al voltant de dos eixos. A banda de mantenir la cursa de 5 quilòmetres i la infantil, que també compartirà amb una samarreta tècnica per als participants més menuts, l'organització ha decidit doblar la distància i crear una cursa de 10 quilòmetres en què es faran dues voltes a un circuit que aprofitarà

encara més els carrers de vianants i farà tot l'eix central de pujada.

Més que una cursa

El valor afegit de la novena edició de la *Cap d'Any Race*, i com a segon punt destacat, és la creació del Parc Esportiu de Nadal, "un aparador perquè gaudeixin els usuaris i també les empreses", com comenta Muñio. Del 28 al 31 de desembre, s'organitzaran un seguit d'activitats exclusives per a totes les edats a la Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya que pretenen convertir una cursa d'una sola tarda en una autèntica festa del Nadal. Des d'esmorzars, clínics, exhibicions... a provar un quilòmetre *indoor* sobre el tartà o fer una cursa d'obstacles.

Les inscripcions estaran obertes fins al 27 de desembre i tenen un preu de 12 o 14 euros en funció de la distància. Per a la cursa infantil, el preu és de 5 euros més un litre de sabó que anirà a mans del Rebot Solidari. A més, Acofarma se sumará a la campanya donant productes de neteja per cada atleta inscrit.

Abans de menjar el raïm i d'acomiar la dècada, la *Cap d'Any Race* tornarà a deixar petjada als carrers de Sabadell.

VIA SABADELL
TOT EL QUE NECESSITES

viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
C-58 SORTIDA SABADELL SUD

hermeticline
Finestres de PVC i alumini · Persianes

c/ d'Arimón, 22 · 08202 Sabadell · 937 172 729
info@hermeticline.es · www.hermeticline.es

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc
Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell 93 711 90 18
687 84 66 67

Per què el Sabadell s'anomena Centre d'Esports?



Equip de la secció d'handbol amb el polifacètic Joan Cañadell | Cedida

A.A.
COMISSIÓ HISTÒRICA CES

Que en l'actualitat el Sabadell només tingui equip de futbol no implica que en el passat l'única activitat de l'entitat fos aquesta. Més aviat, tot el contrari. Al llarg dels 116 anys de vida que acaba de complir, el Centre d'Esports ha tingut una desena de seccions diferents, tot i que no totes elles depenien el cent per cent del club, tenien diferents autonomies. El reglament inicial de 1906 no parlava d'un club futbolístic, sinó que s'anomenava Centre d'Esports perquè el futbol tan sols era una de les tres branques de les quals comptava. Les altres dues eren el ciclisme i l'anomenat "Sports varios", que incloïa gimnàstica, motorisme i cross-country.

El 1911, Felip Daví, Joan Cruz i Josep Rosell Casablanca ja van refundar aquella idea original centrant-la en el futbol, però en paral·lel, continuaven practicant-se d'altres disciplines. Abans de la Guerra Civil, per exemple, ciclisme, atletisme, hoquei o un bàsquet que aleshores tenia "penal·tis" en comptes de tirs lliures. Després, algunes d'aquestes seccions es van recuperar, com ara el ciclisme, comptant amb mites com Miquel Poblet. A partir dels 40 en van néixer d'altres com la d'hoquei patins o handbol, en les seves dos vessants inicials d'11 i set jugadors. Com a curiositat, Joan Cañadell va jugar tant a l'equip de bàsquet com al d'handbol. L'última secció creada va ser als 70 la de patinatge. Dos dels clubs actuals de la ciutat, de fet, són hereus d'aquelles antigues seccions arlequinades: els Creu Alta Sabadell d'handbol i de bàsquet.

El Sabadell aposta per l'estabilitat renovant els seus pilars

L'entrenador Antonio Hidalgo, el director esportiu Jose Manzanera, i els jugadors Ian Mackay i Antonio Romero han signat la seva continuïtat

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Poques vegades a la Segona B un projecte es planifica amb tants mesos de marge com ho està fent el Centre d'Esports. El conjunt arlequinat té les idees clares en l'aspecte esportiu, està satisfet amb l'excel·lent rendiment de la plantilla i en els últims dies ha renovat la seva columna vertebral. El primer en signar la seva continuïtat per als pròxims dos anys va ser el director esportiu, Jose Manzanera, i la primera decisió presa va ser la renovació, també fins al 2022, del tècnic, Antonio Hidalgo. "Hem posat unes bases i hem començat a caminar, però ens queda molt treball per fer. Encara no hem fet res", apunta l'entrenador de Canovelles, a qui Manzanera ha lloat: "Casa molt amb la idea i la filosofia de club que volem tenir".

Garantida l'estabilitat als despatxos i a la banqueta, el següent pas ha estat al terreny de joc amb dues peces renovades. D'entrada, Ian Mackay, el porter de la



Antonio Hidalgo en primer pla amb Jose Manzanera al fons | Roger Benet

Hidalgo agraeix la confiança però recorda que "encara no s'ha fet res"

segona millor defensa de la lliga i primer fitxatge tancat en el passat mercat d'estiu. "No havia renovat mai tan d'hora en un club, però em trobo a gust, com a casa, i sento la confiança que tenen dipositada en mi", ha detallat el corunyès a Ràdio Sabadell. L'última renovació confirmada és la d'Antonio Romero, lesionat de gravetat a l'agost i que des d'ales-

hores es recupera sabent que no podrà jugar cap minut aquesta temporada. L'estrena en lliga del migcampista sevillà amb la samarreta arlequinada haurà de ser la 2020/21, qui sap -a la velocitat de creuer que porta l'equip- si en aquesta categoria o en una de superior.

Guanyar per passar el Nadal líders

Duel directe demà (19h) a la Nova Creu Alta entre el Sabadell i el Lleida Esportiu

A.A.

Les cinc victòries consecutives a la Nova Creu Alta han permès al Centre d'Esports plantar-se primer a les portes de l'última jornada del 2019. L'equip defensarà demà (19h) la seva condició de líder en

un enfrontament directe contra el sisè classificat, el Lleida Esportiu. Un partit marcat per la polèmica en la setmana prèvia. Els del Segrià criticaven l'horari fixat, just 48 hores després del partit de Copa que els de Molo van jugar ahir contra l'Espanyol, el que va provocar un creuament de retrets.



Celebació d'un dels tres gols arlequinats diumenge contra el Prat | Crispulo Díaz

Els sabadellencs arriben ple-tòrics a la cita i recuperen a Lanzarote, sancionat en el 3-0 de diumenge passat contra el Prat. "Mentiria si digués que no som candidats al *playoff*", reconeix el capità arlequinat, Àngel Martínez. Un Centre d'Esports, per cert, que acaba de superar la barreira dels 3.000 socis. Per contra,

cansament al marge, el Lleida arribarà a Sabadell amb baixes, a cinc punts de l'equip d'Antonio Hidalgo i amb una ratxa de cinc jornades sense guanyar, incloent-hi tres derrotes en els tres darrers desplaçaments.

Repte majúscul per a l'OAR més il·lusionant de l'última dècada

Els graciencs tanquen el 2019 visitant un Sant Martí Adrianenc que lidera la taula amb plena de victòries

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

L'OAR Gràcia està signant la temporada més brillant de l'última dècada. El conjunt dirigit per Gerard Gomis i Cesc Borrell ocupa la tercera plaça de Primera Nacional havent guanyat els últims cinc partits de forma consecutiva. En el darrer, a més, els verd-i-blancs van passar per sobre del cuer, el Sant Vicenç, com una piconadora (38-16).

Ara, però, el calendari fa pujada amb dos duels consecutius que mesuraran l'ambició de l'OAR. Dissabte (18h) a La Verneda el dolç moment gracienc xocarà amb un Sant Martí Adria-



Guillem Corro finalitza una acció contra La Salle Montcada | OAR

nenc que lidera amb mà de ferro la categoria amb 13 triomfs en 13 jornades. "Qualsevol jugador vol estar en un partit com aquest i l'afrontem amb moltes ganes i de pujada", explica el màxim anotador gracienc en l'últim partit, Guillem Corro.

En qualsevol dels altres cinc grups de la categoria, l'OAR estaria més a prop de les fases, però al D quatre punts el separen del Sant Quirze, qui marca el llindar: "Hem guanyat als de sota i, ja que contra els quirzetencs no va poder ser, confiem assolir en aquest últim partit una victòria de mèrit". Després del Nadal passarà pel carrer Boccaccio el Granollers B, quart empatat a punts amb l'OAR.

El Bàsquet Pia, en procés de tornar a fer-se fort a casa

Els escolapis busquen seguir consolidant-se a Copa Catalunya en la seva quarta temporada seguida a la categoria

SERGI PARK
@SERGIPARKV

A nan de menys a més, el Bàsquet Pia, el màxim representant de la ciutat en el món de la cistella, tancarà el 2019 rebent a casa el Castellbisbal. L'equip de Jaume Prat tenia un deute pendent a Can Colapi que es va saldar, per fi, la setmana passada contra el Cerdanyola (83-79). Un triomf, tot just el segon dels sabadellencs al carrer Garcilaso, que ha propulsat als escolapis fins a la setena plaça del grup 2 de Copa Catalunya. Com és habitual en aquesta categoria, però, tot està molt



La Pia vol tornar a fer un fortí del 'Pai Garden' | RS

ajustat per evitar la zona de perill. L'últim descendeix directament i quatre equips més hauran de disputar la promoció de permanència. Tant comprimit està tot plegat que el mateix Castellbisbal és penúltim

però a només una victòria de la Pia i amb una jornada encara pendent per jugar. Compromís, doncs, clau abans dels torrons.

Ja la tenim aquí!

**AGENDA
DE LA
DONA
2020**



Demana-la a la teva llibreria o vine a buscarla

dbcoop
scc

al c/ Sant Lluís, 11, local 1
comercial@dbcoop.cat
93 242 01 99

*Els beneficis de l'Agenda es destinen cada any a una associació de dones diferent.

12€
PVP



El Nou Escorial reforça el lideratge guanyant el derbi

L'equip d'Els Merinals, després del triomf davant el Grups Arrahona, es consolida en el més alt de la taula tot i ser un nouvingut a Tercera

SERGI PARK
@SERGIPARKV

L'Amics del Pou Nou Escorial s'ha habituat els últims anys a pujar de categoria (tres ascensos consecutius) i sembla no voler perdre el costum. El conjunt d'Els Merinals és més líder del grup 1 de la Tercera Divisió de futbol sala després de superar a Cal Balsach (2-3) el Grups Arrahona en el duel sabadellenc. Els números dels homes de Paco Arjona (que va tornar a la banqueta justament en el derbi després d'estar-se de baixa per problemes de salut) es fan respectar: invicte a domicili i 22 dels últims 24 punts. En



Alegria de la 'Passió vermella' en el derbi de Tercera | Roger Benet

Els números dels homes de Paco Arjona es fan respectar: invicte a domicili i 22 dels últims 24 punts

canvi, el Grups ha quedat relegat a mitja taula a set punts de l'Escorial. Cal dir, però, que encara queden quatre jornades per tancar la primera volta. Tot un llarg viatge que tindrà la seva pròxima parada a Montsant per part dels taronges i al Pavelló del Nord davant el Sant Joan de Vilassar per al líder.



HOTEL SUÍS

DE DILLUNS A DIVENDRES
14H | AMB ADRIÁN ARROYO



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Ànima i passió, els ingredients secrets de la ràdio líder a Catalunya

El director general de la secció audiovisual del Grup Godó, Jaume Peral, resideix a la ciutat, i explica a Ràdio Sabadell la seva trajectòria professional

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

“Més que poder, és feina”, assegura sobre el seu càrrec, assegut a l'estudi, Jaume Peral, director general de la secció audiovisual del Grup Godó, que inclou 8TV, Veranda TV, RAC1, RAC105 i RAC105 TV. Entrevistat al programa *Connectats*, revela que el secret per mantenir RAC1 com la ràdio més escoltada de Catalunya és “ànima i passió”.

Nascut a Figueres, viu a Sabadell des de fa molts anys. Va

estudiar a Bellaterra la carrera de Ciències de la Informació. La seva primera feina al sector audiovisual va ser de redactor d'informatius a Ràdio Cadena, a Girona. També va fer de corresponsal de l'agència EFE i de Ràdio 4. Quatre anys després, treballava de delegat de Catalunya Ràdio a la zona.

Dins de la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals ha tingut diferents responsabilitats; redactor a Madrid, coordinador de Catalunya Informació en el naixement de l'emissora, director dels informatius de Catalunya Ràdio, director de Comunicació



Peral als estudis de Ràdio Sabadell | RS



Jaume Peral és al capdavant de RAC1 | La Vanguardia

Va ser nomenat pel consell de govern de la Corporació com a director de TV3

de TV3, redactor del programa *Parlament*, cap d'Informatius de TV3, fins a arribar a ser nomenat pel consell de govern de la Corporació com a director de TV3. Sobre la proximitat d'informatius i polítics en els àmbits que ha treballat diu que és “bo separar el que és la política i el que és el periodisme, i tothom ha de tenir clar quin és el seu paper, sense traspasar cap mena de frontera”.

En el següent capítol de la seva trajectòria, li van fer una oferta com a sotsdirector al Grup Godó, i ha acabat arribant al càrrec que ostenta actualment. Com a reflexió, apunta que “hi ha gent que pensa que fora de la Corporació no hi ha vida, i que fins i tot pots tenir dificultats per respirar” i evidentment, no és així.



FENT[®] Net
desembussos

Desatascos 135€

En horario laborable de 8h a 18h
Desplazamiento + 1h de trabajo



DESATASCOS · INSPECCIÓN · CÁMARA TV
TRANSMISOR SONDA MAGNÉTICA · REHABILITACIÓN PUNTUAL DE TUBERIAS · TRABAJOS ESPECIALES EN ESPACIOS CONFINADOS
LIMPIEZAS FOSAS SÉPTICAS · LIMPIEZA Y TRASPORTE DE RESIDUOS PELIGROSOS ADR · MANTENIMIENTOS · COMUNIDADES PARTICULARES · EMPRESAS · INDUSTRIA



☎ 607 999 908 / 607 981 006 www.desatascosfentnet.com



És Nadal
i ens arribes al cor



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

Bon Nadal i bones festes

Alegria de viure: persones singulars que són patrimoni de la ciutat

El programa *Al Matí* de Raquel García arriba a les 50 edicions de la secció amb més memòria i emotivitat de la ràdio, farcida amb cançons i sorpreses que cerquen Josep Alavedra i Pau Duran i de Haro



Albert Solé



Carles Fitè



Feliu Formosa



Germanes Abant



Gubianas



Joaquim Badia



Kejjo



Octavi Pujades



Pol Cruells



Silvia Renom



Toni Padilla



Werens



Xavi Andreu



Xavi Bundó



Xavi Vidal



Yolancris



Viu el rodal amb la UES: Parc paleontològic de Can Llobateres

LLUÍS FERNÁNDEZ, DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA
@UESABADELL

Si ens situem al pla de Can Roqueta, a la depuradora de Can Piteu i mirem direcció a Barcelona entreveurem, davant nostre, un camí perfilat per una tanca de filferro. És l'antic camí de Ripollet a Castellar que era conegut per Camí Fondo. Dins del tancat de filat hi ha el Parc Paleontològic de Can Llobateres, propietat de la Diputació de Barcelona per a ús de l'Institut de Paleontologia Miquel Crusafont de Sabadell. Els terrenys varen ser cedits, l'any 1986 per l'empresa Sandoz de Basilea. Anys abans, aquesta multinacional els havia adquirit, a requeriment de l'eminent paleontòleg sabadellenc Miquel Crusafont per tal de preservar-los i posar-los a disposició dels paleontòlegs a causa de la gran riquesa de fòssils.



Aquest jaciment és conegut mundialment per ser el lloc on es va batejar un nou pis geològic del Miocè superior, al qual Crusafont va donar el nom de Valleslà, derivat de nom de la comarca, el Vallès. Crusafont es va adonar que la fauna dels jaciments del Vallès, entre els quals el de Can Llobateres, no es corresponia amb les faunes de la resta dels jaciments del Miocè Superior d'Europa i que es tractava d'un lapse de temps que havia passat desapercbut i calia diferenciar. Un lapse que va dels 11,1 als 8,7 milions d'anys i és interessant perquè va ser una època de grans canvis climàtics i faunístics. Es va passar d'un clima molt sec a un altre de subtropical per tornar a un de molt sec, durant el qual el paisatge de la comarca es va convertir en sabana. A l'inici del Valleslà van arribar espècies d'origen asiàtic, entre els quals hi ha gèneres primitius dels actuals cavalls, girafes i rinoceronts, com també un simi antropomorf o dit d'una manera més planera un mena de mico. L'esquelet més complet d'aquest tipus de mico, anomenat driopitec que es coneix al món el tenim a l'Institut de Paleontologia Miquel Crusafont de Sabadell, al qual anomenen, col·loquialment, Jordi. De fet aquest Jordi és un parent llunyà de l'home, també anava dret i feia servir les mans. El jaciment paleontològic de Can Llobateres és visitat anualment per molts estrangers, alguns dels quals hi fan campanyes d'excavació amb personal d'aquí.



Consells des de la farmàcia: Pell sana i bonica en 5 passos!

GLÒRIA MONTANÉ, FARMACÈUTICA
@FARMACIAMONTANE

1 Netejar i tonificar. És la base de l'èxit de tota rutina facial. Has de saber que **l'aigua no neteja sola!** Utilitzar un producte no adequat pot ser igual de desastrós com no usar-lo. Cal netejar la pell matí i nit tots els dies i no oblidis el tònic, equilibra el pH de la pell i tanca els porus. La pell està en constant renovació, a la superfície és on trobem restes de cèl·lules mortes barrejades amb brutícia que pot provenir de la pols de l'ambient, la contaminació, el greix, la suor i el maquillatge. Això **forma una capa que no veus però que és impenetrable per als productes que apliques** després i a més et dona un to apagat i trist i això si ho veus. Hauries de fer-te una **neteja setmanal amb exfoiants i màscares.**



2. Contorn d'ulls i llavis. Aquesta zona **és on primer apareixen els signes de l'envelliment**, poden aparèixer arrugues, bosses, ulleres fosques i despenjament de la parpella. La pell del contorn d'ulls és molt més fina i delicada que la de la resta de la cara, per això necessita una cura específica, **no aplicar la crema facial en aquesta zona.**

3. Serum: Són preparats facials molt concentrats, *oil free* de textura molt lleugera que s'absorbeixen ràpidament **arribant a les capes més internes de pell.** Trobaràs un sèrum per a cada necessitat: hidratants, calmants, antioxidants, antiarrugues, reafirmants, il·luminadors o despigmentants.

4. Tractament. Aquest ha de ser de textura agradable i **adequat al teu tipus de pell** amb la qual cosa has de triar el que millor s'adapti a tu.

Trobaràs tractaments hidratants, nutritius, calmants, antiacné, antiarrugues, antioxidants o reafirmants

5. Prevenció solar Aquest és un pas **IMPRESINDIBLE.** El sol és responsable del fotoenvelliment cutani (arrugues, vermells, taques, falta de lluminositat, fragilitat de la pell i en casos més greus càncer de pell) Recorda que estem exposats a ell durant tot l'any!

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81
Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell
hola@medicalgrass.es • www.medicalgrass.es



**“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”**





Llegir és sexi: *Ya sé por qué canta el pájaro enjaulado* de Maya Angelou (Libros del asteroide)

TEFI I ANNA, RESPOSANBLES
LLIBRERIA MACONDO @LLIBRER_ MACONDO

Aquesta novel·la no és ficció, sinó que és el primer volum de set que componen l'autobiografia de Maya Angelou, que comprèn dels

3 fins als 17 anys. Aquí ens explica com una nena de tres anys i un nen de quatre viatgen des de Califòrnia amb destí a un poble d'Arkansas. Els seus pares s'han divorciat i han decidit enviar-los a casa amb l'àvia paterna perquè se'n faci càrrec. Així, amb una realitat tan

un tren, comença aquesta novel·la que es llegeix d'una tirada i que la seva autora Maya Angelou va escriure amb 41 anys. La premi Nobel de literatura, Toni Morrison va dir que "va obrir el camí de l'escriptura a les dones afroamericanes dels Estats Units".

El seu propi títol ens submer-



geix en un món de persones atrapades, en aquest cas per la seva raça, la seva desigualtat política, econòmica i social, que encara mantenen l'esperança que algun dia la seva situació millori, s'ho repeteixen com un mantra, que de tant repetir-se creuen que acabarà sent real. Maya narra la seva his-

tòria amb un to que al començament pot semblar infantil, però a mesura que creix la seva veu i raonament també ho fan. Maya narra les desigualtats i les injustícies amb aquesta veu de nena, fins i tot ens revela que el seu somni infantil és ser blanca. Ens va relatant com és la seva vida i amb els seus ulls veiem clarament les conseqüències de la gran depressió del 29 i la constant sensació d'abandonament per part dels seus pares. L'humor es barreja amb la tragèdia, hi ha moments al llibre que són esfereïdors. Una novel·la autobiogràfica que ens ha arribat al cor. La veu de la petita Maya encara ressona a dins nostre. Et portarem amb nosaltres molt de temps Maya.



Henrietta Leavitt i les distàncies galàctiques

ALBERT MORRAL, DIRECTOR
CIENTÍFIC DE L'AGRUPACIÓ
ASTRONÒMICA SABADELL
@ASTROSABADELL

L'Univers és molt, molt gran. Però quant gran és? Això ha costat molt de saber ja que el càlcul de distàncies és difícil de mesurar en astronomia. Els grecs havien calculat més o menys les distàncies del Sol, de la Lluna i dels planetes propers. La distància de les estrelles més properes no

es va mesurar fins el segle XIX, però el que semblava impossible era calcular la distància de les galàxies. Això ho va aconseguir una gran astrònoma americana: Henrietta Leavitt. Va néixer el 1868 i es va graduar als 24 anys en el Radcliffe College, una universitat per a dones associada a Harvard. De ben jove ja va patir una greu malaltia que li va provocar una sordera important. Va començar a treballar a l'Observatori de la Universitat de Harvard, on hi

havia un grapat de dones a les ordres de Edward Pickering que es dedicaven a analitzar plaques fotogràfiques del firmament de forma mecànica per un sou baix. Se les coneixia com les "dones computadores de Harvard". A Leavitt i la van descriure com "la millor ment de l'observatori".

En l'estudi de totes les plaques fotogràfiques va observar cert patró de comportament d'un tipus d'estrelles variables, les Cefeïdes. Va descobrir que hi havia una



relació directa entre la brillantor d'aquestes estrelles i el període de les seves variacions. Observant les pulsacions es podia conèixer la brillantor real que emetien, i comparant la brillantor real amb la brillantor observada es podia calcular la seva distància. Va publicar un article sobre el tema l'any 1912. Havia descobert un mètode per a calcular la distàn-

cia d'aquest tipus d'estrelles variables. Si en algun lloc de l'Univers apareixia una estrella Cefeïda ja es podia calcular la distància. Això va servir per conèixer la mida de la Via Làctia i la distància de les galàxies properes. Per primera vegada a la història es podien calcular distàncies galàctiques i saber les mides de l'Univers més llunyà!

Sabadell mereix comptar amb el primer grup hospitalari

Sempre a prop teu, per cuidar la teva salut de persona a persona



Accedeix online als teus resultats i gestiona les teves cites a l'àrea "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es o a la nostra App.

Hospital Quirónsalud del Vallès
Passeig Rubió i Ors, 23 - 08203 Sabadell (Barcelona) - 93 728 31 00

quironsalud.es     

Hospital  quirónsalud
del Vallès

Cita prèvia
901 500 501



Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia invisible.



PROVA EL NOSTRE ESCÀNER INTRAORAL
i coneix el teu somriure en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL
TRES D

Av. Matadepera, 161 | Av. Barberà, 359
93 724 76 82 | **93 720 91 85**

WWW.CLINICADENTALTRES D.ES



 **9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS**